

金牌故事

陈艳青：三度退役的卫冕冠军

本报记者 禹振华 谭云东 邓晶璘

中国女子举重实力超群，能有一次参加奥运会的机会，已经殊为不易，可陈艳青却凭着自己骨子里的力量成为女子举重奥运史上首个两连冠选手——陈艳青的实力有多强！

6次试举，6次成功，每一把试举重量都超过了其他对手，陈艳青领先亚军的优势竟然为惊人的17公斤——陈艳青的实力有多恐怖！

雅典奥运会，陈艳青领先亚军为5公斤之多；北京奥运会，陈艳青领先亚军的优势扩大为17公斤。这不是对手退步了，而是陈艳青进步了。悉尼奥运会女子53公斤级冠军杨霞，在国家队时与陈艳青是室友，现在提起老朋友也不无赞叹：“我真佩服陈艳青！她的训练效率高，只要给她一段时间恢复，她就能举到最好。”

杨霞的一句话，道出了陈艳青的举重天赋，却没说陈艳青的艰辛。从2000年以来，陈艳青此次参加北京奥运会，已经是第3次退役后的复出。3次退役3次复出，陈艳青的卫冕冠军头衔来之不易。

陈艳青17岁时就在全国锦标赛上崭露头角。举重级别调整之后，陈艳青开始固定参加58公斤级的比赛，并取得了突出的战绩：1999年7月三破世界纪录，2000年的世锦赛时，再破抓举和总成绩世界纪录。

2000年悉尼奥运会，女子举重首次被列入奥运会，这对女举运动员无疑是最大的福音。但由于中国女举实力非常强大，国际举联又规定一个国家或地区最多只能有一名选手参赛，中国队当时放弃了陈艳青所在的级别的参赛权。尽管在国内选拔赛上总成绩高达242公斤，陈艳青依旧没能入选奥运阵容，也错过了第一时间摘得奥运金牌的机会。

2001年全国九运会，陈艳青因为训练不连续只获得第三，心灰意冷地选择了退役。那时，她以为自己永远与奥运梦想作别。

雅典奥运会前，在曹新民教练的鼓励下，已担任兼职举重教练的陈艳青，又参加了国内奥运会选拔赛，收获了迟到4年的奥运会入场券。雅典奥运会上，李卓在48

公斤级比赛中意外失手，使得出战58公斤级比赛的陈艳青压力倍增，能否为中国女队摘得雅典奥运会首金受到了众人的期待。

重压之下的陈艳青没有辜负大家的希望，虽然朝鲜名将李成姬一直紧追不舍，但是陈艳青牢牢掌握了主动权。陈艳青的顺利夺冠使得中国女子举重队一扫首日李卓失利的阴霾，也大大减轻了队友的压力，为随后刘春红和唐功红的夺冠创造了有利条件。那年她25岁。

雅典奥运会冠军的头衔，让陈艳青功成名就。2005年在澳门参加完东亚运动会后，陈艳青流着眼泪宣布正式退役。

宣布退役才几个月，2006年1月，她又不请自来地回到国家队训练，并在当年的全国锦标赛上夺冠。解释自己为何食言时，陈艳青至今还有点难为情：“我决定退役时想，如果练到2008年，已经快30岁了。我不希望自己到了30岁的时候还没有享受过青春。可后来一想，北京奥运会是百年一遇的机会，为了这个机会，我愿意放弃自己的青春。我宣布退役时一直在哭，我知道自己还是对举重有感情。”

再次复出的当年，陈艳青在多哈亚运会上打破三项世界纪录夺冠。之后，陈艳青又因为学业暂时停训，直至2007年5月才重新开始奥运备战，这段历程可称为她的第3次退役。

尽管陈艳青的几次退役使她训练一度不够系统，但在后备人选众多的中国女队，完全靠强大的实力说话。今年4月的全国锦标赛暨最后一次奥运选拔赛，重返赛场的她又一次大显神威，比赛中6次试举全部成功，最终以抓举108公斤、挺举137公斤和总成绩245公斤力压群芳，这一成绩超过亚军刘霞7公斤，比季军邱红梅多出了10公斤。优异的成绩和丰富的大赛经验，使得陈艳青毫无悬念地获得了北京奥运会的参赛资格，也直接成就了她首个奥运女举双冠王的梦想。

