

## 让每个人都能在家门口看好医生

主持人：湖南日报全媒体记者 刘诗琪 文稿撰写：湖南日报全媒体记者 周偶

### 两会谈“新”

人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。今年的政府工作报告提出，强化基本医疗卫生服务。

健康事业事关民生福祉，完善医疗卫生服务体系是护佑人民生命健康的坚实盾牌。3月6日，全国人大代表、湖南中医药大学第一附属医院儿童医学中心主任张涤做客湖南日报社全国两会北京演播室，围绕提升基层医疗服务水平、推动中医药传承创新、深化“三医”联动改革等热点话题，结合30余年的临床实践，分享了自己的履职实践与思考。

### 医疗资源常态化下沉，才能让医疗服务真正扎根

主持人：您一直十分关注基层医疗机构的发展。结合工作实际，您认为，下一步我们可以重点从哪些方面去探索发力？

张涤：医疗事业的发展之本，始终在基层。2025年，我围绕“中医药全程服务儿童健康管理”这一主题，深入省内多地的市县基层医院调研。我深刻感受到，基层医疗机构是守护群众健康的“第一道防线”，要想把这张网织密、织好，关键要在“输血”与“造血”相结合上下功夫。

一方面，要以医联体建设为纽带，推动优质医疗资源精准下沉。在这方面，我们探索出了一条行之有效的路径。以湘阴县中医医院为例，该院自2021年与我所在的湖南中医药大学第一附属医院签订紧密型医联体协议后，我们团队坚持每月赴湘阴坐诊、查房与带教，3年来，帮助该院儿科实现了从无到有、由弱到强的跨越式发展。

有了医联体建设，许多原本需要奔波到省城就医的患儿家庭，如今在家门口就能获得便捷、高效、优质的中医药服务。这再次说明，只有让医疗资源常态化下沉，才能让中医药服务真正扎根基层。

此外，要以“师带徒”传承为核心，提升基层医生的诊疗能力，从而带动整个科室业务水平的系统提升。在此基础上，以技术推广为抓手，提升基层学科建设水平。还可以探索以科技赋能为突破，破解基层资源紧张难题。

### 让群众看得起病、看得好病，是深化医改不变的初心

主持人：“三医”联动是深化医改、提升全民健康获得感的关键所在。您认为



3月6日，全国人大代表、湖南中医药大学第一附属医院儿童医学中心主任张涤做客湖南日报社全国两会北京演播室，参加《两会谈“新”》栏目访谈。

为这项工作能给医生和患者带来哪些方面的获得感？下一步，针对推动破解群众看病就医难题、提升医疗服务质效，您有哪些方面的期待和建议？

张涤：让数据多跑路，让群众少跑腿，这是最直观的获得感。如今，得益于远程会诊平台这条智慧途径，信息化赋能的确让优质医疗资源跨越了地理阻隔。对于医生而言，也有了“智慧大脑”，让诊疗更精准，这是属于我们自身的获得感。

我期待这项工作在基层落地更深，也希望信息化赋能更广。比如建立超大规模的古今儿科医案数据库，精准挖掘中医药在防治儿童常见病、疑难病中的优势和规律。同时，推动电子健康档案、电子病历在不同层级医疗机构间的互联互通，让群众健康数据真正“活”起来。

归根结底，让群众看病更省钱，让群众看得起病、看得好病，让健康文化传播更广，是深化医改不变的初心。

### 从小切口入手，让“信中医、用中医、爱中医”真正落地生根

主持人：今年的政府工作报告提出，推进中医药传承创新，促进中西医结合。中医药传承创新是个很大的命题，您认为我们可以从哪些方面努力？

在如今中西医结合已逐渐成为行业共识的大背景下，中医如何乘势而上，实现更好发展？

张涤：在中医药传承创新的大命题之下，我们可以从一个个小切口入手，让“信中医、用中医、爱中医”真正落地生根。

第一个小切口，是从“孩子不生病、少生病”入手，让群众看到实效。要赢得群众的信任，最根本的是要拿出疗效。当一个孩子反复哮喘，吃了几副中药后不再发作；当一个发育迟缓的孩子，经过调理后赶上同龄人，这些看得见的效果，就是最好的“信任催化剂”。

