

护佑健康,是一所医院的初心所系,更是一座城的幸福所依。

金秋时节,目光聚焦湖南地理几何中心,400多万娄底人民迎来一个梦想升腾的历史时刻——

9月28日,全省首家国家区域医疗中心,广州医科大学附属第一医院娄底医院(以下简称“广医一院娄底医院”)正式运行,湘中医疗航母扬帆启航!

风起涟水,娄底城南,总占地面积263亩的广医一院娄底医院矗立眼前。自8月28日试运行以来,已陆续搬迁呼吸与危重症医学科、老年内科等8个专科病房及手术室;来自钟南山院士团队的“国家队”专家在这里坐诊、查房、手术,门诊大厅的电子屏上,专家排班表排得满满当当,广大市民按需挂号。

建设国家区域医疗中心,是国家推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局的重大战略部署。当“国家队”落地湘中腹地,它带来的,绝不只是一栋栋崭新的楼宇,更是一套平移落地的顶尖技术、一支扎根本土的医疗队伍、一张贯通市县乡村的分级诊疗网络。

向上,引进核心技术、攀登医学高峰,培育名医名科,铸就湘中医疗“硬核实力”;向下,推动资源下沉、构建专科联盟、打造紧密型医联体,让优质服务直达基层……娄底,正奏响区域医疗协同发展的时代强音,以“顶天立地”为目标推进医疗服务提质,奋力交出“人民至上、生命至上”的动人答卷。

全省首个国家区域医疗中心——广州医科大学附属第一医院娄底医院。

湘中医疗 迈入“国家队”时代

——写在国家区域医疗中心即将正式运行之际

周俊 邹娜妮 梅舒

扛起时代使命

扎根娄底,是国家战略与湘中发展的双向奔赴

湖南版图的几何中心上,娄底从来不缺区位优势。这里是环长株潭城市群中极具潜力和活力的重要节点城市,也是国家中西部大开发战略的重要节点城市。有人算过一笔账:直升机从娄底起飞,到省内任何一个市州往返都无需中途加油,陆空一体的医疗转运与救治优势得天独厚。

可区位优势,并不等于医疗优势。放眼全市,2022年时还只有娄底市中心医院一家三级甲等综合医院,医疗压力集中,本地患者外转就医较多;城市框架向南拉开,城南片区却迟迟没有一所综合性医院。

受优质医疗资源供给不足制约,呼吸系统、肿瘤、心血管等疑难重症患者,不得不背起行囊奔赴北上广深求医。来回奔波的路途、居高不下的就医成本,成为压在许多家庭心头的重担。补齐湘中疑难重症救治短板,让老百姓在家门口就能治疗大病

重症,是沉甸甸的民生考题。

民有所呼,政有所应。在《健康娄底“十四五”建设规划》中,城南医院的建设早已落子。2022年,娄底抢抓机遇,积极申报国家区域医疗中心项目,全面主动对照国家扩大区域医疗中心建设的要求,下定决心与广州医科大学附属第一医院深度合作,以娄底市中心医院为依托,在新建城南医院的基础上共建国家区域医疗中心。2023年7月,项目成功获批,成为第五批国家区域医疗中心在湖南的项目。

机遇,来自国家重大政策;底气,来自打铁还需自身硬。

作为娄底本土规模最大、综合实力最强的三甲综合医院,娄底市中心医院学科底盘扎实,重症医学、心血管内科、呼吸内科、耳鼻咽喉头颈外科等专科积淀深厚,拥有成熟的人才梯队、完整的诊疗平台与群

众基础,具备承接国家区域医疗中心建设的硬实力。而合作输出方广州医科大学附属第一医院,呼吸学科连续十余年稳居全国第一,胸外科、重症医学、泌尿等重点学科位居全国第一方阵,是娄底乃至湖南所缺乏的优质医疗资源,为跨区域共建打下坚实基础。

这份期盼,最终化作前所未有的推动力度。

娄底市委、市政府将国家区域医疗中心列为全市“一号民生工程”,省、市、县三级联动协同发力,在项目用地、资金投入、政策改革上全方位护航。项目开工之后,建设者挂图作战、大干快上,创下主体工程9个月封顶的建设纪录。

区位优势有刚需,医院有根基、地方有担当,多重因素同频共振,国家区域医疗中心最终落子湘中娄底。

追求卓越医疗

从“引专家”到“育生态”,锻造带不走的“国家队”

不少人会有疑问:建设国家区域医疗中心,是不是把外地专家请来坐诊、建好一座新大楼就大功告成?

