



湘潭：“瘦身鱼”价高三倍

湖南日报全媒体记者 蒋睿

“‘瘦身鱼’是什么鱼？鱼都瘦了，还怎么卖？”

“同等重量下，‘瘦身鱼’的价格高出3倍，还供不应求。”湘潭碧泉潭清泉渔业开发有限公司负责人杨卫平告诉记者，公司出产的“瘦身鱼”，是市面上常见的鳙鱼、草鱼、青鱼等家鱼，在特定的“瘦身池”里进行“有氧运动”30至90天才上市。

1月16日，湘潭碧泉潭清泉渔业开发有限公司渔场内，10余名工人正在对一片鱼塘进行“瘦身池”改造。杨卫平说，仅广东经销商的月需求量就达15万公斤，目前公司月产“瘦身鱼”仅2万多公斤。“多建几个‘瘦身池’，每月可新增‘瘦身鱼’2.5万公斤。”

2020年，杨卫平在广东出差途中，接触到“瘦身鱼”，其鱼肉紧实，味道鲜甜，深受食客喜爱。一番调研后，他发现养殖此类鱼有两项硬性条件：山泉水和仿生态水环境。杨卫平想到自己的家乡碧泉村。

祁阳市文富市镇清太村村民邓四阳，养的鲈鱼鲜美、产量高，很走俏，而且他养鱼的方式很特别。1月16日，记者特地赶往当地采访。

来到村庄，不见鱼塘、水库，也无鱼跃水面撒欢的景象。

同去的祁阳市农业农村局高级农艺师唐伟林，领记者走进村后的一处大棚，指着大棚内两排共计12个大圆桶说，这些是陆基圆桶，秘密就在桶里。

唐伟林介绍，这是设施渔业，集成现代工程、流水增氧、精准投喂等先进技术，对水域进行全面管理和控制，以提高养殖效益，保障水质安全。

记者走近观看，只见进水管不停地往圆桶内注水，水流循环，鲈鱼畅游，活动量大。

养鱼的尾水，通过排污系统，经沉淀、过滤等处理后，灌溉黄桃林、蔬菜，二次利用。

设施渔业打破用地环境的局限性，在有限空间内高效利用水资源，控制养殖密度，提高资源利用效率。邓四阳介绍，一个陆基圆桶直径8米、深1.5米，鲈鱼从投放鱼苗到出产大致5个月，单个陆基圆桶一批次能产出2.5吨左右的鲈鱼。

养殖过程中，专家会指导农户根据不同鱼类的特点，制

碧泉村位于湘潭县锦石乡，村内有一潭，名为“碧泉潭”。此潭由山泉汇聚而成，水面清澈如镜，碧绿如玉，故得此名。南宋时期，理学家胡安国与其子胡宏便在碧泉潭畔创立碧泉书院。

杨卫平指着渔场不远处的一座山说：“山脚下就是碧泉潭，离渔场不足200米，我们通过地下管道将山泉水引入渔场。”

来到一片改造好的鱼塘，只见鱼塘被分隔成若干个正方形“瘦身池”，每个池子分别圈养鳙鱼、草鱼、青鱼、马骨鱼、翘嘴鱼、鲟龙鱼等。池子里的高压空气增氧机嗡嗡作响，气泡咕噜噜从池底冒出。

站在鱼池边，杨卫平向记者说起“瘦身鱼”养殖经：从水库、湖泊等处收购的成鱼，投放池内，利用增氧设备激起强大的水流，让鱼不停地运动。其间，不投喂饲料，不投肥料，让鱼“挨饿”，消耗掉多余的脂肪，去除体内药物残留。

“经过30天‘瘦身期’，鳙鱼在池内相当于游上2000公

里，通过运动消耗脂肪，平均瘦身率达到20%。”杨卫平抓起一条鳙鱼说，“你看，瘦身后的鳙鱼，鱼鳞更加乌黑光亮，鱼身线条更加细长。”

经过一年多发展，碧泉潭“瘦身鱼”迅速占领长株潭淡水鱼高端市场，还远销广东、贵州、重庆、四川等地。公司组建一支直通长株潭周边大中城市酒店餐厅的鲜鱼配送队，现有30多台车。

