

为变乱交织的世界注入确定性和稳定性

专家解读《新时代的中国国家安全》白皮书

国务院新闻办公室5月12日发布《新时代的中国国家安全》白皮书。白皮书除前言、结束语外分六个部分，全面阐释新时代中国国家安全工作的创新理念、生动实践和建设成果。

白皮书指出，进入新时代，以习近平同志为核心的党中央创造性提出总体国家安全观，成立中央国家安全委员会，全面深化国家安全部体制机制改革，加快推进国家安全体系和能力现代化，国家安全得到全面加强。

中国社会科学院学部委员张宇燕表示，党的十八大以来，面对国际局势急剧变化，我们坚持国家利益为重、国内政治优先，保持战略定力，发扬斗争精神，展示不畏强权的坚定意志，在斗争中维护国家尊严和核心利益，牢牢掌握了发展和安全主动权。

中国社会科学院美国研究所所长倪峰表示，“总体国家安全观”与传统安全观的最大区别在于，不仅重视政治、军事、国土等传统安全，而且重视经济、科技、生态等非传统安全，强调统筹发展和安全、统筹传统和非传统安全、统筹推进各领域安全，体现了新时代中国对于国家安全形势的全面把握和国家安全工作的与时俱进。

当今世界面临百年未有之大变局，单边主义、保护主义与地缘冲突加剧，全球安全赤字日益凸显。白皮书提出，中国致力于“为变乱交织的世界注入确定性和稳定性”。

对此，中央党校（国家行政学院）国际战略研究院副教授武斌表示，中国发布首份国家安全白皮书，就是要让世界了解中国的国家安全理念和政策，向国际社会展现中国在统筹发展与安全中所取得的成就，为消除世界的和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字贡献中国智慧。

推进国际共同安全，是新时代中国国家安全的大国担当。“中国提出统筹自身安全和共同安全，是以和平共处五项原则为基本前提的。中国在维护自身安全和推进共同安全的过程中，从来没有奉行实力至上，没有追求绝对安全，不以意识形态划线，而是倡导共同、综合、合作、可持续的安全观，与世界各国一起携手构建人类命运共同体。”军事科学院战争研究院大校张露说。

进入新时代，中国明确把统筹发展和安全作为治国理政的重大原则之一。

国家发展改革委经济研究所副研究员申现杰认为，把握发展和安全两者之间的辩证关系，要科学预见形势发展走势和隐藏其中的风险挑战，下好先手棋、打好主动仗，科学谋划推动改革和出台政策的时机、方式、节奏，更加积极有效应对不稳定不确定因素，防范化解各类风险挑战，牢牢掌握我国发展进步的主动权。

近年来，影响我国国家安全的内外因素相互交织渗透，外部风险和挑战整体呈上升趋势，高水平对外开放面临复杂严峻形势。

白皮书提出，“推动开放和安全相互促进、协同提升。处理好自立自强和开放合作的关系，处理好积极参与国际分工和保障国家安全的关系，不断增强在对外开放环境中动态维护国家安全的本领”。

“一方面，中国坚定不移推进高水平对外开放；另一方面，在扩大对外开放中提升安全水平，坚守开放安全底线。”商务部国际贸易经济合作研究院副研究员韩爽表示，中国注重运用法治思维和法治方式，加强涉外法治建设，不断加强执法司法国际合作，筑牢贸易领域安全屏障，在开放环境下维护国家主权、安全和发展利益。

“开放也是维护国家安全的一个非常重要的方式。”中国现代国际关系研究院副院长王鸿刚认为，新时代中国致力于不断扩大高水平开放，在开放当中积极参与国际合作，持续健全开放条件下防御外部风险的制度体系，促进开放和安全协同共进。

《新时代的中国国家安全》白皮书不仅对中国国家安全成就的总结，更是对全球安全治理的贡献。

正如专家所言：“中国的安全不是封闭的独善其身，而是开放的共同安全；中国的发展不是零和的资源争夺，而是共赢的全球机遇。”

（据新华社北京5月16日电）

大泽湖被誉为“长沙最后的城市湿地”，以其为主体打造的大泽湖近自然湿地公园正在如火如荼建设中，项目一期计划将于5月底正式对公众开放，届时市民又将增添一处休闲健身、亲近自然的好去处。

