

■ 用药误区

闷热天易“心累” 合理用药“护航”

近期高温多雨，闷热难忍，冠心病人要多加小心，以防心绞痛发生。心绞痛主要采用药物治疗，患者对此必须有较深入的了解，合理用药才能做到药到病除。

治疗用药 不可骤停

一旦患上心绞痛，患者往往需要长期服药。有些人在心绞痛稳定期会掉以轻心，有意无意地任意停药，这是很危险的。突然停药可引起“药物戒断综合征”，从而诱发心绞痛或使心绞痛加重，甚至引起心肌梗死。故停用某种药物如心得安时，必须用两周时间逐渐减量。

硝酸吡啶突然停用，可出现全身动脉痉挛，而冠状动脉更为显著，出现严重的心肌缺血而诱发心绞痛。所以，使用硝酸吡啶治疗时剂量要适宜，停药应逐

渐减量。

注重疗效 勿忘禁忌

心得安在阻断心脏 β_1 受体治疗心绞痛的同时，对支气管 β_2 受体也有阻断作用，可引起支气管收缩，诱发和加重支气管哮喘。已有支气管哮喘患者误用心得安引起死亡的报道。所以心绞痛患者在服用心得安时不能只注重疗效，还要首先注意是否患有支气管哮喘。

合并用药 当心影响

硝酸酯类抗心绞痛药物（硝酸甘油、硝酸异山梨酯等）如果与“伟哥”同服，可产生强烈扩血管作用，会出现明显的头痛、头晕，严重时可能导致低血压休克，甚至死亡。

过量服药 欲速不达

硝酸甘油抗心绞痛的同时，可以使周围血管扩张，导致静脉淤血，造成相对性冠状动脉血流减少。用量过大时，会使心脏供血减少，从而诱使心绞痛发作或加剧。所以，使用硝酸甘油的剂量不宜过大，一般以每次 1-2 片为宜。

阿司匹林有抗血小板聚集作用，能预防血栓形成，可用于防治冠状动脉内血栓形成而诱发的心绞痛。但大剂量使用阿司匹林，反而通过对环氧酶的灭活作用而抑制前列腺素的合成，诱发冠状动脉痉挛而加重心绞痛。所以，阿司匹林用于心绞痛时宜用小剂量的制剂（每片含 25 毫克），并且每天剂量不大于 100 毫克，这样既可抑制血小板内血栓素的合成，又不妨碍前列腺素的合成。

常怡勇

相关链接

治疗心衰四类药

1、利尿剂 常用的包括双氢克尿塞、速尿、丁胺安等，这类药主要是通过增加病人的尿量，降低心脏负荷以缓解病人的症状。

2、血管紧张素转换酶抑制剂 这类药物包括卡托普利、依那普利、西那普利、苯那普利、雷米普利等。不仅能缓解病人症状，而且能延缓病情发展，改善病人的长期预后。

3、洋地黄类正性肌力药物 目前应用的主要是地高辛，它具有增强心肌收缩力的作用。但该类药安全性较差，个体差异大，服药必须在医生严格指导之下进行。

4、 β 受体阻滞剂 包括卡维地洛（达利全）、倍他乐克、康可等等。但需注意的是，这类药物具有抑制心肌收缩和延缓心肌传导的作用。所以，心功能不全的病人应用此类药物时，应在有经验医生的指导下，在利尿、扩血管、强心治疗的基础上进行。

涂文

冠心病降脂“要求高”

有些冠心病病人的血脂都在化验单的“正常值”范围内，可医生还是为病人开了调脂药。分析起来，原因有以下几点：

血脂的理想范围因人而异。目前，我国几乎所有医院的血脂化验报告单上，只有血总胆固醇高于 6.2 毫摩尔/升，低密度脂蛋白胆固醇超过 4.1 毫摩尔/升才标明为异常。其实，这所标明的是健康人的理想范围，而根据冠心病人的标准要求，胆固醇水平处于这种“正常值”范围往往都已经太高了。

因为对于已患冠心病的病人，为了降低再发冠心病或死亡的危险，血脂的理想水平应该是，总胆固醇低于 4.8 毫摩尔/升，低密度脂蛋白胆固醇要低于 2.6 毫摩尔/升。可见，冠心病人的血脂的理想水平要比一般人要求严格得多。

另一方面，临床也证实对血脂不高的

冠心病、脑中风患者进行调脂治疗后发现，总胆固醇每降低 1%，冠心病、脑中风的发病率就低 2%，低密度脂蛋白每升高 1%，冠心病、脑中风的危险性就增加 2%。

所以血脂化验不高也要用调脂药。然而，调脂药要用得适当，胆固醇决非降得越低越好，只有适度调脂才能长治久安。

武汉同济医学院 金慰鄂

友情提醒

敬请在医生指导下用药



服板蓝根防感冒 别超三天

板蓝根是用来防治感冒及流感的常用药物。不过医生提醒，服用板蓝根防治疾病不宜连续用药超过 3 天。

板蓝根虽毒副作用较小，但如果用药不对症或长期服用及过量滥用，也会产生不良反应。如果长时间大剂量使用板蓝根，在肝脏解毒能力下降时还会引起蓄积中毒，出现消化系统和造血系统损害，如上消化道出血、白细胞减少等。