“市场订单越来越多，公司采用‘公司+养殖户’联合养殖模式。”杨卫平说，公司一部分鱼从村周边的养鱼大户定点收购，解决养殖户卖鱼难题。不足部分从岳阳、武汉等地购入。

“公司计划今年销售鱼类产品500万公斤，带动周边规模水产养殖产业提质增效。”杨卫平说，今年将启动申报绿色农产品和活鱼出口备案，让碧泉潭“瘦身鱼”游向全国餐桌。

永州：“大棚鱼”俏销四方

湖南日报全媒体记者 刘跃兵

定合理的投食方案，精准调控水质、温度等，为鱼类生长提供良好的环境。“鱼上市后，受到消费者欢迎，供不应求。”邓四阳乐呵呵地说。

记者很好奇，邓四阳此前从未养过鱼，哪来“初生牛犊不怕虎”的勇气？

“市农业农村部门、镇里组织我们外出参观学习，让我大开眼界。”邓四阳告诉记者，虽然他不懂技术，但农业农村部门安排技术员全程指导。

去年3月，邓四阳的养鱼基地投产，当年8月第一批鲈鱼出产。眼下，第二批鲈鱼上市，众多消费者争先订购。

记者看到，一旁新建的几座大棚里，工人正在安装养鱼设备。邓四阳透露：他尝到了发展设施渔业的甜头，决定把陆基圆桶增加到40个。

记者了解到，永州还有不少人也在发展设施渔业。

在零陵区石岩头镇鳗鱼养殖基地，记者目睹了智能化设施渔业的生动实践。

青山下，3个大型养殖棚一字排开。每个养殖棚内有序分布着20个养殖池，密密麻麻的鳗鱼来回游动。自动排污系统每隔15分钟准时启动，有效去除杂质、提升水质。

基地负责人熊嘉文向记者演示在手机上查看水温、pH值、溶氧状况等。平时，他通过远程操控设备养鱼，很轻松。

永州设施渔业生产的鳗鱼，畅销国内外。

永州市农业农村局渔业渔政管理科负责人龚翔介绍，永州市充分发挥“水质优良，毗邻两广”的资源和区位优势，大力发展设施渔业。到目前，全市有设施渔业养殖主体39家，其中养殖设施面积1万平方米以上的7家。

国产大飞机C919首次飞抵湖南



1月17日，长沙黄花国际机场以航空界最高礼仪“水门”仪式为国产大飞机C919接风洗尘。

湖南日报全媒体记者 奉鹏博 摄

春运进行时

健康是人类永恒的追求，连着千家万户的幸福，关系国家和民族的未来。

2024年是实现“十四五”规划目标任务的关键一年，回首过去的一年，湘中大地娄底，交出一张令人悦目的健康“成绩单”——

入围2024年中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目，成为全省唯一入选的城市；组建城市医疗集团，构建“1集团+6医共体+10专科联盟”高效医疗服务体系；国家区域医疗中心加速推进，5栋主体建筑提前封顶，过渡病区出院人数比上年同期增长5.3%；打造“名医健委”品牌，建设的专家库拥有院士、国医大师、博士、教授等名医专家762名……

没有全民健康，就没有全面小康。娄底把保障人民健康放在优先发展的战略地位，全面深化医药卫生体制改革，提升全市医疗卫生服务水平，构建有序就医诊疗新格局。随着一朵朵“健康”之花竞相绽放，湘中民众幸福指数节节攀升，看病难、看病贵、看病远等问题得到进一步解决。

谋在高处——

解决重点难点堵点问题

新时代饱含新期待，新征程呼唤新作为。

面对辖区内人民群众多方面多层次多样化且日益升级的健康需求，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，加快推进健康娄底建设，正逢其时。

娄底健全“将健康融入所有政策”的体制机制，实施人均预期寿命提升行动，提高心脑血管疾病、肿瘤、呼吸系统疾病等重点疾病综合防控能力；加强食品安全风险监测工作，全市20家二级及以上公立医院全部完成食源性疾病病例监测直报工作；深入开展爱国卫生运动，持续巩固

健康有“医”靠 幸福更牢靠

——娄底市持续推动卫生健康事业高质量发展

邹娜妮 刘蒂 胡旷世 仇泽涓

国家卫生城市成果。

不驰于空想，不骛于虚声。娄底卫健系统全面加强基础设施建设，2024年在建项目9个，总投资33.279亿元；全市谋划储备项目47个，总投资323.45亿元。

为进一步提升先进设备、医疗技术等硬实力，娄底市卫健委抢抓“两重”“两新”政策机遇，对全市医疗卫生机构进行需求摸底，做到应报尽报。全市上报更新医疗设备515台（套），总投资7.9亿元；全系统上报病房改造、托育、疾控项目共24个，总投资11.5亿元，超长期国债需求5.9亿元。

