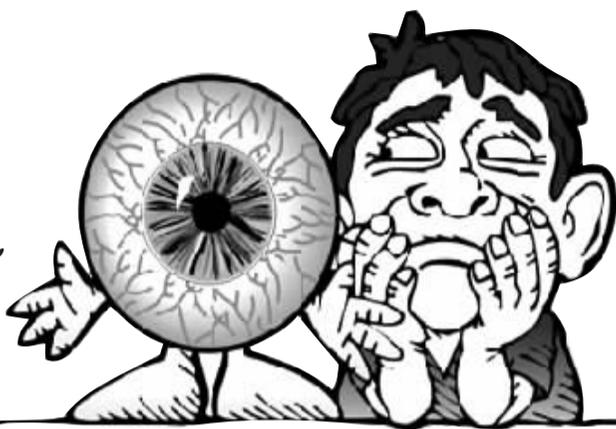


■季节提醒

■疾病百科

夏秋交替

易发红眼病



最近,不少省市报道出现了红眼病人。该病为急性出血性结膜炎(亦称流行性出血性结膜炎)的俗称,由微小核糖核酸病毒组中的肠道病毒70型引起,特别是在夏秋交接之时容易流行。

红眼病多见于成年人,主要传染途径有二:患眼→水→健眼,或患眼→手或物→健眼,即是通过病眼污染的水或病眼接触过手或物传染给健康人。该病起病急骤,潜伏期最短2-3小时,一般为12-24小时,多双眼同时或先后发病。患者眼睛常有剧烈异物感,自觉肿胀、灼痛或刺痛、畏光、流泪,伴有水样眼眵、眼红,少数患者可伴角膜上皮点状剥脱与耳前或颌下淋巴结肿大。该病有一定的自限性,自然病程约为7日,重者可达2周或更长时间,一般愈后不留瘢痕。

针对该病主要由病毒感染引起,兼之气候炎热常混合细菌感染的特点,治疗时首选抗病毒滴眼剂,如0.1%疱疹净眼药水、5%吗啉双胍眼药水、0.2%阿糖胞苷眼药水、5%病毒唑眼药水,次选抗生素滴眼液,如0.25%氯霉素眼药水、0.1%利福平眼药水、10%磺胺醋酰钠眼药水等,两种眼药水交替点眼,每1-2小时1次,睡前涂用金霉素或红霉素眼膏。伴有全身症状者,可配合西药吗啉双胍以及中药板蓝根冲剂或抗病毒冲剂内服。

成都市第八人民医院副主任医师 宁蔚夏

天热 低血压患者夜间防中风

对于高血压患者而言,在炎热的夏季最担心的莫过于中风了,但专家提醒说,夏天不仅高血压病人易发生中风等脑病,低血压病人也应该提高警惕。夏季是低血压病人患脑血栓的高发季节,且80%的患者都是在晚上睡觉时发生。

家住南京市玄武区的赵老伯是一位低血压患者,近几年经常感觉头晕、乏力,有时候猛得站起来会一阵头晕目眩。夏日的一天晚上,赵老伯半夜起身如厕的时候,忽然扑通一声摔倒在马桶上,家人将其送往医院抢救,诊断为脑中风,好在抢救及时,才避免了意外。

南京市中西医结合医院急诊科主任医师杨润华介绍说,夏天人体出汗多、血压普遍偏低,尤其是夜间睡觉时,人体血流速度缓慢。对于低血压患者而言,严重者易由于缓慢的血流促使血栓形成,导致中风。低血压患者要防止久站,从躺位、蹲位和坐位转为站立位的过程中动作要缓慢,以免造成脑突然供血不足而突发疾患。

侯晓云



频繁出入空调房 小心鼻炎复发

鼻炎一般在夏季是不常复发的,可在很多人在开有空调的屋子里待过后,又到室外,气温忽高忽低,一冷一热,也会导致鼻炎复发。

鼻炎多由鼻部血液循环障碍引起,表现为鼻塞、鼻干、鼻痒、干燥、结痂、鼻出血、黄脓涕、打喷嚏并伴有神经衰弱、头痛头晕或咽喉肿痛、心率不齐等症状。如果经常出入空调房的慢性鼻炎患者出现了晨起吐痰带血丝,经常半边鼻孔通气不畅,半边头痛和三叉神经痛引起的耳鸣或听力下降、视力减弱等,就可能是鼻炎复发,应立即到医院就诊。

天气炎热使用空调时,不可让室内外温差过大,慢性鼻炎患者更应避免频繁出入室内外温差过大的房间。并应该注意以下几点:

1、锻炼身体,提高机体低抗力,避免过冷的刺激是积极的防治方法。

2、慢性鼻炎和慢性鼻窦炎患者会经常擤鼻涕,当鼻涕粘稠不易擤出时,患者往往会使劲擤,这样可能会引发化脓性中耳炎,所以擤鼻涕一定不要用力,一下擤不出可多擤几下。

3、避免局部长期使用血管收缩类药物滴鼻。

4、饮食上注意对维生素的摄取,特别是维生素A、D,适用于改善全身,防治萎缩性鼻炎。

韩振奎

知名类风湿专家胡泽民感慨

诚信行医也难

他曾因病不相信医疗广告

诚信,一直以来都是人民群众所关心的热门话题。在社会公信度低,尤其是在医疗行业,医疗机构鱼龙混杂、真假难辨。很多患者被虚假广告所骗而四处求医,花钱不少,但都不见效,造成他们对所有的医疗广告和疗效宣传都不相信。在虚假医疗广告充斥的环境中,真正讲诚信的广告也无人相信,湖南泽民类风湿研究中心主任、著名类风湿专家胡泽民不由得发出一声感叹“诚信行医也难”。

