



湖南日报·新湖南客户端记者 张咪

10月7日，记者抓住国庆假期的“尾巴”，来到炎陵县，打卡全国唯一一家以红军标语为陈列主题的专题博物馆。

炎陵县霞阳镇新市街，一座宏伟的红色建筑映入眼帘。正上方书写着“红军标语博物馆”的字样，建筑左右两边，各有三面方形砖块依次排开。红军标语博物馆馆长杨双艳介绍，这里是当年毛泽东第一次率工农革命军进城召开群众大会的大操坪原址，博物馆外观的设计意味着边界的红旗不倒。

走进馆内，中间一处巨幅雕塑，名为“红色印记”，以罗霄山脉为背景，形象刻画了当年工农红军在炎陵开展革命斗争的场景。

杨双艳介绍，炎陵是一片红色热土，毛泽东、朱德等老一辈无产阶级革命家在这里创造了中国革命史上许多个“第一”。博物馆收藏和展示了从1927年到1937年间红军所书写的标语，纵贯了井冈山革命根据地创建时期、井冈山革命时期、湘赣

走进红军标语博物馆 品读最美“湘赣红”

革命根据地时期以及湘粤赣边游击战争时期。

博物馆现有6个基本陈列室，共有339条宣传标语。在第一展厅，记者看到一条实物标语——“红军是工农的军队”。讲解员介绍，当时老百姓并不了解红军是一支什么样的军队，每当看到军队来了，就会躲进家中，或躲进山里，非常不利于红军在当地开展各项革命工作。为此，红军每到一地都会书写这样一条标语，就是为了告诉老百姓，红军是一支为老百姓谋福利的队伍，从而赢得当地群众的信赖与支持。

杨双艳介绍，当年，工农红军把宣传工作作为“第一个重大的工作”，在进行军事斗争的同时，以口头演讲和书写标语等形式宣传共产党的性质、纲领和政策，揭露军阀和土豪劣绅的罪恶本质。

炎陵县是全国遗存红军标语最多的县，这些

标语既是革命斗争的珍贵信史，更是中国共产党初心和使命的重要见证，是最美的“湘赣红”。

当天，和记者一样来这里追溯红色印记的游客有很多。来自江西井冈山的王女士带着自己10岁的儿子参观后，很有感触地说，这里不愧是全国爱国主义教育示范基地，留存的红军标语，通过实物、照片、图画以及场景复原、多媒体等陈列手段，系统、生动地反映红军标语独特的历史作用和永恒的艺术魅力。

王女士说，新时代的青少年应该多到这样的红色景点参观，铭记历史，通过体会老一辈革命家的艰辛，明白和珍惜如今幸福生活的来之不易，激发奋斗的力量。

据统计，国庆期间，炎陵县红军标语博物馆接待游客近3万人次。

金秋“桃花”分外红

桃花源国庆假期接待游客数量和旅游综合收入同比大幅增长

湖南日报·新湖南客户端10月8日讯（通讯员 张玉路 刘伯源 记者 阳萌）国庆长假期间，文创冰淇淋“落英冰”成为桃花源网红新秀，桃花形的冰淇淋，让游客在没有桃花开放的秋季，也能看“桃花”、品“桃花”。

在去年成功晋升国家5A级旅游景区基础上，桃花源大力培育特色文创、乡村旅游等消费新热点，吸引大批游客。国庆长假期间，景区累计接待游客28.2万人次，同比增长27.31%；旅游综合收入累计7989.38万元，同比增长21.41%。

文创引领，消费热情走高。桃仙岭街道桃花社区联合西安知名文创产品服务商创建的五柳营造社，以当地特色产业为依托，联合村集体经济，孵化桃花源系列

特色文创。桃花源冰淇淋、桃鲜茶、团扇酥等文创产品已开售，后续还将推出唐诗烧、毛笔酥、桃花蜜等产品，打造该区旅游消费业态中的新热点。

应时而动，“丰收游”受热捧。国庆假期，桃花源旅游区结合秋收活动，推出多个乡村游项目，游客在欣赏田间风光之余，可以亲身体验水稻收割、打谷、捕鱼捉虾、磨豆腐、打粑粑等农事活动。景区安排功夫茶艺、常德丝弦、三棒鼓等非遗民俗表演，留住游客脚步。各农庄停满来自长沙、常德市城区等周边地区的车辆，生意红火。

