别让霉菌性阴道炎伴你入秋

每到夏末秋初，妇科诊室中的阴道炎患者就多了起来，霉菌性阴道炎堪称首位。

霉菌是真菌的一种，它在我们生活的环境中可谓是无处不在。一般性的消毒剂很难将它彻底杀灭。夏末秋初，一旦出汗较多，汗液中的一些有机物对霉菌来说是很好的“粮食”。再加上一些追逐时尚的女性喜欢穿紧身的内裤和牛仔裤，这样便在外阴部营造了一个独特的高温潮湿的小气候，于是霉菌便大量繁殖起来。还有些女性因为怕麻烦，天天使用卫生护垫，经期使用大吸收量的卫生巾……在这样的大背景下，患上霉菌性阴道炎也就不足为奇了。

一些患者明明知道自己已经得了霉菌性阴道炎，却凭经验自行用药，而不去医院做系统、规范的诊疗，这是对自身健康极不负责任的行为。因为自行用药往往非常盲目，缺乏针对性和持久性，患者常常是“见好就收”，结果好不了几天就又复发了，不能断根。

要想彻底治愈霉菌性阴道炎，医师应该详细说明用药方法及治愈标准，另一方面要求患者要坚持治疗，定期复查，不要怕麻烦。为防止复发，还得过问一下男方的病情，必须男女同治。 夏函

妇科门诊

三成不孕症 缘于输卵管“卡壳”

30岁的陆丽结婚5年仍没有生育，主要原因是她的输卵管阻塞引起不孕。据统计，像陆丽这样因输卵管阻塞、输卵管积水所致的不孕症，约占整个不孕症人群的30%。

造成输卵管堵塞的原因主要有六种。一是输卵管粘连不通，多数人因流产后炎症过重，淋沥不断数日，或患有慢性盆腔炎、子宫内膜炎、附件炎等没有及时治疗，久而久之炎症感染了输卵管内壁溃烂，输卵管就粘在一起了。二是输卵管堵塞，输卵管因炎症不通，多因气血不调造成输卵管肿胀不通，多数人患有子宫肿大、慢性盆腔炎、附件炎、月经提前等，时间久了炎症不消，就会使输卵管堵塞。三是输卵管扭曲不通，多因体质差、气虚、血虚、脾虚、肾虚、四虚合并症引起输卵管蠕动功能低下。卵泡游走不到宫腔内，而且卵泡发育不成熟就会消失，少数人还会出现子宫移位、子宫下垂、阴吹、排卵期出血、性欲低下、月经不正常等。四是输卵管受脂肪、肌瘤、襄肿挤压堵塞。如身体过胖、脂肪过多、气血不调、内分泌失调、月经少或闭经等。五是输卵管因积液堵塞不通，多因宫颈糜烂、严重盆腔炎等引起输卵管造影伞口积液不散。六是输卵管因气阻不通，多因性格内向、好生闷气造成的。男女双方检查、化验生育各方面一切正常但就是不怀孕，西医称“不明原因不育症”。这就是输卵管气阻在作怪。 张天华

相关链接

怎样预防输卵管堵塞

首先要注意卫生，预防感染输卵管感染性疾病，主要应在预防阴道炎、子宫内膜炎等方面下工夫，特别是阴道感染是诸多生殖系统疾病的关键性“门户”，重视生殖系统的保护，注意性生活卫生，防止性传播疾病，是极其重要的一环。因此，我们要经常保持私处清洁、勤换内衣、杜绝不洁性生活。

其次是要及时治疗妇科炎症。输卵管炎症引起的输卵管堵塞和盆腔炎引起的伞端堵塞是女性常见病，积极治疗生殖系统炎症及邻近组织器官炎症，如阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎等，这样才能有效避免炎症上行感染到输卵管。一旦发现患有生殖系炎症和盆腹腔炎症，应找正规的医院和专科医生进行有效治疗。有很多输卵管不通的原因是由于在诊治妇科病的过程中不当和过度的诊疗所造成的。

再者就是尽量避免不当的妇科操作。在流产、妇科侵入性检查或治疗时防止感染措施不严格，如刮宫术、输卵管通液术、上环等各类宫腔操作都容易损伤生殖器官而引发感染。

还有就是尽量避免人工流产。人流时由于机械或药物刺激，子宫平滑肌强直性收缩，宫腔内容物不但向宫口方向移动，同时也会进入输卵管腔，而进入输卵管腔的组织很容易滞留机化，如果输卵管腔被完全阻塞则形成不孕，如果形成半阻塞状态，输卵管通而不畅则易形成宫外孕。因此，未生育前应慎做流产。 张文

保健小贴士

多喝水 防尿路感染

●要多饮水。每天喝1500-2000毫升水，这是预防尿路感染最实用有效的方法。就算在空调房里呆着，也不要等到有口渴感才想起来要喝水。

●保证睡眠。为避免因过度劳累而降低身体对疾病的抵抗能力，哪怕是再繁忙，也应保证充足的睡眠。

●注意个人卫生。在炎热天气里，女性最好穿着宽松衣服，平常也应注意个人卫生，勤洗澡，勤换内裤，洗澡时，少坐浴，因为污水容易浸入尿道，引起感染。对于因房事导致尿路感染的女性，房事前男女双方均应清洗外阴，同房后排一次小便，利用尿液冲洗尿道，可减少感染机会。

●多饮果汁、酸奶。果汁、酸奶可预防尿路感染。研究发现，女性如果定期饮用鲜果汁或食用酸奶可减少尿路感染的发生。此外，每周至少食用三次含有乳酸菌的奶制品也有助于女性避开尿路感染。 何蒲

优生优育

看B超数据预测男女不靠谱

读者朋友都知道，除非医学需要，医院是禁止用B超检测胎儿性别的，但最近某网站一篇题为《看B超单告诉你生男生女》的文章吸引了不少网民特别是准爸爸、准妈妈们的目光。

该文章指出，虽然医院不会告知孕妇腹中胎儿的性别，但是一般都会给孕妇一张B超单，而奥妙正在于此，比如看数据，如果“长”和“宽”相差在一倍以上男宝宝可能性大。“长”和“宽”相等女宝宝可能性大。另外，看形状，像茄子或长条状的是男宝宝可能性大，圆圆的是女宝宝可能性大。

对此，南京市中西医结合医院B超室韩洋医师指出，用“长”和“宽”判定生男生女不靠谱，从临床经验来看，有的“长”和“宽”相差在一倍以上的也会生女孩儿，“长”和“宽”相等的也会生男孩儿，仅仅靠这个就判定生男生女实在有些儿戏。至于所谓的形状，一般情况医生是不会把这种影像图像展示给被检查的孕妇及其亲属，所以几乎不会从这一点上有什么“收获”，生男生女最好顺其自然。

韩洋医师还介绍说，常规孕期B超单虽然不能确定胎儿性别，但是对于了解胎儿发育情况还是有参考价值的。比如胎囊位置在子宫的宫底、前壁、后壁、上部、中部都属正常；形态圆形、椭圆形、清晰为正常；如胎囊为不规则形、模糊，且位置在下部，孕妇同时有腹痛时，可能要流产。正常情况下，脐带应漂浮在羊水中，如在胎儿颈部见到脐带影像，可能为脐带绕颈。 杨云