携手共建新时代中塞命运共同体

——习近平主席署名文章引发塞尔维亚各界人士强烈共鸣

5月7日，在赴贝尔格莱德对塞尔维亚进行国事访问之际，国家主席习近平在塞尔维亚《政治报》发表题为《让铁杆友谊之光照亮中塞合作之路》的署名文章。

习近平主席的署名文章引发塞尔维亚各界人士强烈共鸣。他们表示，热烈欢迎习近平主席时隔八年再访塞尔维亚，相信此访将深化双方政治互信、拓展务实合作，为中塞铁杆友谊注入新活力，期待双方不忘初心、携手进步，共谱国家发展振兴新篇，共建新时代中塞命运共同体。

患难与共 铁杆友谊跨越时空

孟夏之日，草木葱茏。贝尔格莱德的城市干道、主要桥梁早已挂起中塞两国国旗，“习主席，感谢您”“热烈欢迎尊敬的中国朋友”等标语格外醒目。

7日一早，在贝尔格莱德新区，戈尔达娜像往常一样来到自己工作的报亭。得知记者来自中国时，她立刻拿起一份摆放在显著位置的塞尔维亚《政治报》，当天这份报纸头版刊载了习近平主席的署名文章。

“塞尔维亚和中国是患难与共的好兄弟、真朋友！习近平主席来访在塞尔维亚是举国关注的大事，也是媒体热烈报道的话题。”戈尔达娜热情地告诉记者，刊登习近平主席署名文章的这期《政治报》当天销量尤其好，估计在中午之前就会销售一空。

中国和塞尔维亚相距遥远，但两国人民始终心手相连。在上世纪反法西斯战争的浴火岁月和国家建设时期，两国人民培育了跨越时空的深厚友好感情。在当前世界百年未有之大变局中，双方彼此支持更加坚定，互利合作更加紧密，交流互鉴更加深入。

“习近平主席这篇署名文章温暖人心，展现了塞中铁杆友谊的蓬勃发展历程。”塞尔维亚工商会驻华代表处主任耶莱娜·斯特凡诺维奇说。

对于习近平主席在署名文章中对中塞两国友谊的阐释，塞尔维亚国际政治经济研究所副所长伊沃娜·拉杰瓦茨高度认同。她指出，塞中关系的特殊之处就在于，“两国和两国人民总是在对方最需要的时候毫不迟疑地伸出援手”。

1999年北约轰炸南联盟；2008年中国汶川发生特大地震；2014年塞尔维亚遭受严重洪灾；2020年新冠疫情暴发……多年来，中塞两国始终守望相助，雪中送炭的兄弟情谊弥足珍贵。

“两国共同经历的历史已经成为塞中友谊的基石，两国人民的共同记忆更激励着彼此携手继续前进。”塞尔维亚国际政治经济研究所国际关系研究员亚历山大·米蒂奇表示，正如习近平主席在署名文章中所说，“无论国际风云如何变幻，中塞始终是真朋友、好伙伴”，他期待习近平主席此访为塞中铁杆友谊注入新活力。

深化合作 铁杆友谊历久弥坚

“朋友是时间的果实”。近年来，在两国元首战略引领下，中塞关系取得跨越式发展，保持高水平运行，处于历史最高水平，中塞铁杆情谊结出累累硕果——塞尔维亚是中国在中东欧地区首个全面战略伙伴；塞尔维亚是中国在中东欧地区首个自由贸易伙伴；去年，中国是塞尔维亚最大投资来源国和第二大贸易伙伴……

“习近平主席在署名文章中，用坚持互尊互信、坚持互惠互利、坚持互帮互助、坚持互学互鉴来总结两国关系发展经验，凸显中国对与塞尔维亚发展友好关系和深化全方位合作的积极态度和重要原则。”塞尔维亚政治学者亚历山大·帕维奇说，塞尔维亚通过与中国合作，获得了发展机遇和真诚友谊。

从匈塞铁路到E763高速公路路段再到泽蒙—博尔察跨多瑙河大桥，中塞合作助力塞尔维亚交通网络发展；从塞尔维亚紫金博尔铜业有限公司到河钢斯梅戴雷沃钢厂，中塞合作为塞尔维亚企业带来新的生机……中塞双边贸易额已由2016年的5.96亿美元跃升至2023年的43.5亿美元。

