

从国家政策到地方高校，一场为青年教师减负、赋能的变革正在推进——

高校“青椒”，在困局中迎来希望

湖南日报全媒体记者 杨斯涵 见习记者 沈可心 通讯员 刘思懿 苑铭菲

科教观察

今冬某晚11时，书房里唯一的灯光落在吴柳的电脑屏幕上。手边的咖啡冷了，论文第四稿才改到一半，下周要交的项目申报书尚未完成，新课的教案也仍在待办列表中。明天早上8时，她必须准时出现在教室。这样的夜晚，对于许多像她一样的高校青年教师（网络上称之为“青椒”）来说，已是常态。

在公众的想象中，大学教师是份体面而自由的职业，伴随着长假与象牙塔的光环。然而现实中，他们往往在科研、教学与行政事务交织的网中艰难穿行，在“非升即走”的考核压力与职业价值的不断叩问中，寻找自己的定位。

近年来，高校青年教师因病离世的消息屡见报道。人们在惋惜生命早逝的同时，也不禁追问：这些本应有大有可为的年轻人，究竟正在被什么吞噬？

被数字丈量的学术生涯

吴柳入职湖南某高校刚满三年。学校为她，也如为所有新进教师一样，划下了一道清晰的起跑线：三年内，必须拿下至少一个省部级项

目、发表一篇核心期刊论文，同时还要承担每周十几课时的教学任务，并指导学生参加竞赛。

“科研不分周末，寒暑假不是休息期，而是攻坚期。”她说。相比于那些需要发表多篇顶刊的工科同事，吴柳的考核压力不算最重，但一种持续的不安始终萦绕心头。“就像被一条看不见的终点线推着走，不敢慢，更不敢停。”

这条线的尽头，是“非升即走”的制度设计。记者了解到，湖南多数高校已对新聘教师实施这一制度——聘期内若未达到考核要求，就意味着离开。

青年教师的学术生涯，从一开始就被各种数字标定，奔跑成为他们共同的态度。

社交平台上，“高校老师没有寒暑假，只有轮休”的话题引发广泛共鸣。“学生考完15天老师还未收到放假通知”“12年没完整休过寒暑假，周末必泡实验室”……有网友留言问道：“面上（科研项目）能不能中？横向该怎么拉？传说中轻松的大学老师工作，怎么变成现在这样了？”

被其他事务羁绊的科研

然而，消耗“青椒”的不仅是繁重的科研任务，更有琐碎的行政事务与失衡的资源分配。这让许多人的职业理想陷入现实的泥沼。

“一天最多打过6次卡，这样的节奏下，

专注搞科研几乎是一种奢望。”湖南长沙某大学的张老师谈及曾经的打卡制度时，语气疲惫。除了常规打卡，中午回家后再返校也需重新打卡。更细致的规定是，教师每周必须完成三次加班打卡——工作日晚上每次不少于2.5小时，或周末每次不少于3小时。

“上有老下有小，实在耗不起。”张老师坦言，傍晚打了下班卡后若继续工作，必须在半小时内补打加班卡。这意味着晚上8点打卡，就要工作到10点半以后。

对1998年出生的小迪来说，这种消耗“痛感”更为深切。作为计算机专业人才被引进湖南一所高职院校，他却被安排到行政岗位。“我明明是作为专业教师招进来的，申请调回教学岗却被拒绝。”看着不如自己的同事在讲台授课、带队比赛，他感到严重不平衡。“学非所用”的错位感日夜折磨，最终将他推入重度焦虑和中度抑郁的困境。

他对一些评价方式也感到无力。“职业技能大赛本该检验真实水平，现在却越来越像精心编排的表演。”他直言，“我们培养的学生不像劳动者，更像演员。”当教育偏离本质时，坚守讲台的教师难免感到困惑。

让评价体系回归育人本质

面对普遍存在的困境，从国家政策到地

方高校，一场为“青椒”减负、赋能的变革正在推进。

政策层面已明确方向。近日，教育部等六部门联合印发《关于加强新时代高校青年教师队伍建设的指导意见》，明确提出“不把人才称号作为高校评价指标，淡化论文和奖项数量导向”，推动教师评价从“数字论英雄”向“贡献论价值”转变。

