

安化整治“保健品”市场乱象

为老年人守好“钱袋子”护好“健康关”

湖南日报 12月4日讯（全媒体记者 邢玲通讯员 李巧英）12月3日，面对上门开展消费风险提示的市场监管人员，安化县东坪镇吴合社区居民吉彩芝老人感慨道：“以前天天去那些地方‘听课’，现在不光自己不去了，还叫老伙伴们都别去。”老人态度的转变，得益于该县持续高压整治“保健品”市场乱象、切实维护老年人合法权益。

一些不法分子利用老年人对健康的迫切需

求，以“健康讲座”“免费体验”等为幌子，聚集老年人进行虚假宣传和非法营销，诱骗老年人高价购买被吹嘘成“神药”的保健品，严重侵害老年人财产安全和身心健康。

为坚决斩断伸向老年群体的欺诈“黑手”，安化县市场监督管理局将“保健品”市场作为监管重点，创新监管方式，打出“组合拳”。该局不仅加大日常执法检查力度，还通过发布消费提

示、开展“你拍我查”违法线索征集活动等方式，广泛发动社会监督，拓展案源线索。建立重点监管台账，将19家老年人聚集较多的“健康咨询”“养生保健”类经营场所纳入重点盯防范围。

今年6月，根据群众举报，该局联合公安部门突击检查安化县城之源医疗器械经营部，对其虚假宣传保健食品疗效的违法行为立案查处，并作为典型案例公开曝光，起到“查处一案、

警示一片”的社会效果。执法人员深入社区，面向老年群体开展精准普法，耐心剖析“专家讲座”“药到病除”等常见骗局，提高老年消费者的防范意识和辨识能力。

安化县市场监督管理局党组书记、局长陈刚介绍，截至今年11月底，该局已查办“保健品”市场虚假宣传等不正当竞争案件7起，罚没款9.21万元，为老年人避免经济损失近百万元。

雨湖区邻里连心传递文明

今年来开展各类群众性互动活动162场，吸引近30万人次参与

湖南日报 12月4日讯（全媒体记者 蒋睿通讯员 黄璐云）12月1日，湘潭市雨湖区城正街街道在“三义井老茶馆”举办“我爱湘潭我的家”之“幸福雨湖 和美邻里”邻里节主题活动，社区居民欢聚一堂，赏节目、品茗茶、拉家常，在氤氲茶韵中架起邻里“连心桥”。这是雨湖区推动社区群众邻里互融，深化基层群众性精神文明建设的鲜活实践。

雨湖区委宣传部相关负责人介绍，今年以来，该区以湘潭市“我爱湘潭我的家”群众性

精神文明建设主题活动为指引，组织各村（社区）以“邻里节”“百家宴”等活动为载体，将精神文明建设从抽象概念转化为群众可感、可享的互动性活动。广场街道金桂小区连续多年举办“百家宴”，不仅拉近邻里距离，更成功化解困扰小区6年的自来水费收缴难题。昭潭街道、云塘街道各社区以“我们的节日·春节”“我们的节日·元宵”等传统节日文明实践活动为契机，开展“幸福雨湖 和美邻里”邻里节系列活动，通过写春联、包粽子、猜灯谜等趣

味活动，用群众喜闻乐见的形式让精神文明走进“生活圈”，营造出“以邻为伴、与邻为善”的和谐氛围。

雨湖区深挖本地文化底蕴，将精神文明建设与文艺活动深度融合，组织开展“老潭州纳凉节”“嗨购雨湖·幸福集市”“月秀越开心”等系列群众文化活动，编排《节俭过大年》《居民公约》等原创小品、快板节目，将文明新风、行为规范融入文艺表演，实现“宣传+文艺”有机结合，以“小舞台”传递“大文明”。

今年以来，雨湖区开展“楼栋全家福”“春晚”“屋场年夜饭”“村BA”等群众互动活动162场，吸引近30万人次参与、关注，持续擦亮“在雨湖，感受幸福”的民生底色。



澧县城区供水提质惠民生

自来水覆盖率、水质合格率均达100%

湖南日报 12月4日讯（全媒体记者 卓萌）12月2日，家住澧县澧阳街道珍珠商厦7楼的刘清炎，看着水龙头哗哗流出的自来水，感慨道：“小区水改后，水量足、水压大，住在高层也不再为用水发愁了。”

随着城市规模不断扩大，澧县城区供水能力不足、区域不平衡等问题日益凸显，影响群众生活。面对这一民生课题，澧县县委、县政府系统谋划、持续推进，推动城区供水提质增效。

澧县自2023年起有序推进供水工程建设。优先投入670万元，铺设4.32万米主支管线，为仁和、樟柳等5个社区接通自来水，1.3万居民告别了“压把井”取水历史。针对老旧小区供水难题，创新采用“供水企业出资、政府奖补、用户合理分担”模式，筹集资金182万元完成首批老旧小区供水设施改造。第二批改造目前进入招标阶段，预计12月下旬进场施工。

