

14名健儿收获11金1银2铜 体育湘军名古屋答卷含“金”量足

湖南日报全媒体特派记者 蔡矜宜

10月4日晚，日本名古屋瑞穗公园陆上竞技场，第20届亚运会在此落下帷幕。本届亚运会，体育湘军交出11金1银2铜的亮眼成绩单。

过去15个比赛日，14名湖南健儿收获14枚奖牌，他们在体操、蹦床、羽毛球、赛艇、花样游泳、水球、攀岩、田径、射箭、电子竞技等10个大项赛场上，拼下了一份含“金”量十足的答卷。

热血开局： 张博恒带伤出战，团体、全能双蝉联

“团体永远高于个人，团队精神永远首位。备尝诸苦，始知不枉。”这是26岁的张博恒留给名古屋彩虹大厅体操赛场的热血告白。

9月21日，开幕式第二个比赛日，体操男子资格赛暨个人全能决赛采用“一场定胜负”的赛制，没有第二次机会——这也成了体育湘军本届亚运会的首秀战场。

长沙伢子张博恒赛前训练中意外拉伤，手臂肿胀，对胶布、肌贴严重过敏，只能靠理疗硬扛。决赛中，面对两位东道主奥运冠军桥本大辉、冈慎之助的“夹击”，他从追分到反超再到最后的稳住——85.065分，长沙伢子卫冕成功，为湘军打响第一炮。

两天后的男团决赛再度上演“虎口拔牙”，中国队以255.095分对253.826分再度力压日本队，实现亚运男团三连冠、队史第十三次登顶。

两天12套动作零失误之后，为避免伤筋动骨、保障后续备战，张博恒主动放弃此后的全部单项角逐。“团体永远排在第一位。”这句话，比任何一枚单项奖牌都重。

老将坚挺： 奥运冠军压阵，金牌之外重在传承

如果说开局靠的是硬扛，那后续的胜利更多来自“稳”。

9月24日，长谷川国际赛艇赛道。33岁的湖南运动员伊绪帝搭档聂毅德在男子双人双桨决赛中，以6分09秒77冲线，最后500米顶住乌兹别克斯坦组合的反扑，以0.72秒优势惊险夺冠。从杭州亚运会的男子四人双桨到名古屋的双人双桨，换项不换稳。同日，教斯羽与队友在女子四人双桨中以6分23秒53率先过线，领先亚军3.71秒。

几乎同时，在一宫市体育馆内，国

国庆假期虽已过半，株洲文旅热度仍持续攀升。
从工业遗址的潮流涂鸦到主题乐园的光影盛宴，从亲子山水游到瓷博会“淘瓷热”，株洲奉上一桌精彩纷呈的假日“文旅大餐”。

老厂房变身新潮打卡地

10月1日，2026MOS国际涂鸦艺术交流盛会在清水塘1956文创园启幕，国际涂鸦艺术家现场挥毫，潮流美食与文创市集吸引众多年轻面孔。

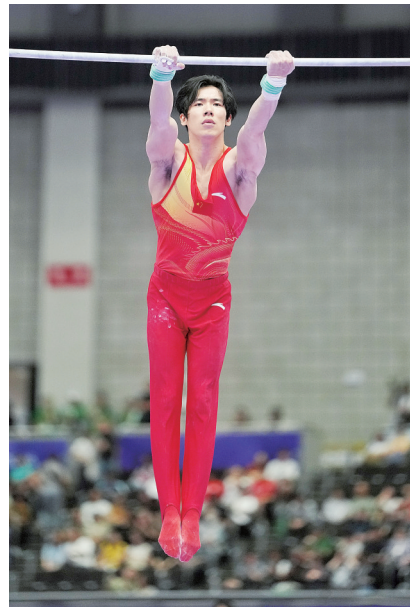
清水塘老工业区斑驳的红砖房、高耸的大烟囱与现代涂鸦艺术相结合，在色彩与线条中获得新生。一名涂鸦艺术家表示，株洲的工业景观构成极具质感的街头艺术画布。长沙游客王女士说，株洲的老工业区加上特色涂鸦非常有格调，拍照也很出片，值得打卡。

