

■家庭中医药

■千家药方

老年慢性心衰 多种中药可治

心力衰竭是中老年临床常见多发病，强心甙类药物为常用药，但有不少副作用，临床观察发现，采用中草药治疗老年慢性心力衰竭有明显疗效，现介绍如下：

人参 有大补元气、补益脾肺、生津止渴、安神定志之功。药理研究表明，人参能增强心肌收缩力，其作用特点与强心甙相同。

黄芪 有补气升阳、固表止汗、利水消肿之功。药理研究表明，黄芪有增强正常心脏收缩的作用，对因中毒或疲劳而衰竭的心脏作用更为明显；能扩张血管而有显著的降压和利尿作用。

何首乌 有滋养肝血、补益肾精、解毒通便之功。药理研究表明，本品对疲劳的心脏强心作用显著。本品有泻下作用，对心衰伴便秘者尤为适宜。

灵芝 有养心安神、补益气血、止咳平喘之功。药理研究表明，本品能增强中枢神经系统功能，强心，改善冠脉血液循环，增强心肌营养性血流量，降低心肌耗氧量及耗糖量，增强心肌及机

体对缺氧的耐受力。

三七 有化痰止血、活血定痛之功。药理研究表明，本品能明显增加冠状动脉血流量，减少心肌耗氧，减慢心率，并能兴奋心肌而有强心作用。

丹参 有活血化瘀、养血安神之功。药理研究表明，本品能扩张冠状动脉和周围血管，增加冠脉血流量；减慢心率，改善心肌收缩力和微循环，降低血压。

生熟地 有滋阴补血之功。药理研究表明，中等量的地黄流浸膏对蛙心有显著强心作用，对衰弱的心脏更为显著，并有利尿作用及轻微降血糖作用。

玉竹 有润肺滋阴、生津养胃之功。药理研究表明，本品有强心、降压、降糖作用，与党参合用，能改善心肌缺血。临床观察发现，以本品为主，治疗风湿性心脏病、冠心病、肺心病引起的II-III度心力衰竭，服药后在5-10天内症状控制，病情改善。

补固脂 有补肾助阳、温脾止泻之功。药理研究表明，本品可扩张冠状动

脉，兴奋心脏，增强心功能。

白术 有补气健脾、燥湿利水、固表止汗之功。药理研究表明，本品有明显而持久的利尿作用，从而使小便增多，心脏负担减轻。

青皮类 青皮类包括中药青皮、陈皮、枳壳、枳实等。药理研究表明，本品有明显而持久的升压作用，能改善微循环，利尿。

附片 有温肾助阳、回阳救逆、祛寒止痛之功。药理研究表明，附子能兴奋迷走神经中枢，有强心作用。

五味子 有益气生津、止咳平喘、涩精止泄之功。五味子能调节心血管系统而改善血液循环；对蛙心有强心作用，使心脏收缩有力，舒张完全而显著；对呼吸有兴奋作用。

此外，麻红花、沙参、益母草、泽兰、仙鹤草、白芷、川芎、泽泻、茯苓、藜香、党参、西洋参、郁金、太子参等也有强心利尿作用，可根据病情辨证选用。

湖北远安县中医院主任医师 胡献国

玉米须药用五方

玉米须性甘平，有利水消肿、泄热降压、平肝利胆、解毒止血等功用。下面介绍数方：

1、治营养不良性水肿 可用玉米须 60 克煎水代茶饮。

2、治肾炎水肿 可用玉米须 60 克，加白茅根 30 克，冬瓜皮、赤小豆各 50 克水煎服用。

3、治小便短赤疼痛 可用玉米须 60 克，车前草、石苇各 15 克水煎服。

4、治肝硬化腹水 可用玉米须 100 克，加半边莲、马鞭草和丹参各 20 克水煎服。

5、治慢性肾炎或肾病综合征 可用玉米须 60 克，玉米、白茅根各 20 克，西瓜皮 30 克，水煎服。

吉林执业中医师杨相国献方

鲜姜鸡蛋羹 治咳喘

将一个鸡蛋打在碗里，把一块大枣大小的鲜姜，用刀切碎，放在鸡蛋中，取一小碗凉水，一点一点倒入，边倒边搅，搅匀后放在蒸锅里蒸几分钟，成鸡蛋羹即可食用。可治咳喘。每晚吃 1 次，1 个星期见效。

河北主治医师马宝山献方

治嘴唇干裂方

秋冬季节，气候干燥，不少人嘴唇干裂所困扰。这里推荐一款内服外涂方。

内服方 生地、元参、金银花、连翘各 20 克，麦冬、天冬、花粉、沙参、桔梗、白竹各 15 克，射干 10 克，百合 30 克，甘草 6 克。水煎服，每日 1 剂。

外涂方 五倍子 20 克炒黄研细末，用香油调糊涂抹患处，每日 1-2 次。轻者 1-2 次，重者 3-4 次可愈。

山东莱州市慢性病防治院 主治医师 郭旭光献方

■友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

■岐黄传奇

芋头梗疗蜂蜇

湖南 刘光泉

据《沈括笔谈》记载，有一个名叫刘易的处士，隐居在王屋山多年，饱览了大自然的风光，又目睹过自然界里弱肉强食、适者生存的许多无情的事物。

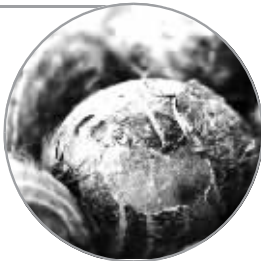
有一天，刘易在野外闲坐，观赏蜘蛛刚刚织好的一面新网。那只大蜘蛛正稳居网的中央休息。突然，一只大黄蜂从天而降，直向蛛网中央扑下来。巧得很，不偏不斜，它恰好撞在蜘蛛的脊背上。蜘蛛先是不知所措，等它回过神来，便与这位“不速之客”抓打起来。大黄蜂倚仗它的冲撞优势，紧紧抓住蜘蛛的脊背，狠狠地毒针插进蜘蛛的肚子。蜘蛛中毒了，坠落在地。它整个肚子胀起来，肢体无力，艰难地爬行在草丛中。而大黄蜂却振翅高飞不