针对供水能力不足的核心矛盾，澧县启动第二地表水厂建设。2024年底，日供水5万吨的新水厂投产，城区总供水能力从9万吨跃升至14万吨。新水厂建成后，澧县顺势推动城乡供水一体化。投入350万元铺设供水干管，实现城区管网与农村管网对接，不仅解决了澧东片区9个村2.8万居民的“吃水难”问题，还结束了澧澹街道13个社区依赖地下水的历史。

通过3年努力，澧县城区供水实现质的飞跃，自来水覆盖率、水质合格率均达到100%。



12月4日，连接怀化市隆平植物园和迎丰公园的跨红星北路、焦柳铁路人行天桥及配套设施建设进入收尾阶段。项目完工后，将大大缩短两园之间的行程，方便市民散步休闲。
柴均林 摄（湖南图片库）

于敏华：用爱照亮“两个家”

湖南日报全媒体记者 王文 通讯员 成自辉

五岁”的预言。

命运的考验接踵而至。2011年，丈夫邓启柏突发脑溢血，经过紧急抢救，虽然保住了性命，却落下二级伤残，生活无法自理。家里的顶梁柱轰然倒塌，所有的重担都压在了于敏华一个人身上。

那段时间，于敏华每天就像上了发条的陀螺，从清晨忙到深夜。她要给丈夫穿衣、洗漱、喂饭、按摩，还要照顾儿子的饮食起居，打理家里的农田。长期超负荷劳作，让于敏华的身体也亮起了红灯，高血压、脑动脉硬化、胆囊结石等疾病缠身。

“我不能倒下，他们都需要我。”这是于敏华常挂在嘴边的话。正是这份坚定的信念，支撑着她如“向阳花”般始终面向阳光，从未向命运低头。

大爱无疆，她用十二年温暖孤寡老人

在照顾好自己家庭的同时，于敏华的心中还装着另一个“家人”——同村的孤寡老人任富英。

任富英曾是村里的建档立卡贫困户，女儿

出嫁多年，儿子有智力残疾，经常不在家。“老人饥一顿饱一顿，日子过得不好。”于敏华说，由于两家住得近，她时常主动去看望、照顾老人。这一“管”，就是12年。

老人儿子不在家的时候，她一日三餐送饭，有时还要给老人洗衣服，洗澡。逢年过节，她给老人买新衣服，陪老人聊天解闷。2011年丈夫住院后，她更是独自扛起照顾两个家庭的重担。2020年12月，老人不慎摔伤骨折，于敏华四处奔走找人帮忙送医，直到凌晨得知老人已安顿好才肯休息。由于老人年老体弱，不幸离世，于敏华伤心不已。

“老人曾感激地对我说，这辈子还不了这份情谊。”于敏华说，这么多年来，她已经把老人当成自己的家人。任富英老人离世后，于敏华的牵挂并未停止。她得知老人的儿子被送往敬老院后，便时常带着自家做的零食、洗好的干净衣物前去探望，帮他整理床铺，就像对待自己的亲人一样。

初心不改，她是照亮乡邻的“活雷锋”

于敏华的善良，不止于两个家庭。村里无论

谁遇着难处，她总第一时间搭把手、送温暖，成了乡亲们口中名副其实的“活雷锋”。

邻居家孩子突发高烧，农户家农忙缺人手、谁家红白喜事需要搭衬，总能看到她忙碌的身影，从不计较得失。

“村上给我办了低保，领导常来慰问，邻里也都帮了不少忙，我做这些都是应该的。”面对乡邻们的夸赞，于敏华总是腼腆地摆摆手。村民们总说：“于大姐就像一束光，走到哪儿，哪儿就暖乎乎的。”

这份坚韧与善良，也在潜移默化中滋养着女儿。如今已是读博士的女儿，专攻水稻分子科学与技术实验，是于敏华最大的骄傲。“我从没跟人抱怨过生活苦，却用行动告诉我，再难的日子也能靠双手扛过去。”在女儿的记忆里，妈妈勤劳、勇敢、心善，是她这辈子最敬佩的人。

时光不负坚守，大爱终获认可。2021年，她获评“长沙好人”；2023年，当选浏阳市第六届道德模范；2024年，荣登“湖南好人”榜；2025年，再获第八届长沙市道德模范殊荣。面对荣誉，于敏华淡然一笑：“我没做啥惊天动地的事，只要家人安康、乡邻和睦，就是我最大的幸福。”

中国福利彩票快乐8开奖信息

2025年12月04日 第2025324期

开奖号码 09 13 20 26 28 32 39 42
43 46 47 49 50 60 61 62
63 64 66 79

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

中国福利彩票3D开奖信息

2025年12月04日 第2025324期

开奖号码 6 6 1

湖南省中奖情况

类别	中奖注数	单注奖金（元）
单选	867	1040
组选三	628	346
组选六	0	173

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

中国福利彩票双色球开奖信息

2025年12月04日 第2025140期 开奖号码

红球：01 03 04 12 18 24 蓝球：05

下期奖池：2690606470元

奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	中奖注数(湖南)	单注奖金(元)
一等奖	○○○○○●	4	0	9980899
二等奖	○○○○○○	126	5	197654
三等奖	○○○○●○	1187	35	3000
四等奖	○○○○○○	72790	2621	200
五等奖	○○○○○○	1422923	54988	10
六等奖	○○○○○○	9125589	354824	5

