

湘西州

推出27道“减盐减油”菜品

既保留湘西传统风味，又兼顾健康生活需求

湖南日报7月1日讯（全媒体记者瞿文君）近日，记者走进湘西土家族苗族自治州卫生健康委员会机关食堂，只见“三减三健”宣传画张贴在醒目位置，菜品看着既健康又美味。食堂负责人介绍，4月16日起这里启动“减盐减油”营养健康食堂建设，严格遵循“每人每日盐不超过5克、油不超过30克”的健康标准。

今年，湘西州积极响应国家“体重管理年”号召，提出通过“六大行动”改善居

民健康，即开展健康大学习、推进健康大宣传、举办健康大竞赛、开展健康大义诊、赠送健康大礼包、派驻健康大管家，助力居民健康素养水平稳步提升。

湘西州传统的腊肉、血粑鸭、泡菜、油粑粑等特色美食，塑造了湘西人重油重盐的饮食传统。2024年的数据显示，湘西州居民每人每日食盐摄入量达11.78克，平均每日烹调油摄入量为35.9克，远超《中国居民膳食指南》推荐量。

3月17日，湘西州卫健委发布倡议书，引导居民在保留美食风味的同时，减少油盐使用，鼓励采用蒸、煮、炖、凉拌等健康烹饪方式，巧用葱、姜、蒜、花椒、辣椒、香菇等天然调味料提味增香。

湘西州组织健康科普专家和志愿者，开展“减盐减油”知识进乡村、进社区、进机关、进企业、进学校，“五进”系列活动，已覆盖50余万群众。截至5月底，全州已建成13个营养健康食堂，推出27道“减盐减油”菜品，既保留了湘西

传统风味，又兼顾了健康生活需求。

湘西州把家庭医生签约服务与“减盐减油”“体重管理”工作紧密结合，为群众制定个性化健康饮食建议，定期随访并及时调整健康管理方案。目前，该州已按标准组建1934个家庭医生签约服务团队，4820名队员共签约60.93万人。同时，湘西州组织开展“万步有约”健走激励大赛、趣味运动会等活动，吸引群众参与，营造出全民健走、全民健身的浓厚氛围。

常德市

加强残疾人“友好单元”建设

全市开发乡村保洁员、社区服务等公益性岗位超千个

湖南日报7月1日讯（全媒体记者卓萌通讯员王飞）6月25日，常德市武陵区穿紫河街道惠家坪社区朝阳公馆小区监控室内，肢体残疾人王俐正在专注工作。“社区帮我找到这份工作，让我能自食其力，感觉生活更有奔头！”王俐说。

惠家坪社区是常德市建设残疾人“友好社区”的典范。社区为74名残疾人建档立册，家庭医生签约全覆盖。社区内的“友好街巷”，20余家商户挂出“便民服务点”标识，门前统一坡道设计，方便残疾人通行。

常德市推进残疾人“友好单元”建设，聚焦“友好窗口”“出行安全友好系统”“友好校园”“友好医院”“友好村（社区）”“友好景区”“友好商圈”七大方面，全方位促进残疾人融入社会。

完善友好设施。常德市残联统筹建成10个无障碍示范社区，完成6000户困难残疾人家庭无障碍改造。去年全市56个老旧小区改造，新增电梯与残疾人车位。新建及改扩建道路同步完善盲道、无障碍通道等设施。市、县两级政务服务中心、医院等主要出入口均完成坡化处理，

配备低位服务设施和无障碍电梯。

提供贴心服务。石门县将残疾人证办理点迁入医院门诊大厅，实现评残办证“只跑一次”。桃源县政务服务中心线上线下结合，推出“关怀模式”专区和助残App，实现服务“指尖触达”。

常德建立“一人一档”“一人一策”精准就业服务机制，推动高校残疾人毕业生就业率达85%以上。市残联联合多部门持续开展托底帮扶行动，常态化举办专场招聘会，应聘残疾人近六成与用工单位

达成意向。全市开发乡村保洁员、社区服务等公益性岗位超千个，在“友好商圈”打造“残疾人创业就业一条街”，培育短视频直播等新业态，让残疾人实现家门口就业。



益阳推出主题党日精品路线图

湖南日报7月1日讯（全媒体记者邢玲通讯员蔡雨霖吴安娜）今天，益阳市直属机关工作委员会创新推出“一月一课一片一实践”主题党日精品路线图，串联全市27个市级党员教育优质资源，为基层党组织解锁沉浸式、特色化教育新体验。

该手绘路线图系统整合全市党性教育现场教学点、红色遗址、爱国主义教育基地及廉洁文化阵地，科学规划出革命传统教育、廉政警示教育、创新发展教育、乡村振兴教育及党员教育综合精品5大主题共20条精品路线。各基层党组织可“按需点单”，实现教育内容“解渴”、形式“对路”，有效提升教育精准度与吸引力。

路线图推动党员教育模式从会议室走向广阔天地，变“被动听”为“主动走”。党员可在段德昌生平业绩陈列馆感悟信仰力量，在胡林翼故居筑牢廉洁防线，在安化冷市镇大苍村触摸乡村振兴脉动。历史现场与鲜活实践交织，让红色基因可感可及，直抵人心。