“疫”散云开，经典项目热度不减。大型溪流漫游实景演出《桃花源记》恢复表演，国庆长假期间，晚间4场演出的门票往往在下午就售罄。

3000余名志愿者助力 天心区保游客畅游长沙

湖南日报·新湖南客户端10月8日讯（记者 张福芳 通讯员 龚乐梅）“您好，有什么可以帮您吗……”

“十一”国庆长假，在长沙市黄兴南路步行街黄兴广场、南门口等地，团区委和青志协设立了天心区青年志愿服务站点，一群群身着红马甲的年轻人化身为“安全守护员”“道路导航员”“后勤保障员”“文化解说员”等，穿梭在大街小巷，积极主动为游客提供帮助，倡导文明。

“十一”国庆长假，长沙市天心区组织3000余名志愿者为游客提供志愿服务。志愿者在天心区内的

商业广场、旅游景点、交通路口、大街小巷等处上岗履职，以热情细致的服务保障节日出行秩序和安全。

“人多不要挤，有困难不要急，垃圾不乱丢……”10月3日，在天心区动物园，前来游玩的游客络绎不绝，“中国好人”杨士泉带着小蜜蜂志愿者协会的志愿者，顶着烈日进行文明引导。“你好，我的二维码怎么出不来？”“你好，我没有戴口罩，哪里可以买？”“请问买票是在哪边排队？”服务期间，面对游客们各种各样的问题，志愿者纷纷耐心解答，细心服务。

崀山景区国庆长假旅游创新高
接待游客37.58万人次，营业收入3223万元

湖南日报·新湖南客
户端10月8日讯（记者
张佳伟 通讯员 杨坚 颜
克明）新宁县崀山风景名
胜区国庆7天长假旅游收
官。10月8日新宁县文旅广
体局透露，崀山景区共接
待游客37.58万人次，营
业收入7212.23万元，创3
年来新高，无重大安全责
任事故发生，也无有效投
诉事件。

“黄金周”期间，崀
山景区张灯结彩、喜气
洋洋，道路两旁悬挂着一
排排鲜艳的五星红旗和中
国结。景区推出了灯光秀、
水舞台、非遗展演、房车露
营等项目。景区根据实时游
客量，采取错峰、分流措
施，从源头控制和游览区分
流两个方面进行客流调控，
做好疫情防控；利用崀山智
慧旅游大数据中心，与各景
点无缝衔接，及时掌握门
票预约、售卖检票、景区车
辆移动轨迹等信息，从而在
信息发布、寻人寻物等方
面做到精准服务。

莫婷 陈立初 董奇

9月30日早上8时半，初秋的晨阳已渐升，暖暖地铺洒在居民的窗沿。今年67岁的常德市武陵区德景园小区居民沈克美，在两个外孙吃完早餐上学后，将家里简单地收拾了一番，愉快地走出家门，前往小区内的“老年大学”上课。

上完一个半小时的课程，沈克美和小区里的几个老朋友相伴来到小区南门的“长者之家”。脚底按摩、熏艾灸、量血压，做完每天必备的“打卡”程序，时间已临近中午，她们决定潇洒一回，出去吃“烛子菜”，下午再返回这里看书、写写字。“家门口养老，幸福指数高！”丰富多彩的老年生活，令沈克美每天都感到很充实。

第七次人口普查显示，常德市60周岁以上的老年人有132.08万人，是全省老龄化率最高的城市。近年来，常德市委、市政府高度重视养老服务发展，积极探索居家和社区养老服务新模式。今年，该市将养老服务工作纳入各级政府“真抓实干”考核指标和为民办实事重要内容，全力打造健康养老产业链，养老服务体系建设卓有成效。从“安心养老”到“幸福享老”，老年人们赞不绝口！

