

向上·向善

编者按

他们，是直面困境的勇者，是追逐梦想的斗士。12月3日是国际残疾人日，湖南日报联合省残联推出人物专栏《向上·向善》，聚焦三湘大地各行各业杰出残疾人代表，记录他们自尊、自信、自强、自立的奋斗故事。一起聆听坚韧的心跳，感受不屈的力量，看见向上向善的最美姿态！

让更多残疾人『走出家门看世界』

——记全国自强模范、湖南胜天无障碍旅游服务发展有限公司董事长杨育

湖南日报全媒体记者 马如兰

天门山九十九道弯，他带领坐轮椅的残友一步步向上；金鞭溪流水潺潺，他推动全程无障碍游览，带残友触摸自然……9年来，全国自强模范、湖南胜天无障碍旅游服务发展有限公司董事长杨育持续推动无障碍旅游，让更多残疾人不再困于方寸之间，真正共享社会发展成果、领略大好河山。

“党的二十届四中全会强调，要加大对保障和改善民生力度，解决好人民群众急难愁盼问题。”杨育直言，这正是残疾人最需要的政策温度，“对我们残疾人来说，‘走出家门’就是最迫切的‘急难愁盼’之一。路通了，心就通了；走出门，世界就来了。”

走访发现：传统旅游服务普遍忽视残疾人

1983年，杨育出生在张家界一个普通家庭。5岁那年，一场车祸让他失去了右腿，左腿部分功能受损，右耳永久丧失听力。

“为了像健全人一样走路，我记不清摔倒了多少次。”回忆童年，杨育平静的语气中，透着坚韧。

医生曾断言他“再也不能站立”，但倔强的他经历18次手术，在医院住了一年零四个月，又经历两年康复训练后，便是靠着惊人的毅力，在9岁时重新站了起来。

杨育从未因残疾而自我束缚。职高毕业后，他做过理发学徒、销售员、保险顾问和酒吧管理者，在每个领域都表现出色。在酒吧工作时，他专门设计“无障碍服务区”，让残障朋友也能享受社交快乐。

2014年，在湖南省残联组织下，杨育登上郴州苏仙岭。高处的风景让他心旷神怡，与此同时，一个念头在他心中萌芽——“为什么不能专门为残疾人做旅游服务？”

走访30多个城市、调研500多名残疾人的需求，杨育发现，当时关于残疾人旅游的理念与现实基础十分薄弱，传统旅游服务普遍忽视这个特殊群体。

2021年以前，大部分旅行团都将残疾人拒之门外。旅行社的旅游产品海报下面总写着一句话：“行动不便、身体残疾不予接待。”

杨育意识到，残疾人不是不想旅游，而是缺乏合适的渠道和服务。

梦想落地：带领残友领略张家界绝美风光

怀揣着让残疾人畅游祖国山河的梦想，2016年10月，杨育筹办全国首届“相约张家界·旅游无障碍”体验活动，来自全国各地的近百名残疾人第一次有机会领略张家界的绝美风光。

活动背后，是长达一年半的艰难筹备。

“从来没有组织过这么多残疾人集体旅游，出了事怎么办？”安全问题成为首要阻碍。

“残疾人的安全意识普遍比健全人更强，而且参加活动的志愿者经过充分培训，经验丰富，能确保残友安全。”杨育带着张家界市残联出具的公文，一次次登门与景区负责人沟通，耐心解释，“我们只是想给残友们一个机会，让他们也能欣赏张家界的奇峰异石。”