路线图电子版同步上线，党员可随时查阅路线详情、预约教学点。益阳市直属机关工作委员会将持续跟进教育点运行情况，强化对基层支部策划活动的指导，关注使用反馈，确保路线图成为激活党员教育长效动能的实践指南。



辣椒喜丰收

7月1日，吉首市石家冲街道曙光村蔬菜基地，村民在采收青辣椒。近年来，该街道采取“企业+农户”形式，引导农户发展订单蔬菜产业，大力培育辣椒特色种植，让小辣椒成为助农增收的大产业。

姚方 张德平 摄影报道（湖南图片库）

◀（上接1版）

丰收节庆祝现场设在安博希贾纳赫里村农户塔希依里家的杂交水稻田边。植株粗壮，稻穗低垂，塔希依里站在半人高的稻田里，微微昂起头，满脸自豪，围着他的是多家媒体记者的“长枪短炮”。

对塔希依里而言，丰收，增加的不仅是产量，更是农民的尊严、对未来日子的信心。塔希依里种了20多年当地水稻，以前一家人经常吃不饱饭。在今年极端干旱的情况下，他种的杂交水稻产量达到了8.6吨每公顷，是当地普通品种的2倍以上。塔希依里购入了一台手扶拖拉机，明年他准备种5公顷杂交水稻，挣到的钱准备用来买汽车、建新楼房。

丰收的喜讯，从这片杂交水稻田传到十里八乡。周边村庄的农民盛装打扮，早早聚集在这片希望的田野上。

马达加斯加总统府粮食食主权国务秘书塔西阿纳从300公里外的首都赶来，和大家一起见证杂交水稻丰收的喜悦。

仪式现场，没有音响、灯光，也没搭舞台，最抢眼的设备是农机。崭新的脚踏脱粒机和手摇式鼓风机，被涂上了喜庆、耀眼的大红色，这是当地农民最好的收获机器。

尽管条件简陋，但丰收的喜悦感染了每一个人。男女老少围在一起，笑着、唱着、跳着，欢快的歌声和饱满的谷粒在空中飞扬。

人群中，精心打扮的吾蒂特十分靓丽。她穿着平时不舍得穿的红色套装，白色的耳环、项链在阳光下闪闪发光，就像看得到的幸福日子一样。她明年准备种1.5公顷杂交水稻，丰收后，用挣的钱买一台手扶拖拉机、一头牛。

载歌载舞的人群中，不知不觉多了一群黄皮肤的人。从中国湖南到马达加斯加这片稻田，湖南省农科院杂交水稻专家一路上颠簸了50多个小时。看着眼前的欢快场景，中国工程院院士、中国-马达加斯加杂交水稻“一带一路”联合实验室主任柏连阳笑着笑着，眼眶逐渐湿润。他说，一路走来，杂交水稻推广十分不易。袁隆平院士如果在天上看到这片场景，一定很欣慰。

让杂交水稻覆盖全球是袁隆平院士的两大梦想之一。2007年起，一批批中国农业专家来到这里，经过十几年努力，将杂交水稻种子撒向马达加斯加全岛每一个重要的水稻生产区……

当得知眼前这群黄皮肤的客人是中国杂交水稻研发团队的专家时，吾蒂特和当地农民主动围上来。尽管语言不通、舞步不一，但当黑皮肤的手牵起黄皮肤

的手，真诚的目光在充满稻香的空气里相遇时，心与心的距离早已跨越山海、紧紧相依。

一起俯身收割水稻，一起高高扬起稻穗进行脱粒……欢声笑语中，丰收节接近尾声。临近分别，吾蒂特、塔希依里等农民紧紧握住柏连阳的手，他们希望能买到更多杂交水稻种子，期望明年有更好的丰收。

返回马达加斯加首都塔那那利佛的路上，柏连阳召集团队成员在车上开会：寻找制种基地、搜集马达加斯加气象数据、检测马达加斯加土壤性质、邀请马达加斯加农民去湖南接受技术培训、加快杂交水稻“一带一路”联合实验室合作项目落地……

夕阳的余晖铺在马达加斯加广袤的草原上，大地一片金黄。一粒杂交水稻的种子，点燃这片土地的丰收希望。

中国福利彩票快乐8开奖信息

2025年7月01日 第2025172期

开奖号码	03 08 12 15 18 23 26 33
34 35 44 45 51 52 54 55	
56 68 70 74	

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

中国福利彩票3D开奖信息

2025年7月01日 第2025172期 开奖号码 4 0 6

类别	中奖注数	单注奖金（元）
单选	1482	1040
组选三	0	346
组选六	3912	173

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

中国福利彩票双色球开奖信息

2025年7月01日 第2025074期 红球：03 04 12 20 32 33

蓝球：18 下期奖池：2407444608元

奖级	中奖条件	中奖注数 (全国)	中奖注数 (湖南)	单注奖金 (元)
一等奖	○○○○○●	5	0	9211242
二等奖	○○○○○○	78	5	337439
三等奖	○○○○●○	1220	30	3000
四等奖	○○○○○○	62814	2246	200
五等奖	○○○○○○	1145553	43064	10
六等奖	○○○○○○	8454630	318519	5