新旧小区起“乐园” 老人生活欢乐多

今年8月下旬，武陵区德景园小区长者之家开业运营。长者之家多功能的公益养老服务和低偿的助餐、理发项目，受到了老人们的喜爱，每天都有近百名老人前来。

“我上午9点到的时候就有好些人了。”在德景园小区长者之家休闲室里，胡书孟悠闲地躺着熏艾灸，不时还和临床老人聊几句家常。胡书孟是一名75岁的独居老人，3个孩子均在外务工。“以前一个人生活比较单调，长者之家开业后，我的娱乐活动多了，也交到了不少老年朋友，一点都不感到孤单。”谈起现在的生活，胡书孟满脸幸福。

在德景园小区，像胡书孟一样通过“长者之家”幸福享老的人还有更多。德景园小区长者之家是常德市运用“物业+养老”运营模式打造的一家老年人日间照料中心，使用面积约400多平方米，主要为辖区60周岁以上老人免费提供心理咨询、理疗、图书阅览、脚底按摩等服务，同时还可提供低偿的助餐和理

发服务。

近年来，为了满足老年人多层次、多样化的养老服务需求，常德市将推动养老服务高质量发展作为保障和改善民生的头等大事来抓，以居家和社区养老服务为重点，严格落实养老用房与住宅小区建设“四同步”要求，采取新建、改造、整合资源等多种方式，让新建、改扩建养老服务设施如雨后春笋般涌现。目前，常德市中建智慧生态城、蓉国新赋等多个新建小区已提供养老服务设施用房近5000平方米；东方嘉园、康桥南湾、鸿鑫城市花园、华达幸福湾、德景园、（健民花园）等老旧居民小区均建设长者之家，并实现专业机构运营。常德市民政局养老服务科有关负责人介绍，为了扎实推进住宅小区配建养老服务设施，常德市积极引导国有企业、社会力量、物业公司参与新旧小区配建养老服务，并按面积给予一定的建筑补贴和运营补贴。

夕阳红·幸福湾为老服务中心是华达幸福湾居民小区一座两层楼的公共闲置资产，面积约1200多平方米。今年4月，武陵区民政局工作人员通过摸底排查发现该处闲置资产。经过多部门协商，武陵区民政局决定将其改造为

社区养老服务机构，并引进常德市夕阳红养老服务有限公司运营管理，给予他们40万元建筑补贴。

6月份动工至今，夕阳红·幸福湾为老服务中心整体结构设计和墙面粉刷均已完工，各类养老服务设备也已摆放到位。该服务中心负责人说，中心设置了影音娱乐、棋牌休闲、书画阅览、手工活动、康复理疗、日托休息等七个区域，待前坪修整完就可开业运营，为辖区老年人提供优质的服务。

农村养老问题，事关农村老人及其家庭幸福生活，事关农村社会和谐稳定。常德市现有农村老龄人口99万多人，解决农村老年人口养老服务难题，探索符合实际情况的养老服务模式尤其必要。

近年来，常德市按照“补短板、强弱项”的工作思路，通过建立健全设施网络、全面提升农村敬老院服务质量、试点推进农村居家和社区养老、壮大农

养老服务队伍以及开展农村留守老人关爱行动，因地制宜推进农村养老服务体系建设。全市已建成乡镇综合养老服务电话，有求必应，随叫随到。享受到贴心周到的居家养老服务，两位老人逢人便说：“共产党好、政府好、社区好，是真正为老百姓办好事实事的，我们感到非常幸福。”

