

■ 用药误区

# 天热 防“药源性热中风”

天热易发生“热中风”，除了气温高的原因外，近年临床研究发现，多种药物使用不当亦可导致热中风发生。最常见药物有：

## 降压类药物

不少的高血压患者在没有被检查发现之前，已习惯于在较高血压下维持其脑部血液灌流，安然无恙，若一旦发现自己血压升高，便大量使用降压药物，甚至多种药物同时服用，致使血压在短时间里突然大幅度下降，脑部血供不足，血流缓慢，而易于凝集，尤其是已有动脉硬化、动脉内膜表面粗糙不平的中老年人，更容易引起脑血栓形成，堵塞血管，招致缺血性脑中风。

## 利尿类药物

速尿、双氢克尿塞等利尿药直接作用于肾脏，促进电解质和水的排出。若中老年人使用利尿类药物剂量过大，尿液排出增多，易使体内水分大量丢失，又未及时予以纠正时易导致血液浓缩、粘滞性增加，是脑血栓形成的重要原因。

## 解热镇痛类药物

中老年人热伤风时常用阿司匹林、扑热息痛等退热，殊不知，此类药物是通过大量散热而使体温下降，常使人大量出汗，尤其是伴有呕吐、腹泻的中老年人，发汗后机体缺水严重，造成血液浓缩，促使血栓形成。

## 镇静催眠药

如安定与巴比妥类药物，均有抑制大脑皮质，扩张血管等作用，如果用量较大，导致血压过度下降而引起缺血性中风。

## 止血药

如过量应用安络血、止血敏止血药物时，易促使脑血栓形成而发生中风。

## 抗凝药物

心脏瓣膜病已施行机械瓣置换或有心房颤动的患者，常需要长期甚至终身服用抗凝药如华法林等。若抗凝药用量过大，容易引起脑溢血。

## 滋补保健品

高血压病人如需进补，重点应补阴，而一般补阳药如鹿茸、海狗、补气药如人参、黄芪就不宜用，如人参中的蛋白质因子能抑制脂肪分解，加重血管壁脂质沉积。当收缩压>180毫米汞柱或热伤风时一般不宜服用。因为服用参会加速血液循环，加快心跳，使血压升高。因此，患有高血压的中老年人不宜长期服用此类药物，以防脑血管破裂的危险。

## 壮阳药

市场上所谓的纯天然中草药“伟哥”，存在隐性危险，患有心脏病和高血压的男性若在高温天长期服用这类药物，有诱发热中风的危险。

湘雅医院教授 罗学宏

■ 家庭用药

## 服止咳药期间 别吃海鱼

专家认为，不少深海鱼都含有组胺物质，该物质进入人体血液循环后，可导致组胺过敏反应。平时吃深海鱼之所以没有不适症状，是因为人体肠胃和肝脏中有一种抑制组胺活性的物质——单胺氧化酶，它可使组胺无法进入血液循环中。

但是有些止咳药却存有单胺氧化酶抑制剂，因此服用止咳药期间食用海鱼非常容易造成组胺过敏反应。

含有抑制单胺氧化酶的除一些止咳药外，还有抗结核药物异烟肼、治痢疾药呋喃唑酮、抗真菌类药灰黄霉素、治疗抑郁症的吗氯贝胺、治帕金森的司立吉兰等。需要强调的是，抑制剂的作用一般会持续两周才会从人体中代谢完，所以停药后短时间内也不要吃鱼。 陶艳

## 服用降压药 不吃动物肝脏

服用降压药时不要吃动物肝脏，动物肝脏中的酪胺物质有升压作用，会使降压药的药效成分大打折扣。特别是优降宁等降压药物会抑制单胺氧化酶的活性，致使酪胺在体内不断积累，促进肾上腺素的分泌，从而增加外周血管阻力，造成头晕、头痛、恶心、心动过速，甚至导致血压危象。

