

雪域高原上的“播种者”

湖南日报全媒体记者 刘镇东 通讯员 单熙婷 何博 朱川湘

课堂里的攻坚——
“一定要让他们把知识学好，这也是我来这里的意义”

2022年8月9日，是来自长沙市雨花区枫树山小学的语文教师刘立娟初到山南三小的日子。她至今记得那个清晨，还没来得及适应高原反应，便立刻处理刚接手的班级正面临的“生源危机”——有家长听说“内地来的老师可能不稳定”，悄悄计划转走孩子。

“不能让孩子们刚认识我就失去信心。”她每天对着屏幕备课到深夜，凭借此前积累的教学经验，用互动式教学让课堂活起来。讲课文时带孩子们做手势游戏，生字词记忆变成“拼音儿歌”。一个月后，不仅没有孩子转走，反而有家长主动联系：“刘老师的课孩子听得入迷，我们想留下来。”

学生留住了，更大的挑战接踵而至，她也成了学校里最忙的人。

班里留守儿童多，不少孩子汉语基础差，连简单的拼音都认不全。刘立娟站在讲台上，看着孩子们怯生生的眼睛，心里想着：“一定要让他们把知识学好，这也是我来这里的意义。”

为了更好地开展教学，她不仅要带着基础差的孩子补拼音，自己也挤出时间主动学习藏语，向同事讨教教学方法。周末，她翻山越岭去家访，用藏语和汉语混杂的方式跟家长沟通。

由于时区差异不适应，她常常饿着肚子从8点上课直到正午，晚上还要守晚自习、改作业，忙到深夜才拖着疲惫的身体回宿舍。但看着孩子一点一滴的进步，她觉得越干越有劲儿。

“刘老师，我考了78分！”毕业成绩公布那天，回族男孩拜玉龙举着语文试卷奔向刘立娟，黝黑的脸上，笑容比高原的阳光更灿烂。这个曾经连拼音都认不全的孩子，如今能流畅朗读课文了。

这样的攻坚故事，在援藏教师的日常里处处可见。

数学是藏族学生普遍薄弱的学科，孩子们大多对数学缺乏兴趣。“我们过来就是要让优质教育资源惠及更多边疆孩子。”带着这份使命感，来自常德市武陵区滨湖小学的数学老师赵立霞创新教学方式，点燃了学生的学习兴趣。

班上有个叫汪昱辰的女孩，起初对数学兴趣不高，成绩也不理想。但在赵老师的课堂上，孩子渐渐变了样。一次课后，汪昱辰跑过来问：“赵老师，我从没觉得数学这么有趣，我申请当课代表，一定能赶上来了！”果然，她的成绩进步显著，对数学的热情也感染了身边同学。

2023年，一次突发情况让赵立霞印象极为深刻。六年级班主任因突发事件空缺，彼时学生正处于考内地西藏班的关键期，家长们十分焦虑，甚至有了转学的想法。

7月的西藏山南，格桑花正开得热烈。日光穿透云层，洒在山南市第三小学的操场上。湖南援藏教师戴胜利带着孩子们做着国学武术操，“弟子规，圣人训”的诵读声在清澈的晨风中飘得很远——这个富有特色的课间活动，如今已成为校园里雷打不动的风景。而三年前，这里的体

育课还只有简单的跑跳。

“一群大雁往南飞，一会儿排成个‘人’字，一会儿排成个‘一’字……”一年级教室里，孩子们一边朗读课文《秋天》，一边根据内容配上动作和表情。这些一开始不敢放开手脚的孩子，正肆意舒展着想象力，脸上的笑容如阳

光般灿烂……

这些发生在雪域校园的真实片段，串联起湖南省第十批援藏教师三年的坚守。15名湖南援藏教师扎根雪域，将湖南教育的理念、温度与力量深植于雪域校园，不仅推动当地教育质量显著提升，更在三尺讲台间架起湘藏协作的桥梁。

教师丁红朵说，她积极协助山南本地教师掌握并习惯多媒体教学工具，为两地“空中课堂”提供保障。

双向奔赴的情谊——

“教育援藏不仅是知识的传递，更是心灵的交融”