“热切期待习近平主席此访推动两国深化各领域合作。”塞尔维亚国际政治经济研究所研究员内纳德·斯特基奇对习近平主席在署名文章中提到河钢斯梅戴雷沃钢厂印象深刻，“斯梅戴雷沃钢厂的发展是塞中两国在‘一带一路’倡议下的成功合作，是实现共同进步和繁荣的范例。中国是塞尔维亚人民心中真诚可靠、值得信赖的合作伙伴”。他期待塞尔维亚进一步加强与中国的合作，在人工智能、智慧城市、可再生能源等领域实现高质量发展。

塞尔维亚国家公共管理学院院长、全球化研究中心主任德扬·米莱蒂奇说，习近平主席通过署名文章向塞尔维亚人民传递的信息不仅对塞尔维亚，而且对全世界都至关重要，再次表明“中国是一个有原则的国家，与其他国家发展关系建立在相互尊重的基础之上”。他说：“中国与塞尔维亚的铁杆友谊历久弥坚，在国际层面树立了国家和人民交往的典范、为实现共同利益而共同努力的典范。”

面向未来 铁杆友谊发扬光大

习近平主席在署名文章中强调，中塞要始终做真诚相待的好朋友、合作共赢的好伙伴、促进公平正义的好榜样、民心相通的好知音。对此，塞尔维亚内外贸易部部长顾问德拉甘·耶雷米奇深表赞同：“中国是塞尔维亚久经考验、如黄金般宝贵的朋友，巩固发展同中国的关系，事关塞尔维亚的未来发展。”

中国路桥负责的市政污水处理项目“清洁塞尔维亚”是中企在塞签署的合同额最大的环保类项目，涵盖塞境内93个地区市政污水管网及污水处理厂建设，合同额28亿欧元，将服务230万居民。当地人期待这一项目可以助力吸引更多投资者，促进旅游业发展。

“习近平主席对巩固中塞铁杆友谊、深化两国务实合作的主张非常重要，为双方共同发展进步指明了路径。”“清洁塞尔维亚”项目总工程师亚历山大·沃伊沃迪奇对未来充满信心，他表示，中国是塞尔维亚最重要的合作伙伴，塞尔维亚是中国在欧洲坚定可靠的伙伴。

署名文章指出，中塞长期友好交往和互利合作充分表明，两国关系不断深化发展顺应历史潮流，符合人民根本利益，有利于双方共同进步。新时代新征程，中塞全面战略伙伴关系进一步发展具有广阔空间。

“习近平主席对发扬光大中塞铁杆友谊提出的主张非常重要，有助于双方深入挖掘互利合作潜力，推动塞中关系进一步发展。”斯特凡诺维奇热切期待中塞自贸协定的积极效应，“这对所有人来说都是独特的机会，将使塞尔维亚企业更好地融入国际供应链，朝着平衡和多元化贸易迈出一大步”。

米蒂奇表示，习近平主席在署名文章中强调共建新时代中塞命运共同体。他认为：“这是非常全面的重要主张，将极大深化双方在多领域、多层面的合作，塞中铁杆友谊将迎来更高水平的发展。”

（新华社贝尔格莱德5月7日电）

携手开创中法合作新时代 推动建设开放型世界经济

——习近平主席在中法企业家委员会第六次会议闭幕式上的致辞引发热烈反响

当地时间5月6日下午，国家主席习近平在巴黎同法国总统马克龙共同出席中法企业家委员会第六次会议闭幕式，并发表题为《继往开来，携手开创中法合作新时代》的重要致辞。

习近平主席致辞引发法国各界和国际人士热烈反响。多国人士表示，习近平主席为携手开创中法合作新时代指明方向，相信中法将共同推动中欧互利合作、携手应对全球性挑战、推动建设开放型世界经济，为世界注入更多稳定性和正能量。

