

3月29日晚,2026年“湘BA”常规赛首轮比赛结束,郴州队、长沙队、岳阳队位列积分榜前三。

“湘BA”开赛前,就有许多网友热议:它能否重现“湘超”的火爆盛况?

其实,衡量“湘BA”的独特价值,不能将“是否现象级”作为唯一标尺,而要看到其对湖南高质量发展的深层意义。

体育赛事“井喷”,“湖南模式”加速成形

“湘超”刚出圈时,网上有声音认为它靠的是“运气”和“偶然”。

如果“湘超”的火爆不能说服所有人,那么“湘BA”的登场,至少可以印证一件事:随着各项群众体育赛事“滚动式”举办,湖南正在摸索一套可复制、可持续的运作模式。

先看“湘超”。这项赛事去年引爆全省,背后是一套精巧的制度设计。每场比赛必须有至少3名16至18岁中学生球员登场的规定,既保证了赛事的“草根性”,又为青训搭建了实战平台。

再看“湘BA”,这套“方法论”被继承并优化。同样是“全湘班”阵容,所有运动员需是对应市州户籍或身份证代码,曾在CBA联赛、NBL联赛注册的职业球员不得参赛;参赛年龄限定在16至40周岁,覆盖了从校园到社会的完整年龄段。

从各队公布的大名单来看,“本土化”特征相当鲜明。比如,株洲队巧妙融合“厂BA”球星的硬朗球风与湖南工大高校精英的战术素养;湘潭队以曾斩获“厂BA”“匠BA”双料冠军的“湘钢队”为核心班底;怀化队则延续了辰溪县代表队2025年全国“村BA”南部赛区季军的“硬核”风格。

随着“草根”亦有高光”成为可预期的常态,赛事的生命力将不再依赖于偶然的“爆点”,而是扎根于持续的“生态”。



左图:3月28日晚,株洲市体育中心,株洲队球员(红)与邵阳队球员(白)在比赛中。

右图:3月28日晚,株洲市体育中心,球迷在呐喊助威。

以城之名凝心,地域认同持续升温

“湘BA”的口号是“以城之名,湘聚湖篮”。14支队伍,对应14座城市名片,承载着14座城市的荣光与期盼。

这种“为城市而战”的归属感与使命感,在“湘超”中已经得到验证。一位球迷的留言道出了这种情感的本质:“我们的球队,才是动人的角逐。”

“湘BA”的赛制设计,更将这份城市认同拉满。

赛事分为常规赛和季后赛两个阶段,共上演112场对决。常规赛采用主客场单循环赛制,每支队伍都会与其他13支队伍各交手一次;季后赛则设四分之一决赛、半决赛和总决赛,所有轮次均采用三场二胜制。

季后赛对决中,常规赛排名靠前的球队将拥有两个主场。这意味着,从常规赛到季后赛,成绩越好的队伍,越有机会在家门口享受到球迷支持和场地便利。

主场数量的分配,也严格对标上一

年的联赛排名。2025湖南省篮球联赛第1至7名的队伍,2026年拥有7个主场;第8至14名的队伍,2026年拥有6个主场。

以益阳队为例,因2025年排名处于后段,2026年常规赛便只有6个主场。

这样的规则,并非简单的资源划分,而是为了让每一场常规赛都暗藏伏笔,让每一支队伍都不敢懈怠半分。激烈的争夺,提升了赛事的观赏性,也将持续点燃球迷的热情。

3月27日晚的揭幕战便是缩影。面对拥有主场优势的长沙队,怀化队的看台上,几乎没有一位球迷坐下过,他们拧成一股绳为家乡队伍加油;一位热情的怀化球迷,更是为近500名奔赴长沙助阵的球迷买票、送饭、送球衣。

正如中国篮球协会的贺信中所写:“湘BA”的举办,必将进一步激发群众参与篮球运动的热情,促进区域体育文化交流,为全国群众篮球事业发展提供宝贵经验。

全运会氛围渐浓,备赛经验先行探路

去年11月,湖南接过全运会会旗,标志着第十六届全运会进入“湖南时间”。

2月11日召开的湖南省体育工作会议明确提出,将以十六运会筹办工作服务湖南经济社会发展大局,牵引体育改革创新,深化“体育+”融合发展。

在此背景下,“湘BA”的角色定位愈发清晰:提前为2029年全运会营造氛围、积攒经验。

从硬件层面看,湖南正加快推进全运会场馆建设,而“湘超”已提前为全省体育场馆完成了一次“摸底考”。“湘BA”的落地,更能持续检验场馆效能,推动场馆资源优化配置。

从软件层面看,“湘BA”正在探索“赛事+”的融合路径。最低9.9元的亲民票价,持票享受景区优惠和酒店折扣,各地不断涌现观赛“第二现场”“第三现场”……这些设计,将观赛福利转化为城市吸引力,为全运会预演了“体文旅