卫冕成功后，面对是否会退役的话题，陈艳青又不好意思地笑了：“每次宣布退役后，结果都和原来想的不一樣，这次我不敢说了。”（本报北京8月11日电）



8月11日，中国选手陈艳青在领奖台上。

新华社发

林跃/火亮：

一点点紧张

本报记者 禹振华 谭云东 邓晶璘

468.18分，中国年轻组合林跃/火亮，以高出对手近20分的成绩，夺得奥运会男子双人10米跳台跳水冠军。在雅典奥运会上，田亮和杨景辉曾为中国队摘得这枚金牌。林跃/火亮用自己的表现，证明了中国跳水的后继有人。

在赛后的新闻发布会上，火亮满面笑容地说：“第一次参加奥运会比赛，还是有点紧张。赛前，领队和教练叮嘱我们放松心情，放开跳。比赛时，我俩一个动作一个动作地跳过去，跳完一个，就努力想下一个动作，没有去想别的，也没空去想别的。”

在今天的比赛中，林跃/火亮6个参赛动作的难度系数为17.8，在8对参赛选手中排名第三，动作难度不占优势。他俩凭借稳定的发挥和较高的动作质量战胜众多强劲对手，赢得了人生中最重要的一场比赛。

林跃和火亮虽然如愿夺冠，但在赛前，他们远不像郭晶晶/吴敏霞那样让人们放心。比赛的进程也证明了这一点，他俩在最后一跳时，林跃的空中动作出现了一些失误，造成入水时水花比较大。如果不是德国选手克萊因/豪斯丁和俄罗斯名将加爾佩林/多布罗斯科克，分别在第4跳和第5跳出现严重失误，冠军归属还有悬念。

赛后，跳水队领队周继红与队中众多的教练都留下了热泪：这块金牌来之不易，过程太曲折了！

据周继红介绍，直到奥运会开赛两周前，林跃的状态还一场糊涂。原因是林跃正处于身体的生长发育期，个子长高了，但是能力没有跟上。原有的动作完成不了，无论是难度和质量都有明显下降，就好像是原来的武功高手，突然变成废人。为了让林跃走出瓶颈，跳水队请来心理专家张忠秋、体能教练王卫星来辅导，国家队的队医和科研人员更是接踵而至，终于在奥运会开赛前将林跃的状态调整了上去。

过几天林跃还有可能参加单人的比赛，林跃对于自己最近的状态也做了介绍：“我现在状态一点点好转，前段时间虽然不是很好，但是通过教练和我们队里所有人员的帮助，我现在在慢慢的好转。我有信心再次站到最高领奖台上，我相信有这个团队支持我还有所有支持我的人，我有信心做得更好。”

由于林跃的状态没有完全恢复，10天后将要进行的男子单人10米台比赛的中国奥运人选至今悬而未决。专攻单人项目的周吕鑫状态稳定，基本确定能够上场，另一个人选将在林跃/火亮这对新“出炉”的奥运黄金搭档之间“二选一”。对于有可能参加的单人赛，林跃对于自己最近的状态好转十分满意，“我有信心再次站到最高领奖台上。”（本报北京8月11日电）

湘祥四叩首 教练涕泗流



夺得男子62公斤级冠军后，张湘祥深情地亲吻杠铃。

新华社发

新华社北京8月11日电 “我挺激动的，真是挺激动。”看到张湘祥11日晚夺得男子62公斤级冠军后，北京体育大学举重教练谢勇已经激动得语无伦次。当看到弟子在台上跪地磕头时，谢勇哭了。

1995年，张湘祥第一次走进北京体育大学校门，谢勇看中了这个意志坚强的福建男孩，两人一路走进国家队。2003年，如日中天的张湘祥因为医疗事故而昏迷时，正是谢勇在第一时间里背起他就往医院跑，挽救了爱徒的生命。

