

# 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 以人口高质量发展支撑中国式现代化

新华社北京11月15日电 11月16日出版的第22期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《以人口高质量发展支撑中国式现代化》。

文章强调，我国长期是世界人口最多的国家，人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事。综合研判，随着经济社会发展和人口年龄结构变化，我国总体上已由人口增量发展转向减量发展阶段，人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化等明显的趋势性特征。推进中国式现代化

面临新的人口环境和条件。对于我国人口发展新形势，必须全面认识、正确看待。

文章指出，做好新时代人口工作，必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，完整、准确、全面贯彻新发展理念，着眼强国建设、民族复兴的战略安排，完善新时代人口发展战略，认识、适应、引领人口发展新常态，着力提高人口整体素质，努力保持适度生育水平和人口规模，加快塑造素质优良、总量充裕、结构优化、分

布合理的现代化人力资源，以人口高质量发展支撑中国式现代化。要把握好以下原则。一是坚持以人口高质量发展促进经济社会高质量发展。二是坚持以系统观念统筹谋划人口问题。三是坚持以改革创新推动人口高质量发展。四是坚持促进人的全面发展和全体人民共同富裕。

文章提出了以人口高质量发展支撑中国式现代化的重点任务。第一，深化教育卫生事业改革创新，全面提高人口综合素质。第二，建立健全生育支持政策体系，促进人口长期均衡

## 时事

发展。第三，加强人力资源开发利用，增加全社会劳动力有效供给。第四，实施积极应对人口老龄化国家战略，努力实现老有所养、老有所为、老有所乐。第五，更好统筹人口与经济社会、资源环境的关系，维护人口安全。

文章强调，做好新时代人口工作，必须坚持党的全面领导。要建立健全推动人口高质量发展的领导协调机制。加强人口统计与动态监测预警，完善人口和生育保障法律体系，构建中国特色人口理论体系。做好宣传引导，营造良好氛围。

当地时间11月14日，在赴利马对秘鲁进行国事访问并出席亚太经合组织第三十一次领导人非正式会议之际，国家主席习近平在《秘鲁人报》发表题为《让中秘友好之船扬帆远航》的署名文章。

秘鲁各界和亚太经合组织成员有关人士表示，习近平主席在署名文章中从古老文明的智慧、遥相辉映的历史、互利共赢的合作三个方面生动阐述中秘友好关系，让“老乡”情谊更加真实可感，为隔洋相望的“邻居”携手共走发展繁荣之路指引方向。

### 友好情谊推动中秘关系稳步前行

11月的利马郁郁葱葱，气候宜人。在繁华的米拉弗洛雷斯街区，记者看到，刊登习近平主席署名文章的《秘鲁人报》摆放在报刊亭醒目位置，不时有行人驻足购买阅读。

“刊登习近平主席署名文章，让我们感到十分自豪。”《秘鲁人报》社长、秘鲁安第斯通讯社社长费利克斯·帕斯说，“两国都是文明的摇篮，双方情谊并非是一朝一夕形成的。正如习近平主席在署名文章中所说，这份情谊根植于古老文明的智慧、传承自遥相辉映的历史、深化于互利共赢的合作。这篇署名文章赋予秘中传统友谊新的时代内涵，指引两国在相互理解和合作的道路上行稳致远。”

秘鲁国家考古人类学历史博物馆馆长拉斐尔·贝龙近年来与中国多家博物馆同行密切交流合作。习近平主席在署名文章中指出“中华文明和美洲文明实际上是同一祖先的后代在不同时代、不同地点的产物”，贝龙对此表示赞同。他说，秘中两国文明存在相似性，都早早掌握了天文学、水利、驯化动植物、制陶等技术，发展出丰富多彩的文明成果。“期待未来秘中两国博物馆、文化研究机构等有更多互访交流，促进两国人民进一步了解对方的文化和文明，增进民心相通。”

### 互利合作谱写共同发展新篇章

当地时间14日，习近平主席和秘鲁总统博鲁阿尔特以视频方式共同出席秘鲁钱凯港开港仪式。习近平主席在署名文章中说，钱凯港的建成有助于秘鲁构建从沿海到内陆、从秘鲁到拉美和加勒比其他国家的立体、多元、高效互联互通格局，打造以钱凯港为起点的“新时代的印加古道”，带动拉美和加勒比地区整体发展和一体化建设。