商”融合的湖南样本,筑牢了坚实的群众基础。

去年,有人问:“苏超”那么火,“湘超”还能玩出新花样吗?最终的答案是:能!如今,又有人问:“湘超”那么火,“湘BA”还能“燃”起来吗?回答依然是“能”。

这份底气,无关盲目乐观,只因“湘BA”与“湘超”不是互相替代的关系,它们共享一套成熟的运作模式,服务于同一个发展目标,只是在不同赛道各自发力、各放异彩。

连日来,湖南春雨连绵,惹得全网的湘女都在盼一句“多晴”。然而,每晚的“湘BA”比赛现场,场内鼓点如雷、球员奔袭似火,热浪蒸腾之间,竟与场外的微风细雨交相辉映,平添了几分“至若春和景明”的开阔气象。

所谓的“氛围感”,不过是这群人不问风雨的坚持,和那些无关胜负的深情。这样的“湘BA”,无需复刻他人荣光,自有其滚烫力量。



本文照片均为湖南日报全媒体记者 郭立亮 童臻熙 杨洁规 摄

三湘时评

多措并举,撬动内需

——全力冲刺“开门稳”系列评之二

湖南日报全媒体评论员 易博文

3月27日,2026湖南省城市篮球联赛(“湘BA”)开幕式及揭幕战在湖南贺龙体育馆举行。经过激烈角逐,揭幕战主队长沙队以83比65击败对手怀化队,拿下开门红。

“体育搭台,经济唱戏”,与开幕式和揭幕战一起到来的,是广大球迷掀起的一波波消费热潮。一套已在“湘超”赛事中得到验证的机制正延续推广:凭“湘BA”任意一场比赛门票,可享受省内多家合作景区的门票优惠、指定酒店的住宿折扣及餐饮消费福利。去年“湘超”赛事直接带动文旅消费超113.59亿元。112场“湘BA”赛事,又将带动各地掀起“吃、住、行、游、购、娱”的消费热潮。今年举行的可不只是“湘BA”,“湘超”“龙超”等赛事也将轮番登场,为促进消费打开更大空间。

内需是经济发展的基本盘,也是湖南在新一轮区域竞争中争先进位的动力源。今年以来,从贯彻落实全国两会精神,到出台各项鼓励政策,从省领导带队赴市州调研,到2026年第一期“湘江大讲堂”专题讲座,“多措并举,撬动内需”都是重要主题。做好稳内需、稳增长工作,才能为“十五五”开好局起好步打下坚实基础。

投资是内需的重要支撑,消费是内需的最终动力。今年1至2月,我

省进出口增长17.1%,表现亮眼,但在投资和消费,特别是消费方面,仍不尽如人意。这既折射出经济运行的复杂性,也暴露出我们自身工作中存在的短板与隐忧。撬动内需,不能凭“惯性”而为,必须多措并举、靶向发力。

当前,国家已明确拟发行超长期特别国债1.3万亿元,其中2500亿元支持消费品以旧换新、2000亿元支持大规模设备更新。政策的“窗口期”稍纵即逝,必须积极争取、精准对接,将“两重”“两新”的政策红利切实转化为拉动内需的强大动力。要通过发展首发经济、夜间经济、会展经济等,培育新的消费增长点,让“政策红利”与“市场活力”同频共振。既要发挥好政府投资的带动作用,也要下大力气激发民间投资活力。更重要的是,要稳住就业、增加收入,让老百姓“能消费、敢消费、愿消费”。

“逆水行舟用力撑,一篙松劲退千寻。”撬动内需是一项系统工程,没有“旁观者”,更没有“局外人”。面对下行压力,全省上下唯有以“组合拳”破局,以“硬作风”攻坚,精准对接国家政策,深挖省内消费潜力,打通制约经济循环的卡点堵点,才能将内需的巨大潜力转化为高质量发展的澎湃动力,确保全年经济社会发展目标如期实现。

担当作为开新局

省民宗委深入贯彻落实全国两会精神

深入实施“三湘石榴红”工程 推进中华民族共同体建设

湖南日报全媒体记者 杨佳俊

三月的长沙,春意盎然。位于开福区迎宾路的第十三届全国少数民族传统体育运动会筹委会,各部门忙碌而有序,正紧锣密鼓推进筹备工作。

透过这个窗口,可以窥见湖南省民宗部门深入贯彻落实全国两会精神、推动铸牢中华民族共同体意识的生动实践。

今年政府工作报告提出,要以铸牢中华民族共同体意识为主线,积极促进各民族广泛交往交流交融,加快民族地区现代化建设步伐,推进中华民族共同体建设。“这为我们做好民族工作指明了方向。”省委统战部副部长,省民宗委事务委员会党组书记、主任覃万成表示,全省民宗部门正持续深入实施“三湘石榴红”工程,让中华民族共同体意识在三湘大地各族群众心中深深扎根、不断铸牢。

以先导工程为引领,深入推进中华民族共同体意识理论体系建设。加快推进《中华民族交往交流交融史·湖南卷》《中国少数民族文物图谱·湖南卷》等出版使用,充分挖掘湖湘文化资源,用鲜活的史实诠释中华民族共同体的形成与发展。同时,支持8个省级铸牢中华民族共同体意识研究基地聚焦重大实践课题,为构建完善的史料体系、话语体系、理论体系注入源源不断的学术活水。