谢勇11日在电视前观看了张湘祥的比赛，他说：“今天湘祥表现出很强烈的求胜欲望，拼得好！”比赛结束后，湘祥在举重台边跪地磕头，并深情亲吻杠铃片。颁奖仪式后，这位25岁的大力士再次跪地朝观众席磕了三个头。谢勇说：“当我看到他磕头时，我的泪就下来了。我知道他是在感谢所有支持他的人。”

2004年，当张湘祥在全国锦标赛上失利而无缘奥运会时，他和谢勇赛后躲到一家小饭馆，一边喝酒一边抱头痛哭。2006年，为了寻找突破，改变训练思路和方法，两人终于做出一个痛苦的决定——谢勇回到北体大，湘祥转到男队主教练陈文斌手下训练。

尽管谢勇离开国家队，但湘祥经常给教练打电话。就在比赛前一天，湘祥还打电话给谢勇，问候教练。谢勇说，他打算好好犒劳一下湘祥，请弟子吃一顿大餐。

刘英姿无缘决赛

本报北京8月11日讯（记者 禹振华 邓晶璘 谭云东）我省37岁老将刘英姿今天上午在北京奥运会射击女子飞碟多向的资格赛中排名第12位，无缘决赛。

已经是一对双胞胎妈妈的刘英姿首次参加奥运会，她在去年的飞碟射击世锦赛上一举夺冠，并为我省率先获得北京奥运会的参赛资格。



清泉是湖南的骄傲

本报北京8月11日讯（记者 禹振华 邓晶璘 谭云东）当龙清泉10日晚为我省夺取北京奥运会的首枚金牌时，正在现场观看男子举重56公斤级决赛的湖南观众沸腾了。他们挥舞着手中的国旗，激动地向记者表达内心的激动：“小龙，太棒了！他是湖南的骄傲！”

来自湖南师大体育学院的国际级举重裁判雷艳云是北京奥运会举重馆的技术官员。她在现场观看了龙清泉的比赛后向记者表示，没想到龙清泉不到18岁的年纪却如此沉着稳定，他丝毫不怯场，毫无悬念地为湖南夺得了首枚北京奥运金牌。

北京外国语大学英语系的学生张莎是地道的长沙妹子，她兴奋地说：“湖南湘西人太强了！出了杨霞和龙清泉两位奥运举重冠军，这是我们湖南人的骄傲！”

龙清泉夺冠的消息传出，一贯支持湖南举重的中联重科、湖南中烟工业公司两家企业也发来贺电，祝贺龙清泉为湖南赢得了首金，为中国男子举重取得开门红。

►8月11日下午，北京奥运会女子飞碟多向决赛打响，我省运动员刘英姿在上午的预赛中被淘汰。图为决赛时的情景。 本报记者 韩世祺 摄

奥运走笔

胜败皆可敬

本报记者 禹振华

北京奥运开赛3天，两次前往射击赛场采访，两次见到了黯然神伤的泪水。

悲与喜，此时是如此地接近——杜丽掩面而泣的背影后面，是新科冠军卡·埃蒙斯夫妇激情拥吻；朱启南在亚军领奖台上泪水悄然滑落的同时，是印度首位奥运个人冠军宾德拉狂欢的笑容。

无论是杜丽，还是朱启南，都曾是奥运会冠军，都是为卫冕而来。卫冕失败，想哭就哭，这是真性情；擦干泪水，重新再来，这是真英雄。

赛场竞技，瞬息万变，胜负本就难料。一代新人换旧人，也是体育的新陈代谢之道。

4年前，中国体育代表团在雅典收获了32枚金牌，这32金中只有两枚是卫冕成功所得。北京奥运会，很多老将不减当年之勇，中国代表团已夺的9枚金牌中有3枚是卫冕所得。巧合的是，她们都是中帼英雄：郭晶晶/吴敏霞的“金牌组合”、“妈妈选手”冼东妹、举重冠军陈艳青。

