

骨关节炎你知多少?

本报讯(记者 魏静) 12日是世界关节炎日,记者从骨科专家处了解到,由于基层医师和民众对骨关节炎这种退化性疾病缺乏了解,不少关节疼痛的患者往往被误诊。

70多岁的李奶奶是一名援疆干部,20多岁时膝盖受过伤,自那以后留下了膝关节疼痛的毛病,医生诊断她患上了风湿性关节炎。自那以后,李奶奶开始了50多年的服药、贴膏药的生活,但吃的、用的药几乎都有一卡车的量了,她的膝关节仍然疼

胀。回湖南后,李奶奶去了医院骨科检查,才发现自己患的是骨关节炎。

湖南省人民医院关节外科主任医师李晓声介绍说,由于骨关节炎这种疾病的治疗和诊断是从20年前才开始“明朗”,所以很多基层医师或者内科医生对骨关节炎这种疾病认识不足,容易将之归于风湿、类风湿性关节炎或者滑膜炎。

骨关节炎多在疲劳后发作,像长时间坐车、上下楼梯、蹲起后,患者会明显感觉到关节疼、胀痛。“骨关节炎的疼痛只局限在某一个关

节,不像风湿性关节炎、类风湿性关节炎有全身性的疼痛感,这也是最大的区别。”李晓声说。

李晓声介绍,骨关节炎是退化性疾病,与年龄有关。一般从40岁开始发病,40岁的发病率为10%,到70岁时,七成的老人都会患上骨关节炎。据湖南省人民医院关节外科门诊数据,前来就诊的患者中,1/2的人都有骨关节炎。如果年龄在40岁以上,疲劳后关节疼、胀痛,时间持续1~2个星期,直接去医院骨科或者关节外科看看,做一个小手术,就会明显减轻疼痛感。

门诊新闻

天凉:胃肠道疾病患者骤增

本报讯(记者 魏静) 一层秋雨一层凉。11日,记者从长沙市中心医院、长沙市第一医院等医院获悉,寒气袭人的深秋,不少人腹部受凉,胃肠道消化功能受天气影响较大,造成病毒性腹泻(秋季腹泻)和大肠杆菌肠炎、冰箱性肠炎(耶尔细菌肠炎)等肠道疾病高发。几大医院的门诊数据显示:肠道疾病患者较国庆期间增加了两成多。

病毒性腹泻(秋季腹泻),是由病毒引起的一种感染性腹泻。潜伏期常见数小时至3天,临床上主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等肠道症状,部分病例可伴有发热;临床类型可表现为呕吐型和肠炎型两种,肠炎型严重者易出现脱水。

病毒性腹泻好发季节在秋末初冬,感染对象以幼儿、学龄儿童和小学生为主,主要通过食用污染的水源、食品传播感染,易在幼托、学校出现暴发。怎样预防呢?专家介绍,应注意饮水、饮食卫生;培养饭前饭后洗手等良好个人卫生;婴儿提倡母乳喂养。一旦出现类似症状者,应及时就医治疗。

同时注意饮食调养。胃病患者的饮食应以温、软、淡、素、鲜为宜,做到少吃多餐、定时定量。同时,还应注意进食时细嚼慢咽,以利于消化吸收,减轻胃肠负担。患有慢性胃炎的人要特别注意胃部的保暖,适时增加衣服,夜间睡觉时要盖好被褥,以防止腹部着凉而引起胃痛或加重旧病,还要加强运动锻炼。



乳癌患者: 粉红丝带飘起来

10月8日,湖南湘江粉红丝带俱乐部在省肿瘤医院成立,来自全国各地的100多名乳癌患者姐妹们,大家相互交流治疗信息、康复心得,共同探讨乳癌病人康复过程中需要注意的事项,既帮助着别人,也快乐着自己! 彭翠娥摄影报道

长沙半数主卧室和儿童房甲醛超标

本报讯(记者 刘凯洋) 长沙市51%的房间室内空气甲醛含量超标,尤其是主卧室和儿童房,甲醛浓度超标率达51%。这是12日由湖南省委宣传部、省质监局等6部门主办的“质量兴湘万里行”总结大会上发布的调查结果。专家提醒消费者,房屋装修完工后,最好等7个月后再入住。

据介绍,8月6日到9月20日期间,“质量兴湘万里行”对长沙21个楼盘中350户业主的980间新装修不超过一年的住宅,进行了实测和入户调查。调查结果显示,不合格的居室共有500间,占总房间数的51%。另外,主卧室和儿童房的不合格率较高,空气中甲

醛平均浓度为0.16mg/m³,超标率高达51%,而儿童房甲醛污染最为严重。调查中心负责人郭玉蓉表示,主卧空间较小,处于一个封闭环境,房间棕垫内还含有胶合剂等污染源,甲醛污染较严重。除此之外,儿童房多采用多种有色涂料涂刷墙面,加重了空气甲醛污染。

调查中,工作人员发现造成卧室甲醛浓度升高的主要原因,是床垫内空气甲醛浓度较高。床垫内空气甲醛浓度与床垫的材质有密切关系。纯天然棕质床垫,其超标率高达91.3%;一面是弹簧另一面是椰棕的弹簧棕垫,超标率也达到78.5%;而纯弹簧床垫,空气甲醛含量全部合格。

健康快车 ◇ 主持人 魏静

老年人健忘是不是痴呆?

