

# 躬耕不辍三十载 提灯精神暖人间

湖南日报全媒体记者 周阳乐

燕尾帽洁白而挺竖，像一道圣洁的光环，衬托着护士崇高的使命。护士，是勇敢、细致、温暖的化身，以南丁格尔提灯精神，集涓滴之力，护生命无恙。

今年5月12日是第112个国际护士节。我省7357名护龄满30年的护理人员获颁荣誉证书。近日，记者走近这个群体，聆听她们30年如一日护佑人民健康的故事和感悟。

## 诀窍是“三心”，信任是动力

在湖南省肿瘤医院，当科室在PICC置管中遇到困难时，医护人员都会请出他们的“坚强后盾”——血管通路护理中心护士长袁忠，一名坚守临床一线30余年的静疗专科护士。

一次，一名患有卵巢癌的30多岁患者，瘦得只有50多斤，血管很难找到。没有通道打针，就没有药物可以输入。袁忠顶着压力，想尽办法为她置管，最后在患者腋窝下找到一根稍微有弹性的血管，联通了生命通道。“患者看到希望的那种眼神，让我触动很深，我也更加意识到自己职责的重大。”

导管是肿瘤患者的生命通道。通道安全、治疗顺利，生命才安全。袁忠告诉记者：“在B超的引导下，找到患者血管，进行穿刺、置管，手要稳，针的方向要准。诀窍是爱心、细心和耐心。而患者和同事给予的信任，便是我一往无前的动力。”

中南大学湘雅医院护理工作指导委员会委员贺爱兰从事护理临床与管理42年。几年前，34岁的郭女士产后因子宫破裂大出血昏迷，贺爱兰第一时间来到患者床旁，提出要严格床旁隔离、加强基础护理等要点并督促实施。同时，她还使用“唤醒疗法”，告诉患者丈夫在妻子耳边反复播放她熟悉的音乐，并将他们3岁的大女儿接到病房，拉着妈妈的手呼唤妈妈。

在产科及全院相关科室医务人员共同努力下，沉睡50天的患者奇迹般地睁开眼睛、开口说话。贺爱兰说：“这一切离不开爱的感召与呼唤。”

## 坚定的“全能战士”

长沙市第一医院艾滋病科护士长谢建平护龄有32年。“我觉得特殊的工作环境让我的心理变得更强大。”她说，

艾滋病患者管理难度大，护理任务重，医护人员心理压力巨大，需要更加坚定、全面一些。

2022年底，有着传染病防治一线工作经验的谢建平主动报名担任新冠病毒隔离病房护士长。一位74岁的谭爷爷突然在病房大发雷霆，她赶过去发现是病房洗手间的水龙头坏了，水“哗哗”流个不停。病房的护士见状急忙问：“怎么办？快叫师傅来维修吧？”可她说：“不行，这是污染源，不能给后勤人员增加感染的风险，我先试试。”

于是，她邀请后勤人员通过视频指导，自己摸索、尝试着，竟把水龙头给修好了。谭爷爷的心情也平静下来，并竖起了大拇指：“这护士长当真了得！”

在谢建平看来，护士是各种治疗的执行者、病情变化的第一观察者、高风险专业操作的落实者，也是生活服务的提供者，还是心灵的抚慰者。

## 不是家人，胜似家人

“任劳任怨”，是同事对郴州市桂东县人民医院供应室护士长魏运芳的评价。从事护理工作32年的她，常常放弃

休息时间主动承担科室夜班工作和其他重担。去年底，即便自己感染了新冠病毒，CT显示肺部炎症达到20%，她仍坚守在战“疫”一线，白天为患者打针输液，晚上自己接受输液治疗。魏运芳说，护理工作要从“以疾病为中心”向“以病人为中心”转变。她总是不厌其烦地为患者洗头、修剪指甲，患者称赞她“不是家人，胜似家人”。

“三分治疗，七分护理”，在ICU更能体现这句话的含义。“住在ICU的病人，没有亲友照顾和陪伴，每位患者的治疗以及喂饭、喂水、翻身、叩背、擦浴、吸痰、大小便等护理工作，全是由护士帮助完成。”在她看来，护士用最体贴的语言、最真诚的关怀、最有爱的眼神温暖患者，就能如太阳般一直散发着光和热，温暖人间。

5月11日，王伟看着一位主动脱离患者脱离危险转入普通病房，脸上洋溢着欣慰。“也许不会有患者认识和记得我们，但只要想到我们曾在这里帮助他们渡过了难关，就觉得再辛苦也值得。”在她看来，护士用最体贴的语言、最真诚的关怀、最有爱的眼神温暖患者，就能如太阳般一直散发着光和热，温暖人间。