“刘老师，您辛苦了”——在最后一次家长会上，这句没有署名、字迹稚嫩的留言让刘立娟难以忘怀。她说，藏族孩子羞涩，不擅长表达，但他们会把爱藏在细节里。

一次，当她宣布“典礼结束”时，抬头却惊喜地看见全班孩子和家长齐刷刷站着，手里捧着哈达。那一刻，眼泪在她眼眶里打转转，暖意在心头涌动。

一年级的丹增吉宗依依不舍地把哈达挂在她脖子上，这个曾总喊肚子疼逃避上学的小家伙，如今已能自信地参与课堂，还会调侃老师“有点小臭美”。孩子妈妈红着眼睛说：“孩子前几天就说‘不想让刘老师走’。”

还有位曾因孩子间小摩擦对她产生误会的家长，特意让远在外地的妻子坐几小时车赶来，只为说一句“谢谢”。为了让误会的家长解开心结，刘立娟做了很多工作，也受了不少委屈，但她总是笑着说：“一切都是为了孩子们好，我不委屈，这是老师的本分。”

“教育援藏不仅是知识的传递，更是心灵的交融”。袁泽雄说，考上内地西藏班的学生，会趁着假期回校或打视频电话问候老师；老师的抽屉里，塞满了孩子们充满心意的小卡片、小礼物……

三年来，有130余名西藏学生走进湖南，充分感受红色资源、湖湘文化、现代经济等，结下深厚友情。孩子们回来后，会兴奋地讲湖南的故事，眼里有光。

数据也见证着交融的深度：在湘西藏班、代培班规模不断壮大，在校生达1750人；25所湖南学校与10余所山南学校结对共建，两地480余名师生互访。

“不是简单的‘送教’，而是双向奔赴。”袁泽雄说，援藏教师们也在成长，11人晋升副高级职称，4人获评山南市优秀“组团式”教育援藏人才，5人获评山南市优秀援藏教师，“我们带着湖南经验来，也带着高原的馈赠回”。

从洞庭湖平原到青藏高原，教育的纽带将湘藏紧紧相连。这些援藏教师用三年坚守证明：改变西藏面貌，根本上要靠教育；而教育的力量，能让雪域高原绽放出最绚丽的花朵。

■链接

湖南省第十批援藏工作队
教育组成果速览

阅读“链接”全文
请扫新湖南二维码



5月15日，
山南市第三小学，学生在操场
上快乐运动。
湖南日报全媒体
记者 郭立亮 摄

赵立霞临危受命，挨个给家长打电话沟通交流，最终这个班的内地西藏班录取率创下新高。“不是我一个人在战斗。”她说，援藏队友总会帮错过饭点的她留热饭，主动分担她其他的工作，“这份支持让我们能啃下硬骨头”。

跨越山海的培育——
“我们走了，但留下的‘种子’会继续生长”

并肩作战的默契，不仅体现在课堂攻坚的关键时刻，更融入了培育本地教师、播撒教育火种的长远实践中。

赵立霞初到山南三小时，发现藏族孩子普遍对数学缺乏兴趣，而部分本地教师因普通话授课转型面临挑战。“国家这么重视西藏教育，我们更要把这份责任扛起来。”她牵头组建小学数学“精品学科工作室”，希望把湖南的教学经验分享给更多老师。

工作室刚起步时，老师的参与度并不高。当地教师日常工作繁忙，加上职称晋升等现实因素，不少人对教研活动不积极。但援藏团队的互助给了她力量：数学组3位援藏老师常一起讨论教学，下县送教时大家主动分担任务，“不是我安排了才做，而是大家抢着上课、讲座”。

赵立霞带头上示范课，把教学环节设计得生动有趣，用实际效果打动本地教师。渐渐地，参与教研的老师多了起来，市直其他学校、县里的教研员也通过口头相传邀请她来送教、讲座。她每次送教都结合当地实际设计内容，确保分享的经验能直接落地，让“传帮带”真正见效。

这样的突破与深耕，在校园的各个角落同步发生。在山南三小的科学实验室里，山南三小校长、长沙市芙蓉区育英学校校长袁泽雄带着本地教师调试设备。“科学课要让孩子们摸到真实的磁铁，而不是只看图片。”这个投资改造的实验室，如今是西藏自治区首

批“小学科学教育示范校”的核心阵地。而三年前，这里的孩子们连基本实验器材都凑不齐。

湖南援藏教师们深知，短期支援不如长久扎根。他们践行“支援一所学校，示范一个地区”的理念，构建起“输血+造血”的培育体系。在山南三小，15名援藏教师与本地教师结成“一对一”“多对一”帮扶对子，围绕“德育整体建设工程”“教师队伍提升工程”“教学质量提升工程”“现代学校建设工程”，聚力打造自治区标杆校；累计组织援藏教师送教下乡10批29人次、邀请专家名师进藏送教4批19人次，重点提升小学数学教学质量；王伟老师组建的“格桑花儿童合唱团”，不仅在雅砻文化节上绽放光彩，更培养出多名本地音乐教师接过指挥棒。