134****7987: 老人家最近老是出现记不清事情,看是不是老年痴呆,要去哪个科室看?需要接受哪些检查?

长沙市第一医院神经医学中心主任医师王爱民: 建议患者在熟知病人情况的人陪同下,到院的精神科、神经科或者老年科、记忆障碍门诊就诊。做神经精神检查:神经心理测验;影像学检查:计算机断层扫描(CT)、磁共振(MRI)、SPECT或PET扫描;其他辅助检查:脑脊液检查、脑电图、心电图、特殊的血液学检查、基因检查。

哪种验孕方法较准?

网友“范范”: 我结婚一年想要孩子,想咨询一下,早孕最早什么时候可以测试?哪种测试方法比较准?还有,怀孕早期最应该注意些什么问题?

常德市第二人民医院妇产科主任医师陈永红: 想早点确诊是否怀孕,这是因人而异的,早的受孕20天便可验出,晚的要40天才能验出。抽血化验血液中的βHCG是验孕较准的方法。建议孕妇在怀孕的早期多吃清淡营养的食物,至少要补充3个月叶酸。同时,前3个月不能与丈夫同房。到医院做B超检查,排除宫外孕的可能。

QQ群地址:67316384 72167918
QQ在线时间:9:00—18:00,如不在线,请留言。博客不限时间段。
《大众卫生报手机报》已开通短信咨询平台,用户可通过编辑短信方式咨询健康问题。订阅方式:移动用户发送DZ到10086 订资费:5元/月

湖南省部分综合(专科)医院专家门诊指南

湖南省人民医院(咨询电话:82278039)			湖南旺旺医院(咨询电话:82775411)			湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
科室	专家	时间	科室	专家	时间	科室	专家	时间
神经血管科	袁荣峰 主任医师	星期二(上)	普外科	李永国 主任医师	周一三四(下)五(上)	精神科	郭田生 主任医师	周一四(全)
呼吸内科	李文朴 主任医师	星期三(上)	骨科	范革莉 副主任医师	周一四(上)	心理咨询	张宏耕 主任医师	周一三(全)五(上)
中医科	陈自愚 主任医师	星期一(上)	眼科	李定国 主任医师	周一三五(上)	酒瘾网瘾科	蒋铁平 主任医师	全天
肾内科	黄安兰 主任医师	星期一(上)	内分泌科	姚连辉 主任医师	周一至周五(全)六(上)	长沙市第四医院(特约电话:88882922)		
常德市第一人民医院(咨询电话:0736-7788099)			常德市第二人民医院(咨询电话:0736-7313027)			老年病科	易宇明 主任医师	周一(全)
神经外科	贾若飞 主任医师	周二(全)	内科	高绍庆 副主任医师	周一二三五(全)	呼吸内科	朱福绥 副主任医师	周一四(下)
心血管内科	黄怡 主任医师	周一四(上)	骨科	张丕胜 主任医师	周三(全)	儿科	周玉英 主任医师	周三五(下)四(全)
消化内科	吕建华 主任医师	周三五(上)	普外科	朱从义 副主任医师	周三(全)	妇产科	陈光复 主任医师	周一四(全)
神经内科	徐平 主任医师	周三(上)	疼痛专科	宋海 副主任医师	周一至周五(全)六(上)	长沙星灿泌尿微创(结石病)专科医院(门诊办:88142880)		
益阳市中心医院(特约专线:0737-4212931)			长沙市中心医院(特约电话:85667887)			泌尿外科	龙洪熙 主任医师	星期一三五(全)
内分泌科	贺佩祥 主任医师	星期四(全)	呼吸内科	陈垣 主任医师	星期四(全)	泌尿外科	王怀亮 副主任医师	星期二四六(全)
儿科	黄由之 主任医师	星期四(全)	肿瘤内科	田垣 副主任医师	星期四(全)	(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)		
肝病肠道科	杨安家 主任医师	星期四(全)	中西医结合科	申白浪 主任医师	星期五(全)			
中医内科(二)	范乐知 主任医师	星期四(全)	肾内科	李芊 副主任医师	星期五(全)			