互助幸福屋是常德市正在大力推广的农村互助养老模式的主要形式，全市已有800余户人家互助幸福屋基本实现自主互助，社会好评如潮。

家住鼎城区灌溪镇富贵坪村的李大爷平时就老两口在家。两年前村里建起了互助幸福屋，只要有时间李大爷和老伴还有村里的老伙伴们都会来到这里，聊天下棋、看书做手工，遇上好天气还可以来一场门球比赛，饿了花5块钱就可以到幸福屋食堂就餐。“村里的幸福屋让我们农村老人生活过得更有滋有味了，孩子们在外工作学习也安心！”李大爷说。

居家养老服务是桃源县陬市镇李家洲社区养老的一项重要服务内容。社区通过每月定期组织养老服务专业护工和志愿者服务团队入户，为留守、孤寡、空巢老人开展日常生活服务、医疗康复服务和精神慰藉服务，真正让老年人“有所养、有所医、有所乐”。

李吉高今年91岁，老伴89岁。由于年事已高，行动不便，女儿又因病长期住院无法前来照料，两位老人的日常生活极为不便。根据两位老人的实际困难，李家洲社区依托养老服务专业



“最困难的时候， 要照顾四老一少”

——记孝老爱亲“湖南好人”吴远妹

2000年，吴远妹8个月大的小女儿因连续高烧导致智力低下，不能说话，还伴有羊癫疯症状，后经医院鉴定为一级伤残。丈夫常年在外务工，日夜操劳令吴远妹比同龄人显得老了许多。

然而，命运跟吴远妹开的玩笑还不止一个。2011年，一直健壮的父亲得了冠心病，后又患上重度糖尿病，引发皮肤溃烂，无法走动。由于母亲体弱，照顾老伴心有余而力不足，老两口只好投奔女儿。有时，父亲半夜难受，吴远妹一晚上要起来七八次，帮他翻身、擦药；有时，父亲消化不良要喝汤，吴远妹深夜去厨房忙活……

屋漏偏逢连夜雨。2019年，婆婆因脊柱变形致下肢瘫痪，并伴有重度老年痴呆，大小便不能自理。婆婆还喜欢到处爬，好几次趁家人不注意，爬到了家门的河里，把身体泡在水里……

“最困难的时候，要照顾四老一少。”聊起艰难的过往，吴远妹依然满脸笑容。因开支较大，丈夫每月寄回的2000元，根本不够一家人用。于是，吴远妹挤时间打临时工，补贴家用。凌晨4时起床，晚12时入睡，已成常态。邻居笑着问她是个“劳模”。

而在吴远妹自己看来，20多年如一日照顾患病亲人，是理所应当的。偶尔，夜深人静时，她也有过抱怨，好在有丈夫的体贴和家人的理解，她鼓起勇气继续向前。

近些年，吴远妹的公婆和父亲相继离世，小女儿病情也逐渐好转，大女儿大学毕业后当了护士。如今，肩上的担子松了，家庭条件越来越好，可吴远妹更忙了，她在镇上国土所食堂打工，空余时间还跑到餐馆、月饼店兼职，月工资最多时拿了6000多元。

“想多存点钱，带小女儿看病，顺便带她去看外面的世界。”看着墙上那块“孝老爱亲道德模范”奖牌，吴远妹有了信心。



吴远妹给生活不能自理的小女儿吹头发。
湖南日报·新湖南客户端记者上官智慧 摄

湖南日报·新湖南客户端记者上官智慧
通讯员 田锐

仲秋的张家界，阳光柔和。9月28日，记者来到慈利县溪口镇孝老爱亲“湖南好人”吴远妹家时，她正弯着身子，在院子里为生活不能自理的小女儿洗头。

“先进屋坐会，我马上就来。”见到记者，吴远妹快速为女儿完成了搓揉、清洗、抹干等洗头流程。擦干手后，她递给记者一杯热茶。环视四周，院子里花草整洁，屋内一尘不染，连铺好的床单都没有一丝褶皱。

