

铸脊为梁 仁心致远

——湖南中医药大学第一附属医院骨伤医学中心牵头湖南中医优势专科(骨伤科)集群建设纪实

柏润 杨雷

在湖湘中医药发展的长卷中,湖南中医药大学第一附属医院骨伤医学中心如一棵扎根深厚的苍劲古树,历经四十七载风雨,如今枝繁叶茂,荫蔽五湖四海。

它从1979年的一方诊室,到年门诊量超8万人次,住院近万人次,用221张病床托起无数患者的希望。

它从传统的银针膏药,到汇聚59名医师精英,其中博士28人、高级职称40人,形成老中青兼备的人才梯队。

它从服务一方百姓,到国家重点中医专科、中医优势专科(骨伤科),肩负着牵头省中医优势专科集群建设的重任。

梦想在岁月中渐渐凝实。多年来,湖南中医附一骨伤医学中心守中医精粹之正、创融合发展之新、铸大医精诚之魂,从无到有、从小到大、从弱到强,现已发展成为专业分化齐全、技术力量雄厚、诊疗设备先进,集临床、教学、科研为一体的湖南省中西医结合骨伤科龙头和国家重点专科,书写着中医骨伤事业的全新篇章。



► 中心团队拥有一支学历层次高、临床经验丰富、科研能力突出的中西医结合骨伤人才队伍,现有医护技人员百余人,其中高级职称专家40余名,博硕士研究生导师30余人。

深耕蓄力 “诊疗高地”根基越筑越牢

“中医骨伤科的生命力在于传承不泥古、创新不离宗。”湖南中医附一骨伤医学中心主任杨少锋教授这番感悟,源自科室47年发展历程的深刻体会。

1979年建科时,骨伤科仅有一个病区、十余张床位,却承载着传承中医骨伤精髓的使命。如今,科室已发展为拥有中医骨伤经典病房、脊柱科、四肢关节科、运动损伤科、手外创伤科、足踝关节与矫形科6大亚专科、7个住院病区、9个医疗单元的综合性诊疗高地。

发展的底气来自哪里?人才是第一要素!

多年来,骨伤医学中心坚持引育并重,现已拥有万人计划、国家百千万人才工程“有突出贡献中青年专家”各1人,青年岐黄学者1人,树兰医学青年奖获得者1人,全国第六批老中医药专家学术经验继承指导老师、湖南省“神农人才”工程第一批中医药领军人才各1名,湖南省卫健委高层次人才5人,长沙市卫健委高层次人才3人;教授、主任医师17人,教授、副主任医师23人;博士生导师8名,博士后导师5名;医学博士28人。这支高水平的专业队伍,为学科发展注入了不竭动力。

创新是骨伤医学中心进步的灵魂,是发展的第一动力。

以杰出人才为支撑,学科亚专业在传承中逐步壮大,形成了一大批特色医疗技术。科室以关节疾病、创伤修复、脊柱疾病为主攻方向,重点研究膝骨关节炎、腰椎间盘突出症、颈椎病、创伤骨折等病种,目前可开展肢体矫形重建、关节置换、断指(肢)再植等多种高难度手术;亦可开展手法正骨夹板固定、中药离子导入、小针刀治疗等中医特色治疗。其中,骨伤医学中心微创技术、骨折手法复位等中西医结合疗法100%覆盖。

骨伤医学中心的跨越式发展,亦得益于平台建设的持续发力。

近年来,骨伤医学中心先后获批国家中医药管理局“十一五”重点中医专科,“十四五”国家中医优势专科,湖南省

中医优势专科集群建设(骨伤科)牵头单位,湖南省中医优势专科联盟(骨伤科)牵头单位,湖南省中医专科骨伤科诊疗中心,并设立国家中医药管理局学术流派天地伤科流派二级工作站、湖南省神农人才骨伤科学术领军人才工作室,是“湘鄂赣皖三省一市骨伤科联盟”执行主席单位。2024年,科室获评湖南省中医优势专科(骨伤科)集群建设牵头单位,承担起带领全省30家成员单位同质化发展的重任。

正是依托这些厚实基础,骨伤医学中心才能更好地践行“生命所系,健康相托”的使命。2023年,103岁高龄的李娣鲍起夜时不小心摔倒,右髋部疼痛,活动受限,被送至骨伤医学中心就诊,确诊为右股骨颈骨折。因骨折程度严重,保守治疗难以奏效,且长期卧床易引发并发症。