娄底市卫健委各级各单位积极作为、勇于担当，用实际行动助力健康娄底建设。2024年，各县市区公立医院“软硬”兼施，打造人民满意医疗——

继冷水江市人民医院、涟源市人民医院创建三级医院以来，新化县人民医院完成三级医院创建现场评审，双峰县人民医院已申报三级医院创建；引入省级优质医疗资源对口帮扶，南华大学附属第一医院与双峰县人民医院结成紧密型对口帮扶关系，湘雅三医院与涟源市人民医院、新化县人民医院结成城乡帮扶关系，专家定期坐诊、讲学、查房。

干在实处——

探索医共体建设，织密群众“健康网”

近年来，冷水江市以成功申报湖南省县域紧密型医共体建设试点县（市）为契机，通过推进县域内医疗卫生服务一体化，加快形成分级诊疗格

局，并在全省率先启动紧密型县域医共体审方中心、中心药房建设。目前娄底各县市区已全面启动紧密型县域医共体建设。

面对有限的优质医疗资源，为让更多的群众享受到更好的医疗服务，娄底建立多形式医联体合作，推动优质医疗资源下沉。娄底市公立医院与广州医科大学、上海瑞金医院、湘雅医院等省内外知名医疗机构建立医联体73个，对接省内外高级专家101名，帮扶建设重点专科43个。

在娄底体量最大的三级甲等综合性医院，娄底市中心医院先后“牵手”25家医疗单位（三级1家、二级8家、一级16家），以业务、技术、管理等为纽带，让群众在家门口享受到三甲医院的服务。

患者在基层医院拍片检查，娄底中心城区的三甲医院出具影像诊断意见报告，这样的操作，在娄底已不鲜见。为扎实办好检验检查结果互认民生实事，娄底还将互认范围扩大至100项医学影像、97项临床检验结果，全市3家三甲医院实现了全省三甲医院之间的结果互认，市内三级医院和14家二甲医院之间实行结果互认。

作为第五批国家区域医疗中心落子湖南的唯一项目——广州医科大学附属第一医院娄底医院进度喜人，5栋主体建筑已于2024年8月底全面封顶，较计划提前34天，正在开展外墙装修、机电安装施工，同步推进医疗设备、信息化采购招标工作。

广州医科大学附属第一医院派驻实力雄厚

的医疗、护理、医技、管理等专家350人次常驻娄底，娄底医院开展新技术新项目39项，填补全市多项技术空白，为更多患者带来福音。

借助广州医科大学附属第一医院专业力量，娄底培育储备高端医疗技术人才，选派学术带头人及技术骨干69人前往广医一院进修学习。目前，全市现有国家临床重点专科建设项目2个、培育项目3个，省级临床重点专科26个。

走在前列——

攀登医疗卫生服务和中医药传承新高地

娄底市疾控中心获全国卫生健康系统先进集体；

娄底市第一人民医院、娄底市中医医院被评为湖南省卫生健康工作先进集体；

娄底市妇幼保健院在全国第二届“正常分娩接产技能大赛”荣获团体一等奖；

娄底市在全省2024年医疗监督执法案件查处能力大比武中荣获全省第一名；

娄底市精神卫生中心获得湖南省严重精神障碍管理治疗综合评分排名第二……

2024年，娄底市卫健委坚持一手抓先进设备、医疗技术等硬实力提升，一手抓杏林春暖、医者仁心的文化软实力塑造，全市门急诊人次同比增长3.93%，公立医院人均住院费用同比下降12.98%，致力于提供人民满意、政府放心、社会赞誉的医疗服务。

省委宣传部

看望慰问省级道德模范

“四位道德模范，请你们站中间”

湖南日报1月17日讯（全媒体记者 杨元崇 通讯员 谭苗）

“快过年了，我们来给你们拜个年。四位道德模范，请你们站中间。”今天下午，省委宣传部、省文明办到湘西土家族苗族自治州慰问四位省级道德模范，向他们及其家人表达新春祝愿。

道德模范在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹。年过古稀的黄太康，含辛茹苦照顾瘫痪的儿子，如今，儿子主动融入社会，凭借自己的双手自食其力开起了水果店。凤凰县三拱桥中学教师杨宏，无微不至地照顾身患疾病且生活不能自理的妻子，用实际行动诠释丈夫的责任与担当。湘西州大湘西国际旅行社导游杨欢奋力营救落水游客的善行义举，广为传唱。吉首市河溪镇新建村村民张仁旺，20多年用心用情守护英雄烈士，并将烈士的事迹编成完整的资料，先后为学生、单位工作人员和部队官兵作英雄事迹报告200余次。