在杨育的坚持下，景区工作人员对

更大梦想：打造全国无障碍旅游联盟

蜿蜒于张家界国家森林公园中的金鞭溪大峡谷，被誉为“世界最美峡谷”之一。这里溪水清冽，奇峰耸立。

曾经，来此旅游的轮椅一族每走一截缓坡，就有台阶阻隔，必须有志愿者或家属全程协助。

而如今，一条长达5.5公里的无障碍通道，自大氧吧广场延伸至水绕四门，轮椅游客也能独立畅行，沉浸享受这片天然氧吧。

作为景区无障碍环境建设的见证者和经历者，杨育深知这一路走来不易。

近两年来，张家界市主城区永定区每年接待国内外游客超过千万人次，其中残疾人、老年人等群体近百万人次。2024年1月1日，全国首部景区无障碍环境建设地方性法规《张家界市景区无障碍环境建设规定》颁布实施。

但杨育发现，永定区部分公共场所无障碍设施仍不完善。他作为区人大代表，以法规为依据，提出无障碍环境建设优化升级的建议，推动永定区各职能部门及相关责任主体投入专项资金，改造无障碍通道7处、无障碍停车位24个、无障碍电梯7座、无障碍卫生间11间，新增低位服务

残疾人旅游的态度开始转变，逐渐与杨育共同探讨如何为残障游客提供更好的服务。

当杨育带领残友登上黄石寨山顶时，一位来自黑龙江的大姐坐在轮椅上拉着他的手激动不已：“非常感谢你，让我们上了天门山和黄石寨，这要在以前，我想都不敢想！”

同年，杨育创办湖南胜天无障碍旅游服务发展有限公司，公司的名字寄托着他“人定胜天”的信念。

从念头，到梦想，再到现实，9年来，杨育的公司累计组织3000多名残疾人及其亲属、50000多名老年人畅游张家界。公司业务从最初的旅游接待，扩展到无障碍专车、公益助残等多个领域，带动近百人灵活就业，其中包括15位残疾人。

合1处、无障碍轮椅席位30个、无障碍标识116个。

近年来，张家界持续推进无障碍旅游服务升级：武陵源核心景区打造3条精品无障碍线路，5处通道集群与10个示范点；天门山景区设立无障碍专线；大峡谷景区采取人工帮扶式游览方式，为残疾人提供一对一服务。全市3A级以上景区均配备无障碍卫生间、通道和手语服务培训……

“对于行动不便的残疾人来说，旅游的权利就像一束光，照亮平淡的生活，途中的景、物、人，是对残友身心最好的疗愈。”9年来，杨育一直努力让这束光照亮更多的人。2025年，他荣获“全国自强模范”荣誉称号。

如今，坚持助推无障碍旅游的杨育有了新的梦想：“我想打造一个全国无障碍旅游联盟，以后每个省份都能有残友‘旅行驿站’。还想用VR技术，带卧床无法出门的重残朋友看看外面的精彩世界。”



湘西芙蓉镇景区

入选文旅品牌出海百强案例

1—11月接待境外游客30.8万人次，同比增长57.14%

湖南日报12月2日讯(全媒体记者 莫成 通讯员 贺鹏)11月30日，全国文旅品牌国际传播交流大会在北京召开，湘西土家族苗族自治州永顺县芙蓉镇景区作为湖南唯一代表，凭借“瀑布古镇 全球出圈”的海外社媒与国际合作落地双轨模式，成功入选2025文旅品牌出海百强案例。

芙蓉镇景区的“出海密码”，在于其“线上+线下”的双线传播破圈。线上，聚焦海外主流社交平台，以瀑布与吊脚楼交织的夜景、土家族风情表演等视觉化内容构建传播矩阵，相关短视频海外曝光量突破10亿次，掀起“看见即种草”的社媒风暴；人民日报、Facebook官方账号、外交部发言人账号等权威平台的重磅推介，让品牌影响力实现全球化渗透，吸引全球旅人争相打卡。

线下，芙蓉镇景区打通跨境旅游服务链条，与携程等国际旅游平台深度合作，承办第九届世界摄影大会吸引300余位国际摄影艺术联合会摄影大师实地打卡，同时完善多语种服务、跨境支付等配套设施，提升国际游客体验。今年1—11月，景区接待境外游客达30.8万人次，同比增长57.14%。