第二个小切口，是从“家长学得会、用得上手”入手，让中医走进家庭。许多家长的育儿焦虑源于缺少健康知识。在基层帮扶中，我特别强调要让家长学会观察孩子的舌苔、掌握捏脊、摩腹等家庭保健手法。实现从“医生做”到“家长做”的转变，正是中医药文化真正扎根的过程。

第三个小切口，是从“名医经验可复制”入手，破解人才断层难题。中医传承最大的瓶颈是“一人一方、一师一脉”的经验难以复制。对此，我们正在探索通过科技赋能破解难题。建议积极开发推广应用智能舌诊、面诊仪等智能设备，将老专家的经验转化为可学习、可推广的客观指标。同时，通过“师带徒”

模式，培养更多基层中医学徒，让名中医在基层生根发芽。

关于中西医结合，中医如何乘势而上，我也一直在思考。我认为，要坚定文化自信，守住中医“根”与“魂”；要积极拥抱现代科技，让中医“活”起来。如今，中西医结合已成为行业共识，这是中医药走向世界的重要契机。我们要以更开放的姿态，用现代科学语言阐释中医药的疗效机理，让世界理解中医、认可中医。

### 让优质的医疗服务成为基层“标配”，而不是稀缺“特配”

主持人：今年是“十五五”开局之年。对于湖南医疗事业的发展前景，您有什么期待？

张涤：我有3个朴素而真挚的心愿。愿每个人都能在家门口看好医生。通过医疗卫生强基工程的深入推进，让优质的医疗服务成为基层的“标配”，而不是稀缺的“特配”。

愿中医后继有人、青出于蓝。希望有更多年轻人爱上中医、学好中医，让中医这支队伍越来越壮大。

愿健康生活理念走进千家万户，让我们的孩子在全社会的共同呵护下健康成长。

### 两会学习

健康是每个人的立身之本，人民健康是立国之本。3月6日下午，习近平总书记在看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和保障界委员时强调，要坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，推动“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展。

从2015年将健康中国上升为国家战略、2016年《“健康中国2030”规划纲要》印发实施，到党的二十大报告要求“推进健康中国建设”、党的二十届四中全会提出“加快建设健康中国”，再到此次对“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展作出部署——在以习近平总书记为核心的党中央的高度重视和系统谋划下，一条以人民为中心的健康之路正加速铺展。数据显示，我国人均预期寿命有望提升至80岁；超过90%的居民可在15分钟内到达最近医疗点；全球规模最大的医疗服务体系、基本医疗保障体系和疾病预防控制体系已经建成。这一系列历史性成就，不仅宣示了全民健康水平的显著跃升，也为人类健康事业发展写下了浓墨重彩的中国篇章。

“推动‘十五五’时期健康中国建设取得决定性进展”，建设目标非常清晰。实现这一建设目标，必须坚持从我国国情出发，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生

（紧接1版①）湖南将认真贯彻落实规划纲要精神，进一步完善发展思路和举措，把中央战略部署转化为湖南发展的“施工图”，确保“十五五”湖南各项事业发展取得更大成效。

毛伟明代表说：“十五五”规划纲要草案坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻中央规划建议要求，明确提出未来五年目标任务，是一张催人奋进的发展蓝图，表示完全赞成。湖南要把落实“十五五”规划纲要，与深入贯彻习近平总书记关于湖南工作的重要讲话和指示批示精神，与习近平总书记在参加江苏代表团审议时的重要讲话精神结合起来，激发新质生产力澎湃动能，扛牢经济大省挑大梁责任担当，探索推进共同富裕有效路径，坚持以正确政绩观引领高质量发展。要对标对表“十五五”规划纲要，全面落实湖南任务、优化湖南战略、彰显湖南作为。

杜家毫代表说，完全赞成政府工作报告和“十五五”规划纲要草案。“十四五”时期我国各项发展成就的取得，根本在于习近平总书记领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。我们要深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”，进一步坚定信心、深化认识、保持定力、突出重点，推动年度工作和“十五五”规划有效衔接，一步一个脚印地真抓实干，在实现“十五五”规划目标的过程中争创新优势、谱写新篇章。