秘鲁农业发展和灌溉部长安赫尔·曼努埃尔·马内罗说，钱凯港开港对秘鲁“具有划时代意义”，将使秘鲁能充分利用秘中自由

## ——习近平主席署名文章为中秘友好之船增添前行力量 「老乡」情谊历久弥坚 「邻居」携手共赴繁荣

贸易协定，得到更多可感可及的实惠。例如，以往秘鲁芒果、牛油果等深受中国消费者喜爱的水果需通过转运，抵达中国时常过于成熟。钱凯港投入运营后，这一运输时间将缩短至20余天，这可以为秘鲁新鲜产品创造更多出口机会。他感慨道：“习近平主席始终致力于推动两国友好合作，此次访秘为双方深化经贸、人文等各领域合作带来利好。”

“习近平主席在署名文章中提及秘鲁拉斯邦巴斯铜矿”，指出‘让人民过上更美好生活是我们两国的共同追求’。我就是秘中互利合作的受益者。”拉斯邦巴斯铜矿女司机玛戈·加列戈斯说。该矿由中资企业投资，项目产值约占秘鲁国内生产总值的1%，创造了上万个就业岗位。

### 携手同行构建亚太命运共同体

继2008年、2016年两次成功举办亚太经合组织领导人非正式会议后，秘鲁将第三次举办这一重要会议。习近平主席在署名文章中指出，中方坚定支持秘方办会，愿同秘方密切配合，推动会议取得积极成果，在亚太合作中留下新的“利马印记”，为推动构建亚太命运共同体作出新贡献。

秘鲁天主教大学经济学院首席教授阿尔·费尔利说，感谢习近平主席支持秘鲁第三次举办亚太经合组织领导人非正式会议。秘鲁和中国都坚定奉行多边主义。中国是全球第二大经济体，中国走高质量发展之路，推动高水平开放，为包括秘鲁在内的世界各国提供更广阔市场和更多发展机遇。秘鲁等亚太地区经济体期待同中国携手推动亚太乃至全球发展与繁荣。

智利“中国对拉美和加勒比影响”千禧研究中心研究员卢西亚诺·基斯佩说，亚太经合组织成员之间合作存在差距。中国作为亚太经合组织重要经济体之一，推动各经济体平等合作，并乐于分享中国发展经验，促进全球普惠包容发展。习近平主席提出的三大全球倡议相当重要，有助于推动世界各国合作应对在发展、安全和文明层面面临的各种挑战。

对习近平主席在署名文章中呼吁“为推动构建亚太命运共同体作出新贡献”，新加坡南洋理工大学工程管理硕士学位主任絜说，构建亚太命运共同体理念强调共同发展，凸显包容性。亚太地区各成员经济既有较强的相互依存性，也有较强的相互独立性，如何平衡、包容各经济体的诉求是一个巨大挑战。中国在推动地区发展繁荣过程中，尊重各国国情，不干涉他国内政，获得全球南方国家广泛支持认同，取得切实成效，“成绩可圈可点”。（据新华社利马11月14日电）

# 天舟八号货运飞船 发射任务取得圆满成功

新华社海南文昌11月15日电 搭载天舟八号货运飞船的长征七号遥九运载火箭，于11月15日23时13分在我国文昌航天发射场点火发射，约10分钟后，天舟八号货运飞船与火箭成功分离并进入预定轨道，之后飞船太阳能帆板顺利展开，发射取得圆满成功。

据中国载人航天工程办公室介绍，后续，天舟八号货运飞船将与在轨运行的空间站组合体进行交会对接。

天舟八号货运飞船装载了航天员在轨驻留消耗品、推进剂、应用实(试)验装置等物资，并为神舟十九号航天员乘组送去蛇年春节的“年货”。

这次任务是我国载人航天工程进入空间站应用与发展阶段后的第3次货运补给任务，是工程立项实施以来的第34次发射任务，也是长征系列运载火箭的第546次飞行。



## 突破 10万列

11月15日，记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，中欧班列累计开行突破10万列，发送货物超1100万标箱、货值超4200亿美元。目前，重庆中欧班列实现商品车铁路运输专用车国际班列常态化发运。图为当日在重庆果园港拍摄的准备装运的汽车（无人机照片）。

新华社 发

# 坚持改革和开放相统一 ——学习习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班开班式重要讲话精神系列述评之六

习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班开班式上深刻阐明抓好改革这项系统工程需要处理好的四对关系，其中明确指出“要坚持改革和开放相统一”。