山水奇观与文化沉浸的双重魅力，是芙蓉镇圈粉全球的核心底气。千年瀑布穿镇而过，夜幕下灯火与瀑布交辉，被海外旅游网站《Travel + Leisure》收录为“2025年必去中国古镇”。在这里，《花开芙蓉·毕兹卡的狂欢》实景演艺融合多项非遗元素，欢乐土家年、摸泥狂欢节等活动打破文化隔阂，刘晓庆米豆腐、湘西腊肉等特色美食与非遗手作让土家文化可尝可忆。



改善人居环境 建设和美乡村

12月2日，俯瞰新田县新隆镇心安村，河流、村庄和田园交相辉映，构成一幅和谐美丽的乡村画卷。近年来，该镇持续推进农村人居环境品质提升行动，建设宜居宜业和美乡村，使村庄面貌焕然一新，村民的幸福感和获得感显著增强。

湖南日报全媒体记者 郭立亮 通讯员 刘贵雄 摄影报道

株硬集团一产品

入选央企科创成果推荐目录

湖南日报12月2日讯(全媒体记者 李永亮 通讯员 汤邵)国务院国资委近日发布《中央企业科技创新成果推荐目录(2024年版)》，株洲硬质合金集团有限公司“高性能PCB微钻用挤压硬质合金棒材及挤压成型与检测关键装备”成功入选。

株硬集团研发团队开展高性能PCB微钻用硬质合金棒材关键技术研究，解决生长抑制剂难以均匀分散难题，显著提升合金微观组织均

匀性和批量棒材产品性能的一致性。研发的新品应用于0.15—1.0毫米钻径PCB微钻，使用性能达到国际先进水平。该项成果整体技术达到国际先进水平，其中部分技术实现国际首创，不仅有效解决PCB微钻用硬质合金关键材料和棒型材成型、检测技术及关键装备等领域的国外技术封锁问题，还成功建立生产示范线，实现大规模稳定生产，取得显著经济效益。

“四位一体”协同推进高校廉洁文化建设

——长沙民院营造风清气正的育人环境

近日，在长沙民政职业技术学院“香樟树下”艺术馆举办的2025年“廉洁文化优秀作品联展”现场，袁同学感慨道：“这些艺术作品内容丰富、形式新颖，是廉洁文化宣传的鲜活载体，观展也是一堂生动的廉洁教育课。”此次联展是长沙民政职业技术学院“清风育德守初心 廉洁笃行担使命”廉洁文化宣传月系列活动之一，也是该校构建“四位一体”廉洁文化宣传体系的重要实践。

长沙民政职业技术学院将廉洁文化建设作为落实立德树人根本任务的重要抓手，通过构建宣传联盟、植入课程思政、贯穿师德建设、融入校园文化“四位一体”协同推进机制，将廉洁教育融入教育教学、管理服务全过程，推动廉洁文化融入日常、浸润人心，营造风清气正的育人环境。

一、协同联动，构建廉洁文化宣传联盟新格局

学校充分发挥组织协调作用，积极探索多校协同机制，推动建立片区高校廉洁文化宣传联盟，实现廉洁文化宣传从“校内”向“校际”延伸，形成资源共享、优势互补的廉洁教育合力。今年11月，由长沙民政职业技术学院牵头，联合片区内长沙环境保护职业技术学院和湖南水利水电职业技术学院，共同举办2025年湖南省纪委监委驻省教育厅纪检监察组“廉洁文化优秀艺术作品联展”。集中展出3所院校师生创作的摄影、书法、绘画、设计及短视频等优秀作品80余件，观展师生超2000人次。