公园蝶变成什么样了？5月15日，记者提前探访。

人鸟共生的“羽翼天堂”

走进大泽湖近自然湿地公园，只见大大小小的圆形树岛临水而建，岛上高大的水杉、低矮的芦苇和旱伞草等植被错落有致，被誉为“环境监测师”的白鹭们在这里成群栖息，或翩跹起舞，或悠然觅食，与碧绿的湖水相映成趣。

公园既是候鸟的越冬地，也是夏候鸟的繁殖地。观测数据显示，湿地内常年栖息着白鹭、灰鹭、翠鸟、白鹤等100多种鸟类。大泽湖近自然湿地公园从规划之初便以“羽翼天堂，城市客厅”为总体定位。

“湿地公园净用地面积约189.4万平方米，

水域和绿地面积达184.92万平方米，蓝绿色空间占比超97%，是真正的城市‘绿肺’。”望城区城发集团项目负责人潘宇航介绍，大泽湖以前是个“野池子”，生态环境受天气影响极大，为修复湿地，项目团队完成了30多万立方米的清淤，同时修建1.7公里引水渠，从湘江引水，保障大泽湖日常水位达29.6米。

公园引用海绵城市设计理念，整体规划建设了四大圈层——主湖区为“绿野圈层”，是公园的“绿色心脏”；往外是“过渡圈层”，165座树岛为鸟儿搭建起安静的栖息空间；再往外是“共享圈层”，作为人类和鸟儿的共享空间；最外围是“客厅圈层”，打造了儿童乐园等多种休闲娱乐设施。

近期，大泽湖近自然湿地公园一角的三色荞麦花田刷屏了长沙人的手机，粉若霞霓、白如初雪、紫若暮色，仿佛大自然在春末夏初换上的斑斓裙裾。

这片花田是公园布局的“都市农园”之一。望城区科学编制大泽湖生态湿地修建性详细规划，创新提出“转性质不转功能、变底图不变实地”的用地报批模式，巧妙将耕地保留与

公园建设相结合，通过在城市“开天窗”的方式保留了400余亩农田，让“人在公园走，鸟在林中飞，满目田园景”在大泽湖成为常态。

如今，这里已种上70亩水稻，并穿插种植油菜、荞麦、玉米等经济作物和紫云英、向日葵等观赏植物，配合彩虹桥、稻草人、气球飞屋等艺术装置、互动设施，打造市民游客拍照打卡点，后续还将引入农耕体验、劳动教育等研学项目。

公园于2023年初启动项目建设，在2024年底已完成基础建设，如今正抢抓晴好天气进行设备安装、广场地面铺装、廊道装饰装修、园林绿化等扫尾工程，每天现场有近千名工人、上百台机械设备忙碌运作，为推动公园如期与广大市民正式见面“加速跑”。

钟丽红：种下一片会开花的“心田”

【日志】

5月14日，星期三，晴。
今天，天气略显闷热，抬眼望向窗外，一大片蓬勃的月季花让人心旷神怡。

2011年，我从灌溪镇中学来到兴发小学任教，除了担任英语教师，还首次接触了心理健康教育。这里留守儿童多，他们大多跟着祖辈生活，父母缺席的成长路上，心理问题悄然滋生。有的孩子性格闭塞，不愿意和别人交往；有的则脾气暴躁，情绪很不稳定。这些问题让我心疼，我本能地用最质朴的方式去关心，去倾听。

刘冬冬（化名）便是其中一个。一次，他琐事与同学起了争执，甚至动了手。“我知道，你动手打人，并非出于真心，对吗？”面对我的询问，他猛地抬头，泛红的眼眶中闪烁着警惕，却透露出对理解的渴望。

“他们都在说我在坏话！”他突然崩溃大哭，“他们不跟我玩，看不起我，我很委屈……”

我安静地倾听，不时点头回应。等他情绪平复，我轻轻摸了摸他的头：“我相信你不是坏孩子，这其中一定有很多误会，有委屈你就来找我诉说，我们一起来面对，一起来解决，好不好？”