知去向。

蜘蛛垂头丧气，漫无目的地向前爬行着。猛地，一棵芋头的梗子碰在它的头上。它气急败坏，狠狠地咬向芋头梗，芋梗被咬破，鲜液流到了伤口上，蜘蛛一丝不动地趴在那里，似乎感到很舒服。它的大肚子开始消肿了，伤口也在愈合。

刘易好奇而又仔细地观看了这件事的全过程，由此他想：芋汁或许解除蜂毒的功能。后来，他用这个方法给被蜂蜇伤的人治疗。结果却有效验。

这则故事被《本草纲目》所引用。李时珍在书中写道：“芋，治蛇虫咬，并痈肿毒瘡；梗，擦蜂蜇尤良；汁，除蜘蛛伤。”



白果多吃易中毒

星期天，丽丽睡了个懒觉，起床后肚子饿，见家里无人，便四处找吃的，发现家里有生白果，就抓了一把放在微波炉里转了两分钟，觉得好吃，一口气吃了 30 多颗。到了傍晚，丽丽突然出现肚子疼，伴恶心呕吐、抽搐。经医院诊断为白果中毒。

专家点评 白果是银杏的俗称，其性味甘、苦、涩、平，具有润肺定喘、涩精止带的功用，是进补的佳品，但因其有小毒，食用时应慎重。

古代医药书籍中曾记载：“稍食则可，再食令人气壅，多食令人腹胀昏闷，昔有服此过多而胀闷欲死者。”又说：“小儿多食，昏霍发惊。昔有饥者，以白果代饭食饱，次日皆死。”据现代医学研究，白果中有一种类似鹰碱的物质，将它的溶液注入实验动物内，动物可出现抽搐，最后可因延髓麻痹而死亡。目前医药界认为，儿童生吃 7-15 枚，即可引起中毒，炒熟后毒性降低，但一次食入量也不能过多。5 岁以下的幼儿应禁吃白果。一般最好不要长期服用。

山东中医药高等专科学校副教授 王海亭

中成药外治阴囊湿疹

冰硼散 局部清洗后，取冰硼散适量外涂于患处，每日 3-5 次，连续 3-5 天。

双料喉风散 局部常规清洗后，取双料喉风散适量外喷于患处，每日 3-5 次，连续 3-5 天。

南通蛇药片 局部清洗后，取南通蛇药片 5-10 粒研为细末，用米醋调为稀糊状外敷于患处，每日换药 1 次，连续 5 天。

藿香正气水 取藿香正气水适量，用消毒棉签蘸药液外搽患处，每日 3-5 次，连续 3-5 天。

青蛤散 先将患处消毒后，将青蛤散涂抹于患处，每日 3-5 次；若皮损表现糜烂，黄水渗出者，可将青蛤散与麻油适量调匀成糊状涂抹于患处，每日换药 1 次，连续 5-7 天。

江西彭泽中医院主治医师 刘国应

冠心病患者如何选择中成药

治疗冠心病的中成药有很多种，但是大致可分为活血化瘀药和芳香温通药两种常用类型。活血化瘀药如当归、赤芍、川芎、红花等，从现代药理角度来看，活血化瘀药具有降低血粘度、抑制血小板聚集、防止血栓形成甚至溶栓的作用，主要针对“血液”起作用。

芳香温通药的代表药是麝香保心丸，含有麝香、苏合香、肉桂、人参、蟾酥等，具有保护血管内皮、阻遏动脉粥样硬化进展、稳定血管斑块等作用，近年研究发现，麝香保心丸能够促进缺血性血管新生，通俗称为“药物搭桥”。

冠心病药物治疗的最终目的是消除冠心病的病因，冠心病的病因主要是动脉粥样硬化。动脉粥样硬化是一种与脂质代谢

障碍有密切关系的疾病，常发生在大型动脉，如主动脉、冠状动脉、脑动脉等重要部位的血管。动脉粥样硬化主要表现为血管内膜产生斑块；斑块发生炎症导致斑块破裂、脱落；血管内膜纤维组织增生；血管壁变脆、变硬，管腔变窄等等。因此，治疗冠心病的主要目的就是软化、扩张冠状动脉，消除斑块炎症，稳定斑块。

麝香保心丸由七味名贵中药材组成，是以中医理论为指导结合现代药理研究研发的治疗冠心病的中成药，大量的药理学研究已经逐步明确了其扩张冠状动脉、保护血管内皮、抗炎、调节血脂、稳定斑块、促进血管新生等作用，临床得以广泛应用。

芳香温通类中成药和活血化瘀类中成药是治疗冠心病的两类主要中成药。活血

化痰和芳香温通药特点各异，冠心病患者到底该选择何种药物呢？如果主要病因在“脉”，即动脉粥样硬化，芳香温通类中成药具有很好疗效；如果主要病因在“血”，即血液流变学异常，可以选择活血化瘀类中成药。

但活血化瘀类中成药不宜与阿司匹林联合用药，因为过度活血化瘀容易诱发出血性疾病。或长时间服用阿司匹林的心脑血管病的患者应慎用活血化瘀类药物。

近年来，一些中成药如麝香保心丸物质基础的阐明，为中成药治疗冠心病提供了科学的依据。我们有理由相信，中成药在治疗冠心病等慢性病方面将会发挥愈来愈重要的作用。