面对高龄这一人工关节置换术的高危因素,骨伤医学中心迅速联合神经内科、呼吸内科等科室开展多学科会诊,组建了以湖南省名中医、首批“十四五”中医药领军人才卢敏教授牵头指导的诊疗团队,为李娣鲍行右侧人工股骨头置换术。手术历时40分钟顺利完成,术后辅以中医药特色治疗及护理,李娣鲍身体状况恢复良好,再次见证了骨伤医学中心在高龄高危患者救治上的精湛技艺。

走进骨伤医学中心各病区,浓郁的药香诉说着中医药的深厚底蕴。科室主持及参与国家级、省级以及各类厅局级等项目200余项,发表学术论文300余篇,其中SCI100余篇,参与相关指南与专家共识制定20余项、相关专著编写30余部。

科研实力强劲,成果转化同样斐然。骨伤医学中心自主研发的消炎散、海马全蝎丸等14种院内制剂,临床使用率高达95%,临床疗效显著,患者满意度达98%。

临床与科研并重,实践与研究并行,历史的长河中,镌刻着一代代骨伤科人辛勤耕耘、励精图治挥洒的汗水与智慧。

► 作为湖南中医优势专科(骨伤科)集群项目牵头单位骨伤科带头人,杨少锋主任率队下沉至基层成员单位,通过指导,着力提升基层骨科同质化诊疗水平。(图片效果经后期处理)



▲ 为促进优质医疗资源扩容下沉,中心组建专家团队,定期深入基层成员单位开展技术辐射与临床指导,切实提升基层骨科同质化诊疗能力。(图片效果经后期处理)

守正创新 “医教研产”路径越走越宽

新目标开启新征程,新使命呼唤新担当。

去年7月,“湘鄂赣皖”三省一市骨伤科联盟成立大会在长沙举行,湖南中医附一骨伤医学中心主任杨少锋教授出任联盟执行主席。同期,湖南省中医优势专科(骨伤科)集群项目第四期同质化培训暨青年骨干人才培训班、湖南省中医药和中西医结合学会骨科专业委员会2025年年会、青年学者论坛相继召开。

会议发布了科室参与制定的《桡骨远端骨折中医循证实践指南(2025)》,并牵头立项《骨质疏松性椎体压缩骨折中西医结合诊疗指南》1个全国行业标准,《膝痹病患者居家中医康复服务规范》、《湖湘杉树皮小夹板制作规范》、《湘派骨伤手法治疗桡骨远端骨折复位固定技术规范》3个地方标准,为提升基层骨伤疾病防治能力、推动中医骨伤诊疗规范化与同质化提供了有力保障。

这些举措,正是科室作为湖南省中医优势专科(骨伤科)集群建设牵头单位的应有之义。放眼未来,科室正依托“湘鄂赣皖三省一市骨伤科联盟”平台,努力形成符合中南地区实际的相关指南与规范,朝着创建国家区域性中医诊疗中心和优势领军学科的目标阔步前行——

建设思路清晰明了。聚焦国家重大战略“骨健康”方向,确立以“一老一少”疾病的攻

关团队;引进“朱立国院士团队工作室”,提升学科发展的核心动力;建设期内拟培养省内领军人才1人,岐黄学者1人,全国中医1人;基于AI与骨伤科传统技术的结合,促进成果转化;确立符合本地区实际的中医优势病种指南与规范化方案。

医教协同稳步推进。构建“临床-教学-科研”三位一体培养模式,依托国家中医药优势专科、省诊疗中心等平台,建立“床边教学+模拟实训+科研实践”递进式培养机制,实现年接收本硕博学生300余人次,临床见习/实习覆盖率100%。同时,近三年开发《骨伤科临床思维训练》等特色课程5门,获省级教学成果奖2项。与基层医院共建教学基地,年培训进修医师50余人次。

成果转化见力见效。围绕基层骨健康,聚焦椎间盘退变、膝骨关节炎、老年骨质疏松骨折等分子机制、融合3D打印、AI辅助诊断等前沿技术,开发骨修复材料、智能康复设备等创新产品,推进中药创新药物的研发。力争5年内形成2至3项国际领先的原创技术,形成1至2个国家指南和专家共识,转化1至2个院内自制剂,提升学科创新能与产业影响力。

