

儿保频道

秋季腹泻 提早来袭

8月伊始,因轮状病毒引起的秋季腹泻日渐增多。

秋季腹泻是进入秋季后,宝宝特有的一种腹泻病。婴幼儿秋季腹泻主要是一种“轮状病毒”引起的病毒性腹泻,病毒形似车轮而得名。这是一种急性传染性腹泻病,主要侵犯5岁以下宝宝,尤以6个月至3岁的婴幼儿发病率最高。

秋季腹泻是病毒引起的,使用抗生素无效,反而造成

不良后果,容易继发菌群失调症、二重感染、刺激细菌释放毒素、影响肠道的吸收功能等。止泻药副作用大,对婴幼儿有毒害,也不可滥用。

值得注意的是,由于频繁腹泻,患儿容易脱水。家长只顾忙乱喂药,忘了给孩子补充液体,殊不知补液是最重要的治疗,且要有足够的耐心。可给宝宝喂口服补液盐水,少量多次地喂,每2-3分钟喂一次,每次用匙喂10-20毫升;这样积少成多,约4-6小时即能纠正脱水。如果孩子腹泻较重,脱

水明显,就应带孩子去医院看医生,用静脉输液的方法补液。

秋季腹泻的宝宝一般无需禁食,即便要禁食,也不宜超过6-8小时。因为禁食可能会导致宝宝饥饿性腹泻,出现脱水和电解质紊乱,还可能出现营养不良(长时间禁食或长时间控制饮食)。而过多地补充高蛋白、高营养的食物,可能反而加剧腹泻,同时也不利于宝宝肠胃的修复。在宝宝腹泻时,可适当延长喂奶时间,减少喂奶剂量,宝宝不吃时,不要硬逼,非常喜欢吃也不要没有限制。 易利纯 李凤辉



吃魔芋可预防宝宝铅中毒。魔芋中含有大量的膳食纤维,吸水性非常好,能润滑肠道,刺激排便欲望,有助于有害物质排出。魔芋多糖数量丰富,可将体内重金属包裹起来,阻碍吸收或减缓吸收速度,起到降低铅危害的作用。此外,魔芋不会像排铅药物一样,对肝脏和肾脏造成危害,比较适合儿童食用。 博恩



相关链接

怎样预防秋季腹泻

轮状病毒主要通过粪—口途径传播。患儿粪便中含有大量轮状病毒,容易污染环境,有时可造成局部流行。另外,如果照管宝宝的人双手接触过宝宝的粪便,没有彻底消毒洗净,手污染了奶瓶、玩具、奶制品等,往往会造成再度、多次感染。轮状病毒也会通过生活用水污染、医护人员的手和医疗器具等传播。

因此,秋季腹泻预防上首先要注意饮食卫生。婴儿期尽量提倡母乳喂养,不要给宝宝吃存放

时间太久的食物和水,尽量少吃生冷、富含脂肪的食物。经常给宝宝洗手、剪指甲等;给他们的喂奶器具清洁消毒,并经常用消毒水擦拭桌椅和宝宝的玩具,防止上面带有病毒。奶瓶每次使用清洗后,最好高温烧煮消毒20分钟。父母下班后,要先更衣、洗手甚至沐浴后才可亲近自己的小宝贝。

此外,预防小儿秋季腹泻的疫苗在我国近两年开始应用,属于自费疫苗,需要每一年到一年半接种一次,保护率可达75%至80%。

保健小贴士

缓解宝宝便秘

●让宝宝多运动。如果宝宝能爬了,让他多爬几圈。如果宝宝还不会爬,可以试着帮他做腿部运动:让宝宝仰面躺着,轻轻拉他的双腿做向前划圈的动作,就像他在蹬自行车一样。

●按摩宝宝的肚子。找到宝宝肚脐以下三指宽的地方,用指尖轻轻、稳稳地按压。按到你感觉有点硬或有块状东西的程度,再轻轻地持续按压大约3分钟。

●如果宝宝吃配方奶,问问医生是否需要换其他牌子的奶粉。有些宝宝改吃大豆配方奶后便秘的情况会好些。

●如果宝宝能够吃些辅食了,可以考虑把米粉换成大麦或燕麦,或者在宝宝的日常谷物食品中添加水果泥或蔬菜泥。

●多给宝宝补充液体有助于使大便变软。如果宝宝已经大于2个月了,可以开始每天给他喂少量的水。宝宝的便秘改善后,再少喂或不喂。如果宝宝刚刚2个月,或者不到2个月,你需要先咨询医生,再采取措施。千万别在未经医生允许的情况下给宝宝吃通便药。

●如果宝宝拉的大便又硬又干,把肛门口周围细嫩的皮肤都撑破了(这叫做肛裂,能够看到伤口或一点血迹),可以在这些部位给宝宝抹点含芦荟的润肤液帮助伤口愈合。 朱金林

幼儿晚睡 发育迟缓

日本一项研究结果显示,平日夜晚10点以后睡觉的幼儿,其发育滞后,身体变得不平衡的危险性增高。

研究发现,平日睡的时刻晚于夜晚10点的,每晚1小时,在发育上有问题的幼儿的比例约增加3倍。而睡在10点以前的,睡的时刻与发育无关联。 宁卫霞

孩子性发育迟缓 当心生长激素缺乏

一个小伙子已经22岁了,还长着一张娃娃脸,身高只有68厘米,看上去只有3岁的模样,至医院里一检查,原来是患了生长激素缺乏症。由于错过了最佳治疗时机,即使注射生长激素,身高也只能再长5厘米左右。

生长激素是促进身体生长的一种激素,如果分泌不足,会导致生长发育迟缓,身体长得比较矮小。出现生长激素缺乏

症的孩子出生时身长大多是正常的,但自从2、3岁起就开始长得比较慢了,每年身高增长2-4厘米。随着年龄增长,这部分孩子的身高明显落后于同年龄、同性别的正常健康孩子,至8、9岁时甚至比一般的孩子矮半头。除身高发育迟缓外,外貌显得比年龄小,长着一张娃娃脸,智力一般正常,有些孩子还比较聪明。另外,如果生长激素长期不足,有的孩子的性发育



会受影响。有些男孩13、14岁了,阴茎还很小。

医生提醒,如果确诊为生长激素缺乏症,就要及早进行治疗,可以给孩子注射基因重组的人生长激素。最佳的治疗年龄在5岁左右,因为治疗愈早,效果愈好,花费愈少。

河南中医学院一附院 张建

神威药业 SHINEWAY 现代中药领航者

中暑 夏季感冒 肠胃不适

神威藿香正气软胶囊 强效还不苦口哦!

功能主治

解表化湿,理气和中。用于外感风暑,内伤湿滞或夏伤暑湿所致的感冒;症见头痛、胸闷、腹胀、吐泄泄泻;胃肠型感冒见上述证候者。请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。

神威药业有限公司

地址:河北省石家庄市桥西区中山西路111号 邮编:050031 电话:0311-83928888 网址: http://www.shine-way.com

软胶囊 硬品质

- 密封软胶囊,有效保证药物成份
- 药性温和易吸收
- 便携,携带更方便
- 不含酒精