

最美“张吉怀”，那山那水等你来

杨兴东

“张吉怀”高铁通车的消息，刷屏了朋友圈，带火了“张吉怀”。

高铁入湘十余年，山美水美的张吉怀地区何时通高铁，一直是许多人的期盼。如今，全长246.6公里的“张吉怀”高铁呼啸而来，贯穿武陵山区，沿途经过湘西州凤凰古城、老司城、芙蓉镇、矮寨、十八洞、德夯大峡谷等多个著名景区，一条承载厚重历史人文与绝美山水诗意的“最美高铁”，终于迎来了它的高光时刻。

“红马甲”的红，是最温情的底色

章子悦

12月5日，是第36个“国际志愿者日”，人们以各种方式感谢志愿者——感谢有你，“红马甲”！你的“红”是人间最温情的底色。

人们不会忘记，当新冠肺炎疫情肆虐之时，无数普通人加入到抗疫志愿服务行列，有一分热，发一分光，哪里有需要就奔向哪里：社区防控一线，有他们宣传科普防疫知识的身影；“青年跑团”物资运输路上，有他们千里驰援、使命必达的信念；“社工伴行”心理疏导交流中，有他们心连心的关怀传递，他们虽没有惊天动地的伟业，却也把坚守初心的奉献变得不再平凡。

12月5日，是北京冬奥会倒计时第61天，作为冬奥会不可或缺的筹办力量，志愿者的身影也将出现在此次国际运动盛会上。官方数据显示，自北京冬奥会赛会志愿者启动报名以来，报名人数已突破100万，近两万人将投入到冬奥会和冬残奥会的志愿服务中。为了给“简约、安全、精彩”的北京冬奥会增光添彩，志愿者们甘当“幕后英雄”，在场馆周边、志

愿服务站点、冬奥示范社区等地提供信息咨询、语言翻译、文明宣传、应急救援、环境保障、助残等志愿服务，各项相关志愿服务技能培训背后，是志愿者们勤学苦练，立志当好“中国名片”的决心。

致敬志愿者，不能仅停留在思想认同上，更应在此基础上激励自身以实际行动践行之。“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，是社会主义核心价值观的具体呈现，是社会主义文明程度的重要标志，于个人而言，“送人玫瑰，手有余香”，正是在一次次举手之劳中，升华着人们的社会归属感、责任感和自觉奉献精神；于社会而言，“我为人人，人人为我”，在大型赛会、扶贫支教、应急救援、海外服务中让志愿服务的善举涌动传递，构建友爱互助的精神桥梁，为社会发展蓄积正能量，推动每个“小我”融入“大我”中，描绘出人间温情的底色。

志之所向，愿而躬行。志愿者们温情烙印于心间，本可不为，却依然选择倾尽全力。向“红马甲”致敬，心中有爱，人间处处皆有可为。（作者系重庆大学新闻系2019级学生）

新闻漫画

立法保护长城

近日，宁夏回族自治区第十二届人大常委会第三十次会议表决通过《宁夏回族自治区长城保护条例》，首次以立法形式加强对境内古长城的保护利用和监督管理。

巍巍长城，见证着历史，承载着风霜。但在历史风霜中，加之人为破坏、缺乏保护，一些地段的长城只能在风雨中“自生自灭”。在这样的现实背景下，该条例的出台及时且必要。

文/图 朱慧卿

江永精品香柚为何卖到100元一个

湖南日报全媒体记者 刘跃兵
通讯员 任泽旺

小雪已过，江永县的大小香柚园仍然满目苍翠，淡黄色的柚子挂满枝头，人们忙着采果，外地客商争先抢购。

江永县是“中国香柚之乡”，产品获得农业农村部“首批农产品地理标志”登记，被中国水果流通协会认定为中华名果。全县共种植13.8万亩香柚，位居全国柚类集中产区之首，其中10.5万亩香柚生产基地获得“全国绿色食品原料标准化生产基地”认定。

该县农业农村局负责人何景发介绍，江永香柚品质不断改良，成为市场的抢手货，不少精品香柚果卖到100元一个，被称为柚子中的“爱马仕”。

剪枝、控高、防虫，推广实用生产技术30余项

据《江永县志》记载，清道光年间县内已“橘柚凝烟翠”，有人种植香柚树。但到1985年，全县只有3100亩香柚，年产果实80吨。这些年，该县大力推广香柚优质丰产技术，推动香柚种植面积增加、品质全面提升。