从思进到思变,骨伤科在探索与发展中实现华丽转身,正以前所未有的昂扬姿态,勇立潮头、破浪前行。

湖南省中医骨伤优势专科集群项目建设诊疗方案遴选研讨会



▲ 作为湖南中医优势专科(骨伤科)集群项目牵头单位,该院组织召开诊疗方案遴选研讨会,共同商议整合省内优质资源,为集群同质化建设奠定基础。(图片效果经后期处理)

仁心仁术 “中医骨伤”招牌越擦越亮

“医生治的不仅是病,更是人。我们要用医术治愈疾病,更要用心温暖生命。”这是骨伤医学中心全体医护人员的心声。

“是骨伤科的医护人员给了我重获新生的机会,我也想像他们一样,用自己的经历和所学的知识,帮助更多的人摆脱病痛。”娄底涟源女孩肖盼先天成骨不全,从小双腿畸形,她四处求医,屡屡碰壁。直到来到湖南中医附一骨伤医学中心,命运才出现转机。骨伤科主任卢敏教授等专家团队认真研讨病情,多次会诊,精心制定了双下肢矫形术方案。

从2015年到2021年的6年间,专家团队先后9次为肖盼实施各类手术。从无法独立行走行动自如,从生活需要人照顾到完全自理,6年时光里,骨伤科团队用心付出,全程关注。费用不足,医务人员多方联系慈善机构予以救助;身体不适,第一时间通过微信远程指导治疗;同时时时鼓励她勇敢独立、认真读书,为自己的梦想拼尽全力。2021年高考,肖盼以优异成绩考入湖南中医药大学,成就了一段医患双向奔赴的佳话。

这样的佳话在骨伤医学中心并非个例。

56岁的王女士最近心情很好,每天都能抬手给自己梳个美美的头,这可是她以前想都不敢想的事。原来,近一年多来,她的右肩疼痛钻心、胳膊几乎动弹不得,生活无法自理,药物与常规理疗均难以缓解。骨伤科医生结合患者病情,为其制定了“中医特色手法松解+小针刀疗法”的个性化治疗方案,其症状得到明显改善。

58岁的刘先生因“腰椎间盘突出症”长期饱受左下肢疼痛困扰,生活质量严重下降,尝试过针灸、中药热敷、理疗、贴膏药、按摩等多种方法,效果均不理想。科室医生仔细查看患者并阅片后,建议行椎间盘射频消融加脊神经脉冲治疗术,整个过程仅半小时,仅留下比抽血针孔还小的针眼,术后患者即感左下肢疼痛明显缓解。

多年来,科室始终坚持“中医精纯、西医精准”的发展路径,在保持中医特色的同时,积极引进和开发现代诊疗技术,在微创脊柱内镜、人工关节置换、胫骨横向往骨搬运等技术领域达到国内领先水平。通过远程医疗平台、“湘中医”医疗联盟等联动70余家基层医院,年培训进修医师50余人次,全国三级公立医院绩效监测居省内中医系统前列,构建起“技术引领、制剂支撑、区域联动”的诊疗服务网络。

不驰于空想,不骛于虚声。近年来,湖南中医附一骨伤医学中心发展的步伐不断加快,科技创新不断增强、医疗质量持续提高,以实际行动践行初心与担当,持续提升为人民群众服务的水平。

路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。站在新征程新起点上,湖南中医附一骨伤医学中心将继续秉承“继承、创新、发展”的理念,坚持走“中医有特色、西医有专长、中西融汇”的道路,朝着专科能力跻身全国前10的目标稳步迈进,为健康湖南、健康中国贡献力量。



▲ 2025年6月27日-29日,医院承办的“湘鄂赣皖”三省一市骨伤科联盟成立大会在湖南长沙举行,来自全国多地的骨伤科领域知名专家学者及青年骨干齐聚星城,共同推动“湘鄂赣皖”三省一市骨伤科事业迈入协同发展的新阶段。



► 中国工程院院士、中国中医科学院望京医院首席研究员朱立国(右二)在医院骨伤医学中心,就学科建设与高质量发展进行实地调研指导。



湖南中医药大学第一附属医院骨伤医学中心资质荣誉墙(部分)。