省委宣传部慰问组表示，要关怀与尊重道德模范，营造崇德向善的良好风尚，培育和践行社会主义核心价值观。“我要把湘西麻扎渔业的红色故事讲下去，传下去。”张仁旺表示，作为一名共产党员，守护先烈、传承红色基因是他的责任和义务。

2025年湖南网上年货节启动

近100家知名商家展示名优特产，活动将持续至2月5日

湖南日报1月17日讯（全媒体记者 彭可心）

今天，2025年湖南网上年货节启动仪式暨湘潭市“嗨购湘潭·红火年货市集”展购活动在湘潭市东方红广场举行，近100家知名商家集中展示推介名优特产。活动期间还将安排16场年味游艺活动，并设置现场抽取促消费券活动。本次活动将持续至2月5日。

作为新年首场线上重点活动，省商务厅组织抖音、美团、京东、邮乐购等电商平台共同参与，联动市州围绕品质消费、以旧换新、服务消费等重点内容，增加优质优价商品和服务供给，打造具有年俗年味的消费场景。

邮乐购平台启动主题为“新年味，邮到家”的年货嘉年华活动，助力湘品出村出省。兴盛优选通过产地直采新鲜时令的农产品，打造专属湖南人的年货超市。美团联动平台百万优质商户，推出满减红包、年货5折等多种优惠举措，引导消费者网上采买年货。京东结合以旧换新政策开辟年货节专区，加大对用户的补贴力度。

娄底启动“乐享娄底，嗨购年货”网上年货节，通过“农特产品+互联网+自媒体直播”的方式开展线上线下融合促销。衡阳举办数字文旅体验周，运用大数据、元宇宙、人工智能等新技术，打造一批沉浸式、体验式新消费场景。

同时，我省发挥对非平台及企业资源集聚优势，举办“非洲好物电商节”，开设多个专业直播间。除坚果、咖啡、茶叶等传统产品外，还将推出南非木质花材、贝宁菠萝、肯尼亚牛油果等一批新晋“非洲好物”。

长沙公布“十大好房子”

“过新年·购新房·安新居”活动开启

湖南日报1月17日讯（全媒体记者 王文）春节临近，正是返乡置业高峰期。17日上午，长沙市“过新年·购新房·安新居”活动暨“好房子”评选结果发布会举行，为广大市民推荐优质特价房源。

此次活动由长沙市住建局指导，湖南日报社长沙分社、长沙市房地产交易行业协会、长沙贝壳找房联合主办。来自省会的30家房企，16家金融机构，房产经纪机构、研究机构、测绘机构以及外地商会代表参会。

当天，2024年度长沙市“好房子”评选活动结果正式揭晓，雄天青云上府等10个项目荣获2024年度长沙市房地产行业“好房子”奖，麓谷城市公园等10个项目获最具价值房产奖，招商蛇口江山境等10个项目获热销楼盘奖，湖南建投地产集团有限公司等5个单位获2024年度长沙市房地产行业优秀企业奖；长沙贝壳找房互联网信息有限公司等10个单位获优质合作单位奖；喻华芳等不同岗位优秀个人分别获得相应奖项。

活动现场发布了“过新年·购新房·安新居”具体方案及参与楼盘和优惠政策。春节期间，长沙市将有50多家知名楼盘参与，活动共收集到160多套特价房源并推出专属特惠折扣。

通过开展“名医健委”行动，周宏灏、宁光院士及团队陆续在娄底设立精准医疗联合实验室，近20个全国乃至世界一流专科团队在娄底结成专科联盟；全市医疗卫生系统常态化举办“湘中专家委底行”活动。目前，“名医健委”活动已组建人达762名的专家人才库，全市25家医疗卫生机构先后邀请162名专家来娄，开展坐诊、查房、手术等诊疗活动1200余次，惠及群众8万多人。

让更多患者获得卓越的医疗体验，是娄底卫健人持之以恒追求的目标。

娄底科学布局基层医疗卫生资源，全市每个乡镇（街道）至少有一所公办卫生院（社区卫生服务中心），各行政村卫生室全科医生驻村率、门诊统筹医保定点率、合格村医配备率均达100%，基本建成村（居）民15分钟医疗服务圈。

瞄准中医药这块中华民族的瑰宝、“健康中国”建设的重要力量，娄底启动《娄底市中医药产业发展规划》编制工作，推进市中医医院“