11月25日，记者来到江永县香柚科技小院（原江永县香柚研究所）。这里是该县开展香柚科学种植、管理等科技试验和攻关的重要阵地。只见占地35亩的院落里，上世纪70年代种植的香柚树仍“累累果实压枝低”，大棚里的新品种香柚苗木枝叶葱绿，生长旺盛。

该县高级农艺师卢胜进介绍，以前，村民种植香柚树，不剪枝、不整理树型，任由其自然生长成七八米的“瘦高个”，结的果实个头小、甜度低、外观粗糙。

卢胜进指着院内两株1978年种植的香柚树说，大家首先对这两株香柚树进行修枝、整理树型试验，并逐渐扩大试验范围，取得明显效果后，在县内推广相关技术。如今，全县香柚树的高度控制在2.8米以下，并实施大枝修剪等，坐果率、果实品质和品相全面提升。

柚实雷癭蚊曾是该县香柚园常见的一种毁灭性害虫，钻蛀香柚果，果实很快掉落，给果农造成极大的损失。省植保植检站、永州市植保植检站、江永县植保植检站的科技工作者，从1993至2002年，在江永县进行攻关，解决了这一难题。这一科研项目荣获2002年湖南省科技进步三等奖。

目前，江永县香柚科技小院向香柚种植户推广30余项实用生产技术。

嫁接、改种，推动香柚品改，口感更加纯正

江永县全面推行香柚规范化种植和管理。

1998年，江永县与省市相关部门合作，启动香柚企业标准制定，2001年初步拟定了有6个系列标准和45个质

量标准的香柚产业标准体系。该县围绕这一标准体系，制定和大力推行《江永香柚标准化管理月历》，推动精细化生产。

有果农私自种植来源不同的香柚苗，造成江永香柚果实品质和口感差异大，果农也没有好收益。江永县积极引导，向果农无偿提供优质香柚种苗，实施高位嫁接、砍树补种等措施，推动香柚品改，使全县香柚品种趋于一致，口感更加纯正。

11月26日，江永县源口瑶族乡八十工村村民曾纪姣家的香柚园，柚香扑鼻。曾纪姣从1991年种植香柚树，但前期种植的苗木品种较杂，香柚果一度愁卖。她在农技人员的指导下实施香柚高位嫁接、砍树补种后，果品提质、产量提升，每年纯收入达10多万元。

有了香柚规范化生产标准和种植管理细则，村民发展香柚生产更方便更规范。该县粗石江镇白土村脱贫户杨荣华，7年前种植25亩香柚，按照规范进行栽培管理，年纯收入10多万元。

江永县还及时引进、培育、推广香柚新品种。在该县松柏瑶族乡香果源种植种植专业合作社香柚基地，记者看到，2018年种植的400多亩不用人工授粉的香柚树，已硕果累累。

基地技术员蒋华文从事香柚生产和技术指导27年，他高兴地向记者算起明细账，不用人工授粉的香柚树节省了请人授粉等开支，还更耐寒、易管理，比种植传统的香柚树节省近三分之一的成本。

目前，江永县已推广种植不用人工授粉的香柚树1.5万亩。

从整袋卖到论个卖，产品深加工，产业收益增加

江永县积极创新营销方式，发展香柚花、果、皮等深加工，开发乡村旅游。

11月27日，记者来到该县云雾山香柚产业园科技大楼的可视化系统控制室，园内的情况尽收眼底。产业园负责人介绍，不少外地消费者在园内领养香柚树，适时看到其生产管理、开花结果、智能检测等情况，实现个性化消费。

改变过去香柚以袋装销售为主的模式，按个卖。在该县水果商品化处理车间，100条处理线正在清洗、分拣、保鲜、包装香柚果实，从中选出的精品香柚售价100元一个，还供不应求。

江永还开发香柚附属产品。在该县粗石江镇下禾洞村，村民黄新来收购柚农采摘果子时掉到地上裂开的果实，以及食用后的香柚皮，进行加工。江永县把香柚园疏下来的香柚花、幼果，以及香柚皮等，加工成减肥茶、果脯、菜肴、柚皮糖等半成品或成品，还用于提取香精、果胶等，果农每亩可增加收入400到800余元。

