



雪域高原上的『播种者』

——湖南第十批援藏教师的高原教育故事与三载赤诚

湖南日报全媒体记者 刘镇东 通讯员 单熙婷 何博 朱川湘

课堂里的攻坚—— “一定要让他们把知识学好，这也是我来这里的意义”

2022年8月9日，是来自长沙市雨花区枫树山小学的语文教师刘立娟初到山南三小的日子。她至今记得那个清晨，还没来得及适应高原反应，便立刻处理刚接手的班级正面临的“生源危机”——有家长听说“内地来的老师可能不稳定”，悄悄计划转走孩子。

“不能让孩子们刚认识我就失去信心。”她每天对着屏幕备课到深夜，凭借此前积累的教学经验，用互动式教学让课堂活起来。讲课时带孩子们做手势游戏，生字词记忆变成“拼音儿歌”。一个月后，不仅没有孩子转走，反而有家长主动联系：“刘老师的课孩子听得入迷，我们想留下来。”

学生留住了，更大的挑战接踵而至，她也成了学校里最忙的人。

班里留守儿童多，不少孩子汉语基础差，连简单的拼音都不认全。刘立娟站在讲台上，看着孩子们怯生生的眼睛，心里想着：“一定要让他们把知识学好，这也是我来这里的意义。”

为了更好地开展教学，她不仅要带着基础差的孩子补拼音，自己也挤出时间主动学习藏语，向同事讨教教学方法。周末，她翻山越岭去家访，用藏语和汉语混杂的方式跟家长沟通。

由于时区差异不适应，她常常饿着肚子从8点上课直到正午，晚上还要守晚自习、改作业，忙到深夜才拖着疲惫的身体回宿舍。但看着孩子一点一滴的进步，她觉得越干越有劲儿。

“刘老师，我考了78分！”毕业成绩公布那天，回族男孩拜玉龙举着语文试卷奔向刘立娟，黝黑的脸上，笑容比高原的阳光更灿烂。这个曾经连拼音都认不全的孩子，如今能流畅朗读课文了。

这样的攻坚故事，在援藏教师的日常里处处可见。

数学是藏族学生普遍薄弱的学科，孩子们大多对数学缺乏兴趣。“我们过来就是要让优质教育资源惠及更多边疆孩子。”带着这份使命感，来自常德市武陵区滨湖小学的教学老师赵立霞创新教学方式，点燃了学生的兴趣。

班上有个叫汪昱辰的女孩，起初对数学兴趣不高，成绩也不理想。但在赵老师的课堂上，孩子渐渐变了样。一次课后，汪昱辰跑过来说：“赵老师，我从没觉得数学这么有趣，我申请当课代表，一定能赶上来！”果然，她的成绩进步显著，对数学的热情也感染了身边同学。

2023年，一次突发情况让赵立霞印象极为深刻。六年级班主任因突发事件空缺，彼时学生正处于考内地西藏班的关键期，家长们十分焦虑，甚至有了转学的想法。

育课还只有简单的跑跳。

“一群大雁往南飞，一会儿排成个‘人’字，一会儿排成个‘一’字……”一年级教室里，孩子们一边朗读课文《秋天》，一边根据内容配上动作和表情。这些一开始不敢放开手脚的孩子，正肆意舒展着想象力，脸上的笑容如阳光般灿烂……



教师丁红朵说，她积极协助山南本地教师掌握并习惯多媒体教学工具，为两地“空中课堂”提供保障。

双向奔赴的情谊—— “教育援藏不仅是知识的传递，更是心灵的交融”

“刘老师，您辛苦了”——在最后一次家长会上，这句没有署名、字迹稚嫩留言让刘立娟难以忘怀。她说，藏族孩子羞涩，不擅长表达，但他们会把爱藏在细节里。

一次，当她宣布“典礼结束”时，抬头却惊喜地看见全班孩子和家长齐刷刷站着，手里捧着哈达。那一刻，眼泪在她眼眶里打转，暖意在心头潮涌。

一年级的丹增吉宗依不舍地把哈达挂在她脖子上，这个曾总喊肚子疼逃避上学的小家伙，如今已能自信地参与课堂，还会调侃老师“有点小臭美”。孩子妈妈红着眼眶说：“孩子前几天就说‘不想让刘老师走’。”

