作为湖南首个“世界长寿乡”、“中国冰糖橙之都”，一场40.74公里的挑战，把麻阳推到全国观众面前。节会散场之后，热度不降反升，这个县靠什么把人一波接一波地引来——

长寿之乡，值得再来

卢嘉俊 张建雄 滕雪慧



张雪机车创始人张雪在家乡麻阳，驾驶改装摩托车MX450，以40.74公里成功刷新“改装摩托车在开阔水域行驶最远距离”吉尼斯世界纪录。 梁逸生 摄

11月22日上午，麻阳苗族自治县岩门镇，蓝凤凰水果加工厂前坪，2026年麻阳冰糖橙采摘季开幕。“橙王”评选结果公布后，麻阳冰糖橙果品标准同步发布，“锦秀”“锦和”两个品种的试吃台前排起了长队。

就在一天前，近千台机车从县城城东广场出发，10.25公里巡游到高村镇橙香园。金卡纳技巧赛、越野耐力赛轮番开赛，苗家婚嫁、蜡染体验、竹竿舞等接连上演，25个农特文旅展位沿路排开，入夜是“长寿麻阳·橙香之约”机车主题音乐会。

机车能开进果园，缘起在张雪。10月25日，这个17年前在浙江武义四次落水、最远只滑出20米的苗乡汉子，驾驶自研改装的MX450，在锦江上跑了40.74公里，用32分钟刷新“改装摩托车在开阔水域行驶最远距离”吉尼斯世界纪录。相关话题全网播放量23亿余次，麻阳也跟着又“火”了一把。

一个县被全国看见，有时只需要32分钟。要让这束光不熄反亮，又需要多久？

是一锅红糖熬够的火候，是一颗冰糖橙从枝头到车间的链条长度，是一池温泉从“泡一小时”到“住一整季”的距离，还是下一波游客接踵而来的脚步？这是流量递给麻阳的考题，也是麻阳写进县第八次党代会报告的答卷：建设生态康养长寿特色经济县，奋力打造全国生态康养长寿旅游目的地和全国现代农业产业示范基地。

一锅红糖引发的思考

舒家村乡狮子湾村，甘蔗地沿着锦江铺开。

这里种的是本地荻蔗，10个月生长期，冬至后砍，糖分最足。全乡2000多亩甘蔗，一年产红糖700余吨，产值1450多万元，500多户蔗农靠着它，一亩增收三四千元。

产能的天花板，藏在工艺里。砍蔗、榨汁、过滤、沉淀、柴火慢熬、开泡、赶水、炒糖、打沙、成型，18道工序，15斤荻蔗才熬出1斤糖，全程不加一滴水。600多年，26代人，一口锅一口锅传下来。2023年，麻阳古法红糖制作技艺入选湖南省非物质文化遗产代表性项目名录。

今年3月，张雪出征WSBK赛事获首胜的机车上，“麻阳古法红糖”标识格外醒目。借着国际赛事的流量，麻阳亮相全国、面向世界，原本销售一年的红糖现货三天内全部告罄。

15斤熬1斤，是甜的浓度，也是产业的定力——文火慢熬，慢里有火，火候到了，甜味才出得来。

这正是麻阳苗族自治县县委书记廖园熙婉拒张雪给麻阳特产插播广告的底层逻辑——流量是猛火，产业是文火；猛火添柴，文火续热，火才不会一晃就灭。

该县第八次党代会报告进一步明确，围绕古法红糖等特产开发长寿果篮、药食同源产品，推动农产品向旅游商品、健康食品、伴手礼升级，建成红糖小镇，让“甜”从一口锅甜到一条链。

麻阳的流量底盘，从来不只有一台机车。

五年来，麻阳龙舟IP全网播放量突破48亿次，带动文旅消费近9亿元。2026年龙舟赛事期间，全县累计接待游客10万人次，文旅综合收入近4亿元，麻阳获批“中国民族龙舟运动基地”。

“冠军之城”新名片持续出圈。1988年以来，这个县向国家输送运动员2000余名，拿下金牌400余枚、总奖牌（奖杯）1000多枚。今年省运会上，麻阳健儿勇夺13金创历史最佳，女子龙舟队实现“大满贯”。

流量来过很多次，麻阳正在证明：每一次，它都接得更稳、烧得更热。

一颗冰糖橙的甜度溢价

红糖是引子，冰糖橙才是麻阳的家底。

如今，该县柑橘种植40.11万亩、年产量68.02万吨，其中冰糖橙28.5万亩、50.88万吨，面积与产量均居全国第一；2.6万户群众靠柑橘吃饭，971家企业和合作社扎进这条产业链，15个主产乡镇、3个连片6万亩以上的冰糖橙产区，托起“中国冰糖橙之都”“中国柑橘30强县”两块牌子。