醴陵瓷博会以另一种方式诠释“工业+旅游”融合。9月29日至10月3日，2026湖南(醴陵)国际陶瓷产业博览会举行，五大展馆展览面积达3万平方米，吸引23个国家和地区的302家企业参展。

瓷博会特别推出“醴瓷超级大卖场”和“10万陶瓷免费检”活动，被游客

◀◀(上接1版②)

百业融合，激活全域。如今，宁远已成功构建起以“骑行九疑山、祭祀舜帝陵、祈福永福寺、走进状元府、游览紫霞岩、漂流九疑河、登临三分石、探秘原始林、体验瑶族风情、品味千年学宫”为核心的旅游产品体系，成为粤港澳大湾区、江浙地区游客向往的“诗和远方”。夜幕下的宁远县文庙古街东外街热闹非凡，非遗打铁花、民俗舞蹈轮番上演，文创市集琳琅满目，特色美食香气四溢。该街区深度交融潮流与古韵，精心打造多元夜间消费场景，去年开业以来，累计接待游客超200万人次。



9月21日下午，长沙伢子张博恒成功卫冕体操男子个人全能冠军。

羽女团正经历近4小时的鏖战，最终3比0击败东道主日本，时隔12年重登亚运之巅。颁奖仪式上，29岁的贾一凡携手长沙师妹魏雅欣，与队友们一同“蹦”上了最高领奖台。三战亚运的贾一凡赛后笑着落泪：“每个人做好自己，就是对团队最大的帮助。”

当日晚上，女子水球循环赛收官战，中国队常规时间14比14战平日本，点球大战5比4取胜，五战全胜实现亚运五连冠，株洲妹子周尚随队摘金。

9月27日，杭州亚运会冠军严浪宇在蹦床男子个人超级决赛中，以65.09分完美卫冕；9月28日，张雅怡随队在花游集体项目中三轮全列第一，总分857.5084分，成就亚运集体项目六连冠。这位从长沙市花游队游出来的姑娘，曾在巴黎见证中国花游奥运首金，如今又把接力棒稳稳传了一程。

回头再看这支亚运湘军：14人中7男7女，平均年龄与中国代表团基本持平，5名奥运奖牌得主构成领军层。老将的价值不止于金牌本身——他们在乱局里不慌，在关键分上不软，把经验一点点交到下一批人手里。

新锐冒头： 水上、陆上、岩壁上，处处上演湖南青春力量

新人给出的，则是下一个周期的想象空间。

19岁的岳阳少年赵昊宇(游戏ID

称为“爱瓷人的双十一”。在红官窑展厅，来自郴州的刘先生选了两套瓷器准备送朋友。“早就‘种草’这个品牌，趁活动优惠果断下单。”刘先生说。
醴陵市新世紀艺术馆展厅，销售人员忙得脚不沾地。“这几天忙是常态，干起活来也格外有劲。”销售人员笑着说。

光影烟火“点燃”假日消费

夜幕降临，株洲的夜间文旅场景次第点亮。株洲方特旅游区推出“盛世狂欢节”活动，千架无人机以夜空为幕，上演“盛世强国天幕秀”。光影变幻间，天安门、五星红旗等图景在夜幕中徐徐呈现，将前沿科技光影与浓厚家国情怀融为一体。