湖南多所高校也尝试“破冰”。湖南文理学院不再设定教师基本教学工作量，探索教学与科研工作量“互通互认”；湖南工业大学则将考核指标从74页“瘦身”至薄薄的4页，实施分类考核，让教师能“聚焦主目标”；湖南农业大学则致力于构建“以质量和贡献为导向”的评价体系，并特别强调要“支持青年教师挑大梁、当主角”。

这些改革举措，正回应着“青椒”群体最真切的需求：获得尊重、理解与有针对性的支持。

将教师从形式主义的重负中解放出来，让评价体系回归育人本质——这场变革虽艰难，却至关重要。只有当高校真正成为青年教师扎根成长、施展才华的沃土，而非消磨热情的“围城”，中国的高等教育才能根基稳固，迎来枝繁叶茂的未来。

（按受访者要求，文中教师均为化名）

湖南日报11月30日讯（全媒体记者 黄琼）日前，以“播传万里 茶韵千年”为主题，全国擂茶文化展示交流活动在常德举行。活动现场发布《桃花源擂茶文化传承倡议》，呼吁社会各界携手，共同守护这一珍贵的文化遗产。

来自全国各地的14支擂茶传承人队伍及非遗专家齐聚桃花源古镇，共叙茶缘，共话传承。与会专家从中华茶文化谱系宏观视角，梳理擂茶文化源流与价值。各地非遗代表性传承人分享独特技艺与传承故事，揭示“和而不同”的文化魅力。

核心交流环节，与会者围绕技艺比较、传承挑战与“擂茶+”产业探索等议题深入讨论，形成“在保护中发展、在交流中共进”的“桃花源共识”；邀请自媒体达人从传播角度为擂茶文化赋能，为古老技艺注入时代活力；活动设置14个擂茶体验区，吸引游客超1500人次。

近年来，常德依托桃花源深厚的文化底蕴，以擂茶为媒介，将文化资源转化为旅游吸引力。通过擂茶“展示+体验+消费”，有效拉动地方餐饮、住宿、文创等发展，展现“非遗+旅游”融合发展的巨大潜力。

十四支擂茶传承人队伍齐聚桃花源古镇共话传承

全国擂茶文化展示交流活动在常德举行

建设现代化产业体系，推动高质量发展

全会提出，持续用力打造内陆地区改革开放高地，增强高质量发展的动力和活力。茶陵县委书记、经开区党工委第一书记杨红兵表示，将以“创新成果转化年”“项目攻坚提质年”“对外开放提效年”活动为抓手，坚定农产品加工转化主型发展方向，有力有效推进乡村振兴，进一步全面深化改革，扩大高水平对外开放，持续加快构建新时代茶陵发展新格局。

“作为乡镇党委书记，身处改革发展最前沿、服务群众第一线，努力把全会精神转化为推动乡镇高质量发展的具体实践。”衡山县永和乡党委书记胡奇才说，永和乡将以国家农业产业化强镇项目建设为契机，发展壮大水果产业，挖掘龙舟赛、皮影戏等地方特色文化，发展乡村民宿、亲子乐园等新业态，策划“水果采摘+非遗体验、湿地观鸟、休闲垂钓、研学旅行”等精品线路，推进“农文旅”深度融合，推动乡村振兴从产业兴旺向全面振兴跨越。

“全会提出，持续用力打造具有核心竞争力的科技创新高地，引领发展新质生产力。”娄底市科技局党组书记、局长易俊表示，娄底科技部门将持续以钉钉子精神实施创新驱动发展战略，围绕钛材料、先进陶瓷、智慧农机等产业，突出抓好科创平台建设、关键核心技术攻关、人才队伍建设、创新生态建设等，扎实推动科技创新和产业创新深度融合，为经济社会高质量发展贡献更多科技力量。

邵阳经开区党工委书记、管委会主任刘

文龙说，将聚焦先进制造业，持续补链强链，壮大先进机械、装备制造、电子玻璃、新能源等优势产业，深化科技创新与数字化转型，优化营商环境，拓展开放通道，全力打造湘南湘西先进制造业新高地，为谱写中国式现代化湖南篇章贡献力量。

