

门诊新闻

性早熟门诊火爆

专家：不良饮食是祸首

本报讯（记者 戴勤）7岁的女孩乳房发育、8岁的男孩满脸胡须……如今，提前出现第二性征发育的孩子增多趋势明显。记者初步统计了一下7月10日至8月上旬长沙4家三甲医院儿科的门诊量，性早熟就诊儿童较前2个月上升50%以上。专家解释说，导致此类情况不良饮食是祸首。

在长沙市某儿童医院，记者看到，8岁男孩东东（化名）一张稚气未脱的脸，小小的个子，满脸的胡须却长得比十七八岁的青年还浓密，喉结突出，一开口更让人惊讶，俨然是成熟男人的声音，看到大家都在看

他，东东忙躲到妈妈的身后。

7岁的小女孩豆豆，还是个一年级的小朋友，胖胖的很可爱，可乳房隆起如妙龄少女。孩子的妈妈苦恼地说，豆豆已经来月经了，因为年纪小，生活还不能自理，更别说处理月经了，每次都弄得满裤子都是血，同学小朋友都偷偷笑她，小豆豆也因此变得特别害怕抬眼看人，总是低着头。

医生们发现，因性早熟而前来就诊的孩子越来越多，暑期就诊特别集中。湘雅附二医院内分泌研究所周智广教授介绍，这些孩子一般男孩长胡须、喉结等，女孩则乳房发育、阴道

有分泌物，甚至月经提前来。

女孩在8岁以前、男孩在10岁以前开始出现第二性征的发育，就属于性早熟。周智广称，一旦孩子性发育，以后的身高增长就可能停滞，进入青春期后身高将比同龄伙伴矮10-15厘米，女孩以后的闭经期也可能比同龄人提前，导致衰老提前。

专家提醒家长，饮料当水喝，常吃蜂王浆、牛初乳、乳鸽、西洋参煲鸡等进补，常吃反季节蔬果，肥胖或熬夜等可能致孩子性早熟。此外，儿童熬夜致睡眠时间不足、肥胖也会引发内分泌紊乱，从而诱发身体发育提前。

健康快车 ◇主持人 魏静

老人天热锻炼注意啥？

135****7474：现在天气十分炎热，对于很多喜欢锻炼的老年人来说，应该注意啥？

湘雅二医院14病室主管护师李泽波：对于老年人来说，在早晨5-7点之间锻炼最为合适，锻炼时应选择穿着防晒、透气的浅色衣服；锻炼时间以30-40分钟为宜，在运动过程中要适当休息，每次10-15分钟，且补充适当水分，锻炼后不要立即喝冰水、冲凉、过量饮水。随身带一些防中暑的药物，如人丹、藿香正气水，如出现中暑症状，应转移到阴凉通风处，呼吸新鲜空气，松解衣扣，并在额头或腋下处进行冷敷，重度中暑应直接送医院医治。

总想小便是怎么回事？

135****0005：小便过后不到2分钟又想小便，在小便后还会有少量的血，请问是什么原因？要做什么样的检查？

长沙市中心医院泌尿外科副主任医师傅发军：您的情况首先考虑是有泌尿生殖系统的感染，小便带血有可能是患有泌尿系结核或者结石，建议到正规医院的泌尿外科去做尿常规和泌尿系统B超检查。

QQ群地址:67316384 72167918
QQ在线时间:9:00-18:00,如不在线,请留言。博客不限时间段。《大众卫生报手机报》已开通短信咨询平台,用户可通过编辑短信方式咨询健康问题。订阅方式:移动用户发送DZ到10086 订资费:5元/月

工地小憩

“秋老虎”肆虐三湘大地,未来3天长沙气温仍将达39℃。图为8月10日长沙市五一一路地铁工地上一工人在推土机旁看报小憩。

记者 王璐 摄影报道



别让“心眼”蒙灰



本报与央视财经频道 健康时报 中国网络电视台 搜狐网共同发起

本报讯（记者 刘凯洋）每个人都有两双“眼睛”，人们除了会用眼睛看世界，还会用“心”去观察世界，如果这两双眼睛染上疾病我们该怎么办？由本报与央视财经频道、中国网络电视台共同发起的“守护财富——100天健康大行动”公益活动，在接下来的几期节目中将帮大家检查眼和心的“视力”。

总为一点小事生气，甚至有时候会强迫自己想一些很不开心的事情，情绪越来越难控制。我们的心理怎么了？在8月14日的《健康早班车》中，北京回龙观医院心理科主任医师刘华清、副主任医师孙春云和北京中