还有位曾因孩子间小摩擦对她产生误会的家长，特意让远在外地的妻子坐几小时车赶来，只为说一句“谢谢”。为了让误会的家长解开心结，刘立娟做了很多工作，也受了不少委屈，但她总是笑着说：“一切为了孩子们好，我不委屈，这是老师的本分。”

“教育援藏不仅是知识的传递，更是心灵的交融。”袁泽雄说，考上内地西藏班的学生，会趁着假期回校或打视频电话问候老师；老师们的抽屉里，塞满了孩子们充满心意的小卡片、小礼物……

三年来，有130余名西藏学生走进湖南，充分感受红色资源、湖湘文化、现代经济等，结下深厚友情。孩子们回来后，会兴奋地讲湖南的故事，眼里有光。

数据也见证着交融的深度：在湘西藏班、代培班规模不断扩大，在校生达1750人；25所湖南学校与10余所山南学校结对共建，两地480余名师生互访。

“不是简单的‘送教’，而是双向奔赴。”袁泽雄说，援藏教师们也在成长，11人晋升副高级职称，4人获评山南市优秀“组团式”教育援藏人才，5人获评山南市优秀援藏教师，“我们带着湖南经验来，也带着高原的馈赠回”。

从洞庭湖平原到青藏高原，教育的纽带将湘藏紧紧相连。这些援藏教师用三年坚守证明：改变西藏面貌，根本上要靠教育；而教育的力量，能让雪域高原绽放出最绚丽的花朵。

链接

湖南省第十批援藏工作队 教育组成果速览



阅读“链接”全文
请扫湖南二码



炎陵黄桃

盛夏时节，炎陵县的万亩黄桃园迎来丰收季。金灿灿的黄桃挂满枝头，空气中弥漫着甜蜜的果香，吸引着全国各地的游客前来采摘、品尝。

今年，炎陵县黄桃种植面积达9.5万亩，预计总产量8.9万吨，全产业链产值有望突破35亿元。近年来，炎陵以黄桃产业为核心，深度融合文旅元素，立足“古红绿彩”资源禀赋，做好融合文章，加快打造全域旅游新高地。

同时，炎陵县着力打造“黄桃+文旅”发展新模式，推动乡村振兴迈上新台阶。2025年第三届炎陵黄桃文化季的盛大开幕，更是将这一模式推向新高度，让“炎陵黄桃 桃醉天下”的品牌影响力持续扩大。

独具匠心的炎陵黄桃，书写从深山走向世界的“桃”传奇

炎陵是高海拔山区县，森林覆盖率达83.55%，得天独厚的自然环境为黄桃生长提供了绝佳条件。这里昼夜温差大、光照充足，加上富含矿物质的土壤，造就了桃型正、桃香浓、甜度高的独特优势。

7月23日，2025年第三届炎陵黄桃文化季新闻发布会在长沙举办，吸引数十家主流媒体聚焦报道。

一颗小小的黄桃为何能够有如此高的关注度？1987年，100株从上海远道而来的锦绣黄桃苗，扎根炎陵大山，在此成长、开花、结果，蝶变成享誉全国的地理标志保护产品“炎陵黄桃”。

近四十载光阴沉淀，让这方水土与黄桃缔结了独一无二的味觉密码，纵使千万人争相模仿，却始终难及炎陵大山的这一口原汁原味。

冬暖夏凉，四季分明，具有立体气候特征的炎陵，将黄桃选种在海拔300至1200米的山地，全域按照绿色食品标准化生产，黄桃树体维护、疏花疏果、套袋和采收等过程均实行人工精细化管理。科学的种植技术，造就了炎陵黄桃区别于其他地区黄桃的优良品质。

今年，炎陵严格按照《地理标志产品炎陵黄桃》团体标准组织生产，进一步完善推广绿色食品炎陵黄桃栽培技术，积极引导“果树上山、老树退出”，持续淘汰衰势、劣势果园。为确保黄桃新鲜“出山”，该县搭建县、乡、村三级物流体系，涵盖2600多个物流揽收点、27条物流专线，为炎陵黄桃提供高效寄递服务，让炎陵黄桃“今天在树上，明天后天就到消费者手上”。