从那以后，办公室的夕阳成了最温暖的约定。每天下班后，我都会多停留一段时间，静静等待孩子们的到来。

起初，只有一两个怯生生的身影；渐渐地，孩子们结伴而来；后来，欢笑声填满了这片空间。

“老师，你看我叠的千纸鹤！”“老师，我今天过得很开心”，一声声呼唤，让我成了孩子们最信赖的依靠。

2023年，我又回到了灌溪镇中学。虽然离开了兴发小学的孩子，但却没有离开心理教育岗位。相比小学生，中学生的心理健康问题更复杂，他们普遍面临更大的压力，迫切需要家长和社会的认同，却更容易因挫折而陷入极端情绪中无法自拔……

如何以专业的心理支持来帮助受困的孩子们？我迎来了一个重要的契机——加入常德市鼎城区小学心理健康陈平名师工作室。在这里，我接触到了湖南省教育科学研究院专职心理教研员彭婧婧的“成长不烦恼”系列视频课程，并尝试着将这些课程融入实际教学中。

记得有一次情绪课上，一个平时内向的学生主动举手，分享了自己因考试失利而沮丧的经历。通过课堂上的互动与引导，他逐渐学会了如何调整自己的情绪，脸上也露出了久违的笑容。

我也遇到了不少挑战。今年3月，七年级的丽丽（化名）找到了我，她手上的伤痕和眼神里的无助让我心如刀绞。

原来，她想学画画，却被妈妈无情拒绝，

妈妈那些伤人的话语，像利刃般刺痛了她。失望与痛苦交织，她选择了用伤害自己的方式来释放情绪。

在她倾诉时，我感受到了她对妈妈又爱又恨的复杂情感。经过一段时间的跟踪辅导，母女关系逐渐缓和，丽丽也重新绽放出灿烂的笑容。我明白，修复亲子关系是一场漫长的过程，需要更多的耐心与坚持。

随着经验的积累，我意识到仅仅关注个别学生的问题远远不够，更重要的是要推动心理教育在全校范围内的普及。

于是，我成立了心理社团，为六年级和七年级的学生开设心理社团课，内容涵盖情绪管理、人际关系、自我认知等多个方面。同时，我还积极与班主任沟通，将心理教育融入日常教学中，鼓励教师们关注学生的心理健康。

在心理社团课上，我引入了曼陀罗绘画疗法，让学生们通过绘画来表达内心的情感与困惑。一幅幅色彩斑斓的曼陀罗作品不仅展现了学生的创造力，更让我看到了他们内心的变化与成长。

从心理辅导“小白”到掌握一定的方法，这一路走来，我经历了迷茫、学习、实践和反思。每个案例都是成长，每次尝试都是突破。只要我们怀揣热爱，持之以恒，定能为孩子们驱散心灵的阴霾，在他们心中种下一片会开花的“心田”。