# 守护健康 岁月无悔

## ——祁阳市3位女护士扎根偏远乡镇三十载

湖南日报全媒体记者 刘跃兵  
通讯员 邓方祁 邓玉洁

耐心安抚病友、打针换药，甚至端屎端尿……30多年来，她们坚守偏远乡镇，无怨无悔践行“用自己的爱心、耐心、细心和责任心去好好对待照顾每一位病人”的南丁格尔精神。

国际护士节到来之际，记者采访了祁阳市3名长年扎根基层、守护群众健康的女护士的故事。

## 刘芙蓉的手机号码，是服务当地村民的热线

5月11日清晨，祁阳市白水镇中心卫生院，52岁的主管护师刘芙蓉，提前来到科室，投入工作。

1990年，刘芙蓉从零陵地区卫校毕业，分配到白水镇中心卫生院从事临床护理工作，如今，满头青丝已夹杂白发。

其实，刘芙蓉曾多次有机会进城，也有同学邀她南下广东。但想到当地村民更需要自己，她选择留了下来。

吃住在卫生院，24小时待命……是刘芙蓉的工作常态。

一天，刘芙蓉休假，她骑摩托车到镇上办事。途中却接到电话，卫生院刚来了一位急诊病人，需要人手。刘芙蓉立即掉头往回赶，没想到连人带车摔倒在地，身体多处擦伤。

刘芙蓉强忍伤痛，一瘸一拐赶回卫生院参与抢救，成功挽回了病人的生命。

前不久的一天，天气骤变，感冒发烧的儿童增多，刘芙蓉与另两名护士，从8时到12时，给110多名儿童测量体温、输液、换药。

刘芙蓉的手机号码，是服务当地村民的热线。

白水镇西州村87岁的村民李映战，患脑梗后遗症、冠心病等多种疾病，几乎每月要来卫生院住院。事先，他都打电话给刘芙蓉，要她安排离医生办公室最近的病床。

李映战没有家人陪护时，刘芙蓉为他代办入院、出院手续，每天送饭送菜，关怀备至。

## 当地村民称赞许香为行医治病的“许仙”

“今天，我们学习、分享高血压患者的护理知识……”5月10日，祁阳市八宝镇中心卫生院主管护师贺许香，组织年轻护士学习。

贺许香1972年出生，1990年从零陵地区卫校毕业，分配到八宝镇中心卫生院工作。

30多年来，贺许香关心、帮助病友，当地村民称她是行医治病的“许仙”。

2021年的一天，八宝镇火田塘村74岁的独居老人包黄知，赶集时感到胸闷气短，便来到卫生院，因为全身乏力，一屁股坐在地上。

贺许香见此情景，立即扶包黄知到病床上输氧，通知医生救治。

等包黄知的病情稳定，贺许香掏钱给他办理了住院手续。

接下来的几天，贺许香每天给包黄知做可口的饭菜。

前不久的一天，贺许香在家休假。突然听到门外有人喊“许仙”。

只见八宝镇金江村72岁村民邓月香，坐在门口的地上向她求助。

邓月香长年独居。当天，她挑一担蔬菜到集市上卖，感到头晕、胸闷。

贺许香把邓月香扶到卫生院，测体温、量血压……与医生一道对症治疗。

事后，贺许香还给邓月香买了一些家庭常备的药品，送她回家。

## 胡艳霞从未参加过儿子班级的家长会

5月9日傍晚，祁阳市大忠桥社区卫生服务中心主管护师胡艳霞与儿子视频，笑容灿烂。胡艳霞的儿子在南京航空航天大学攻读博士学位。

胡艳霞1972年出生。1991年从零陵地区卫校毕业，分配到大忠桥社区卫生服务中心工作。1994年她结婚后，丈夫在近百公里外的冷水滩区工作；他们有了儿子后，儿子一直跟丈夫生活。

早些年，胡艳霞回家休假，年仅三四岁的儿子每天给她计算返回医院上班的日期，“妈妈，还有一天半，您要上班了”“今天是妈妈休假的最后一天”……胡艳霞从未参加过儿子班级的家长会。

工作上，胡艳霞任劳任怨。一天，大忠桥社区67岁居民龙福生的喉咙被骨头卡住，神色痛苦，呼吸困难，胡艳霞一边安抚他，一边协助医生实施救治，很快取出了骨头。

胡艳霞关心同事。今年31岁的护士韩红梅，刚到卫生院工作时，打不好儿童头皮针。胡艳霞不厌其烦地教她，陪着她练习，终于，韩红梅成为打头皮针的高手。

去年底，来卫生院就诊的病人多，年轻护士蒋斯发高烧，胡艳霞主动为蒋斯代班。

后来，蒋斯才知道，当时，胡艳霞也发高烧38摄氏度，3天时间，她咬牙坚持下来。

## 致敬基层护理人员

刘跃兵

采访中，刘芙蓉、贺许香、胡艳霞都说，她们没有值得报道的事迹。

是的，她们没有豪言壮语，没有惊人之举。但她们发自内心的敬畏生命，对事业执着坚守、默默付出，她们温暖了患者，构建了良好的医患关系。

爱岗敬业，平凡人生见光彩。当下，无论湖区小镇，还是边远山乡，有着众多像刘芙蓉、贺许香、胡艳霞一样的护理人员，她们多年如一日辛勤工作，无私奉献，守护群众健康，身体力行践行南丁格尔精神。她们，是一群值得尊敬的普通人。