方特梦幻王国焕新开市的“钱塘夜市”将宋韵市井搬进游园体验，游客可与超百位身着华裳的NPC互动打卡，赢取

◀◀(紧接1版③)铁路等级为货运专线，设计时速60公里，目前采用内燃机车牵引，预留电气化条件。等以后货运量上来，还可以改造为电气化铁路。

其中全线有两座特大桥最为关键，跨许广高速特大桥主体结构已完成，而眼前这座G240国道特大桥，是全线工期上的“咽喉”。

这座桥采用连续梁跨越国道。连续梁不干完，架梁机就没法从桥上通过。杨海魁用手比画着方向：“架梁轨要从G240国道特大桥这里，往湘阴临港区方向推进。这座连续梁不完成，架梁机过不去，后面十多公里的梁都架不了。”
连续梁精度要求高，两边一节一节往中间浇筑，最后合龙，上下左右都



9月28日下午，在爱知·名古屋亚运会电子竞技王者荣耀决赛中，赵昊宇(右三)随中国队夺冠。

“无言”)随中国队在王者荣耀决赛中以4比0完胜马来西亚队，四战全部零封，拿下湖南电竞项目的亚运首金；国庆夜，男子速度攀岩决赛，19岁的怀化伢子储守宏夺冠后大声喊出：“I’m from China!”，小伙子从世青赛、世运会一路攀到了亚运最高处。首次亮相综合性国际大赛即夺冠的教斯羽、周尚，同样把“第一次”变成了“最好的一次”。

收官阶段，青春力量仍在续写：贺星萌随中国男子水球队在铜牌赛中13比9战胜伊朗队夺得季军，为湘军本届征程收下一枚沉甸甸的铜牌；19岁的射箭新秀孙景宣首次站上亚运赛场，完成了从全运会黑马到洲际大赛的跨越。

未完待续： 遗憾和泪水，都是通往洛杉矶的能量

竞技体育的残酷，有时让人耿耿于怀。0.002秒，一个无法感知到的时间，对于一名运动员却是金银牌的区别。

9月30日的女子四赛道速度攀岩决赛，新华社把它形容为“从未如此混乱”的夜晚：计时系统故障、比赛中断约20分钟、终点屏幕一度显示“0秒00”，决赛还因抢跑重赛。耒阳妹子邓丽娟顶住反复被打乱的节奏，攀出6.064秒的个人最好成绩，却以0.002秒之差惜败印尼名将德莎克，收获银牌。

“第一眼我以为我赢了，第二眼我蒙了，第三眼的时候，不甘心。”但她随后

老厂焕新 夜秀璀璨 山水寻趣 株洲“端出”国庆文旅盛宴

湖南日报全媒体记者 张咪

限定“银票”参与诗词大会、国风快闪。

在茶陵，10月1日启幕的“烟火犀城·享趣茶陵”湘赣边茶溯文旅消费季持续至10月6日。夜幕降临，夜游IP“飞天鳌鱼灯”凌空遨游，点亮古城夜空。“大家一起载歌载舞，充分感受到浓浓的节日氛围。”游客李先生带着家人一起到茶陵旅游，他坦言，这趟旅行太有意义。

主会场茶祖大道两侧，湘赣好物、非遗手作等八大主题市集同步亮相，现场人气爆棚，上演“人从众”的热闹景象。

亲子休闲解锁“慢度假”

避开人潮，在山水之间享受假日慢生活成为不少家庭的选择。酒仙湖景区推出“全家总动员·趣游酒仙湖”国庆亲子嘉年华，全新升级“仙湖币”游园体系。景区相关负责人介绍：“今年活动

不能偏。杨海魁说，现在现场还搭着架子施工，等挂篮设备到了，就悬空一节一节往前走。

跨国道施工，安全风险高。G240国道上大货车、拖车不断，桥下却不能封路。中铁二十局采用成熟的挂篮悬臂浇筑工艺和全兜底防护，桥下不再搭满堂脚手架，而是把施工区域兜起来，防止东西掉下来。