在湘粤两地建设者看来,真正的内核,在于跳出“候鸟式支援”,实现品牌、技术、人才、管理的系统性平移,实现从“输血共建”向“自主造血”的深刻转变,真正锻造一支带不走的“国家队”。

回首来路,注定非凡。2023年11月开工建设,广医一院呼吸、胸外、重症、泌尿、中医等国家临床重点专科的专家马不停蹄进驻娄底市中心医院,常态化开展院士大查房、门诊、手术、远程会诊、重大慢病筛查、基层义诊等工作。

近3年来,广医一院累计派驻专家千余人次,50余名专家常驻娄底,每日开设专家门诊,开展教学查房、手术示教、病例研讨。曾经,肺部复杂纵隔肿瘤、高难度胸腔镜手术,湘中患者只能远赴广州;如今,湖南省内首例“无管经剑突下胸骨拉钩辅助单孔胸腔镜前纵隔肿瘤切除术”等一批过去遥不可及的手术,在娄底的手术室成为现实。

短短两年,63项医疗新技术新项目在当地落地生根,多项技术填补湘中地区空白。钟南山院士对这里的建设给出评价:“思路清

晰、建设顺利、合作紧密、前景光明。”

最先感知变化的,是患者。

“做梦也想不到,这么难的手术在家门口就能做。”娄底市民梁女士被肿瘤侵犯肺动脉干和气管段。广医一院党委副书记、胸外科主任医师刘君为她施行难度极高的肺动脉“双袖式”切除术,在胸腔镜放大视野下像绣花一样精细切除肿瘤,最大限度地减轻患者的手术创伤。

50余岁的谭先生患有高级别肌层浸润型膀胱癌,因多年前腹部手术导致肠道严重粘连,手术难度和风险极大。广医一院娄底医院副院长、泌尿外科主任医师罗金泰领衔,联合娄底市中心医院泌尿外科、胃肠外科、手术麻醉部等多学科专家,成功完成肿瘤根治性手术。整套手术历时4小时,出血量仅150毫升。

气道肿瘤冷冻切除、氩气高频电刀技术、EBUS-TBNA(超声支气管镜检查)、前列腺超微创蒸汽消融术、输尿管狭窄舌黏膜修补术……这样的诊疗升级,在广医一院娄底医院已从“突破”变为“常态”。

技术引进只是第一步,人才培养才是长久之计。娄底实施“名医健娄”工程,同步搭建起“外派进修+本土培育+外援常驻”立体

化人才培养链条。

面向全国引进学科带头人、博士后等高层次人才202名,医院博士数量从2022年的10人增长至2026年的47人;柔性引进6位名医首席专家,762名全国知名专家签约服务娄底,5个院士团队定期来院指导;来自全市的300余名业务骨干分批奔赴广医一院接受同质化培训……专家轮转,但技术、理念、品牌一一留了下来。

一组数据直观见证蜕变:该院CMI值(病例组合指数,衡量疑难重症救治能力的核心指标)从2023年的0.91攀升至2026年的1.11,四级手术量增幅达35.2%,单学科最高增幅61.83%,危重症救治成功率达87%,向外转诊患者数量持续回落。

曾因肿瘤(脑、肺等)、呼吸系统疾病等外出就医的娄底患者,不必长途跋涉求医了。目前,娄底市中心医院有国家级临床重点专科3个,省级临床重点专科15个,呼吸科人选首届湖南省医学学科建设C类项目(全省地市级医院首个)。“家门口就有名医”“疑难病不用跑远路”……成为湘中人民的真实感受。