此次联展既是落实“四个协同”工作机制、深化廉洁文化宣传的具体行动，也是高校协同推进廉洁文化宣传联

盟建设的生动实践。

二、课程融入，打造廉洁文化思政育人新阵地

学校积极推进廉洁文化教育进课程、进教材、进教案、进头脑，切实发挥课堂育人主渠道作用。教师运用系统思维，将廉洁文化元素融入课程思政建设：一方面深入挖掘古代廉洁故事、名言警句等廉洁文化资源，增强学生的文化认同感和历史使命感；另一方面通过案例教学、情景教学等形式，讲授反腐倡廉新理论、新举措，将理论阐释与鲜活案例相结合，引导学生正确认识和理解廉洁文化的时代内涵和实践要求。

三、师德师风筑基，筑牢廉洁文化教师队伍新防线

学校始终将廉洁自律作为师德师风建设的重要内容，将廉洁教育贯穿于

新进教职工入职培训、高校教师岗前培训、教师资格认定、职称评审、岗位聘任等教师队伍建设全过程，融入教师职业发展各关键环节。通过严格落实师德师风第一标准，全面践行新时代高校教师职业行为十项准则，持续营造风清气正育人环境。组织开展廉洁文化理论专题研究，通过项目申报、搭建交流平台、提供智库服务，为推进廉洁文化建设提供理论支撑和智力支持。

四、文化浸润，营造廉洁文化校园生态新气象

学校坚持将廉洁文化深度融入校园文化建设，先后开展十四场“青年说清廉”宣讲活动，通过组织廉洁文化读书会、主题辩论赛、观影分享会、撰写廉洁家书等多种形式，让廉洁文化教育与专业特长深度融合，在“学、思、辩、悟”联动中使廉洁文化深入人心。开展“清廉风尚入寝室，党员温情暖心田”教师集体下寝活动，使清廉文化在寝室落地生根。

(邓传阳 杨 烨)

民生服务“云”端享

——看长沙如何用数字技术解好“幸福方程式”

张福芳 周妍

会诊”，老百姓省时又省钱。”

AI技术也在医疗领域深度赋能。AI辅助诊疗系统广泛应用，“十四五”期间累计服务患者超16万人次，智能推荐处方、审方并生成用药指导36.5万份。

在浏阳大围山，AI辅助诊疗系统成为村医的“得力助手”。不久前，一位村民因胸痛就诊，系统通过症状分析立即预警“急性心梗可能”，并自动连通浏阳市人民医院胸痛中心绿色通道。从识别到完成手术仅用时92分钟，村民最终得到成功救治。

智慧教育

架设公平优质“立交桥”

在一堂跨越两地的“空中课堂”上，屏幕一端是长沙城区优质学校的骨干教师，另一端是偏远农村地区的孩子们。“十四五”期间，长沙建成90组网络联校，通过网络向256所长沙及大湘西地区偏远薄弱学校开展同步专递课堂。建设“长沙名师云课堂”，每周末定

期更新，提供课程超1000节，惠及广大城乡学子。

长沙教育数字化转型基础扎实：中小学100%配备多媒体互动教室，239所智慧校园如明珠般散布城乡。智慧教育云平台实现市、区、校三级联通，师生一个账号即可畅享全平台服务。

暑假我在家就已经把选修课都上完了。”雅礼中学学生小林展示了自己正在“长沙智慧学堂”上的学习记录。该平台6000余节免费课程中，不仅有学科辅导，还有非遗保护传承、人工智能等特色内容。

如今，数字技术已深度融入育人全过程。“云思政”平台开发的1300多个红色教育视频，让思政课“活”起来；智慧操场通过AI分析运动数据，助力学生科学锻炼；数字美育教室让农村孩子也能“走进”世界顶级美术馆。

最让家长安心的莫过于智慧食堂系统，该系统接入3907所学校食堂后，从食材采购到营养配比实现全流程透明，系

统中的鼠患智能预警功能更为食品安全增设“数字哨兵”。“手机上能看到孩子每餐吃什么，还能查看食堂实时监控，我们很放心。”不少家长由衷点赞。

数字民生

织就幸福生活“保障网”