此外，该县建立健全地理标志产品公共标识使用许可授权制度、跨省协同打假维权机制，严厉打击假冒伪劣、以次充好、虚假宣传等违法违规行，维护公平公正的交易秩序，让消费者买得放心、吃得安心。市、县两级持续在保果品品质、保道路畅通上发力，严格实行分级品控、质量追溯管理，优化公共交通服务，强化疏导管控。通过炎陵黄桃大数据中心平台，直观展示果园种植状况和基础数据，并设置果农名片一键拨打功能，帮助经销商、消费者和果园精准对接。

近年，炎陵黄桃的甜蜜版图正逐步扩大，从北上广深的高端商超到新加坡、马来西亚的精品水果店，从阿联酋的奢华餐桌到新西兰的有机食品市场，这颗来自炎陵深山的“黄金果”正以卓越的品质征服全球味蕾。

别具一格的炎陵画卷，铺展从古老到现代的“醉”美旅程

近期，众多游客纷纷逃离城市，循着炎帝的足迹，到炎陵避暑纳凉、祭祖祈福。

这片镶嵌在罗霄山脉中的秘境，正以其“古红绿彩”的独特魅力，吸引着追寻清凉与文化的都市人。这里，每一缕山风都诉说着五千年的故事，每一处风景都演绎着自然与人文的和谐交响。清晨的鹿原坡，炎帝陵在薄雾中若隐若现。来自广东的陈先生一家，正虔诚地将新摘的炎陵黄桃供奉在神农殿前。“带孩子来寻根，能体味比课本上更鲜活的历史。”这样的场景，每年夏天都在重复上演。

作为中华民族的人文始祖，炎帝神农氏尝百草、教耕种的传说，在这里化作了可触摸的文化

桃醉炎陵 清凉一夏

——炎陵县深入推进“黄桃+文旅”融合发展

张和生 张 咪



炎帝陵

记忆。

午后，红军标语博物馆迎来了一批特殊游客——一所高校的思政实践团。“打土豪分田地”的斑驳字迹前，学生们认真记录着。“这些标语就像时空胶囊，让我们触摸到历史的温度。”带队教授感慨。炎陵这片红色热土，保存着全国最完整的红军标语群，每条标语都蕴藏着革命故事。

如今，“红色研学”成为新时尚：年轻人穿着红军装重走红军之路，在革命旧址听老党员讲微党课。历史与现代的对话，让红色基因焕发新生。

傍晚的神农谷，负氧离子监测屏上的数字跳动在13万/立方厘米。深圳来的摄影师李先生，正等待拍摄“彩虹瀑布”的奇观：“城市空调房的冷是刺骨的，这里的清凉是带着甜味的。”83.55%的森林覆盖率加上随处可见的清澈溪流，造就了这座天然空调房。

神农谷共有6大景区40多处景点，境内年平均气温14.4℃，最热月平均气温为23.8℃，全年旅游舒适期近200天。有亚洲第一高负氧离子

区域——珠帘瀑布，是避暑纳凉胜地。拥有我国华东、华南、华中地区面积最大的10万亩原始森林，一年四季色彩斑斓。

从祭祖祈福的香火缭绕，到山涧清溪里的欢声笑语；从红军标语前的肃穆沉思，到星空营地中的浪漫絮语，奏响了炎陵独有的“古红绿彩”交响曲。

做好“黄桃+文旅”融合文章，让“舌尖美味”与“清凉之旅”完美相伴

“夏天来炎陵避暑最舒服，既能享受清凉，还能品尝美味的黄桃。”从长沙到炎陵度假的刘女士直呼惬意。2019年，她第一次来炎陵避暑，在神农谷一家民宿住了一周，自此每年夏天都会带上家人和朋友，到这里住上小半个月。

近年来，炎陵县持续打造“农旅融合”创新模式，以黄桃撬动产业升级。围绕黄桃上市，该县大力发展“避暑经济”，创新打造“非遗进景区”“山风音乐会”等文旅融合场景，使“清凉游”成为



神农谷

本文图片均由炎陵县委宣传部提供