另外，体质偏虚寒者以及脾胃不和、容易腹泻、身体怕冷的人，更不易多服板蓝根。尤其儿童由于脾胃功能不健全，多服板蓝根更容易引起消化不良等症。

李志博

相关链接

板蓝根不能当茶饮

板蓝根虽然是一味家庭常用良药，但不是每个人都适宜服用。从药物的性味讲，它属寒凉之品，故用于治疗实热之症，若长期大量使用，容易伤及脾胃，出现胃痛、畏寒、口淡、乏力、食欲不振等症。

肝脏病变轻微 不必用干扰素

湖南邵阳武冈读者霍某咨询：有 10 年乙肝病史，最初 2-3 年服用过一些中草药，后停药了，双手一直发黄，容易感冒、恶心。几个月在当地医院查出有胆囊炎、胆囊结石。请问：现在用什么药治疗比较好？干扰素对我有用吗？

北京佑安医院肝病科主任医师金瑞回复：根据你现提供的资料分析，自觉“双手一直发黄，容易感冒、恶心”等，都是主观感觉。化验检查并没有发现肝功能不正常，所以，不好判断病情。

建议你作一下 HBVDNA 的检测。从你提供的化验分析，你的肝脏病变很轻微，目前可以不用干扰素治疗。另外，B 超诊断你“胆囊炎、胆囊结石”，如果诊断正确的话，会感觉右上腹有不适感，时有疼痛感，你应该请消化科帮助看一下，可以服用一些利胆药物。

咨询台

主持人：张跃芝

咨询电话：0731-84326252

E-mail:1052384738@qq.com

破解风湿基因密码 国际新药 治疗风湿、类风湿

在中国风湿性关节炎、类风湿性关节炎患者占人口总数 18%，其中发病率高达 20%。为破解风湿基因密码，中美强强联手，汇集中外著名医学专家，在生物学、免疫学、中医学、风湿、类风湿病理学的科学研究。在临床上反复验证，成功开发出了新一代类风湿、骨关节疾病的新药【礼莱·痹骨素】它的问世，给千万患者带来了生命的希望和福音。其药品有它更好的释放性和靶向性，超强的渗透性，疗效的稳定性。大大超过了传统西药引发的副作用及弊端。

【礼莱·痹骨素】经首都四大权威医院 20 多万风湿患者临床验证。治愈率高，且愈后不反弹。

【礼莱·痹骨素】超强渗透，疗效全面，临床治疗 5-7 天，可使关节红肿、肿胀、晨僵、麻木、疼痛明显改善，有效斩断病毒链，治疗类风湿病体内的风、寒、湿、热。调节

人体免疫功能，使毒素难以侵入关节部位，从而使之灵活自如。2-3 疗程即可停药痊愈。告别风湿病魔的痛苦。

郑重承诺：服用【礼莱·痹骨素】15 天，不满意者全额退款，愈后十年内复发者，免费指导用药治疗，直至完全康复。

敬告患者：从即日起，我院举办献爱心，送健康，大型会诊活动。活动期间且药品买二赠一。买三赠二，外地患者可以办理货到付款，和银行汇款购买药品。

全国免费电话：400-601-0087

专家热线：010-51655059（共 3 线）

网址：www.fsb2345.net

单位地址：北京市房山区京深路 889 号 医疗单位：北京首都国际医学研究总院

一次铲除 30 年气管炎哮喘

神奇国药“消喘灵胶囊”问世

北京新世纪中医药研究院汇集了中外多位著名科研专家，多年来致力于呼吸疾病最佳特效药的研发，2010 年在破译人类气管炎、哮喘病的研究上获得重大突破，融入冬虫夏草、蛤蚧、人参等百余种名贵中草药进行组合试验，终于成功研制出治疗气管炎、哮喘病的“绿色国药”“消喘灵胶囊”。该药能迅速修复受损呼吸道黏膜细胞，促进肺部正常功能细胞再生，2010 年在北京召开的国际新药评比会上荣获“突破奖”。经北京中华药物研究院、上海协和药物实验室、香港呼吸道研究中心等多家权威机构数万例气管炎、哮喘病患者临床验证：对急性、老年性、过敏性、遗传性气管炎，支气管炎，哮喘，矽肺，尘肺，肺气肿，肺心病，胸闷气短，咳嗽痰多等有特效（本药不含激素），该药的问世填补了我国多年来在治疗气管炎、哮喘病不能根治的一项空白，从而攻克了很多哮喘药只能治标不能治本这一难题，是目前气管炎、哮喘病久治不愈反复发作者摆脱终身不咳喘的首选药品，患者无论病症轻重，时间长短，服药后当天见效，4-6 个疗程即可治好，每疗程一个月药费 56 元。为庆祝研究院成立 25 周年，从即日起买二送一，买三送二，合伙购药买十送十，外地患者可通过邮局汇款购买，免费邮寄（二疗程起邮）。三日无效，退药退款。

京药广审（文）第 20090110115 号 汇款及通信地址：北京市 100071-99 信箱北京新世纪中医药研究院 联系人：曹明义（专家） 邮政编码：100071 专家咨询电话：010-60100721 (0)15210080936