

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

山水间的“小而美”点亮乡村新生活

怀化微改造微产业探索农文旅融合新路

湖南日报全媒体记者 黄欣然 易鑫 通讯员 王俊尧

微改造长出文旅新风景

国庆假期，怀化乡村悄然走红。飞瀑之下品咖啡，古村落中赏非遗，溪流深处徒步吸氧……这些说走就走的“微旅行”，正是怀化激活“小而美”乡村文旅的鲜活注脚。

2026年中央一号文件提出，深化农文旅融合，推进乡村旅游提档升级，发展“小而美”文旅业态。怀化山水风光优美，乡村肌理完好，传统村落数量居全省第一，各地在山水之间开发“小而美”业态，探索出了乡村旅游的特色新路。

日前，记者从怀化城区驱车东行7公里，来到坨院街道阳塘村龙口组。轰鸣声从山间传来，沿石阶而下，一间咖啡店赫然眼前，抬眼便是倾泻而下的瀑布，山风携凉意扑面而来。

从城北赶来的刘先生第一次见这样的景色，“喝一杯冰美式，静静坐着，听着水声，望着瀑布，就是享受。”

阳塘村原党总支书记蒲宏炳介绍，这里曾是一座小型水电站，2022年水电

站拆除后，下水水量骤增，便形成了瀑布。他拍了几段视频发在网上，吸引不少人前来一览奇景。

其中就有来自湖北荆州的创业青年聂文俊。2025年3月，他来怀化考察，一眼就相中了这方独特景致。“庭院式‘村咖’比较普遍，但‘瀑布咖啡’可不多见。”他主动找到蒲宏炳，双方一拍即合。

不用从零开始建房子，花30余万元对水电站机房进行“微改造”，当年5月，“瀑布咖啡”开门营业。

这种轻资产运作、低成本投入的

模式，给聂文俊带来了远超预期的商业回报，高峰期单日销量突破600杯。受“瀑布咖啡”的启发，他在湖北十堰打造的“森林咖啡”，生意同样火爆。

在怀化乡村，类似的“小而美”场景正在悄然生长。

中方县荆坪古村对闲置古院落“微改造”，植入茶咖、非遗体验、古驿道展馆等轻量化业态，低成本就盘活了古村的存量资源，为全市传统古村落活化利用提供了范本；

▶▶(下转2版①)

多元文旅产品打造“诗和远方”

宁远接待游客量、旅游总收入均大幅增长

湖南日报10月4日讯(全媒体记者 严万达 通讯员 荆道滨 黄凌燕 杨铭) 国庆假期，江苏游客陈宜阳带着一家老小来到九嶷山景区游玩。白天，他们体验国家级非遗舜帝祭典，在南风集感受沉浸式互动演艺，游紫霞岩光影奇观；晚上，观赏凤凰玄女飞天表演和《舜德千秋》实景大戏，一日看尽千年风华。“老人看得开心，孩子玩得尽兴！”陈宜阳高兴地说，明年春节还要再来一趟。

宁远推动旅游、文化、农业、体育等多业态深度融合，持续擦亮“舜风万里九嶷等你”文旅品牌，连续三年入选“全国县域旅游发展潜力百佳县”。今年上半年，该县接待游客量、旅游总收入同比均大幅增长。常态化举办国学大会等特色活动，让千年文脉可感可触、温润人心。打响优质研学品牌，近两年来累计接待省内外研学团队近百批次，获评“湖南省研学旅行示范区”。实施“景区

带村”“农旅融合”战略，培育民俗饭店、风情客栈、观光农业等新业态，让村民在家门口吃上“旅游饭”。中国户外健身休闲大会、宁远九嶷山马拉松等品牌体育赛事落地宁远，“跟着赛事去旅行”渐成宁远特色旅游IP。

深度融合背后，离不开当地政府主动作为，精准施策。培育龙头，九嶷山景区争创国家5A级旅游景区，完成南风集、紫霞岩光影剧场等一批重点提升

工程，撬动全链条消费。今年前8月，该景区接待游客同比增长25.32%。项目为王，建成投用九嶷兔园、荷里西湾生态休闲园等一批标杆项目，重点打造“沉浸式舜文化体验”“非遗活态传承”“星空露营”等新业态，开发出一批特色文旅产品。创新营销，依托九嶷山CMG群众足球邀请赛，带动宁远旅游相关话题全网播放量超5亿次。

▶▶(下转2版②)