推动香柚乡村旅游。12月3日，江永县旭日升农场香柚园，20多名长沙游客正在开心采果品果。农场负责人陈名海介绍，园内可以春赏花、夏避暑、秋冬采果，一年四季都有游客来。该县香柚园乡村旅游项目每年接待游客达200万人次，实现旅游收入过亿元。

为临终老人送去温暖关怀——记全省养老护理员职业技能大赛一等奖得主张威

湖南日报全媒体记者 杨佳俊
通讯员 黎倬

年仅23岁，却每天面对生死离别；工作4年，便荣获“湖南省技术能手”“湖南省市帼建功标兵”等称号。在不久前举行的第三届全省养老护理员职业技能大赛上，长沙市第一社会福利院养老护理员张威获得一等奖。

2017年，从衡阳核工业卫校护理专业毕业的张威来到长沙市第一社会福利院工作。刚开始在康复科，2019年被调到安宁疗护中心。

安宁疗护中心面对的是临终患者，他们情绪波动大，护理员需要面对的情况复杂，工作挑战性更大。张威没有退缩，一点一滴克服。

刘爷爷是张威到安宁疗护中心后最早接触到的一位老人，身患多种并发症，性格孤僻，不太喜欢与人交流。

“第一次见刘爷爷时，他一脸严肃，很凶地问我哪来的。”张威回忆。

张威并没有因为老人的抵触情绪而

退缩。她细心照顾老人，按时给他洗澡、理发、剪指甲，换床单被罩。有时老人不配合治疗闹脾气，甚至向张威吐口水。但她依然不急不躁：“老小老小，这个时候就要像哄小朋友一样哄着爷爷。”

细心的张威注意到刘爷爷床头经常摆有牛奶，知道他爱喝，于是每次打完针后，便将牛奶热好喂给刘爷爷喝，用这种方式帮助老人平复情绪。为了拉近和刘爷爷的距离，了解他的精神状态，张威每天都会坐在床边陪他，给他读报，和他聊家常。

张威的热情和耐心感动了老人，渐渐接受了她的护理。

“我觉得他特别像我的爷爷。家人送来他最爱的牛奶，他说只有我可以喝……”回忆起与老人相处的时光，张威眼眶不觉湿润。

护理后期，老人身体逐渐虚弱，每天必须通过药物、呼吸机维持基本生命体征。照顾的难度逐渐增大。病情影响下，老人发热时会一直冒汗，衣服一天要换四五次。张威不厌其烦，每天帮老人收拾得干干净净，尽量让老人

舒服一些。

急病人之所急，想家属之所想。张威是这样说的，也是这样做的。

蔡奶奶是一位胰腺癌晚期患者。刚入院时，家属要求不要告诉患者实际病情。然而随着病情变化，老人出现了明显的焦虑。

了解情况后，张威立即叫来老人的家人，分析讨论，寻找解决方法，给蔡奶奶做心理评估，对老人家属进行心理疏导。在张威和同事的引导和陪同下，家属将病情告知蔡奶奶。蔡奶奶坦然接受，最终无痛苦、有尊严地走完了人生最后一程。

“以老人和家属为中心，提供优质护理”是张威一直坚守的服务理念，也是她一直践行的工作信条。

“虽然我不能延长老人的生命，但能陪伴他们走完人生旅途的最后旅程，很有意义。”张威说，自己今后会更加尽心尽力，多些爱心、耐心与诚心，以高度的责任心和良好的服务态度为老人提供更加优质的服务。

这份有温度的职业，她会一直做下去——记全省养老护理员职业技能大赛一等奖得主翟浩霖

湖南日报全媒体记者 梁可庭
通讯员 黎倬

“每位老人都是一个‘老小孩’，我要做的就是尽职尽责、用心用情。”当养老护理员2年时间，长沙市第二社会福利院的95后护理员翟浩霖有着自己的工作心得。

在不久前举行的第三届全省养老护理员职业技能大赛上，翟浩霖凭借耐心、真心、爱心，摘得一等奖，被授予“湖南省技术能手”“湖南省市帼建功标兵”荣誉称号。

翟浩霖是一名山西姑娘，大学主修老年服务与管理专业。2019年，她成为长沙市第二社会福利院老年一病区的一名养老护理员。入职前，翟浩霖觉得凭借自己的专业知识和耐心性格，能够很快胜任这份工作。但她很快发现，养老护理不是件容易事。