党的十八大以来，习近平总书记引领全面深化改革向纵深推进的同时，始终坚定不移扩大高水平对外开放，在统筹推进深层次改革和高水平开放中不断深化新时代我们党做好经济工作的规律性认识，更好地把制度优势转化为国家治理效能，为推动高质量发展、推进中国式现代化持续注入强劲动力、指明前行方向。

### 改革和开放相辅相成 绘就壮阔发展新画卷

坦桑尼亚的蜂蜜、阿富汗的手工艺品、马来西亚的鲜果榴莲、欧美大企业的新材料新技术……刚刚闭幕的第七届进博会，吸引全球129个国家和地区约3500家展商跨越山海前来赴约。按年计超800亿美元的意向成交额创历史新高，尽显中国大市场魅力。

“举办中国国际进口博览会，是中国着眼于推动新一轮高水平对外开放作出的重大决策，是中国主动向世界开放市场的重大举措。”习近平主席立足当前、擘画长远，宣示中国坚定不移扩大高水平开放的决心。

进博会是中国以高水平开放促改革、促发展的生动例证，见证中国开放的大门越开越大。

新时代全面深化改革之所以取得历史性伟大成就，改革和开放相辅相成、相互促进是重要原因。

2023年中央经济工作会议，明确将“必须坚持依靠改革开放增强发展内生动力、统筹推进深层次改革和高水平开放，不断解放和发展社会生产力、激发和增强社会活力”列为新时代做好经济工作的规律性认识之一。

“改革必然要求开放，开放也必然要求改革。”习近平总书记深刻阐明改革和开放的内在统一关系。

扩大开放是深化改革的重要动力——

11月1日，《外商投资准入特别管理措施（负面清单）（2024年版）》正式施行，全国外资准入负面清单限制措施由31条减至29条，其中制造业领域外资准入限制措施实现“清零”。

开放扩大了，改革动力才更足，改革效果才更好。

加入世界贸易组织以来，中国全面履行承诺，以扩大开放促机构改革、法律修订、削减关税。

持续办好进博会、广交会、服贸会、消博会等国际经贸盛会，推动高质量共建“一带一路”，制定外商投资法，高质量实施《区域全面经济伙伴关系协定》……

党的十八大以来，开放新机制加快建设，推动国内重点领域改革攻坚，为加快构建新发展格局、开辟发展新空间筑牢基础。

深化改革为扩大开放提供制度

保障——

今年3月，国务院办公厅印发《关于进一步优化支付服务提升支付便利性的意见》，提升外籍来华人员支付便利性。随着各方面努力打通堵点，仅上半年就有超500万入境人员使用移动支付，同比增长4倍。

改革到位了，开放能力才更强，开放空间才更大。

发布关于加快建设全国统一大市场的意见，持续落实“稳外资24条”，发布《促进和规范数据跨境流动规定》，出台《公平竞争审查条例》……

党的十八大以来，全面深化改革在重点领域和关键环节取得突破性进展，深层次改革与高水平开放协调互促，制度优势不断转化为治理效能，为经济发展不断开辟新空间。

今天的中国大地上，改革与开放彼此激荡，铺展出新时代高质量发展的壮丽画卷：

经济总量从2012年的53.9万亿元攀升至2023年的逾126万亿元，制造业总体规模连续14年位居全球第一，5G通信领跑全球，国产大飞机实现商飞，区域重大战略高质量推进，雄安新区拔节生长，海南自由贸易港扬帆起航……

大潮奔涌，改革开放又到继往开来的历史关头。

5月22日，山东日照港。习近平总书记驻足码头岸边，宣示中国改革不停顿、开放不止步的决心。“我们应当坚定一种信念，中国的改革开放之路一定可以成功。”

### 稳步扩大制度型开放 打开改革发展新天地

海关原产地证书可“一键下单”

办理，厦门到金砖国家货运航线可实现“通关+物流”一体化服务……今年9月，厦门国际贸易“单一窗口”金砖国家服务专区正式与企业见面，迈出制度型开放新步伐。

“今天，抓改革开放，无论深度还是广度，都比过去要求更高了。”10月16日，在中国（福建）自由贸易试验区厦门片区考察时，习近平总书记深刻指出，从商品和要素流动型开放，到规则、规制、管理、标准等制度型开放——新时代的中国，正在以更高水平开放的姿态拥抱世界。

打造制度型开放新高地。从2013年在上海设立首个自由贸易试验区，到如今形成22个覆盖东西南北中的自贸试验区“雁阵”，一项项制度创新成果，从改革开放“试验田”走向全国。