第20届亚洲运动会在日本名古屋闭幕

中国体育代表团连续十二届居金牌榜首

新华社日本名古屋10月4日电(记者 高萌 岳晨星)4日晚，第二十届亚洲运动会在日本名古屋瑞穗公园田径场闭幕。中国体育代表团以169金89银83铜连续十二届位居亚运会金牌榜首位，金牌数创境外参赛新高。

闭幕式以“同一个亚洲”为主题，延续开幕式的心形视觉效果，通过日本传统音乐、舞蹈和视频影像等形式，展现过去半个多月赛场内外的亚运风采。尽管赛事组织混乱，意外状况频出，但运动员

们还是共同呈现了一场精彩、卓越的亚洲体育盛会。

本届亚运会来自45个国家和地区的代表团及亚奥理事会难民代表队参加。其中，28个代表团获得金牌、40个代表团获得奖牌。20岁的泰国短跑运动员汶颂和13岁的中国游泳运动员于子迪分别当选本届亚运会男子、女子最有价值运动员。

中国体育代表团派出815名运动员，分别在29个大项、38个分项上获得金牌，在36个大项、47个分项上获得奖牌，

共打破8项世界纪录。其中，19岁的张展硕收获7枚游泳金牌，追平亚运会历史个人单届夺金纪录。

闭幕式运动员入场后，现场播放视频集锦，浓缩赛事精彩瞬间。游泳池边，中国选手张雨霏与日本选手池江璃花子，因知晓彼此坚守不易而再度执手落泪；田径赛场上，中国队葛曼棋受伤倒地，中国澳门选手吕艳兰立即上前照看……运动员在竞技中建立的友谊、理解和尊重，展现出体育超越胜负的价值。

“无论是与否站上领奖台，最重要的是比赛的乐趣、友谊的纽带和对卓越的追求。”亚奥理事会主席焦安亲王宣布本届亚运会闭幕，并邀请亚洲青年再次相聚。

伴随着亚奥理事会会歌奏响，会旗缓缓降下。随后举行的交接仪式上，1951年首届亚运会的火炬和会旗，以及现行亚奥理事会会旗被转交给下届赛事举办地卡塔尔多哈的代表。

不过下届亚运会的举办时间尚未敲定。此前亚奥理事会宣布计划从下届亚运会起，将赛事调整至夏季奥运会前一年举办。按照这一方案，原定于2030年举办的多哈亚运会，将顺延至2031年举行。而多哈亚运会组委会在此期间表示，具体举办时间仍存在变数，但“无论最终定档2030年还是2031年，卡塔尔都将做好办赛准备”。

虞公港铁路大桥工地不停工

湖南日报全媒体记者 谢卓芳

国庆我在岗——致敬每一份坚守

10月2日，岳阳市汨罗市境内G240国道上，货车、拖车一辆接一辆。路旁，湘阴县铁路虞公港专用线G240国道特大桥工地正在施工。桥墩高高立着，钢筋骨架如密林般排开，工人们弯着腰绑扎钢筋，钢筋碰撞声和国道上的车鸣声混在一起。

湖南今年雨季格外长，上半年连续下雨，工期受了影响。国庆中秋假期，工地没有停工，整条线路留有在岗人员约300人。

“施工只能见缝插针，除大雨天气外，项目均正常组织施工。”中铁二十局集团湘阴县虞公港铁路专用线项目总工程师杨海魁介绍。

为保障工程保质保量按期完成，项目部根据气象条件动态优化施工安排：遇小雨天气，暂停电焊、高空作业等风险较高的工序，组织作业人员开展钢筋绑扎、模板支设等地面施工；待天气转晴，迅速全面铺开施工，抢抓有利作业窗口期。

湖南虞公港铁路建设有限公司副总经理邓正钊介绍，虞公港铁路是湖南省十大基础设施项目之一，铁路专用线全长24.38公里，从京广铁路引出，终至湘阴县临港区，横跨汨罗、湘阴两地。

▶▶(下转2版③)



10月3日，郴州市苏仙区飞天山国家地质公园游人如织。碧波翠江上，竹筏穿行于丹崖赤壁之间，游客乘筏赏碧水丹霞，打卡九龙水寨风光。岸边“我爱郴州”打卡点人气火热，游客拍照、野餐休憩，还有黄梅戏爱好者身着戏服游园。国庆假期，飞天山依托丹霞山水资源，推出竹筏亲水体验，吸引各地游客前来度假，尽享山水之美。