“全会提出，加快农业农村现代化，扎实推进乡村全面振兴。”益阳市资阳区农业农村局办公室主任刘亮说，将立足农业发展实际，以三大重点工作为抓手落实全会精神。以智能育秧（苗）重点实验室为支撑，推广智能育秧技术，以科技赋能提升粮食生产效率，筑牢粮食安全根基。深耕木槿特色产业，延伸“种植+加工+文旅”全链条，让木槿花成为富民兴村的支柱。抓实粮食生产全链条保障，推进高标准农田建设，完善农业社会化服务，推动农业提质、农村增美、农民增收，推进乡村全面振兴。

保障改善民生，推进共同富裕

“全会提出，切实保障和改善民生，扎实推进全体人民共同富裕。”怀化市人力资源和社会保障局局长张娟表示，这彰显了省委以人民为中心的发展思想和务实为民的初心使命。要对标省委部署要求，紧扣五大功能区就业公共服务协同定位，全力打造区域公共就业服务中心。深化社保服务数字化转型，持续提升社会保障水平，用心用情解决群众在就业、养老等领域的急难愁盼问题，以更实举措筑牢民生保障底线。

“坚持生态优先，将绿色发展理念贯穿县域经济社会发展全过程。”慈利县副县长吴金伟表示，将深耕文旅融合发展，深挖2200年建制历史底蕴，依托“峡谷、温泉、仙

山”等旅游资源，升级“文化+旅游”模式，重点培育“以晒养身、以林养心、以泉养神、以医养元、以文养魂”特色康养业态，建设全域康养旅游目的地，打造“入境旅游标杆城市”，让“仙山脚下，泉心等您”的慈利魅力绽放国际舞台。

“全会对绿色转型和民生福祉进行了部署。”岳阳市君山区守护好一江碧水管理服务中心主任王骏阳说，君山区将深化“生态+文旅”融合发展模式，持续巩固生态保护成果，确保“一江碧水”永续长流。不断丰富文旅业态，让一江碧水不仅成为江豚、候鸟的美丽家园，更成为惠及子孙后代的幸福源泉，为美丽湖南建设筑牢坚实的生态根基。

“把全会精神转化为城镇更新提质的强大动力和生动实践，不断推进城镇改造、完善城市功能布局，持续探索‘共建、共治、共享、共美’城市可持续更新发展路径。”安乡县城镇更新提升工作专班相关负责人王常红介绍，去年以来，安乡县完成95条老旧街巷提质改造，修建柏油路、停车场、小花园、红色文化墙等，小巷大变样，居民生活更美好。

“百年大计，教育为本。”郴州市第五中学党委书记李林春说，深挖本土资源，让思政教育更接地气、更具活力。深化教学改革，坚持以体促智、以体养德、以体塑美、以体带劳，提升育人质量，促进学生全面发展。

湘西州湾溪小学校长戴春权表示，将落实立德树人根本任务，筑牢校园安全屏障，狠抓教育质量提升，强化全员全过程全方位育人，培育德智体美劳全面发展的时代新人，办好人民满意的教育。

（参与采写：肖畅 宁奎 张福芳 徐典波 肖桂祥 严万达 戴鹏 蒋睿 李杰 雷鸿涛 刘韵霞 周怡然 刘家璇 莫成）

宁乡市以法治“硬支撑”优化营商环境“软实力”

李曼斯 彭 丹



宁乡市企业公共法律服务中心。（宁乡市司法局供图）

操作时油枪不慎滑落，少量油料洒洒地面。但随着调查深入，更多细节浮出水面：加油枪配备自动关停装置，泄漏的仅是管内残油；现场通风良好，经专业评估不存在重大安全风险。

更值得注意的是，举报人曾以此要挟加油站，索要2000元补偿未果后才进行举报。面对这一复杂情况，应急管理局展现了执法智慧：既未因存在违规行为而简单处罚，也未因举报人动机不纯而放任不管。最终，该局依据过罚相当原则，仅对加油站处以警告，并指导其完善内部管理。