胡旭晟代表表示完全赞成政府工作报告和“十五五”规划纲要草案。他建议，进一步完善海外医疗服务体系；以大力实施生态环境法为抓手，加快实现全面绿色转型；进一步强化法治政府建设。

### （上接1版②）

会议强调，各级各相关部门要牢固树立和践行正确政绩观，大力弘扬务实担当、真抓实干的作风，突出抓好12条重点产业链、“百千万”培育行动、“一市一特色”

（紧接1版③）彰显了实干导向，强调健全全周期推进机制，开展规划实施情况动态监测、中期评估和总结评估；强调项目跟着规划走，资金和要素跟着项目走，监督跟着项目和资金走；强调激发干部队伍内生动力和整体活力，突出了为人民出政绩、以实干出政绩的鲜明导向。彰显了制度优势，充分体现了“中国之制”能够集中力量办大事，一张蓝图干到底；实践一次次证明，制度优势是我们发展制胜的重要法宝。

参加民盟界别小组会议时，何寄华说，“十五五”时期是基本实现社会主义

## 推动健康中国建设取得决定性进展

湖南日报全媒体评论员

从现在起到2035年建成健康中国，只剩下不到十年时间。推进“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展，时不我待。这既是当下的必需，也是对未来的承诺。让我们共同努力，共同书写健康中国的崭新篇章。

杨维刚代表表示完全赞成政府工作报告和“十五五”规划纲要草案，建议进一步促进高质量就业，探索延长义务教育年限，加强正面宣传引导，努力把宏伟蓝图变成美好现实。

蒋涤非代表表示完全赞成政府工作报告和“十五五”规划纲要草案，建议以内涵式发展加快建设现代化人民城市，以模式转型推动房地产业高质量发展，以文旅深度融合释放消费潜力，以强基固本筑牢卫生健康防线。

陈竟代表表示完全赞成政府工作报告和“十五五”规划纲要草案，建议加大促进农业科技创新与产业创新融合发展的改革力度；强化“投资于人”政策导向，更好地解决农民发展问题。

朱玉代表说，政府工作报告和“十五五”规划纲要草案对法治中国建设作出重大部署，湖南法院将深入学习贯彻，以严格公正司法为“十五五”良好开局提供更高水平的司法支撑和服务。

叶晓颖代表表示完全赞成政府工作报告和“十五五”规划纲要草案，建议深入开展行政执法与刑事司法双向衔接机制规范化建设，进一步明确流程闭环，切实推动机制建设提质增效。

李建成代表说，政府工作报告对科技创新和人才培养作出系统部署，为高校发展指明了方向。中南大学将牢记使命担当，将各项举措落到实处，加快推进世界一流大学建设。

全体会议上，黎春秋、朱健、陈华、王旭、吴义强、龚政文、程伟、种衍民、宁芬芳、周鸿、蒋朝阳等代表还围绕加快建立新型能源体系、守牢粮食安全底线、支持革命老区和省级毗邻地区高质量发展、优化教育资源配置、保障新就业群体权益、推进“三医”联动改革等提出意见建议。

重点产业、县域重点产业链、特色未来产业、“人工智能+”行动、工业园区标准化建设、涉企纾困解难等八项重点工作，以实干实绩推动“十五五”国家重要先进制造业高地建设工作开好局、起好步。

现代化夯实基础、全面发力的关键时期，开好局、起好步至关重要。当前，规划蓝图已经绘就，迫切需要全面、深刻、准确理解规划的战略意图，健全强有力的抓落实机制，真正把美好蓝图变为发展实景、惠民实效。他提出，要健全能力提升机制，锻造懂政策、通产业的落实队伍；健全清单管理机制，构建明任务、畅协同的落实体系；健全服务保障机制，营造优服务、强支撑的落实环境；健全改革攻坚机制，释放破难点、治难点的落实动能，为推进中国式现代化建设作出新的更大贡献。

### 全国两会访谈

## 打造融入粤港澳大湾区的桥头堡

——访全国人大代表朱健

湖南日报全媒体记者 刘颖

“我们将认真学习贯彻全国两会精神，按照政府工作报告要求，推动‘十五五’开好局、起好步。”3月5日，全国人大代表、衡阳市委书记朱健在接受记者采访时表示，作为国家区域中心城市、湖南省域副中心城市，衡阳今年将围绕“打造融入粤港澳大湾区的桥头堡”全面发力，做深做透这篇大文章。