（湖南日报全媒体记者 杨斯涵 整理）

弘扬教育家精神

乡村教师日志

湖南省教育厅 湖南日报联合推出



5月12日，钟丽红老师在给孩子们上心理健康课。

湖南日报全媒体记者 杨斯涵 摄

【人物】

钟丽红，常德市鼎城区灌溪镇中学英语老师兼心理老师。毕业于北京外国语大学，中学一级教师，女童保护志愿者讲师，湖南省“向阳花”签约家庭教育讲师。

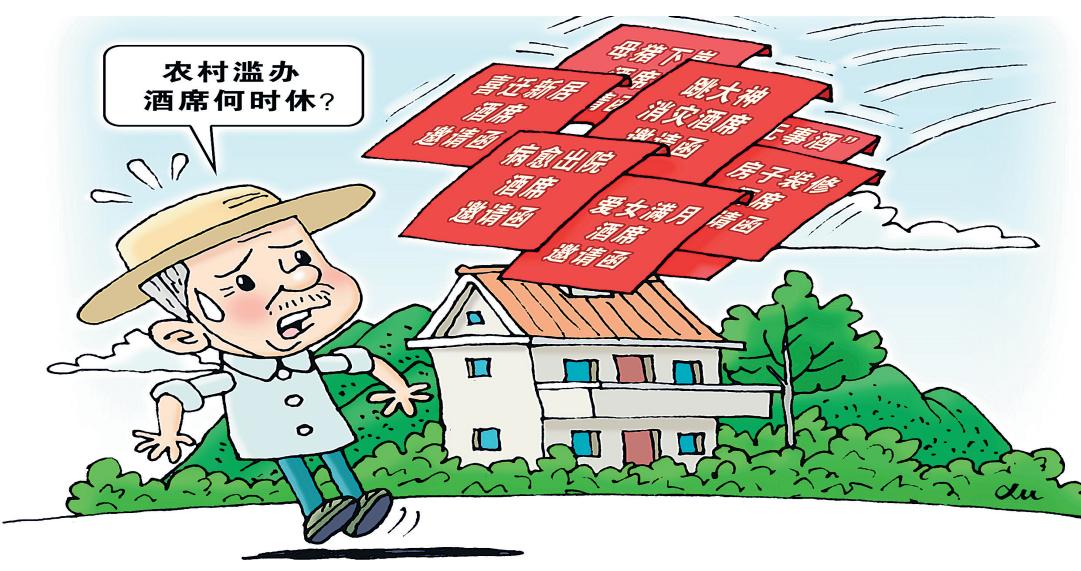
本社地址：长沙市芙蓉中路 广告发布登记：湘市监广登字[2019]第17号 广告部电话：(0731)84326026、84326024 邮箱地址：4326042@126.com 零售：每份2元 本报印务中心印刷（长沙市黄金西路）

病愈出院、跳大神消灾也办酒……农村滥办酒席何时休

“兹定于2025年5月2日为爱女举办满月喜宴”“喜迁新居，特设薄宴”……“五一”假期前后，在西部某地农村地区，村民收到不少酒席邀请函。

滥办酒席高峰期，老母猪下崽要办酒，房子装修要办酒，买辆车要办酒，病愈出院要办酒，甚至跳大神也要“消灾酒”……实在找不到理由，就说“为答谢亲朋好友对我家的关心厚爱，特在XX地方略备薄酒一杯”。

记者采访发现，部分地方农村滥办酒席之风屡禁不止，不少群众为了人情往来背上沉重经济负担。



巧立名目滥办酒席

“最多的一天，我要参加11场酒席，跑不过来就微信转账，当天送了4000多元红包。”西部某县一村民说，从去年腊月到今年元宵节，他几乎天天有酒席邀约，礼金送出去3万元。

对婚丧嫁娶之外各种五花八门、巧立名目的酒席，当地群众称之为“无事酒”“耍酒”“歪歪酒”。

“一半以上都是‘歪歪酒’，你不去吃也得送礼。”在这个村民的手机微信里，有一封朋友发来的“乔迁之喜邀请函”，“名义是新居落成，但据我所知，他家根本没盖房。”

在另一个西部村庄，全村800多户，约4000人，村民反映，当地一年到头都有人办酒，除了少部分是红白喜事外，其余都是以“满月酒”“剃头酒”等名义操办。

“‘无事酒’名目不断翻新，礼金标准也在不断攀升。”50元拿不出手，至少都是100元。”西部某县一名老年村民和老伴都是残疾人，孙子刚出生，家庭负担重，但送的礼金却不少，一年送

出去上万元。

滥办酒席，不仅会造成食物浪费，助长攀比之风，破坏公序良俗，沉重的“人情债”也令许多人不堪重负。

西部某乡镇地处偏远，村民罗某两个孩子都在读书，母亲身体不好经常住院，但每年仍要准备四五万元吃席，哪怕借钱也要送上礼金。“我们这里对一些酒席很看重，哪怕你人在外地，也要请假赶回来”。

“滥办酒席风之风又严重了……我们老百姓挣点钱每年光是吃酒席就占了大头。”近期，在“同政四川”平台上，一名自称是宜宾市某县的村民反映。为了吃席送礼，一些家庭比较困难或资金暂时周转不开的村民不惜卖粮卖畜，甚至借钱、刷花呗、贷款。