为了保安全，工地错峰施工。车流量大、夜间车多时尽量不施工；晚上10点以后车少，再抓紧干。路口设了5米限高架，按省道限高标准设置，防止超高车辆刚碰挂篮。

施工周围还有村民居住，工地不能全封闭。记者看到，沿线每个路口都有

说，“结果接受，因为没法儿重来了。能做的就是让自己的实力硬起来。”这一年她状态起伏不定，能在如此乱局中稳定输出，这枚银牌的分量不亚于金牌。

同样经历过起伏的，还有株洲妹子李艺。今年她的三级跳远多次稳定突破14米；5月首届亚洲跳跃锦标赛跳出14.16米夺冠并刷新个人最佳纪录。可9月24日的亚运决赛，她第一跳只跳出13.52米，把自己“困”住了。看台上，教练董斌隔着围栏一遍遍叮嘱她放平心态。最终她以13.83米收获铜牌。

“我把自己困住了，没有把训练中的技术和状态展现出来。”走下赛场的李艺坦然复盘，接下来的规划很务实：沉下心投入冬训，打磨基础，静待突破的机会。

遗憾不是句点。名古屋亚运会处在洛杉矶奥运周期承前启后的节点，对中国体育是“中考”，对湖南体育是一次成色十足的摸底。张博恒已计划系统康复、瞄准2028年洛杉矶奥运会；储守宏说要继续调整状态，争取拿到奥运参赛资格；邓丽娟的目标仍是“破6秒”；李艺把目光投向了明年的世锦赛……

也许不少人感到奇怪，为什么本届亚运会上未见举重湘军的身影？由于宁波世锦赛是2028年洛杉矶奥运会举重项目的首站资格赛，关系重大，相关运动员正全力投入备战，将在宁波迎接新一轮考验。

湘江之水奔流不息。名古屋的比赛虽已落幕，但体育湘军的精彩故事在继续书写。下一站，即将开始。

主打老少皆宜，酒仙湖就是一张超大游戏地图。游客在游客中心领取仙湖币后，就能依次体验景区各个游玩项目。”

“在酒仙湖，可以玩浆板、露营、吃烧烤、看露天电影，非常浪漫。”游客罗女士说。

在茶陵花湖谷，草原音乐嘉年华精彩上演，主打近郊休闲，高空漂流、七彩滑道、萌宠互动丰富白天体验，夜间还有露营、烧烤、烟花秀。10月4日晚，飘着微雨，观众穿着雨衣随节奏舞动，热情不减。

炎帝陵景区举办丰收运动会，将庄重肃穆的祭祀大典与趣味十足的丰收运动巧妙融合，共祈五谷丰登、国泰民安。

湘江风光带、万丰湖湿地公园、溁口区水仙湖等城市山水空间游人如织，水清岸绿的生态景观让市民在家门口就能享受“微度假”的惬意。

安全员值守，劝阻闲杂人员进入。

据介绍，目前该项目路基工程完成约60%，桥梁工程有序推进。预计明年春节前完成全线项目结构，8月底完成铺轨，12月火车试运行。

临近中午，记者跟随工人们来到生活区。办公楼后面是工人宿舍，每间住两到三人，食堂、厕所、洗漱间、淋浴间独立配置。食堂里饭菜已经备好，工人陆续来打饭，裤脚上沾着泥。短暂午休后，他们又回到国道旁的工地。

再过一年多，火车将从这里驶过，穿过汨罗、湘阴，抵达虞公港。而今年这个下雨的国庆，工地上那些弯着腰绑扎钢筋的身影，正一寸一寸地把这条路往前推。

三湘时评

今年国庆假期首日，全国高速公路充电量达到2804.69万千瓦时，同比增长超六成，创下历史新高。新能源车流量预计达到1780万辆的峰值，是平日的1.8倍。但这背后，也往往伴随着车主对“充电能不能跟上”的担忧。

这份担忧从何而来？根源在于，充电桩的建设规划，遵循的往往是“日常逻辑”，即满足平峰需求。一个高速服务区充电站，如果按节假日峰值来配置，意味着一年中绝大多数时间设备闲置、电网容量空转、运营方持续亏损。于是，平日利用率偏低的设施，一到假期就被瞬间涌入的车流冲击到饱和。平时够用，峰值不够，这正是问题的症结所在。