严格的执法之下，亦需体察现实的复杂与个体的困境。为此，宁乡在全省

率先出台两批《市场轻微违法违规行为免罚清单》，将94项轻微违法纳入“容错清单”，推行“首违不罚”，避免“类案不同罚”“小过重罚”。

从柔性执法到主动减扰，宁乡的理念一以贯之。在优化具体执法法的同时，宁乡更从制度层面为企业创造不受干扰的经营空间——创设每月逢双日为“企业宁静日”，在此期间，各行政执法部门除涉及安全生产、环境保护等特殊情形外，不得擅自入企开展行政检查。

这一创新举措，与免罚清单形成了“事前减少干扰”与“事中审慎包容”的双重保障。

今年以来，累计不予处罚案件18件、从轻处罚案件156件、减轻处罚案件130件，全市涉企行政检查次数同比下降52.26%，让执法既有“尺度”又有“温度”，为经营主体营造了稳定、透明、可预期的发展环境。

服务赋能，化解企业忧扰

11月6日，湖南某生物科技有限公司董事长董先生将一面锦旗送至宁乡市市场监督管理局。锦旗背后，是一场捍卫法治精神的跨省行动。

就在两个多月前，这家科技企业遭遇“远洋捕捞”式执法——外省某地市场监管部门以其涉嫌传销为由，申请冻结了公司及股东账户2600万元资金，让企业资金链瞬间断裂。

危难时刻，更显雷霆担当。宁乡市委市政府牵头组建工作专班，一方面指导企业完善合规体系，另一方面依法依规开展跨省交涉。

经过走访调查，宁乡市司法局工作人员发现，对方在宁乡市监管部门已先行立案且缺乏证据支撑的情况下申请当地法院先予执行，程序明显违法，且涉嫌趋利性执法和违规异地执法。

经过多方合力维权，9月底，该被冻结的账户成功解封。困扰公司发展的难题顺利破解。

“政府能够第一时间解决这么棘手的问题，极大地提升了我们的发展信心。这件事也在企业家群体中引发强烈反响，相信会有更多企业愿意来宁乡落户安家。”董先生感激地说。

如今，企业已顺利入驻宁乡经开区新厂区，发展势头强劲。这场跨省护企行动，不仅挽救了一家优质企业，更彰显了宁乡打造法治化营商环境的坚定决心。

3月12日，湖南省首家企业公共法律服务中心在宁乡经开区正式揭牌成立。该中心以“一站式受理、全链条服务、精准化施策”为核心理念，着力构建“1+5+N”涉企公共法律服务体系，成为宁乡优化法治服务、激发市场活力的重要平台。

中心聚焦企业全生命周期法律需求，全面整合法律咨询、公证服务、纠纷

湖南好人·每周一星

近日中午，永州市冷水滩区普利桥镇荷塘村，70岁的邓书练端着热饭，向身患精神疾病的村民邓裕海家走去。

村民们对这样的场景早已司空见惯。“村里不管谁生病没人照顾，他都忙前忙后，比亲人还亲。”村民阳玉香说。

邓书练生活在荷塘村最偏远、面积最小的荷子岭组，家里有6亩地，靠种青蒿、水稻，支撑起10口之家生计。

40多年前，哥嫂不幸去世，3个侄儿成了孤儿。“最大的孩子才12岁，我不能不管他们。”邓书练满是心疼。尽管自己也有3个孩子，日子过得拮据，但他还是将他们接来一起生活。

上有两位老人需要赡养，下有6个年幼的孩子，生活的压力压在邓书练夫妇的肩头。妻子是个嘴硬心软的人，嘴上总是骂邓书练“太傻”，但转头又在背后默默帮衬着。为了盖新房，给孩子们一个更宽敞的家，邓书练亲自砌房子，妻子则负责挑砖。“都是用扁担，一担一担地从河边挑回家，没几天肩膀上就压出了一道深深的印子。”她指着客厅的墙说。这墙没涂漆，能直接看见砖面。

“现在苦尽甘来了。”邓书练笑着宽慰妻子。今年中秋节，3个侄儿带着他们的孩子回家团聚，邓书练既欣慰又自豪地说：“侄孙儿都很争气。一个参军，现已是五级士官；一个投身科研，在中山大学攻读研究生；还有一个考上了湖南大学。”

这些年，邓书练收养三个侄儿的事，成了村里的美谈。在邓书练看来，能把孩子们抚养长大，不是自己一个人的功劳，还有妻子始终如一的帮衬和乡亲们的雪中送炭。“最苦最难的时候，邻居们有的主动借钱，有的热心借粮。村里几乎每家都帮过我。”他常把感激挂在嘴边，总想着回报大家。