“以前办社保得跑好几个地方，现在手机上点一点就搞定。”在长沙人社服务大厅，市民张先生仅用3分钟就办妥了异地社保转移。这得益于长沙在全省率先建成的人社一体化信息系统，实现全业务“一网通办”。

“星城e就业”平台汇聚28.8万家企业和343万求职者，日均精准推送岗位3000余个。平台创新“直播带岗”模式，让“00后”毕业生小刘通过手机面试找到心仪工作：“比传统招聘效率高多了。”

社保卡“一卡通”建设尤为亮眼。全市720万持卡人中，已有586万人申领电子社保卡。这张小卡片不仅可看

病买药，还能乘公交、坐地铁、游景区、借图书、住酒店、缴水电费，应用场景不断拓展。

智慧民政平台则默默守护着特殊群体。通过比对59类跨部门数据，系统主动发现并帮扶1.4万名困难群众。家住天心区的孤寡老人刘爷爷说：“社区干部、志愿者比我还清楚需要什么帮助，总在困难来临前就上门了。”

智慧出行同样改变着城市脉动。72条智能公交线路高峰准点率达80%；“湘行一卡通”APP整合所有公共交通方式，1380万用户实现“一码通行”；“易停车”平台接入8081家停车场，找车位时间平均缩短70%。

长沙市智慧文旅平台统一全市文旅入口，为游客提供“吃住行游购娱”一站式服务，入选“2023中国旅游产业影响力案例”。“慧游长沙”小程序整合景区预约、门票订购等功能，实现“一部手机游长沙”。

从医疗到教育，从就业到养老……数字化正在重新定义长沙市民的幸福生活。正如长沙市数据局党组书记、局长周娟平所言：“要让数字化不再是冷冰冰的技术，而是暖融融的服务，真正成为老百姓看得见、摸得着、用得上的幸福载体。”

数字长沙“十四五”答卷 ①

前言：当“十四五”规划迎来收官，星城长沙以“数”为楫，破浪前行，交出了一份沉甸甸的数字答卷。从“一网通办”的政务新风，到“一卡通行”的民生温度；从产业智变的动能转换，到治理创新的精织细绣——数字长沙的蓝图，正加速转化为“三高四新”的实景。即日起，在《湖南日报》上推出《数字长沙“十四五”答卷》系列，全景展现长沙在数字化浪潮中的先行姿态与担当作为。

周一早高峰，在天心区上班的刘雯用社保卡在闸机上轻轻一刷，完成了地铁乘车扣费；出站后，她在路边药店用同一张卡的医保账户购买了常备的眼药水；晚饭后，她直接通过这个账户的线上支付功能缴清了当月的水电燃气费——这是长沙700余万持卡人日常生活的数字缩影。

“十四五”以来，长沙积极响应“数字中国”战略部署，全面推进城市数字化转型，让数字成果更广泛、更公平地惠及每一位市民。如今，一部手机、一张社保卡，即可办理绝大多数民生事务，市民真切感受到数字化带来的便捷与温暖。

智慧医疗

“云”端问诊零距离

“以前看病像跑‘马拉松’，楼上楼下折腾。现在手机挂号、查报告，一条

龙”，药品还能送到家。”家住开福区的李奶奶对“健康长沙”统一便民服务平台赞不绝口。

这个便民服务平台已整合全市二级以上公立医院，总用户突破102万。

“十四五”期间，长沙建成市级智慧医疗云平台，汇聚居民电子健康档案860余万份、电子病历253万余份，实现与省级平台、基层医疗机构及二级以上公立医院的全面互联互通。

“三医一张网”建设成效显著，15家三甲医院、17家二级医院、7家三级医院完成与省级平台对接，患者就诊信息实时共享，重复检查费用平均下降30%。

在宁乡市青山桥镇卫生院，远程医疗云PACS系统正悄然改变基层医疗生态。系统连接69家社区医院和17家上级医院，累计完成7656例远程诊断。卫生院刘医生感慨：“过去遇到复杂病例只能转诊，如今直接邀请三甲专家‘云