破除焦虑，核心在于补能效率的质变与规模扩张。这个国庆，湖南的应对思路务实而灵活——用调度、信息与主动服务，把高峰“削”下去。把移动充电车、充电舱及智能机器人投放到大流量路段，变“车找桩”为“桩找人”，

让新能源车出行更从容

湖南日报全媒体评论员 李焱婕

让补能资源主动靠近需求；依托充电服务“一张网”平台统一调度，让车主实时查看桩位、提前规划、错峰充电，用信息对称减少盲目等待；高峰时段动态设定车辆充电的最高SOC值，以效率换空间，让每一台桩服务更多车辆；同时派驻专人值守引导。这些做法指向同一个目标：让补能资源跟着需求走，让服务跑在焦虑前面。

真让车主告别“续航焦虑”的，从来不是某个“神器”，而是综合生态的合力。当前，我国新能源汽车保有量已突破2500万辆，高速公路补能保障已从“锦上添花”变为“刚性需求”。让假期新能源车出行更加从容，需要跳出单一补能场景，以系统思维统筹“车、桩、网、路、人”各环节。以技术创新提升效

率，以数智手段优化配置，以柔性服务化解峰值，以系统思维谋划长远，才能让“平时够用、峰值不够”的困局逐步破解，让绿色出行真正走得远、走得稳。

当硬件与软件同频共振，当技术创新与制度优势形成合力，新能源车主的“诗与远方”将走得更加从容，绿色交通的转型之路也将越走越宽。

湖南首家省级公办托育中心启用 打造全省普惠托育服务示范标杆

湖南日报10月4日讯(全媒体记者 刘乐 通讯员 刘帆)日前，湖南省托育综合服务中心在长沙市芙蓉区启用。这是全省首家省级公办托育综合服务中心，设置乳儿班、托小班、托大班等9个托班，为0—3岁婴幼儿提供全日托、半日托、临时托、计时托等多种服务，全日托保教费最低2800元/月。

该中心建筑面积4200平方米，环境明亮温馨，安全舒适。中心组建了本科及以上学历、多学科背景的专业团队，全员持双证(幼儿园教师资格证和托育相关的职业认定资质)上岗；同时

承担全省托育从业人员培训、托育产品研发与标准设计、托育机构管理与咨询等职能，是全省托育服务高质量建设的技术支撑与样板标杆。

科学照护方面，构建“教、养、医”三位一体科学照护体系，开设感统运动、营养膳食、创意涂鸦、欢动音乐、绘本阅读等多种亲子活动，指导家长科学育儿。引入专业医疗机构资源，融入中医适宜技术，开展生长发育评估，建立健康档案。收费按照芙蓉区普惠托育收费标准，具体收费标准以其公示为准。

湘企摘得首张352千瓦级cT ü Vus证书 相关技术产品应用于AI算力集群，订单已排至2027年

湖南日报10月4日讯(全媒体记者 雷鸿涛 通讯员 胡卫红)国庆节前夕，2026亚洲数据中心展在新加坡滨海湾金沙会展中心举行。展会现场，德国T ü V莱茵代表向湖南福德电气有限公司董事长李稳根颁发cT ü Vus(符合美国、加拿大两国电气安全规范)认证证书。获证产品为企业自主研发的352千瓦风液冷负载测试系统。

德国T ü V莱茵是国际独立的第三方检测、检验和认证机构。经T ü V莱茵确认，这是全球同功率段同类产品获得的首张cT ü Vus证书。这套352千瓦风液冷负载测试系统由福德电气自主研发，采用风冷、液冷混合散热架构，可完成单机柜至整机柜层级的功率验证，适配新建及改扩建智算中心