“大”只是起点，“强”才是方向。2025年冰糖橙年产总值19.6亿元，可县里的账本仍不厚：地区生产总值132.07亿元，规上工业企业59家，二产占比不到35%。县第八次党代会报告为此定下坐标：依托“中国冰糖橙之都”“中国天然富硒土地”资源禀赋，以适度规模化、标准化、品牌化引领现代农业升级，奋力建设全国现代农业产业示范基地。

改变从甜度开始。自2022年以来，麻阳以打造百亿级水果产业链为目标，成立以柏连阳院士为院长的特色农业产业研究院，连续四年聘请邓子牛、李大志、陈鹏等7名专家设立工作站；采取“推倒重建、高位换接”，累计完成品改9.558万亩，先后选育大果型“锦和”，挖掘出红肉冰糖橙、香妃橙等潜力品种，普通冰糖橙占比从2022年前的84.05%降到54.76%，锦秀、蔻橙、锦红、锦和等优质品种撑起近四成。商品果率从51.2%跃升到68.4%，产量从44.28万吨增到68.02万吨，产值从16.23亿元增到20.42亿元。

今年4月，第二届柑橘花闻香季上，“麻阳冰糖橙研究院”挂牌，特色产业数智农服平台上线，果农在手机上就能看土壤墒情、收病虫害预警；区域公用品牌同步发布，10家龙头企业首批获授权。花开时节就把销路锁定——长河公司与美团、菜鲜宜等签约，海外客商视频连线下单。

服务跟着品质走。全县培育乡土人才132名，由他们领衔组建修剪、疏果、病虫害防治等社会化服务队108支，1828名从业人员累计服务果农12458户次、社会化服务面积累计34.8万亩，吸引425名返乡青年投身其中。

目前，“麻阳柑橘”品牌价值38.01亿元；县里定下的下一个目标，是40亿元，水果综合产值突破50亿元，农产品外贸年出口额突破20亿元，建成国家级现代农业产业园，并力争完成地理标志保护登记、推进GAP和“圳品”认证、整建制建设绿色食品原料基地。

甜度还要靠链条托住。由县柑橘协会牵头、以蓝凤凰公司为主，麻阳冰糖橙累计出口7.5万吨；2025年12月至今，又发往港澳、东南亚、中亚、北美、东非等18个国家2.2万吨。蓝凤凰农业的富硒鸡蛋，2023年供港，后来卖到吉布提；今年7月，一批山泉水、冰糖橙、富硒鸡蛋从麻阳发往瑙鲁，怀化农产品第一次登上大洋洲。

一颗橙子之外，还有黄桃、中药材、白鹅。黄桃3.2万亩，今年产量3.48万吨、产值4.24亿元，7月在长沙的推介会上，12名网络达人受聘“推荐官”；7.57万亩重点优势品种种植面积里有黄精、枳壳、五倍子等，中医药全产业链综合产值达12.1亿元；麻阳白鹅年饲养30万羽，一锅“非遗鹅”，市场销售供不应求。

一池温泉的四季风景

流量带来关注度，也带来了天南地北的游客。

在麻阳隆家堡乡步云坪村，天沐云端温泉的几十个汤池散在山坳，国庆中秋假期日均接待游客超1000人次；县城边上，米墅清淼温泉把苗药浴、苗药熏蒸搬进了院子。两个项目各投资3.5亿元，一个规划年接待50万人次，一个是104亩的“城市客厅”。

麻阳的底气在数据里：2022年获联合国老龄所认证，成为湖南首个“世界长寿乡”；全县健在百岁老人56名，人均预期寿命81.18岁，高出全国平均3岁；森林覆盖率66.5%，空气质量优良率稳定在97%以上，负氧离子每立方厘米3万个以上；土壤硒含量0.47毫克/千克、水中0.702微克/升，均远高于全国平均水平。

县第八次党代会报告提出，依托联合国老龄所、中国地质科学院、岳麓山实验室等科研院所深度解读麻阳长寿密码，擦亮金字招牌。

西晃山、文名山两处省级森林公园，锦江国家湿地公园，罗裙山、霞飞云果园两个省级森林康养基地，把“中国最美养生栖居地”“中国康养百佳县”的名号，落成了可以走进去的山路。