深化合作 推动中法关系迈上更高水平

“习近平主席的致辞为中法关系的未来勾勒了令人期待的美好蓝图。”在现场聆听致辞后，达能全球首席执行官盛睿安深受感动和鼓舞。他表示，达能是最早进入中国的法国企业之一，也是中法友谊的见证者、受益者和推动者之一。“习近平主席指出，中方愿同法方密切全方位交流合作，推动中法关系迈上更高水平，取得更大成绩。我们坚信，蓬勃发展的法中关系将为像达能这样的法国企业创造更多发展机遇。”

2023年4月，在两国领导人共同推动下，中法打造“从法国农场到中国餐桌”机制，为法国农食产品进入中国千家万户按下加速键。在今年将举办的中国国际服务贸易交易会和第七届中国国际进口博览会上，法国将以主宾国的身份为中国消费者带来更多优质产品，收获更多发展机遇。

习近平主席在致辞中再次提到“从法国农场到中国餐桌”全链条快速协同机制，令法国颂味佳乳业公司首席执行官奥利维耶·德拉梅亚对企业在中国市场的发展前景充满信心。“相信习近平主席此次访问将为两国间的经贸合作创造良好条件。未来我们将继续深耕中国市场，推出更多符合中国人文化饮食习惯的食品。”

“开辟新领域”“创造新模式”“培育新增长点”，苏伊士集团董事长兼首席执行官苏冰岚对习近平主席致辞提到的三个“新”印象深刻，认为这传递了两国将大力开展创新合作的积极信号。“习近平主席的致辞令人鼓舞，法中之间在环境保护、可再生能源和数字化转型等关键领域的合作大有可为。”

人文交流与合作在中法交往历程中扮演着不可替代的角色。随着两国加速推动人员往来便利化，两国民众互动日益热络。据中国国家移民管理局统计，2024年1月1日以来，法国籍人员入境中国人次较2023年同期增长294.71%；中国内地居民出境赴法国人次较2023年同期增长215.28%。

在致辞中，习近平主席宣布“中方决定，将对法国等12国公民短期来华的免签政策延长至2025年年底”。国际知名旅游度假连锁集团地中海俱乐部总裁亨利·吉斯卡尔·德斯坦说，此举将吸引包括法国游客在内的更多欧洲游客前往中国。“今年是中法文化旅游年，也是巴黎奥运年，预计将吸引不少中国游客前来法国。这是增进双方文化交流和两国人民互信的绝佳机会。”

60年，在中国传统历法中是一个甲子的轮回，寓意着承前启后、继往开来。历经60年发展，中法双边贸易额比建交之初增长了近800倍，达到789亿美元，双向投资额累计已超过260亿美元，2000多家法国企业深耕中国市场，中国已经成为法国在欧盟外的第一大贸易伙伴，法国是中国在欧盟的主要贸易伙伴。在法国贝尔奶制品公司事务主管埃玛纽埃尔·帕耶看来，习近平主席的致辞传递出很多积极信息，比如对更多合作和商机的开放态度，相信法中两国将携手走得更远。欧莱雅集团董事长安巩表示，法中两国友好合作开启崭新篇章，“我们比以往任何时候都更有决心，为法中两国的协同发展作出贡献”。

优势互补 合力增益中欧互利合作

习近平主席在致辞中说，中欧是推动多极化的两大力量、支持全球化的两大市场、倡导多样性的两大文明，中欧关系关乎世界和平、稳定、繁荣。双方要坚持全面战略伙伴关系正确定位，不断增强政治互信，排除各种干扰，共同反对经贸问题政治化、意识形态化、泛安全化。

法国Middlai软件公司总裁诺贝尔·迪克罗在现场聆听习近平主席致辞后，对习近平主席提到的“共同推动中欧互利合作”这一点深有共鸣。迪克罗认为他所在的人工智能领域正需要法中、欧中密切合作。“中国不是威胁，而是合作伙伴。如果我们能加强交流合作，就能增益彼此，共同发展进步。”

德国波恩大学全球研究中心主任辜学武表示，在合作渠道和方式受到地缘政治冲突和意识形态矛盾强烈冲击的当下，欧中更需要加强经贸合作。他说，在欧中企业和投资者都需要政府层面共同发出积极信号时，习近平主席来到法国和欧洲。相信这次访问对于提升欧中合作具有积极效应。