“过去，我们对融入粤港澳大湾区的顶层设计和实际推动都不够。”朱健介绍，衡阳将借鉴先进地区的成功经验，从四个方面发力。

“一是沿着交通要道规划布局产业。”朱健说，衡阳将加快推进衡阳东站、耒阳西站高铁新城的规划建设，推动全市19对高速服务区分批改造，支持有条件的打造互通型服务区，发展服务区经济。同时，引导各县市区因地制宜承接粤港澳大湾区产业转移，培育壮大更多经济增长点。

朱健说，第二个方面是在粤港澳大湾区举办有影响力的招商推介活动。他表示，招商推介活动关键在于年年都要办，充分发挥近百万衡阳人在大湾区的优势，持续扩大衡阳在大湾区的影响力。

“三是常态化选派干部到大湾区的政府机关、园区、国企，跟班学习、挂职锻炼。”朱健说，以此推动衡阳市属国企对标广州国企，学习先进管理经验，让发展机制和大湾区同频共振。

“四是加大市场开放力度，吸引粤港澳大湾区的独角兽企业。推动深



朱健代表。  
湖南日报全媒体记者 易昂 摄

圳、广州一些独角兽企业的研发模式在衡阳全域推广应用，在场景开放中赢得产业落地。”朱健介绍，围绕智能衡器计量产业，衡阳成功招引的“数联天下”项目，涉及农业、民政、教育等领域，亟待在大城市开展全域推广。目前，衡阳正全力推进项目落地，力争形成规模化现代服务产业集群。

“加快构建‘稳五进三布二’的衡阳特色现代化产业体系，不断优化营商环境落实企业服务年，推动建设人才强市。”朱健表示，衡阳将继续坚持产业发展、营商环境、人才建设协同发力，一体推进，奋力当好高质量发展“领头雁”。

## 架起更多百姓与优质医疗资源相遇的“桥梁”

——访全国人大代表甘胜莲

湖南日报全媒体记者 周偶

“政府工作报告中关于推进健康中国建设、保障和改善民生的部署，让我深感使命在肩、责任重大。”3月6日，全国人大代表、常德市第一人民医院内分泌科主任甘胜莲接受记者采访时表示。

甘胜莲介绍，这些年，国家对基层的投入越来越多，为基层医疗事业发展带来了前所未有的机遇。湖南积极推进分级诊疗，九成以上的县市建起了紧密型医共体；大医院结对帮扶小医院，优质资源如甘泉一样慢慢渗透；检查检验结果互认，减少重复检查，极大地节约了医疗成本。

她所在的常德市第一人民医院，也在努力回应时代命题。这几年，通过医联体和远程医疗平台，医院不仅和国内顶尖三甲医院“牵手”，也和周边的县乡卫生院“连线”。如今，医院已和40家基层医疗机构结成医联体，每年有30多名骨干医生下沉到乡镇卫生院对口帮扶，每月还在周边县市举办一场专科培训。

越来越多的群众，在家门口就能看好医生。更让甘胜莲欣慰的是，医保政策也在悄悄改变着人们的生活。诊室里，她每天穿梭其间，看到越来越多患者的脸上少了愁容，多了信心。他们不再因为费用发愁，而是更专注于配合治疗。甘胜莲觉得，职业的意义就在这些真实的连接里。

基层卫生健康服务，正从“有”走



甘胜莲代表。  
湖南日报全媒体记者 易昂 摄

向“优”，让更多人与优质医疗资源不期而遇。但甘胜莲认为，要做的还很多。

“要让医疗资源下沉，不能止于设备技术。”她认为，在此基础上，还要通过政策倾斜、待遇保障，吸引更多的优秀医学人才扎根基层、长期留任。同时，大力开展健康科普，引导群众树立“自己是健康第一责任人”的意识。此外，深化“三医”联动改革，理顺医疗服务价格，优化医保支付方式，在慢病管理、康复护理领域探索科学的激励保障机制，让家庭医生真正成为居民健康的“守门人”。