以振兴工程强动能,推动各民族共同走向社会主义现代化。高标准编制《湖南省“十五五”民族团结进步规划》,谋划一批看得见、摸得着、惠民生的政策与项目,为民族地区高质量

发展蓄势添力。抓好共同现代化试点、民族乡经济社会高质量发展、和美村寨建设行动等工作。持续开展“三湘石榴红·同心促发展”行动,助力民族地区文旅融合和特色产业高质量发展。支持培育壮大一批有较强区域影响力的民贸民品企业,让发展的动能更加有力。

以固本工程筑根基,深化铸牢中华民族共同体意识宣传教育。做好中华民族共同体系列教材的推广使用,开展主题演讲比赛、体验活动等,让民族一家亲的理念植根青少年心中。加强对湖湘本土文化资源的发掘和利用,以“六项行动”推动文旅融合,让每一处景点、每一件文物,都成为讲述中华民族共同体故事的鲜活载体。认真筹备第十三届全国少数民族传统体育运动会、湖南省第十一届少数民族传统体育运动会等,将各类文体活动办成深化铸牢中华民族共同体意识的生动课堂。

以融合工程促交融,拓宽各民族全方位嵌入的实践路径。对标最新创建测评指标体系,加强民族团结进步示范创建精准指导。深入实施“三项计划”,推动各地因地制宜培育特色活动品牌,突出发挥旅游在促进各民族交往交流交融中的独特作用,打造一批旅游精品线路,让各民族交往的平台更宽、交流的空间更广、交融的载体更实。

与此同时,全省民宗部门认真抓好《中华人民共和国民族团结进步促进法》学习宣传与贯彻落实,让法治之光照亮中华民族共同体建设的每一步征程。

湖南农大:创新创业成果可替代毕业论文

121名本科生首批受益

湖南日报3月29日讯(全媒体记者 杨斯涵 通讯员 虞炼)不写毕业论文,也能直通毕业!近日,记者从湖南农业大学获悉,该校2026届121名本科生凭借创新创业实践成果,成功申请替代毕业论文(设计),成为学校教育改革政策的首批受益者。

“盐碱地里的红金矿——耐逆辣椒新品种赋能边疆乡村振兴”,这个项目让园艺学院学生欧阳世钰获得了第十届全国大学生生命科学竞赛(创新创业

类)二等奖,也让她拿到了毕业论文“免写”资格。“这个政策是对我们创新创业的认可和鼓励。”

作为项目负责人,欧阳世钰带着团队跑遍新疆、郑州、三亚等地,实地考察盐碱地现状,倾听农户需求,“这段经历让我的实践能力、团队管理和沟通能力都得到了全方位锻炼,比单纯写论文收获更多。”

机电工程学院机器人工程专业学生徐宸翰,则以发明专利“一种仿生蝴蝶飞行器及其转向方法”成功获批替代

毕业设计。得益于这项政策,他提前完成毕业环节,如今已保研至中南大学机械工程专业,全身心投入研究生阶段研究。“学校引导我们把理论融入实践,对工科生来说,实践能力比单纯的论文写作更有价值。”徐宸翰说。

据悉,湖南农业大学近日出台的《全日制本科生创新创业实践成果替代毕业论文(设计)管理办法》明确,学生可用学术论文与著作、学科竞赛获奖、创新创业成果、专利发明四类成果申请

替代。其中,获得省级学科竞赛二等奖及以上、第一发明人获得1项及以上发明专利授权,在CSSCI或CSCD来源期刊发表论文,或是获得湖南省大学生创业投资基金30万元支持,且项目运营良好的在校生等也可申请。为保障质量,学校还建立了严格的审核答辩机制,重点考察成果与专业契合度、学生贡献度等核心维度。

这一举措是湖南支持大学生创新创业的生动缩影。省教育厅于2025年出台政策,明确大学生可休学创业,创业项目与原专业不匹配的学生可灵活转专业,创业经历可折算学分,创业成果可替代毕业论文,创业有成可优先评奖评优、可优先保研,为大学生创业保驾护航。

岳阳站开行两趟红色研学专列

首批护航2584名学子赴韶山

湖南日报3月29日讯(全媒体记者 徐典波 通讯员 袁芳 李悦)昨天,国铁广州局长沙车务段岳阳站开行Y713次、Y841次两趟“我的韶山行”红色研学专列,搭载岳阳市第十六中学、岳阳市君山区职业技术学校、云溪区第一中学共2584名师生前往韶山,开启为期两天的红色研学之旅。

为确保研学专列安全顺畅开行,岳阳站细化客调命令管理、售票组

织、列车编组核对等流程,将车站第二候车室设为研学专列专用候车区域。当天上午,岳阳站“洞庭春”党员服务队队员与工作人员引导师生有序进站,研学师生经专用通道进入站台,有序乘车。9时38分,搭载1298名师生的Y713次红色研学专列缓缓驶离岳阳站,向着韶山方向启程;10时38分,搭载1286名师生的Y841次专列准点发车,踏上红色研学征程。