按照报告擘画的“一核两带三区多点”全域旅游空间布局，县城“康养长寿”核心、锦江河文化旅游带、环西晃山森林康养旅游带，正把散落的珍珠串成链条。

但温泉也有自己的“时间难题”。今年春节期间，两大温泉累计接待游客超2万人次、营业收入200余万元——对两个各投3.5亿元的项目来说，这还只是开头。热度越高，越要把“开头”做成“长红”。

一个人能把一座县城推到聚光灯下，更能和这座县城一起，把火越烧越旺。如今，张雪把吉尼斯证书和那辆MX450留给了麻阳，廖园熙说要在车上挂满冰糖橙和红糖——一辆创造世界纪录的车，正拉着一车山货，回到它出发的地方，又从那里驶向更热、更远的未来。



麻阳米墅清淼温泉度假村。
（麻阳苗族自治县委宣传部供图）



一江碧水绕城，鹤城区城区风光如画，古建新城交辉，尽显怀化独特风韵。 张应铁 摄

五载深耕结硕果 一城风华启新篇

——“十四五”鹤城区以实干作答

郭飞 港劲如 尹志清 黄娜 蒲宏亮

时光无言，镌刻奋斗足迹；岁月有声，奏响时代凯歌。回望过去五年，作为怀化市的主体城区与核心引擎，鹤城区在风雨洗礼中坚韧前行，在攻坚克难中实现全域蝶变。从经济总量的跨越攀升到产业结构的迭代重塑，从城乡面貌的焕然一新到民生福祉的持续增厚，鹤城以高质量发展的坚实步伐，向党和人民交出了一份厚重而温暖的答卷。

综合实力跃上新台阶，发展底盘更加稳固。五年来，鹤城区地区生产总值突破500亿元大关，连续三年在市级年度考核中获评优秀，先后斩获国家生态文明建设示范区、全国一刻钟便民生活圈试点等六十余项省级以上荣誉。今年前三季度，全区GDP、规上工业增加值、城乡居民收入等主要指标稳步上扬，经济运行呈现出稳中有进、质效双升的良好态势，综合竞争力显著增强。

五年来，产业结构迭代重塑，开放能级持续拔高。新能源产业从无到有、聚链成势；依托怀化国际陆港，外向型经济扬帆出海。城乡面貌焕然一新，鹤鸣洲生态水岸华丽蜕变，公园城市建设落地见效，宜居宜业宜游的城区画卷徐徐铺展。

五年来，民生福祉持续增厚。全区坚持民生为本，长者食堂烟火升腾，邻里服务温情满满。一件件民生实事落地生根，群众获得感、幸福感、安全感持续提升。

栉风沐雨践初心，笃行实干著华章。过去的五年，鹤城区委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入落实省委、市委部署，带领全区干部群众奋力担当“五新四城”主力军排头兵，圆满完成区第六次党代会目标任务，交出一份实绩厚重、饱含温度的发展答卷。

产业蓄势：厚植转型新动能

东方电气怀化风电基地车间内，风机机组有序下线组装。2025年项目顺利投产，标志着鹤城工业转型迈出关键一步。

产业能级实现新突破，开放格局全面打开。坚持“工业强区”战略，新能源产业从无到有、聚链成势，东方电气、创宇超级电容电池等龙头项目落地投产，链上规上企业达7家，累计完成工业总产值43.06亿元；2025年新能源产业产值同比增长24%，成为工业增长第一极。

工业提质的同时，商贸消费热度持续攀升。2025年底海底捞万达店开业，两个月营业额突破500万元，翻台率位居全国门店榜首，市民在家门口就能享受高品质消费。

五年间，全区实施重点项目771个，完成投资621亿元，引进产业项目154个；湘商回归新注册企业59家，市场经营主体突破10万户，“四上”企业增至693家，培育出全市首家本土上市企业德众汽车。怀化高新区鹤城片区集聚规上工业企业52家，拥有省级科创平台22个，2025年技工贸总收入突破110亿元。固定资产投资、规工增加值、社零总额、地方财政收入年均增速分别达到8.94%、11.94%、3.2%、4.24%。

向海拓新：畅通开放大通道

地处五省边区中心，开放曾经是鹤城最大短板。依托怀化国际陆港这一战略支点，鹤城外向型经济扬帆出海，和美昌汽车贸易等企业订单纷至沓来，远销中亚、北非等地，2026年1至10月，企业出口车辆23266台，货值19.19亿元，远销阿联酋、哈萨克斯坦等国。该区五年累计实现外贸进出口21.64亿元，实际利用外资4816万美元，一座内陆开放高地正在崛起。