## 迎接国际护士节

5月11日，南华大学护理学院的老师给毕业班学生授帽，祝贺她们加入白衣天使的大家庭。当天，南华大学护理学院举行授帽仪式、文艺演出等活动，迎接“5·12”国际护士节。

曹正平 摄

湖南日报5月11日讯(全媒体记者周阳乐 通讯员 谢爱清)记者今天从省卫健委获悉，截至今年5月，全省注册护士29.11万名，其中大专及以上学历达80.28%，比全国平均水平高10个百分点。35岁以下护士11.82万名，其中，00后护士4.57万名。长期从事护理工作，满30年仍然坚守临床的护士7357名。

据了解，全省“以需求为导向，以岗位胜任力为核心”的护士培训制度基本建立，新护士入职培训、岗前培训、岗位培训，以及专科护士培训和护理管理干部培训有序开展。目前，全省三级医院

新入职护士培训覆盖率达100%，全省二级以上医院护理管理者培训覆盖率达90%以上。全省专科护士培训从2008年起步，现已发展到涵盖重症监护、急诊、呼吸、老年、康复、儿科、传染病等28个护理专科，培训省级专科护士近3万人。

同时，通过实施基层医疗机构护理服务能力同质化提升工程，三级医院、

二级医院与基层医疗机构开展手牵手、结对帮扶等方式，促进优质护理资源下沉，持续提升基层医疗机构护理服务能力。在持续深化优质护理服务的基础上，各级各类医疗机构进一步落实护理核心制度，做实责任制整体护理，持续优化护理服务流程，护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会，患者获得感、幸福感、安全感持续提升。

值得一提的是，护理服务由医疗机构内向社区、向家庭延伸，“互联网+护理服务”、老年居家医疗服务等持续有序推进。全省约有1万名经过系统培训、考核合格的专科护士通过“互联网+护理服务”，为患者提供上门护理服务。近年来，他们服务患者近40万人次，较好地满足了人民群众多层次、多样化的健康服务需求。

# 湖南注册护士达29.11万名 护理服务向社区、家庭延伸

2022年10月，来自湖南工艺美术职业学院的青年教师董青在芬兰赫尔辛基一举斩获世界技能大赛特别赛时装技术项目金牌。如今，她在学校成立工作室，培养技能人才——

# “工作室+竞赛场” 湖南工艺美术职业学院走出世界技能大赛金牌获得者

王铭俊 刘兆波 何帅文

5月8日，湖南工艺美术职业学院服装艺术设计学院技能竞赛实训中心内，学生孙福佳头戴耳机，沉浸在全国职业院校技能大赛的备战中。

一年前，她的老师董青和她一样，在这一待就是十几个小时。

从校内选拔，到通过益阳市赛、湖南省赛、全国选拔赛，最终董青于去年10月来到芬兰赫尔辛基，一举斩获世界技能大赛特别赛时装技术项目金牌，实现我国在该项目的“三连冠”，在被誉为“世界技能奥林匹克”的顶级职业技能赛事中，实现了湖南在该赛项中金牌“零”的突破。

如今，曾被星戴月备战的实训室成了董青的工作室。正如母校和老师带给自己的温暖一样，董青带领学生用手中的直尺丈量前路，驶向“技能成才，实现价值”的梦想之岸。

## 为国家队成功卫冕

2022年10月的赫尔辛基，空气冰冷，偌大的竞赛场馆内却热火朝天。20个国家和地区的顶级选手依次排开，他们要在4天时间共18个小时内完成款式设计、立体造型、打板和排料、服装制作4个项目的考核，而冠军只有一个。

冷，偌大的竞赛场馆内却热火朝天。20个国家和地区的顶级选手依次排开，他们要在4天时间共18个小时内完成款式设计、立体造型、打板和排料、服装制作4个项目的考核，而冠军只有一个。