含酪胺的食品除动物肝脏外还有奶酪、扁豆、腌鱼、啤酒等，也要尽量避免食用。

山东省平阴县卫生局 副主任医师 朱本浩

■ 糖友药吧

影响血糖测定的药物 引起血糖升高的药物：咖啡因、环磷酸胺、茶碱、避孕药、右旋糖酐、升糖激素类、甲状腺素等。

引起血糖降低的药物：印度大麻、瓜乙啶等。

影响尿糖试验的药物

引起尿糖假阳性的药物有三类：1、引起血糖升高而继发尿糖的药物：皮质类固醇制剂、吡啶美辛、异烟肼。2、引起肾损害而出现尿糖阳性的药物：过期四环素。3、由于还原作用而使尿糖出现假阳性的药物：阿司匹林、对氨基水杨酸、头孢噻吩钠（先锋霉素I）、头孢噻啶（先锋霉素II）、水合氯醛、辛可芬等。

引起尿糖假阴性的药物（对酶法、试纸法）：大剂量维生素C、左旋多巴、非那宗吡啶等。

影响尿酮体试验的药物

引起尿酮体假阳性的药物：对氨基水杨酸、苯乙双胍（降糖灵）、水杨酸盐、肌醇酯等。

金慰鄂

# 药物也会影响糖尿病检测

## 捐血小板时 备点钙片

【病例】小刘在捐献血小板时，突然感到全身疲乏无力、口唇发麻、手指痉挛。医生让他服用了葡萄糖酸钙，症状很快缓解。小刘不解地问医生：“为什么会出现这种情况呢？”

郑州市第三人民医院血液科副主任医师王业生解释：捐献血小板时，为了防止血液凝固，要使用抗凝血药物枸橼酸钠，由于枸橼酸钠能与血液中的钙离子结合，使血中钙离子浓度降低，临床上会出现缺钙症状，如全身无力、口唇发麻、肌肉痉挛等一系列表现。这时，服用一些钙片，症状很快就会消失。献血者在献血前一天和当天早晨不要吃鸡、肉、鱼、奶及豆制品等高脂肪食物；捐献前一天应保证充足的睡眠，不饮酒，多喝水，吃好早餐，不要空腹献血；捐献后可多吃些蔬菜、水果，也可适当吃些瘦肉、蛋奶、豆制品，不必大补。

此外，在献血小板前一周不要服用抗血小板聚集或抑制血小板代谢的药物，如阿司匹林、消炎痛、潘生丁、氨茶碱、氯霉素及抗过敏药物等；捐献血小板后3-5天内不要做剧烈运动，保护好针眼防止感染。 陈锦屏

## 友情提醒 请在医生指导下用药

国内、国际专利技术铸就全球第一个抗肿瘤菌药——

# 中晚期肿瘤有救了

国家火炬计划项目、中国中医科学院“九五”治疗癌症重点科研项目、我国自主研发第一个抗肿瘤菌药“正克菌药”，通过二项国际、国内专利技术，成功完成三大突破：1)首次把中药抗癌活性成分从大分子转变为小分子，有效成分吸收成倍增加；2)首次激活传统中药中未被开发的抗癌活性物质，药物利用率成倍增加；3)首次研制出抗癌功效强大的核心物质——CSD代谢物，临床药效成倍增加。从而使中药抗癌整体药效提高了28倍。

国家一级期刊《肿瘤防治杂志》随即披露：“正克菌药”经北京医科大学肿瘤医院、上海中医药大学附属医院、天津医科大学总医院等全国21家大型三甲医院、1800名患者服用证实，该药对



欧洲专利

中国专利

食道、肺、肝、胃、肠、乳腺、宫颈、膀胱等多种肿瘤的抑瘤率高达73.7%，有效率高达93.2%，肿瘤生长得到控制、缩小，临床远期效果超过化疗。

消息传出，振奋人心。北京大学附属医院肿瘤专家宁午指出：很多晚期病人服用“正克菌药”后，临床症状很快改善，血象、免疫学指标好转，持续服用三个月以上者，肿瘤原发灶出现不同程度缩小，转移灶逐渐消失。这是个奇迹！

为此，2006年国家中医药管理局把它作为“治疗肿瘤类”高科技药品，在全国推广。

咨询热线：0731-82813345

指定专卖：长沙市蓝色地标大药房（省人民医院斜对面）