立足陆港平台，一批重大开放项目加快落地：国际粮食物流加工产业园、中央粮库稳步推进，铁路专线、土地调规等手续获国家、省级批复。鹤城全力保障湖南（怀化）经贸博览会，扶持和美昌、湖南永轩等外贸企业，五年累计实现外贸进出口21.64亿元，实际利用外资4816万美元，一大批实体产业项目接踵落地。

怀化和美昌汽车贸易有限公司南沙仓库。 黄娜 摄

城乡焕彩：绘就宜居新图景

盛夏夜晚，鹤鸣洲灯火璀璨，沿河步道人流如织，白鹭栖于水岸，生态美景尽收眼底。借助全球湘商大会、第五届省旅发大会契机，鹤城城市面貌全面升级，鹤鸣洲、人民体育公园、五溪欢乐世界建成投运，“烟火城北”成为文旅新热点，连续三年跻身全国市辖区旅游潜力百佳区。

“鹤鸣洲旧貌换新颜，白天游园、夜晚赏景，日子舒心多了。”市民刘玉梅感慨。

城市更新步履不停，乡村振兴同样精彩纷呈。农村人居环境全面提升，村容村貌明显改善。精准帮扶1.5万名防返贫监测对象，64个行政村集体经济平均收入达到45.98万元；耕地总量连续四年保持净增长，提质改造农村公路413公里，农村人居环境显著改善。创新“唤醒老屋”模式，精心打造半山居、呼啸山庄等网红门店40余家，实现老屋资源变文旅资产，有力助推乡村振兴与城乡文旅融合发展。

五年来，鹤城紧扣鹤中一体化，实施十大城建项目27个，总投资26.69亿元；园区管理体制改革落地，社会事务剥离顺利完成。创新推出“楼BA”、中医夜市等群众文体活动，新时代文明实践阵地全覆盖，助力怀化成功获评全国文明城市提名城市。

民生暖心：擦亮幸福新底色

城北街道育林社区长者食堂里，81岁的王大爷吃上平价热饭，还能和邻里闲谈。目前全区已有11家长者食堂投入运营，有效破解老年人吃饭难问题。

民生支出连年加码，五年财政民生投入占一般公共预算支出80%以上。城乡居民人均可支配收入稳步增长，分别从39910元、19788元提升至47049元、25337元。全区高质量完成省市民生实事81件176项，城镇新增就业3.5万人，农村劳动力转移就业5300余人；城乡低保、残疾人补贴标准大幅提高，兜底保障更加坚实。教育事业提质扩容，面向全国选聘怀化一中校长，招录引进教师990余名，怀熙小学、华都中学建成投用，新增学位2.5万个，高考成绩再创新高。区人民医院建成投用，结束区级无公立综合医院的历史，居民人均预期寿命提升至78.47岁。老旧小区改造263个、背街小巷整治173条、改造危旧房535套；统筹发展与安全，平稳渡过澧水河二十年一遇洪峰，未发生较大安全生产事故。持续深化平安鹤城建设，深入开展“利剑护蕾”、禁毒攻坚，信访总量连续三年下降，连续九年获评全省平安县市区。

党建聚力：激活治理新效能

在城中街道心街坊社区，社区工作者黄怡琦正入户走访，梳理出“设施维修、养老助餐、环境整治”等8大类需求清单。“以前社区人手少，群众诉求响应不过来，现在有了‘3+X’模式，情况大不一样了。”社区党委书记李述均说。

所谓“3+X”，即每个社区选派3名事业编制人员引领、招聘若干专职社工、选举产生“两委”成员的模式。治理效能大幅提升，这项改革经验被《人民日报》党建版刊发推介。

五年来，鹤城区始终坚持全面从严治党，持续净化政治生态。扎实开展党内集中教育，严格落实“第一议题”制度，区委理论学习中心组学用结合经验被上级有关部门推介。城市民族工作获得全省推介，在全省率先出台街道权责清单，获中央有关部门肯定。连续五年选人用人评议好评率100%，深入开展纠风防腐、历史遗留问题攻坚行动，全力抓好省委巡视整改，岩头村违建整治、太平溪治理等一批久拖未决的难题得到妥善化解，政治生态风清气正，干事创业氛围浓厚。

回望来时路，砥砺结硕果；奋进新征程，扬帆再出发。五年栉风沐雨、实干耕耘，鹤城在高质量发展征程上写下浓墨重彩的时代答卷。

站在新的历史起点，鹤城区将牢牢锚定“三高四新”美好蓝图，坚决落实省委、市委工作部署，深耕港、产、城、旅“四篇文章”，笃行实干、久久为功，聚力打造五省边际区域性中心城市核心区，扛牢中心城区担当、服务全省发展大局，为全省高质量发展贡献鹤城力量。