老将的卫冕，让我们安慰；新人的崛起，更让我们欣喜。

湘西小伏龙清泉，以其青春和朝气，在夺冠后毫无顾忌地宣布：“我要开创属于自己的举重时代！”这种霸气，令人敬佩。男子56公斤级举重的穆特普时代结束了，一个新的时代势必取而代之。22岁的庞伟，以近乎完美的表现，接过奥运六朝元老的重枪，属于他的，也是一个全新的起点。

去与留之间，胜与败之间，只要真心参与了，就无愧无悔，值得尊敬。

湘军出击

晋级羽毛球男单16强

小鲍“旗开得胜”

本报记者 禹振华 谭云东 邓晶璘

11日中午，让人期待已久的长沙伢子鲍春来终于亮相奥运赛场，在北京工业大学体育馆，他直落两局，以21比17、21比16完胜危地马拉选手凯文·科登，顺利晋级16强。

鲍春来的对手凯文·科登世界排名第54位，几乎没有在国际大赛上亮相过，但就是这个“无名小卒”在比赛中还是给鲍春来制造了一点“麻烦”。

鲍春来首局并未能很快进入状态，失误偏多，没有发挥出控制能力强的优势，中局阶段两人十分胶着，鲍春来始终无法摆脱对手的纠缠，直至局末才打出气势连续拿分，以21比17先声夺人。

第二局比赛鲍春来也有些慢热，甚至一度落后对手，在最后一局的争夺中才占据上风以21比16取胜。进入下一轮比赛后，鲍春来将与波兰名将瓦查争夺八强席位。

对于自己的第一场比赛，鲍春来并不是特别满意，“这是奥运会的第一场比赛，因此打得比较紧，场面上有时候会显得被动。对手世界排名只有54名，但是他却曾经获得泛美运动会羽毛球项目的亚军，实力也不容小视。”

不过，鲍春来的心态还是不错的，他表示早点发现问题对于自己来说也不是件坏事，“这样可以尽快调动起自己的状态，也挺好的。”（本报北京8月11日电）

李小鹏今日冲金

本报记者 禹振华 邓晶璘 谭云东

12日上午10时，长沙伢子李小鹏将向自己的第三枚奥运金牌发起冲击。他将与队友一起代表中国队参加体操男团的决赛。如果中国男团正常发挥，有望四年后重夺金牌。李小鹏也有望在继龙清泉后，为奥运湘军再摘北京奥运会的第2枚金牌。11日下午，省体操中心主任周小玲接受本报记者采访时表示，李小鹏目前状态良好，他将在决赛中采用比资格赛更高的难度。

在9日的资格赛中，中国男团以总分374.675分列参赛队之首，超出第二名的日本队5.125分，优势十分明显。李小鹏参加了全部六个项目中除鞍马外五个项目的比赛，尽管伤伤依然对他有轻微的困扰，但在主场观众的支持下，李小鹏在五个项目上表现出色，并在跳马和双杠项目上为中国队拿到全场最高分。

12日的决赛将采用“6-3-3”赛制，即每个参赛队的六名队员将出场三名，成绩均将被计入总分。周小玲表示，李小鹏在双杠项目中拥有绝对优势，但他在资格赛中有所保留。资格赛中，李小鹏的难度分为6.9分，低于队友黄旭和杨威的7.0分。但李小鹏在世界杯天津站双杠夺冠时的难度分已经达到世界最高。“决赛中我将采用更高难度的动作。”李小鹏在资格赛后自信地说，“决赛的时候请大家继续给我加油。”

4年前的雅典奥运会，中国男团因失误痛失金牌。在9日的资格赛中，中国男团没有出现一次重大失误，整体表现稳健。与四年前相比，中国男团的技术实力和承受力均有明显提升。中国队目前唯一的对手将是卫冕冠军日本队。日本队除了参加个人全能的富田洋之外，中瀬卓也、内村航平冲和冲口诚的单项能力也很强。不过从整体而言，日本队与中国队仍存在一定差距。（本报北京8月11日电）