“这样忙的一个人，家里怎么搞得这样干干净净？”记者心生疑惑。

“命运是上天给的，但生活是自己过的。”聊天时，吴远妹的脸上堆满笑容。

从1995年结婚起，吴远妹一直照顾疾病缠身的公婆，后又照顾生活不能自理的小女儿，还有重病的父亲。日夜操劳26年，吴远妹用柔弱的身躯扛起家庭的重担，在苦难中默默坚持，用行动诠释了“孝老爱亲”。

“这样忙的一个人，家里怎么搞得这样干干净净？”记者心生疑惑。

“命运是上天给的，但生活是自己过的。”聊天时，吴远妹的脸上堆满笑容。

从1995年结婚起，吴远妹一直照顾疾病缠身的公婆，后又照顾生活不能自理的小女儿，还有重病的父亲。日夜操劳26年，吴远妹用柔弱的身躯扛起家庭的重担，在苦难中默默坚持，用行动诠释了“孝老爱亲”。

今年国庆长假期间，全省平均气温26.9℃，较常年同期偏高6.6℃，居1961年以来最高气温记录。

据统计，今年国庆长假期间，全省平均气温26.9℃，较常年同期偏高6.6℃，居1961年以来最高气温记录。今年国庆假期，全省高温日数异常偏多，平均高温日数达3.9天，较常年同期偏多3.8天，居1961年以来历史同期第一高位；最高气温39℃（10月5日，衡南县），打破10月最高气温极值记录。

省气象台预计，未来一周冷空气活动频繁，我省风力较大，湘中以南降雨呈增多趋势。11日前受股南下冷空气影响，省内大部风力维持在4级左右，江河湖面局地阵风达7~8级，大部最高气温维持在25℃以下。14日开始，受热带扰动影响，省内还将有一次降温降雨过程。

寒露到，天气由凉爽转向寒冷。根据中医“春夏养阳，秋冬养阴”的养生理论，此时节易养阴防燥、润肺益胃。寒露带走了夏的炎热，也迎来了秋天最美的时光，小伙伴们可以趁着天气好时，外出踏秋、登高了。

桃花缘国际康养中心为康养产业链龙头企业，予以资金、政策等方面支持，通过改善康养机构软硬件设施和居住环境，切实提高老年人的幸福感、获得感、安全感。

一城碧水，满城翠绿。坐落于桃源县高湾村的桃花缘国际康养中心，绿树青山环绕，蓝天碧水相拥。在这里，可以享受海滨之乐，与百鸟为邻，栖天人居，一派岁月静好。

作为常德市“十四五”重点建设项目，桃花缘国际康养中心项目通过招商引资由湖南德雅汇健康服务有限公司投资建设并运营。该项目占地面积176亩，总建筑面积71300米，规划床位2000张。目前，15000平方米、550张床位的综合康养楼已建成并即将对外营业。

一个个康养项目的落地发展，是常德市委、市政府及民政部门真抓实干、为民办事的生动写照和缩影。作为全市健康养老产业的牵头单位，常德市民政部门将健康养老产业链发展纳入到年度重点工作和绩效考核，积极招引社会资本投入老年疗养、老年用品、老年服务、养老服务、老年地产、老年文化、老年旅游、老年食品等项目。全市吸纳社会投资143亿元，打造了生命科学健康产业园、太阳谷养生养老产业园、太阳山生态养老示范园等一大批康养产业项目，康养产业发展迅猛。

养老服务关系每个人、每个家庭。截至目前6月，常德市已建成养老机构235家，机构养老床位28676张，65周岁以上每千名老人拥有机构床位24.8张。下一步，常德市将紧抓重点难点问题，深入推进健康养老产业链发展，完善养老服务体系建设，不断续写老年人群体“幸福享老”的美好篇章。



奋力建设现代化新湖南
在武陵区德景园小区长者之家，老人免费享受按摩理疗等服务。
(本文图片由常德市民政局提供)



常德市民政局主要负责人走访慰问敬老院老人。



常德市福寿颐康园老人幸福享老。



在武陵区德景园小区长者之家，老人免费享受按摩理疗等服务。
(本文图片由常德市民政局提供)