2022年，刚上任的荷塘村委秘书唐时华到组里走访，听得最多的就是邓书练的名字。“我去了两次邓裕海家，每次都看到邓书练在他家忙碌。不是端来热饭，就是帮忙打扫屋子。”唐时华原以为两人是亲戚，但村民告诉两人，两人只是普通邻居。这份不求回报的照料，邓书练已坚持好几年。

“他自己煮出来的饭要么半生不熟，要么就糊了。”邓书练说，邓裕海患精神疾病，煮饭对他来说是一件困难的事。两家离得不远，每到饭点，邓书练就端着饭菜在村里四处寻找邓裕海，生怕他饿着。

2017年，邓裕海的母亲不幸去世，邓书练自掏腰包，为她操办了葬礼。2020年，其儿子又患上肾结石，邓书练不仅帮忙送医，还在医院陪护了7天，垫付了1000多元的医药费。这些善举，不仅让邓裕海一家感受到了温暖，也让全村人对他的善良敬佩不已。

邓书练早在1993年就已入党。他坦言，那时的他对入党的意义并没有深刻的了解，只是单纯地觉得，要听党和政府的话，要为人民做好事。这份初心，被他贯穿到生活的点点滴滴中。

邓书练擅长木工、电工、瓦工等技艺，在那个年代，凭借这些手艺，本可以过上相对富足的生活。然而，邓书练却总是心软，看到村民家境困难，他就免费给别人干活。

85岁的李清江说：“邓书练帮我做猪栏，没收我一分钱。他手艺好，干活又踏实，帮了我大忙！”

邓书练还免费帮村民邓红英盖楼房。“我心里实在过意不去，农忙时我就主动去帮他干农活。但我帮他的，比起他帮我的，那真是太少太少了。”邓红英说。

对于村里的公共事务，邓书练同样热心。2021年，荷塘村5个组新装自来水管。为保障全村村民正常用水，邓书练主动肩负起管理和维护工作。只要村民们一个电话，他就随叫随到。平时，他还不定期检修管道、清理水池。“村里100多户以前都是喝井水，能喝上自来水不容易，必须好好维护。大家高兴，我就高兴。”

今年4月，邓书练获评助人为乐类“湖南好人”。9月，普利桥镇举办助学活动时，专门邀请邓书练到场，并号召大家以他为榜样。

调处、法治体检、合规指导五大功能，并提供多项延伸服务。其中，高效化解涉企纠纷成为中心最大亮点。

该中心通过专设涉企纠纷人民调解委员会，吸纳退休法官、资深法律工作者等组成专业调解团队，建立“诉调对接”快速通道，实现法院与调解组织之间的案件移交、信息共享和效力衔接，为企业提供了一条高效、便捷、低成本纠纷解决路径。

“真没想到，短短几天就帮忙追回了百万欠款，挽救了公司的资金周转危机。”不久前，宁乡某光伏企业负责人收到回款后感叹道，“政府提供的法律服务既专业又高效，是企业成长路上的‘法治护航员’。”

此前，该企业对外借出100万元，对方迟迟未支付款项。若通过诉讼程序，不仅耗时漫长，还可能影响企业资金周转和合作关系。

关键时刻，企业向宁乡市企业公共法律服务中心求助。调解员迅速介入，以法律为准绳、以情理为纽带，多次组织沟通协商，最终在短短数日内促成双方和解，成功追回欠款100余万元，及时化解了企业的燃眉之急。

截至目前，该中心已累计受理法院移送调解案件163件，成功化解66起涉企纠纷，涉案金额9004.38.88万元，132家企业从中受益。

从制度创新到执法创新，从被动监管到主动服务，宁乡的法治实践描绘出这样一幅图景：规则清晰，让企业安心；执法有度，让经营舒心；服务到位，让发展顺心。

这片法治沃土，正孕育着更加蓬勃的发展生机。

口中常念感激 手头多施善举

湖南日报全媒体记者 黄柳英 通讯员 唐永博

冷水滩区荷塘村邓书练做好事四十余年——