医药大学教授李峰会给大家讲讲心理问题产生的原因，对健康产生的影响。并教大家如何“擦亮”心灵这双眼。

当你总是依赖身边的网络、电脑、电话等物质时，就可能患上了物质依赖症，在15日的节目中，北京回龙观医院物质依赖科主任医师孙洪强、北京中医药大学教授李峰和北京回龙观医院心理科主任医师邱晓兰将给大家分析产生物质依赖的原因和对健康的危害，还会教大家一些小对策。

视力模糊时是直接去配戴眼镜还是及时去医院检查？16日，北京同仁医院眼科主任医师张丰菊、北京中医医院眼科副主任医师田月娥和北京同仁医院眼科副主任医师熊永红为您作答。17日，北京同仁医院眼科副主任医师刘武、北京中医医院眼科副主任医师田月娥和北京同仁医院眼科副主任医师段安丽将为您继续讲解眼疾的相关问题和治疗方法。

免费窝沟封闭防蛀牙

本报讯（记者 魏静 通讯员 梁辉 陈文玉）8月10日，记者从湖南牙病防治指导中心处了解到，益阳地区2001年3月31日至2003年4月1日出生的儿童，可以免费接受“窝沟封闭”术。

据我国第3次口腔健康流行病学调查显示，我国5岁儿童平均有龋齿4.18颗，患病率达到75%以上。据了解，龋病的主要预防措施之一为窝沟

封闭，窝沟封闭是指在牙体组织的咬合面涂一层高分子材料，使牙齿不受细菌及代谢物的侵蚀，大大降低蛀牙率，有效保护儿童牙齿。

卫生部自2009年起，在全国20余省份试点开展的儿童口腔疾病综合干预项目——窝沟封闭。该项目由中央财政专项资金支持，湖南唯一试点医疗机构为益阳医专附属医院。

全国疼痛康复最佳疗法挑战赛

真金不怕烈火炼 挑战验证真功夫

医疗技术令人眼花缭乱,孰真孰假?三氧治疗疼痛疗效到底怎样?众说纷纭。事实胜于雄辩,北京博康国际医学研究院联合北京中恒健发展集团于2010年8月21日在长沙特举办全国疼痛康复最佳疗法挑战赛。在这里有疼痛康复科国际最前沿技术的精彩展示,是疼痛专家、医生交流提升的最佳平台,您可以看到各种疗法终极PK绿色疗法的豪华盛宴。

挑战项目:

- 1、颈、腰椎间盘突出症:C2-3引起的头晕、呕吐,C4-5、C5-6、C6-7突出引起的上肢疼痛麻木,L3-4、L4-5、L5-S1突出腰部酸疼,下肢疼痛、麻木及各种感觉障碍,治疗后2-3分钟症状完全消失,椎间盘突出0.3cm以下的还纳正常,影像基本正常。
- 2、肩周炎:肩周炎1分钟松解关节囊粘连,迅速消除关节腔及关节囊的无菌性炎症,术后2分钟缓解关节僵硬、活动受限及疼痛无力,5分钟肩关节外展、外旋、内收、后伸、上举等功能恢复正常。
- 3、股骨头坏死:中早期患者治疗后10分钟,"4"字试验、外展试验均恢复成阴性。
- 4、强直性脊柱炎:治疗后迅速消除骶髂关节、颈、胸、腰椎及周围关节病变引起的疼痛及活动受限。
- 5、膝关节炎及其它骨关节炎:治疗后5-10分钟消除关节疼痛及活动受限,改变关节腔病变,恢复正常功能。

赛程安排:

- 8月20日在岳麓区金枫大酒店大厅报到。
 - 8月21日三氧定向靶点绿色疗法微创手术在长沙岳麓区红十字医院展示。
 - 8月21日在金枫大酒店进行临床交流及各疗法理论讨论。
 - 8月22日对绿色疗法感兴趣者,日后我院每天有10名患者供其继续学习。
- 参赛地点:长沙市岳麓区枫林二路139号(省财专旁)金枫大酒店。

挑战奖励:

疼痛科医生不使用麻醉和激素治疗上述病症达到或超过以上治疗效果奖励价值40万元的治疗仪一台或现金10万元,法律公证。(解释权归北京博康国际医学研究院所有)



请有以上症状的患者到长沙岳麓区红十字医院登记,长沙市内前20名患者享受手术免费治疗,8月21日当天享受北京专家亲临手术。 联系人:彭院长 13707318684

联系我们:北京中恒健医疗集团湖南、湖北推广中心:武汉汇圆通科技有限公司 电话:18671607088 027-59503148 QQ: 547031014 www.hyt188.cn www.zkhj.net