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！



福彩圆梦 福泽潇湘

发行原则：公开 公平 公正

湖南省福利彩票发行中心

监督电话：0731-89735552



湖南省福利彩票发行中心

累计为企业“减负”超2500万元

岳阳海关“内河运费扣减”政策红利持续释放

湖南日报 12月4日讯（全媒体记者 见习记者 张颖琳 通讯员 陈伊伦）记者近日从岳阳海关获悉，一项旨在降低企业通关成本的创新政策正持续释放红利。截至10月31日，“内河运费扣减”政策实施以来累计为310家企业扣减内河运费1.79亿元，减轻企业税负2598.62万元。

2021年9月，海关总署备案授权中国（湖南）自由贸易试验区岳阳片区在全国率先试点，推出进口转关货物内河运费不计入完税价格的审价创新模式，科学合理区分进口转关货物的国际、国内段运费，将货物运抵我国境内的国内段运费从完税价格中剔除，拉平内河港相较于海港的关税成本。该创新举措已在全国范围内推广，惠及更多内河港口企业的企业。

岳阳海关通过举办专题宣讲会、开展“关长送政策上门”等个性化服务，保障企业知政策、会申报、享红利。岳阳邦盛实业有限公司已累计享受税款减免约260万元。该公司相关负责人表示，这笔“真金白银”的政策红利，切实为企业节约了物流成本，提升了市场竞争能力。

岳阳片区一系列便利化通关措施形成叠加效应。进口货物“船边直提”，减少查验货物港口堆存时间3天以上；实验室检测能力提升，将主要进出口货物检测时长压缩至5个工作日内；智慧口岸建设让海关指令嵌入码头作业系统，整体通关效率大幅提升，优化了口岸营商环境，激发了市场主体活力。

“国宝”中华秋沙鸭连续三年栖居保靖酉水湿地

湖南日报 12月4日讯（全媒体记者 莫通通讯员 聂仁科）11月30日清晨，吉首大学一保靖酉水湿地公园科研监测团队在酉水河“铁厂”段开展常规监测时，惊喜地发现3只中华秋沙鸭在河滩嬉戏觅食。

高清镜头记录，这群国宝体态壮实、行为活跃，时而潜水捕食，时而梳理羽毛，尽显对栖息地的适应与信赖。自首次监测记录以来，中华秋沙鸭已连续三个冬季到访，多以家庭小群形式分散栖息于水质清澈、水面开阔的河段。

作为第三纪冰川期残存的古老物种，中华秋沙鸭是我国特有的国家一级重点保护野生动物，全球种群数量仅2400至4500只，濒危程度堪比大熊猫。其脑后标志性双冠状羽冠、侧扁尖锐的嘴形极具辨识度，雄鸟黑背白腹具金属光泽，雌鸟棕褐相间体态雅致，飞行时白色翼镜格外醒目。

素有“水域生态环境试纸”之称的中华秋沙鸭，对生存环境极为挑剔，仅栖息于水质洁净、鱼类丰富、人为干扰少的开阔水域，是森林溪流生态系统的重要指示种。它们连续三载栖居，不仅标志着保靖酉水生态环境持续向好，更为研究其迁徙规律、越冬习性提供了珍贵样本，同时唤醒了公众生态保护意识，推动形成“关爱自然、守护湿地”的社会共识。

斑尾林鸽首次现身张家界

湖南日报 12月4日讯（全媒体记者 田育才通讯员 秦倩）11月30日上午，张家界市观鸟爱好者张建国、江方明在永定区阳湖坪寨子湾村林间观测时，发现一只形似家鸽的鸟类在枝头活动，随即拍摄下清晰影像。经鸟类专家查阅资料、比对特征鉴定，该鸟类为国家二级保护动物斑尾林鸽。这是张家界市首次记录该物种，更填补了湖南省乃至整个华中地区斑尾林鸽分布的空白。

斑尾林鸽隶属鸽形目鸽鸽科，体型较普通家鸽更大，通体以蓝灰色为主，颈侧有醒目的绿色金属光泽斑块，搭配乳白色斑块，翅膀飞行时可见明显白色横带，辨识度较高。此前，我国境内斑尾林鸽的记录主要集中在新疆喀什、天山等西北地区。

张家界市林业部门相关负责人表示，斑尾林鸽的现身，是当地生态环境持续向好的直接体现，也为湖南省生物多样性研究提供了重要基础数据。下一步，当地将加强该区域生态监测与保护，同时加大野生动物保护宣传力度，引导公众共同守护生物多样性。