黄建华 摄(湖南图片库)

祖国母亲，我想对您说

“砌好每一块砖，不辜负这个时代”

全国人大代表、大国工匠 邹彬

这个国庆假期，作为中建五局总承包公司长沙奥体中心项目质量总监，我在项目上值班。在工地上，看着来来往往的年轻工友，我总想起自己16岁那年。

那时我从湖南新化的小山村到工地当小工，和灰浆、搬砖头、学砌墙……工地计件，砌得越多工钱越多，工友们都笑我“傻”。可我心里有个念想——干活一定要高标准，才过得了心里那关。

就是凭着这股“傻劲”，从工地到世界技能大赛的赛场，我拿下砌墙项目优胜奖，实现了中国在这个项目上零的突破。



邹彬在工作中。 通讯员 摄

这些年，从砌一面墙到守一座楼，我身份变了，岗位变了，但那股“傻劲”没变。

作为全国人大代表，我始终关注工友们的急难愁盼，把大家的期盼整理成建议带上去。今年全国两会，我建议推动建筑业农民工向智能建造产业工人转型，希望更多工友从“卖力气”转向“拼技术”，跟上行业转型的脚步。

从一个新化山区的砌墙小工，

靠着一把砌刀走到世界技能大赛领奖台，现在又在中建五局一线管质量、带徒弟。回头看，16岁那个推倒重砌的“傻小子”，其实一直没走远。

亲爱的祖国母亲，是您给了我这样的普通人靠手艺改变命运的机会，我会继续砌好每一块砖，不辜负这个时代。

(湖南日报全媒体记者 刘乐 通讯员 罗霜 整理)

“球没落地，我就不停拍”

名古屋亚运会羽毛球女团/混双冠军、湖南运动员 魏雅欣

亚运会混双决赛，首局我们一度落后。当时，场馆里很多中国观众在喊“中国队！加油！”，那一刻我心里异常的坚定。

搭档回头看了我一眼，我没说话，只比了个手势：别急，顶住！

赛后回想，是团体给了我力量。女团决赛中，姐妹们的拼搏和意志力感染了我，启发了我。到了单项赛落后时，我始终没有放弃。就是一个信念：没有别的办法，就是顶，顶到对手犯错。最终我和搭档做到了——一拍一拍积累起来，比对手多顶一点，这也成为我们最终取胜的优势。



魏雅欣。 通讯员 摄

人生也是如此，每一拍都算数，关键就在于谁能顶得住。

我七岁拿起球拍，体校、省队、国家队一路打上来。混双这条路，我和搭档经历伤病、低潮，后打到世界前列，输过决赛，长时间拿不到冠军。最难的时候教练跟我说：“你不是技术不行，是心里还给自己留了

退路。”这句话我一直记得。

这次在名古屋，当国歌响起，我没哭，胸口那股气终于顺了。祖国母亲，我想对您说：每一次我敢往前冲，是因为回头看得见您。请您放心，我会一直站在场上——球没落地，我就不停拍！

(湖南日报全媒体记者 蔡矜宜 整理)

“被托举过的人，最懂何为担当”

长沙理工大学学生 谭乐怡

生在华夏，长在华夏。11年前，我8岁，确诊白血病，家里拿不出治疗费，走投无路时，是湖南日报的一篇报道，让40多万元善款从全国各地汇来，把我从病床上拉了回来。

那是我人生中第一次真切地感受到新闻的力量——它不只是纸上的铅字，更是能救命的绳索，能把一个个陌生人连成一片温暖的海洋。

今年再回到湖南省人民医院，探望当年的医生护士，我也知道了，这11年，儿童白血病治愈率一步步提高到85%以上。医学在进步，国家在托举，无数像我这样的孩子，才有了生的机会。

如今我走进了长沙理工大学，选择了网络与新媒体专业。我想用镜头记录山河，用纸笔书写时代，把当年收到的善意继续传递下去。课余时间，也想去医院当志愿者，陪伴更多的孩子，被托举过的人，



谭乐怡。 通讯员 摄

最懂何为担当。

祖国母亲，我想对您说：谢谢您。您永远站在我们身后。稳稳托举每一个历经磨难的人，让他们有重新出发的底气。

(湖南日报全媒体记者 沈可心 整理)

让人民满意

田畴筑梦 实干为民——记第八届湖南省“人民满意的公务员”宁宇 3版