习近平主席在致辞中强调，中方将自主扩大电信、医疗等服务业对外开放，进一步开放市场，为包括法国和欧洲企业在内的各国企业创造更多市场机遇。

法国巴黎法中友好协会副主席利亚齐德·本哈米说，法国电力集团、法国体育用品公司迪卡依等众多法国企业都受益于中国市场的快速发展，见证了中国市场的强大活力。在能源转型和可持续发展的时代，欧中企业面临共同机遇。

他指出，中国市场正日益成为在创新领域投资和发展的中外企业的“乐园”。他期待中国、法国和欧洲通过技术合作促进绿色经济增长、生活质量提升及生物多样性发展。

“中国仍然是一个令人兴奋且充满发展活力的市场。”德国联邦经济发展和对外贸易协会主席米夏埃尔·舒曼说，德国企业坚信中国市场将继续在全球发挥重要作用，去年德中之间的投资和贸易数据清楚地证明了这一点。国际社会需要合作而不是对抗。

分享机遇 促进普惠包容的经济全球化

习近平主席在致辞中指出，当今世界和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字有增无减。中法同为独立自主大国和联合国安理会常任理事国，理应担负责任和使命，以中法关系稳定性应对世界不确定性，加强在联合国的协调，为全球治理提供更多引领和支持，促进平等有序的世界多极化。

“法中应继续加强交流，筑牢友谊的桥梁。在这个充满不确定性的世界，法中两国发挥着重要的稳定作用。”法国维旺迪集团总裁中国事务特别顾问墨白对习近平主席在致辞中强调的“以中法关系稳定性应对世界不确定性”深感认同。

巴西中国问题研究中心主任罗尼·林斯高度认同习近平主席所强调的四个“赤字”。“习近平主席的致辞显示出对携手建设共同繁荣的未来的深刻洞见。”林斯表示，中法等大国之间强有力且有效的合作，对于应对全球挑战、让所有国家都有机会从经济全球化中受益、确保世界繁荣与和平的未来至关重要。

习近平主席在致辞中强调，当前，中国正以高水平开放促进深层次改革、推动高质量发展，改造提升传统产业，培育壮大新兴产业，布局建设未来产业，加快发展新质生产力。

“得益于法中两国之间的开放与合作，我们在中国收获了从研发、生产，到数字医疗创新等各方面的长足发展。”在法国赛诺菲集团首席执行官保罗·哈得孙看来，作为改革开放之初最早进入中国的跨国企业之一，赛诺菲集团40多年的在华发展历程为中国始终以自身发展为世界提供机遇添上生动注脚。

“如果能在中国市场获得成功，就能在其他任何市场获得成功。”法国酩悦·轩尼诗-路易·威登集团秘书长马可-安东尼·雅米对继续深耕中国市场信心满满。雅米表示，集团未来将持续拓展中国市场业务，增加门店，为中国客户提供最好的服务。

法国中国问题专家索尼娅·布雷斯莱说，中国坚持高质量发展和高水平开放，法国企业可以在中国找到新的发展机遇。中国在技术创新和消费水平方面的发展将为法国企业带来巨大且不断增长的产品和服务市场。“法中双方的互利共赢合作将继续为两国未来关系发展夯实基础，也将为世界注入更多稳定性和正能量”。

（据新华社北京5月7日电）

袁老的梦想永远激励我们前进

——广播剧《禾下乘凉梦》青年学子分享会在湖南农大举行

湖南日报全媒体记者 邓正可

“就把这株雄性不育野生稻叫作野败吧。”

“我有两个梦，一个是禾下乘凉梦，一个是杂交水稻遍布全球梦。”

5月7日，湖南农业大学生命科学楼国际会议厅内座无虚席，“我想成为这样的青年”——广播剧《禾下乘凉梦》青年学子分享会在这里举行，近百名师生专注地聆听着一个夹杂湖南口音且略显沙哑的声音讲述关于梦想与钻研的故事。