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！



2025年7月2日 星期三 市州/05 责任编辑 刘勇 版式编辑 杨诚

长沙楼市“新规产品”逆势走俏

湖南日报全媒体记者 王文

近期，长沙新规住宅逆势上扬，频频触发摇号机制，上演抢购热潮。热销背后，究竟藏着怎样的市场逻辑？

新政产品冰火两重天

自2024年4月18日长沙楼市新规实施以来，长沙楼市迎来产品迭代潮。所谓“新规产品”，即凭借面积计算优化、空间规划革新等创新举措，将“高得房率”锻造为核心竞争力。

在开福区滨江板块，湘江金茂府推出的新规大平层，凭借超高得房率与高品质，赢得市场青睐。

项目200至280平方米的户型，得房率99%至104%，较旧规产品多出40至60平方米实用空间。精装交付的它，算上赠送面积，价格竟与同区域毛坯大平层相差无几。单套住宅总价高达500万元至1000万元，仍备受追捧。自5月26日首开，3栋170余套房源基本售罄。反观同区域另一旧规大平层产品，因公摊大等问题，销售不尽如人意。

湖南中原研究院数据显示：2025年1至5月，长沙内五区新规供应项目达25个，成交项目27个。相比同期旧规产品，新规产品单盘成交量是旧规产品的3.1倍，成交均价高出3006元/平方米，去化周期仅6个月。

新规产品有哪些制胜法宝

记者走访发现，众多热销摇号项目，都在舒适度上做足文章。4月20日首开的开福区邦泰观宸，一经推出便引爆市场。86套142至181平方米新规产品，吸引291组购房者激烈竞争。

随着年中业绩冲刺，长沙楼市迎来供应高峰。据统计，6月份40个楼盘集中推新，新规产品占比近半。

河西持续领跑市场供应，当月推盘量显著增长。5月首开热销的绿城锦海棠、招商揽阅等项目，凭借“138平方米四房得房率90%”“128平方米三阳台通透户型”等新规优势，开盘去化率超85%。梅溪湖二期的金茂璞境梅溪，以1.2超低容积率叠加双名校配套的新规别墅产品，吸引超300组客户提前验资，市场热度高涨。

途中，何华帅紧急联系榕江县应急管理局，一下高速便直奔重灾区，当天下午就投入战斗。他们每天清晨开工，傍晚收工，一天清淤近10个小时，汗水浸透工装无数次。小型挖掘机灵活进出。操作这两台“钢铁伙伴”的，是郴州市桂阳县小伙何华帅。而在一旁，他的父亲何宋保，正忙着帮助清理树枝等杂物。

“我们是6月26日凌晨出发，走厦蓉高速，路上在服务区歇了个小时，下午1时30分才到榕江。”何华帅说，他和父亲驾驶货车，拉着两台自家的挖掘机从桂阳出发，跨越550公里驰援。

事情还得从前一晚说起。6月25日晚上，何华帅刷短视频时，看到贵州榕江触目惊心的洪灾现场，令他回想起去年在兴义救援的13天。经验告诉他，灾区此刻最需要的就是清淤机械，本着“一方有难、八方支援”的热心，他毅然决定前往灾区救援。

本次大讲堂聚焦短视频营销与商业变现的完整链路，“AI生文、AI生图、AI生视频、AI矩阵营销”四大核心模块层层递进，导师现场剖析“企业与个人如何做好定位”，为学员提供量身定制的解决方案。同时，详细讲解各模式优劣、适用场景及关键成功要素，手把手教学员制订符合自身发展阶段的目标、

导师现场把脉支招，思维的碰撞激发出无限可能。

本次大讲堂通过微信视频号和抖音两个平台开启线上直播。其中，微信视频号平台直播时长近3小时，让众多无法到现场的创业者们也享受到了创业扶持政策的福利。

（刘志军 刘跃兵 赵明秋 张凯丽）

祁阳创业大讲堂为创业者搭平台

内容策略、团队搭建及资源投放计划，助力学员找到最优变现路径。现场气氛热烈，导师深厚的实际经验、毫无保留的干货分享、犀利精准的案例分析，赢得了学员们的阵阵掌声与深度共鸣，大家在笔记上认真记录并不时举起手机拍摄关键要点。互动环节更是热潮迭起，学员们就自身项目痛点踊跃提问，导师现场把脉支招，思维的碰撞激发出无限可能。

本次大讲堂通过微信视频号和抖音两个平台开启线上直播。其中，微信视频号平台直播时长近3小时，让众多无法到现场的创业者们也享受到了创业扶持政策的福利。

（刘志军 刘跃兵 赵明秋 张凯丽）

福彩圆梦 福泽潇湘

发行原则：公开 公平 公正

湖南省福利彩票发行中心

监督电话：0731-89735552