英格兰皇家外科学院荣誉院士、广州医科大学附属第一医院副院长、娄底市中心医院名誉院长曾国华教授完成超微创前列腺热蒸汽消融术。



广州医科大学附属第一医院党委副书记、胸外科主任医师刘君教授单日完成11台心胸外科微创手术。



广州医科大学附属第一医院副院长、主任医师曾运祥(左四)查房。

优美的环境和优质的服务,是医院的“面子”,先进设备和精湛技术,则是惠民的“里子”。

在新院区,一批国际领先的诊疗设备已悄然就位——

被誉为“查癌神器”的超高端PET-CT、能实现“精确制导”放疗的螺旋断层放射治疗系统、超高端螺旋CT等顶级设备,数字化手术室、全智能化消毒供应中心、罗氏全自动生化检验流水线及精准检测平台……高精尖设备的集结,为临床诊断装上一双“火眼金睛”,让许多过去需要远赴北上广的疑难病症,在娄底就能得到精准诊断。

走进广医一院娄底医院,宽敞通透的门诊大厅、规整的诊疗分区、充足的地下车位,一改老院区拥挤的旧貌。但惠民不是简单的弃旧图新,而是“新老互补”的精细布局。该院实行“一院两区”运行模式:新院区聚焦疑难重症,做大做强六大医学中心;老院区继续保留门急诊、基础诊疗服务,守护老城区群众日常看病需求。

一颗心,温暖一方病患;一份爱,点燃可遇可期的健康未来。

为破解两院区往返奔波的难题,该院开通新老院区免费直达接驳车,打通群众就医通勤的“最后一公里”。一站式服务窗口把挂号、医保、病案、退费等业务集成办理,减少患者多头跑、来回跑。

源源不断的患者,慕名来感受家门口的国家级医疗服务。

家住双峰县的患者老曾,多年饱受肺部结节困扰,过去家人计划筹钱带他前往广州就诊。得知家门口建了大医院,一家人抱着试一试的心态来到新院区,在家门口完成微创手术,顺利康复出院。“省去了来回广州的路费住宿费,少跑了千公里路,花销也实实在在降下来。”老曾的感慨,是无数湘中患者共同的心声。

这样的改变,藏在一组组民生数据当中。2025年,娄底外省市来院患者门诊占比12.46%,住院占比7.18%,医院服务半径已经超出娄底市域。同年,参保群众异地住院人次同比减少2231人次,统筹基金加大病支出减少4201万元。住院次均费用10146.67元,较2022年下降2128元;推进全市检查检验结果互认9.78万人次,累计为群众省下300余万元。

“有病治好、看病体验好,治病少花钱、预防少生病”,“两好两少”的目标正在湘中娄底逐步实现。

针对外转率高的肿瘤病种,娄底将依托广医一院胸外科、泌尿外科等肿瘤相关学科的优质资源,结合市中心医院肿瘤诊疗量占全市总量的68%以上的实际,在娄底医院建设肿瘤医学中心,规划床位600张,设立9大专病中心,分阶段开放,承担肿瘤预防、筛查、诊疗、康复、科研、教学等,同时设置头颈、乳腺、妇科、泌尿、胃肠等9大肿瘤临床中心及放疗、介入等6个平台科室,持续打磨急危重症救治体系。

一花独放不是春,百花齐放春满园。国家区域医疗中心的价值,也在于成为一片生机勃勃的“雨林”,滋养四方水土,惠泽广大民众——

广医一院娄底医院没有止步于管好自家院区,更着力搭建矩阵式医联体,向上对接广医一院、湘雅等国内顶尖机构;向下对冷水江开展系统帮扶,向涟源派驻重症医疗团队。目前,已经建成覆盖84家单位的专科联盟,和46家市外周边医院开展医联体合作,形成覆盖娄底各区县及周边怀化、邵东等地区的多元化医疗协同网络。

新的院区,新的启程。

星光相伴,梦想同行。

“人民至上、生命至上”,从来不是一句口号。广医一院娄底医院正式运行,立足湘中,辐射四方,以头雁之姿带动区域医疗协同共进,把优质医疗资源稳稳送到群众身边,为健康湖南建设写下浓墨重彩的湘中篇章。

打造医疗高地

两大院区互补,建立紧密医联体推动资源向基层汇聚