配完袁隆平的声音，他在录音室抽泣

四集广播剧《禾下乘凉梦》艺术再现了袁隆平攻克杂交水稻过程中求真求实、不计功名、忘我奉献的科学家精神。

广播剧没有视觉表达，声音演绎是核心，也是精髓。为了让音频贴近袁隆平本人，更符合听众的期待，湖南广播传媒中心的主创团队在反复研究袁隆平的音像资料后，抓住了其音色厚重略带沙哑、音调携带湖南口音的特点，并在全国进行了长达一年的演员筛选和试音。

最终，这一重担落在了青年配音演员李昊甲身上。李昊甲为此提前半年推掉了所有影视剧的配音，专心致志学习湖南方言和袁隆平的发音习惯。

“录制完最后一集，李昊甲在录音间里默默地抽泣了20多分钟。他舍不得离开这个角色，并沉浸在对袁老的追思之中。”湖南广播传媒中心党委副书记、副主任何帅透露。

李昊甲说：“能够用声音演绎袁老，是我莫大的荣幸。袁老的故事也在鼓励着我，成为有理想敢奋斗的新时代青年。”

她曾想摆脱“泥腿子”，却又回到泥土中

《禾下乘凉梦》不仅是一部广播剧，也是一堂“耳朵里的思政课”。青年的样子，也是中国未来的样子。

卢学丹是湖南农业大学农学院种子科学与工程系的青年教师，并从事杂交水稻的种子资源创新和重大新品种的培育。和袁隆平一样，她成长在江西，工作在湖南，常年两脚泥。

20岁那年，卢学丹来到湖南求学，第一次在袁隆平的基地田边见到了其本人。她给父母拨去电话，激动地喊道：“我见到教科书中的真人了，太开心了！”那一年，热爱的种子埋在了她的心底。农村出身的她，曾想通过努力读书摆脱“泥腿子”的命运。而现在，她甘之如饴。

“袁老有个‘禾下乘凉梦’，我也有我自己的梦想。那就是拿稳袁老的接力棒，带领学生们发展现代化农业，振兴民族种业。我从泥土中来，又回到泥土中去了。”卢学丹说。

湖南农业大学2022级作物学硕士研究生卓乐深知农业科学的艰辛与责任。“2023年盛夏，我在衡阳的水稻田里取样，实在热得不行了，就钻进稻田里，俯身坐在田埂上休息，水稻的清香让我感到踏实，看到周围的稻浪都比我高，青翠的稻穗透露出即将到来的丰收，我想这也是禾下乘凉梦的一种。袁爷爷是我们农学生科研道路上的航标灯，我也要将论文写在大地上，用科技创新守护粮食安全。”

湖南大学学生黄梦婷，听了两遍广播剧，数次落泪。“袁爷爷的人生轨迹激励着我，既要吃得学习钻研的苦，也要品得生活的苦。说真话，说实话，干实事，求实效。”

中南大学学生李馨茹说：“对于我们青年人而言，在生命力最旺盛的日子里，应该像水稻一样，向着心中的梦想不断拔节成长，把青春的绿色铺满人间大地。”

四集广播剧《禾下乘凉梦》由湖南广播电视台广播传媒中心携手九江市委宣传部、德安县委宣传部、慈文传媒、中国传媒大学等多家单位联合制作，先后在湖南交通频道、中央广播电视总台中国之声、文艺之声、学习强国、新华社新华广播、5G智慧电台全国1021家县域融媒体中心等平台刊播。接下来，该剧将在湖南省100多所高校的校园大喇叭中向广大青年学子播放。

有医说医

挑战马拉松，运动损伤莫忽视

湖南日报全媒体记者 周倜 通讯员 严可 陈双

4月27日，2024湘江马拉松赛·湘潭站鸣枪开跑，5000余名选手出征，挑战“速度与耐力”。

据不完全统计，4月份全国有100多项马拉松赛鸣枪开跑。其实，参加这种高强度的长跑比赛，每位参赛者的肌肉、韧带、骨骼、心肺功能都面临挑战，大家一定要注意运动损伤的发生。

“马拉松运动损伤多发生于髋部、膝部、足底、腿部肌肉等。”湖南中医药大学第一附属医院运动筋伤科副主任张波提醒。

无论是挑战42.195公里的全程马拉松，还是半程马拉松、迷你马拉松等，小腿抽筋是最为常见的伤害。

“如果在跑步过程中发生小腿抽筋现象，应将速度减慢，逐步停下来。”张波提醒，大家可以用一只手握住抽筋一侧的脚趾，向腿部用力压，另一只手向下压住膝盖，使腿伸直。重复动作，待疼痛消失后，再进行按摩。