这种“传帮带”延伸到了千里之外的湖南。三年来，选送山南骨干教师85人次赴长沙名校沉浸式跟岗学习，提升教研教学能力。

贡嘎县中学语文教研组组长达堆在长沙跟岗时，记下了满满的笔记：“长沙课堂以学生为主体，老师以学生的思路在上课。回到贡嘎后，我想试试长沙这种新模式。”而湖南名师也19次进藏送教，长沙的“云端教研”通过网络联校，让山南教师随时能观摩名校课堂。

如今，成果已悄然显现：山南三小的本地教师中，有12人成长为校级骨干教师，4人获评山南市优秀教师；扎囊县成为全市首个教育部认定的学前教育普及普惠县，首个开展自治区义务教育优质均衡先行创建工作。

“我们走了，但留下的‘种子’会继续生长。”援藏

炎陵黄桃

盛夏时节，炎陵县的万亩黄桃园迎来丰收季。金灿灿的黄桃挂满枝头，空气中弥漫着甜蜜的果香，吸引着全国各地的游客前来采摘、品尝。

今年，炎陵县黄桃种植面积达9.5万亩，预计总产量8.9万吨，全产业链产值有望突破35亿元。近年来，炎陵以黄桃产业为核心，深度融合文旅元素，立足“古红绿彩”资源禀赋，做好融合文章，加快打造全域旅游新高地。

同时，炎陵县着力打造“黄桃+文旅”发展新模式，推动乡村振兴迈上新台阶。2025年第三届炎陵黄桃文化季的盛大开幕，更是将这一模式推向新高度，让“炎陵黄桃 桃醉天下”的品牌影响力持续扩大。

独具匠心的炎陵黄桃，书写从深山走向世界的“桃”传奇

炎陵是高海拔山区县，森林覆盖率达83.55%，得天独厚的自然环境为黄桃生长提供了绝佳条件。这里昼夜温差大、光照充足，加上富含矿物质的土壤，造就了桃型正、桃香浓、甜度高的独特优势。

7月23日，2025年第三届炎陵黄桃文化季新闻发布会在长沙举办，吸引数十家主流媒体聚焦报道。

一颗小小的黄桃为何能够有如此高的关注度？1987年，100株从上海远道而来的锦绣黄桃苗，扎根炎陵大山，在此成长、开花、结果，蝶变成享誉全国的地理标志保护产品“炎陵黄桃”。

近四十载光阴沉淀，让这方水土与黄桃缔结了独一无二的味觉密码，纵使千万人争相模仿，却始终难及炎陵大山的这一口原汁原味。

冬暖夏凉，四季分明，具有立体气候特征的炎陵，将黄桃选种在海拔300至1200米的山地，全域按照绿色食品标准化生产，黄桃树体维护、疏花疏果、套袋和采收等过程均实行人工精细化管理。科学的种植技术，造就了炎陵黄桃区别于其他地区黄桃的优良品质。

今年，炎陵严格按照《地理标志产品炎陵黄桃》团体标准组织生产，进一步完善推广绿色食品炎陵黄桃栽培技术，积极引导“果树上山、老树退出”，持续淘汰衰弱、劣质果园。为确保黄桃新鲜“出山”，该县搭建县、乡、村三级物流体系，涵盖2600多个物流揽收点、27条物流专线，为炎陵黄桃提供高效寄递服务，让炎陵黄桃“今天在树上，明天就到消费者手上”。

别具一格的炎陵画卷，铺展从古老到现代的“醉”美旅程

近期，众多游客纷纷逃离城市，循着炎帝的足迹，到炎陵避暑纳凉、祭祖祈福。

这片镶嵌在罗霄山脉中的秘境，正以其“古红绿彩”的独特魅力，吸引着追寻清凉与文化的都市人。这里，每一缕山风都诉说着五千年的故事，每一处风景都演绎着自然与人文的和谐交响。

清晨的鹿原陂，炎帝陵在薄雾中若隐若现。来自广东的陈先生一家，正虔诚地将新摘的炎陵黄桃供奉在神农殿前。“带孩子来寻根，能体味比课本上更鲜活的历史。”这样的场景，每年夏天都在重复上演。