主动对标国际高标准经贸规则。共同打造中国—东盟自由贸易区3.0版，积极推进加入《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》和《数字经济伙伴关系协定》。

践行真正的多边主义。积极参与联合国、世界贸易组织、二十国集团、亚太经合组织、上海合作组织等多边机制合作，更好支持“全球南方”合作，中国以积极的历史担当和创造精神，推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、均衡的方向发展。

党的十八大以来，党中央坚持以高水平开放为引领，形成一大批标志性、引领性制度创新成果，以实际行动同世界分享发展机遇、推动建设开放型世界经济，推进构建人类命运共同体。

习近平总书记在此次省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班开班式上强调“要坚持改革和开放相统一”时，进一步提出了“稳步扩大制度型开放，主动对接国际高标准经贸规则，深化外贸、外商投资和对外投资管理体制改革，营造市场化、法治化、国际化一流营商环境”的明确要求。

以制度型开放推动构建高标准市场环境，进一步优化营商环境——

从昔日荒芜的沿海滩涂，到欣欣向荣的开放新高地，上海自贸试验区临港新片区吸引了特斯拉、西门子、卡特彼勒、戴姆勒奔驰等一批国际知名企业进驻，“上海速度、临港服务”成为其营商环境的新名片。

从最初的190条缩减至27条，制造业条目清零，服务业持续扩大开放……如今，上海自贸试验区外商投资准入负面清单只有薄薄两页多。清单上的“减法”，见证着中国开放的力度。

习近平同志在纪念邓小平同志诞辰120周年座谈会上强调“稳步扩大制度型开放”，向美中关系全国委员会2024年度颁奖晚宴致贺信强调“中国将加大制度型开放力度”，在福建考察时将“福建和厦门要适应形势发展，稳步推进制度型开放，对接国际高标准深耕细作”……

党的二十届三中全会以来，习近平总书记多次对扩大制度型开放提出明确要求、指明发力方向。

以深层次改革畅通经济循环，重塑参与国际竞争与合作新优势——

4月22日，习近平总书记走进重庆国际物流枢纽园区。看着调度中心屏幕上从重庆向南跨山越海的西部陆海新通道，总书记有感而发：

“建设西部陆海新通道，对于推动形成‘陆海内外联动、东西双向互济’的对外开放格局具有重要意义。”

中欧班列和西部陆海新通道“无缝衔接”，关中南原城市群、成渝城市群、北部湾城市群彼此呼应，新疆、云南、广西、四川、重庆等省份相互联动，长江黄金水道横向协同，内陆腹地成为开放前沿。

党的十八大以来，深化供给侧结构性改革、着力扩大有效需求、培育新质生产力、推进现代化产业体系建设……一系列改革举措持续攻坚，打通制约经济循环的关键“堵点”，使国内市场和国际市场更好联通，形成参与国际竞争与合作新优势。

以制度型开放倒逼深层次改革，为构建新发展格局筑牢基础，中国必将以开放的主动赢得改革发展的主动，以更高水平开放赢得未来。

### 做好统筹大文章 进一步全面深化改革开放

中国式现代化是在改革开放中

## 《移动互联网未成年人模式建设指南》发布 推出未成年人网络保护“组合拳”

未成年人网络保护的“三重防线”。

国家网信办有关负责人表示，相较于原有的青少年模式，此次升级推出的未成年人模式，是强化未成年人网络保护的一个重要“增量”，即在不影响移动智能终端、应用程序正常服务和使用的前提下，为未成年人提供一种新的、更加安全的上网途径，供用户选择使用。

指南创新未成年人模式保护措施，

推动时间、内容、功能等“三大优化”。时间管理方面，未成年人模式允许用户对每日上网时长进行总量限制；内容建设方面，首次提出分龄推荐标准，优先展示适龄内容；功能安全方面，在保障使用需求的前提下，合理限制诱导沉迷功能，推动便捷性和安全性双提升。

国家网信办有关负责人表示，互联网在扩展未成年人学习和生活空间的

同时，也容易诱发沉迷风险。为此，指南主要从时长和功能两方面入手，进一步优化完善防沉迷措施。一是设置推荐时长，针对不同年龄段用户分别推荐了每日上网总时长，引导未成年人合理使用网络。二是控制风险功能，指导企业及时修改可能造成沉迷的内容、功能和规则，采取有效措施防范外链信息内容风险。