翟浩霖的第一个护理对象是一位患阿尔茨海默症的老奶奶。第一次见面，看

到陌生的翟浩霖，老人情绪激动，硬是拦着她不准进门。

翟浩霖告诉自己不能急、要冷静，不能强行和老人对着干。她细心地摸索老人的性格爱好，寻找一切机会拉近与老人的距离。老人看电视时，她试探性地靠近，陪老人看电视，知道老人爱听歌，便找来怀旧歌曲一句句教老人唱……

慢慢地，老人熟悉了翟浩霖，还在翟浩霖带动下玩起了翻花绳的小游戏。为了让老人开心，翟浩霖每次都故意藏拙，输了游戏，借机夸奖：“奶奶你好厉害呀！”伴随着一次次笑声，翟浩霖成为了老人的好朋友。

每次工作结束后及时归纳总结，是翟浩霖的一大工作法宝。她将护理对象的身体、心理情况记录下来，再根据这些情况，制定专门的护理计划，并不断调整，直至见到真正成效。

一位姓唐的奶奶左侧肢体偏瘫，翟浩霖为她制定了5项护理计划，仅康复训练部分，就运用三种训练方式，有针对性

以宪为纲 崇法善治

安子州

今年12月4日，是第八个国家宪法日；1月29日至12月5日是第四个宪法宣传周，本次宣传周主题为“以习近平法治思想为指引，坚定不移走中国特色社会主义法治道路”。12月4日上午，湖南省政府举行国家工作人员宪法宣誓仪式，39个部门和单位的58名同志集体宣誓。宣誓仪式虽短，但每一句誓言都有丰富的内涵，每一句誓言都是对党和人民的郑重承诺。

法者，治之端也。设立国家宪法日，不仅是增加一个纪念日，更要使这一天成为全民的宪法“教育日、普及日、深化日”，形成举国上下尊崇宪法、宪法至上、用宪法维护人民权益的社会氛围。

让宪法权威更加彰显。维护法的权威，首先是维护宪法的权威。宪法序言明确规定：“全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。”毫无疑问，维护宪法权威，就是维护党和人民共同意志的权威；捍卫宪法尊严，就是捍卫党和人民共同意志的尊严；保证宪

法实施，就是保证人民根本利益的实现。

让依宪执政更加自觉。宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。一方面，要健全保证宪法全面实施的体制机制，充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，从体制机制上保证把党的领导贯彻到依法治国全过程和各方面。另一方面，要健全法律面前人人平等保障机制，推动转变政府职能，提高依法行政水平，做到有法必依、违法必究、执法必严，有效保障人民群众合法权益，有力维护宪法法律尊严。

让尊宪氛围更加浓厚。让宪法大张旗鼓地走进社会生活，走近你我身边，就是强化宪法在公民心中的严肃性和神圣性。只有大力普及宪法知识、增强宪法意识、弘扬宪法精神、推动宪法实施，让法治成为“国家信仰”，才能让法治信仰融入到每位公民的血液中，让它深植于民众的日常生活和心灵深处。

治国凭圭臬，安邦靠准绳。学习宪法、尊崇宪法，大力弘扬宪法精神，才能更好发挥宪法在新时代推进全面依法治国、推进国家治理体系和治理能力现代化中的国家根本法作用，让宪法为中华民族伟大复兴的中国梦保驾护航。

期待“天价药”进医保 成为一个良好的开端

李记

第六轮国家医保谈判正式公布结果。日前，国家医保局召开新闻发布会正式公布2021年国家医保药品目录调整结果。据央视新闻报道，此次共有74种药品新增进入目录，其中7个直接新增药品，67个谈判新增药品。至此，最新版国家医保药品目录内药品总数2860种，将于2022年1月1日执行。

尤为值得关注的是，此次医保谈判中，有7个药物属于罕见病药，如治疗脊髓性肌萎缩症(SMA)的高价药诺西那生钠。诺西那生钠曾在2020年8月因“国内70元一针，国外280元一针”而引发争议。此番国家医保局谈判代表“灵魂砍价”谈判成功，高价罕见病药物进入国家医保目录，对于患者及其家属来说，无疑是件好事。同时，这对于今后更多高价罕见病药进医保亦有探索意义。