一些干部和群众认为，滥办“无事酒”，有的是为了比阔斗富，满足个人虚荣心；有的是为了敛财，将以往送出去的人情收回。

“办酒成本低、收益高，随便找个理由摆几桌，就能捞个几千上万元”。

“只要有家办‘无事酒’，很多家就会想方设法跟着办，因为要把送出去的礼金收回来。”记者采访的西部某省多地群众认为，在一个村里，哪怕只有少数群众思想观念不扭转，就会影响到整体风气。此外，个别外出经商的成功人士回乡摆婚丧酒席，大操大办“撑面子”，也会进一步加剧当地群众的攀比心理。

“滥办酒席是乡土社会人情泛滥的表现。邻里联络感情是好事，但有的时候往来发展到后来异化成办酒敛财，不办的人会认为自己吃亏。”华中师范大学社会学院教授梅志罡说。

很多受访群众表示对于“无事酒”十分反感，但碍于情面不得不参加。

“农村是熟人社会，人际关系很重要，不然下次自己家真有什么事，别人也不来帮忙。”有村民说。在滥办酒席严重的地区，个别自觉抵制的村民，还往往会被村里人戴上“不合群、为人差”的帽子。

专家建议，目前一些地方对村干部管理较弱，基层党员、干部带头违规操办酒席，削弱了移风易俗政策的公信力，带坏了社会风气。

随着多地开展专项治理，记者发现，一些地方办“无事酒”日益隐蔽化。比如，有的村民到城镇、外县或市办酒，形成了监管盲区；有的偷着分几次办，声称是朋友聚会，还出现了只收礼金不办酒席的“影子酒席”。

“我们接到群众举报后，赶到现场找不到人，办没办不知道。”一名基层干部说。

公职人员要率先垂范
建立健全村规民约

近年来，为推进农村精神文明建设，中央有关部门多次出台文件，对农村地区移风易俗、建设文明乡风工作进行专门部署和安排。今年中央一号文件提出，持续整治人情攀比、大操大办等突出问题，完善约束性规范和倡导性标准。

一些地方也纷纷出台措施。贵州省湄潭县将村里有威望的党员、村干部、乡贤等组成红白理事会，对酒席规模、车辆数量、礼金数额等进行约定，并整合县、乡、村力量，将餐饮场所负责人、殡仪馆相关人员等全部纳入治理主体，滥办酒席等现象明显减少。

“村民办红白宴席，首先要来村委会申报、签承诺书，送亲、送葬车车牌号全部登记，办事当天干部会前往现场监督。事前打招呼、事中监管、事后评定，这种方式很有效。”湄潭县宣传部副部长徐时健说。

贵州省黔东南州等地探索利用闲置学校、家祠、集体仓库等闲置场所建设“合约食堂”，明确承办宴席种类、标准、规模、申报流程等，规定只承办婚丧嫁娶宴席，拒办其他名义的酒席，有效遏制了攀比浪费等不良风气。

专家建议，党员干部及国家公职人员必须率先垂范，管好自己的家人和亲属；进一步畅通举报渠道，定期通报党员干部违规操办酒席典型案例。

受访干部群众认为，农村移风易俗工作需要因地制宜、创新形式。例如，可利用农村群众喜闻乐见的短视频平台，制作易于理解的地方情景剧。同时，强化正面激励，如建立乡风文明积分等机制，对移风易俗工作做得好的村，优先安排基建项目等。

“要建立健全村规民约，从转变民风入手，加强引导，移风易俗。”梅志罡建议，由红白理事会等群众性组织抓执行，约定礼金、规模、酒席类型等，通过疏堵结合方式，充分发挥村民自治作用，减轻农村沉重的人情负担。

（据新华社贵阳5月16日电）

羽翼天堂 城市客厅 多彩田园

——提前探访长沙大泽湖近自然湿地公园

湖南日报全媒体记者 谢璐

公园还建设了8.9公里慢游道、3.5公里廊桥和一批观鸟平台、贴地栈道，人们可以在此安静观鸟、亲近自然。

城市里的“稻田公园”

近期，大泽湖近自然湿地公园一角的三色荞麦花田刷屏了长沙人的手机，粉若霞霓、白如初雪、紫若暮色，仿佛大自然在春末夏初换上的斑斓裙裾。