电源系统测试。该系统可满足英伟达GB200、GB300、Vera Rubin等新一代AI算力集群的电源测试需求。

cT ü Vus是德国T ü V莱茵推出的复合认证标识，产品获证即代表符合美国、加拿大两国电气安全规范，是相关设备进入北美数据中心、服务器电源、UPS(不间断电源)等基础设施领域的重要准入资质。持证产品可参与北美机房电源系统招标采购，这将有助于企业加速拓展北美市场。

福德电气是一家位于桃江县的国家级专精特新“小巨人”高新科技企业。企业海外业务稳步拓展。福德电气2026年液冷负载产品出口签约额已超亿元，订单已排至2027年，市场辐射东南亚、欧美等地多个国家。

◀◀(紧接1版①)◀

鹤城区凉亭乡依托209国道沿线山野风光，打造“张雪机车营地”，形成了集骑行服务、休闲露营、美食体验于一体的文旅新业态……

“相较于重资产、规模化大型文旅项目，‘小而美’业态门槛更低、可塑性更强、覆盖面更广。”怀化市文旅广体局副局长蔡海军表示，这既丰富了全市文旅产品层次，补齐了乡村小文旅产品短板，更为怀化大量资源禀赋好、但开发条件受限、不具备大项目落地的村庄，找到了一条可持续的发展新路径。

微产业撬动百姓大增收

对村庄而言，发展“小而美”的文旅业态，改变是实实在在的。

“村集体有了稳定的租金收入，村民们做起农家乐、民宿生意，农产品还可以自产自销。”蒲宏炳说，阳塘村靠瀑布咖啡走红后，吸引了更多客商来洽谈漂流、水上乐园等文旅项目，“相信游客会越来越多，日子越过越红火！”

阳塘村的变化并非孤例。洪江市黔城镇开发清江湖畔轻奢露营业态、会同县堡子镇打造稻梦小镇田园童话文旅标识，充分盘活了当地土地、劳动力等闲置资源，有效激活乡村内生动力；而沅陵县借母溪村更是凭借对山水资源、在地文化、民俗传统的创造性转化，生动演绎了“小而美”的乡村实践。

借母溪村藏于武陵山脉腹地，古树参天、溪流纵横。村民们虽然守着好山好水，但曾经过的是苦日子。旧时还有着“借母生子”的陋习，也称作“扭花”。

2017年，在地方政府的支持以及中远海运集团的定点帮扶下，借母溪村推出山水实景演出《扭子花开》，改编自沅陵本土作家写的小说《扭花女》，讲述女性在时代变革中打破封建陋习枷锁的故事。

这出戏，没有搞大面积征地，没有建造豪华剧场，舞台就是村里的山水与古村落，70多名演员全是本地村民。“乡亲们白天干农活，晚上登台演出，一年人均能多挣一万二。”村党总支书记周佳林说。

登上“旅游饭”后，借母溪村又开发了新业态——两条徒步路线风景各异，一条缘溪而行，另一条穿行山间，尽享山野风光。村中有一处名叫千堂湾的古村落，土家族居多，村民把土家农耕场景“活化”为旅游亮点，让游客沉浸式体验打糍粑、磨豆腐，品尝山野美味。

从千堂湾走出去的“90后”小伙符俊，原本在天津工作，近年村子人气渐旺，他返乡接手家里的农家乐，“游客都爱吃腊肉、土鸡这些特色菜，一天最多能挣两千元。”

2025年，借母溪村接待游客超15万人次，旅游综合收入约3500万元，村集体经济收入突破58万元。

“‘小而美’文旅业态场景鲜活，能够充分激发文旅消费新活力。”蔡海军表示，怀化将立足全市传统村落、民族民俗、农耕稻作、雪峰山生态康养等资源禀赋，因地制宜培育精品民宿、农事研学、非遗体验、山地微度假等多元特色体验业态，推动全市乡村文旅产业高质量、可持续均衡发展。