作为中华民族的人文始祖，炎帝神农氏尝百草，教耕种的传说，在这里化作了可触摸的文化

桃醉炎陵 清凉一夏
——炎陵县深入推进“黄桃+文旅”融合发展

张和生 张咪

炎帝陵

记忆。

午后，红军标语博物馆迎来了一批特殊游客——一所高校的思政实践团。“打土豪分田地”的斑驳字迹前，学生们认真记录着：“这些标语就像时空胶囊，让我们触摸到历史的温度。”带队教授感慨。炎陵这片红色热土，保存着全国最完整的红军标语语录，每条标语都蕴藏着革命故事。

如今，“红色研学”成为新时尚：年轻人穿着红军装重走红军之路，在革命旧址听老党员讲微党课。历史与现代的对话，让红色基因焕发新生。

傍晚的神农谷，负氧离子监测屏上的数字跳动在13万/立方厘米。深圳来的摄影师李先生，正等待拍摄“彩虹瀑布”的奇观：“城市空调房的冷是刺骨的，这里的清凉是带着甜味的。”83.55%的森林覆盖率加上随处可见的清澈溪流，造就了这座天然空调房。

神农谷共有6大景区40多处景点，境内年平均气温14.4℃，最热月平均气温为23.8℃，全年旅游舒适期近200天。有亚洲第一高负氧离子

神农谷

本文图片均由炎陵县委宣传部提供

区域——珠帘瀑布，是避暑纳凉胜地。拥有我国华东、华南、华中地区面积最大的10万亩原始森林，一年四季色彩斑斓。

从祭祖祈福的香火缭绕，到山涧清溪里的欢声笑语；从红军标语前的肃穆沉思，到星空营地中的浪漫絮语，奏响了炎陵独有的“古红绿彩”交响曲。

做好“黄桃+文旅”融合文章，让“舌尖美味”与“清凉之旅”完美相伴

“夏天来炎陵避暑最舒服，既能享受清凉，还能品尝美味的黄桃。”从长沙到炎陵度假的刘女士直呼惬意。2019年，她第一次来炎陵避暑，在神农谷一家民宿住了一周，自此每年夏天都会带上家人和朋友，到这里住上半个月。

近年来，炎陵县持续打造“农旅融合”创新模式，以黄桃撬动产业升级。围绕黄桃上市，该县大力发展“避暑经济”，创新打造“非遗进景区”“山风音乐会”等文旅融合场景，使“清凉游”成为

核心竞争力，并连续四年入选“全国县域文旅融合发展潜力百强”，成为县域经济增长新引擎。

今年，炎陵以黄桃为核心深度绑定文旅节会，打造“黄桃采摘+祭祖祈福、黄桃采摘+避暑康养、黄桃采摘+亲子研学”三条精品路线，实现农产品销售与旅游消费的双向赋能。依托政策协同，形成“一颗黄桃带动全域旅游”效应。

第三届炎陵黄桃文化季，更是推出“1+3”的一系列精彩纷呈的文旅活动。即推出“一条精品高山避暑线路”，也就是“酃峰+湘赣之巅+云端避暑+高山秘境线”，刚刚入选省文旅厅发布的“湖南十大避暑名山及精品线路”，集登山挑战、地质探秘、高山度假、生态康养于一体，串联酃峰、梨树洲冰臼群、白水寨瀑布底潭、酃峰村竹林秘境、云上大院景区、神农谷国家森林公园等旅游资源。

“三大主题活动”分别有：“第十一届炎陵黄桃大会”，7月28日在炎陵黄桃主产区之一的中村瑶族乡平乐村举办；“A级景区优惠畅游活动”，炎帝陵、神农谷、云上大院等A级景区将开展丰富多彩、特色鲜明的文旅活动，比如国家5A级景区炎帝陵将举办“炎帝+黄桃”文化展示月活动，7月20日至8月20日实行门票5折优惠，对18岁以下的游客实行门票全免。“炎陵黄桃采摘游系列活动”，招募“炎陵黄桃体验官”，打造“桃气夜市”美食街，举办“黄桃采摘大PK”，增强广大游客的参与感、体验感和获得感。

从黄桃产业的转型升级，到文化旅游的创新发展，炎陵的实践揭示了一个深刻道理：乡村振兴不是简单的产业叠加，而是要通过文化赋能、生态增值、群众参与，实现发展质量的整体跃升。

当游客带着黄桃的甜蜜记忆离开时，他们带走的不仅是水果，更是一段关于炎陵山水、文化与人文的完整体验。