同时，城市马拉松跑步地点主要是城市公路，路面较硬，对膝盖的冲击较大。如果参赛者跑步时出现膝盖疼痛，最好终止比赛。疼痛较严重者2至4周内禁止跑步，同时应在医生的指导下口服一些药物。

跑步过程中，大家的跟腱难免受到刺激，这属于正常的生理反应，此时应避免做弹跳运动。如果脚踝疼痛持续，应停止跑步，稍作休息。

很多参赛者在赛后也会出现不同程度的肌肉酸痛，“一瘸一拐地下楼梯”是最常见的情况。

因此，如果赛后不进行恢复和调整，可能导致疲劳期延长、疼痛加剧，甚至引起更严重的身体损伤。

张波提醒，大家在赛后应进行充分的拉伸放松，冲线之后不要坐在地上，而是要继续往前走，通过至少10到15分钟的步行，让心率逐渐下降，血液循环回到平静状态。

“许多人跑完马拉松后第二天就急着恢复跑步，其实应该让自己尽量多休息。”张波认为，赛后第二天可以进行按摩、散步和做一些简单的伸展运动。

如果感觉肌肉酸痛已逐渐减轻，可以循序渐进地进行恢复性慢跑，这样有利于及时消除高强度负荷给肌肉带来的逆转性变化。

健康饮食也很重要。例如在冲线过后，不宜马上喝一大瓶水，而是应有节奏地饮水，慢慢恢复体内水分供应。

在赛后一段时间内，最好能保持清淡饮食，选择营养均衡、易于消化的食物，避免暴饮暴食、肥甘厚味，以免增加机体负担，引发消化不良。

在线招投标采购方案在杭州发布

可降本增效消除企业采购环节诸多弊端

湖南日报5月7日讯（全媒体记者 张杨 刘勇） 近日，浙江的万郡绿建科技有限公司（简称万郡绿建）在杭州正式发布主要服务于制造业企业之间采购、销售的在线招投标解决方案，着眼于消除弊端、降本增效，引起业界高度关注。

万郡绿建是杭萧钢构股份有限公司（简称杭萧钢构）的全资子公司，其前身是杭萧钢构的内部线上采购平台。经过几年摸索，杭萧钢构发现，其旗下100多家公司通过这个内部线上平台采购，降成本、增效益的效果非常明显，于是加大投入数字化研发力量，拿下发明专利，将内部平台升格为万郡绿建公司。

目前，个人与个人之间的电子商务（即C2C）在我国已相当成熟，但企业与企业之间的线上交易（即B2B）因为受到物流半径限制，交易前无法充分比价、交易后无法自由退货，所以一直没有形成气候。下游企业购买上游企业的原材料、零部件、半成品等，大多依赖于采购员的线下活动。业界普遍反映，此环节存在“吃回扣”、商业贿赂等诸多弊端，但一直没能找到解决之道。

万郡绿建联席总裁何贤德介绍，万郡绿建自创的在线招投标解决方案，让上游企业在线上发布采购信息，下游企业以线上竞价方式“投标”，在符合采购要求的前提下“出价低者中标”，公开、透明，便于监管，采购成本也大幅降低。同时，为解决大宗采购受物流半径限制的难题，万郡绿建不寻求建立全国性的B2B平台，而是计划带着自己独创的线上竞拍技术，与各地的经开区、高新区等分别合作，围绕产业链主导产业、产业聚集区等，因地制宜建立线上采购平台。

相关专家表示，湖南是制造业大省，正在大力推动产业数字化，“智赋万企”行动如火如荼，一些具备条件的特色产业园区可积极关注并考虑试点这种在线采购数字化平台，助力高质量发展。

本社地址：长沙市芙蓉中路 广告发布登记：湘市监广登字〔2019〕第17号 广告部电话：（0731）84326026、84326024 邮箱地址：4326042@126.com 零售：每份2元 本报印务中心印刷（长沙市黄金西路）