出师不利！因为场内嘈杂，加之水土不服引起的身体不适，董青在第一个考核项目打板和排料上就因超时被淘汰。但高手间的对决，差距往往在毫厘之间。

“静下来，沉浸到比赛中。”董青想的是，自己从益阳一路过关斩将，代表的是中国最高水平，要把最好的状态留在世界技能大赛的赛场上。

立体造型考核，要求选手用大头针、剪刀、胚布完成指定款式服装的立体造型，董青安静了下来。只见她手握剪刀，把针套在手腕上，在一剪一固定中，将脑海中的创意一一还原。每一针下去，角度都是完美的45°，各针保持2到3厘米的间隔，“零点几分，也要稳扎稳打把握住。”

状态回来了。设计环节，她抽到

的题目是为参加派对的人员设计4套快时尚风格服装。提供的面料软滑、易变形，衣领、口袋要求复杂，董青一应对了下来，设计的服装线条流畅，夸张腰带和廓形剪裁更成为符合主题的亮点，尽显青春巧思。

在最后一项长达12个小时的服装制作环节，董青好似忘记了这是比赛，已经完全投入到服饰之美中。她设计的马术装飒爽美观，披风腰部两侧开洞，腰带从洞中穿出，既有设计感还有功能性。

一项比一项比得好，董青慢慢将比分拉回，并实现反超，最终站上了最高领奖台。

消息传来，全校轰动。湖南工艺美术院党委书记陈鸿俊说，永不言弃的女生，为国家队成功卫冕，以实际行动阐释了美院学子的责任与担当。学校将一如既往地牢记为党育人、为国育才的使命和初心，塑造学生工匠之魂、锤炼学生工匠之技，引导学生工匠之行，努力培养更多高素质劳动者、高技能人才、能工巧匠、大国工匠。

## 砥砺前行，技能报国展风采

“衣服是做给人穿的。”登上世界最高领奖台后，董青仍然记着老师的教导，“热爱你的事业，成为一名设计师，而不是流水线上的工人。”

1999年出生的董青，在中职毕业后，因获得省赛一等奖被推荐免试入读湖南工艺美术院。

在这里，老师告诉她，作品的实穿性是关键。在准备世界技能大赛期间，组委会提前一个月公布了服装制作项目的题目，为设计出兼具实用性及美观性的成衣，董青在老师的指导下制作了十余套马术装并一一试穿。

在这里，董青也有机会在各类大赛中获得磨砺。她相继获得省职业院校技能竞赛一等奖、全国职业院校技能大赛服装设计与工艺赛项团体赛一等奖。

但全国参加世界技能大赛的名额只有一个。

学校为董青组织了教学团队，买来了比赛用的设备和面料，在紧张、重

复的集训中，总有老师在她的身后。

从学校备赛到在北京集训的一年时间，董青每两天操作一次制版，裁片数量从10个增加到20多个。在全国顶尖高手十进五、五进一的训练筛选中，其他队伍做三到四件成衣，董青就做六件，并独立完成产品设计、色彩搭配、系列产品开发制作等全部流程。她往往在实训室一待就是一整天，记不清多少次忙到连饭都顾不上吃，手上磨起的茧子去掉了又长。

## 春风化雨，资水河畔育英才

在湖南工艺美术院，很多实训室都留下董青训练的身影，她最忘不了的是老师陈立娟的那间。

“益阳服装企业少，设计理念相对滞后，如何培养学生，才能让他们走向更大的舞台？”2013年，在学校的支持下，服装艺术设计学院教授陈立娟在自己的工作室里，引入企业项目、竞赛项目、教师承接项目，开展项目化教学，这里也成了学生的实训室。

“只要学生想学、肯下功夫，他们

就可以主动报名，来工作室实训，我们老师都愿意倾囊相授。”陈立娟对学生的要求很严，每周至少来5次工作室，每隔一段时间必须产出作品，定期向老师汇报……

业余时间，学生在工作室学习服装制作的各个环节。一有比赛，师徒便放弃休息，寒暑假都泡在工作室里，并肩作战。

就这样，陈立娟带出了两位令人骄傲的学生。2019年，董青的师哥谭惠文在澳大利亚举办的全球技能挑战赛中，收获时装技术项目金牌，被誉为“湖南最牛裁缝”。

湖南工艺美术院院长夏能权介绍，学校搭建“工作室+竞赛场”的技能训练平台，实施“项目化教学+竞赛式训练”的教学方式，锤炼了学生精湛的专业核心技能，学校有28人获“全国技术能手”等国家级荣誉称号。近5年，学生在国家级和世界级技能大赛中获奖494项，闯出了一条学生技能成才、技能报国的湖南工艺美术院之路。

“致用致美”是湖南工艺美术院的校训，也饱含学校对学生的期许。

2020年，作为优秀毕业生的董青应邀留校任教，成为一名青年教师。站在世界最高领奖台后，她也有了自己的工作室，她立志和学生一道，让哒哒作响的缝纫机踩出人生靓丽的音符。

奋进在三湘