电话 0731-58281111
58281766
湖南泽民类风湿研究中心
地址:湘潭市江麓广场
网址:www.zmzs.com

15年前,身患严重类风湿而瘫痪四年之久的胡泽民同样为“诚信”二字所累,在求医问药的过程中也曾被各种虚假广告所蒙骗,所谓急病乱投医,花费20余万元,但病不见好且愈来愈重。“哪里才有真正的治疗良方?哪里才能找到诚信可靠的治疗机构?不看广告又到哪治病?相信广告又怎么才能不受骗?”这是他和众多病友的共同感受!在贫困交加的无奈中胡泽民学医自救,不仅如饥似渴地学习中医药理论,而且以神农尝百草的勇气亲身试药。也许是上苍的眷顾,让他幸遇南岳衡山一老药翁,不但用祖传秘方治好了他的类风湿,而且还收他为单传弟子,传授治类风湿、强直性脊柱炎的秘方,在恩师的指导下,胡泽民苦心钻研数载,终于在秘方的基础上研创出“中医营养免疫疗法”。

他的诚信规则

长期以来,从患者到医者走过来而成为著名类风湿专家的胡泽民秉承“诚信行医”为本,以当年自己求医的切身体验为患者解决心中疑问:一、专治类风湿、强直性脊柱炎,其他病不治,让患者不花冤枉钱;二、对患者作出了30天内疗效不满意全额退款、中药内绝对不含激素西药,发现含有激素西药奖励100万元、价格低至280元/月等一系列郑重承诺。但许多患者仍将信将疑,有效的治疗方法难以推广。

请监督他的诚信

无论怎样,“湖南泽民类风湿研究中心”将一直秉承“诚信行医”的准则,诚信行医难,难我们也要“诚信”到底。事实胜于雄辩,如果各位患者来本中心就医,发现我们不讲“诚信”,请你们告诉100位亲友或100病友,如果经过我们的治疗确实满意,那就请你们告诉1位亲友或病友。愿我们的实际行动唤醒人们心中已淡忘的“诚信”,向“诚信”致敬。

多种疾病 可致手指麻木

不少人都有过手指麻木的经历,当时部不慎受到碰撞或手臂长时间受压时较易出现,只要稍做活动,手指麻木即能缓解、消失。但当出现无明显诱因反复发作的手指麻木时,就要引起重视了,尤其是手指的麻木与颈椎的活动有关时,可能是患上了神经根型颈椎病。

有资料表明,在城市里疼痛门诊的疾病谱中颈椎病的发病率已经超过了腰椎病,且好发于中老年人,而颈椎病中有60%是神经根型颈椎病,该病以手指麻木、手臂酸胀、颈肩部的疼痛及颈部僵硬为主要症状;神经根型颈椎病引起的手指麻木,有麻木手指相对固定、与颈椎的活动位置有关等特点。

手指麻木有很多疾病可以导致,如糖尿病、脑血管硬化、心绞痛、腕管综合征等,它们各有各的特点及伴随症状,可有助鉴别诊断。 苏玉霞

经常肚子饿 警惕胰岛素瘤

20岁的湖南常德姑娘小杨,近3年来一直为一种“怪病”所折磨。小杨的主要病症就是经常感到肚子饿,而且有时会突然晕倒、抽搐甚至昏迷,立即给她喂食糖水或到附近医院输注葡萄糖后,就可以恢复如初。三年来,小杨靠吃糖果预防发作,但体重也从原来的45千克猛增至现在的90千克。日前,湘雅医院检查后发现,小杨的胰脏上长了一种叫“胰岛素瘤”的良性肿瘤,正是这个肿瘤导致了她的“怪病”。

胰岛素瘤是一种来源于胰腺B细胞的内分泌肿瘤。人体的胰岛素是由胰腺B细胞分泌产生,主要用于调节降低血糖水平。而胰岛素瘤可以自主地大量分泌胰岛素入血,从而导致严重的低血糖。本病最主要的表现是禁食后出现低血糖症状、症状出现时血糖低、给予口服或静脉注射葡萄糖后症状立即缓解。该病一旦确诊,应及时手术治疗。 黄耿文

耳垢增多 查查血糖

凡感耳痒且耳垢异常增多者,应考虑是否患有糖尿病,及时到医院做进一步的检查,以便早期诊断与治疗。

糖尿病患者耳部盯聆腺及皮脂腺分泌旺盛,形成耳垢较多,且与糖尿病的严重程度成正比。一项调查对1200名可疑糖尿病患者的耳垢进行葡萄糖含量检测,结果发现,糖尿病患者的耳垢中葡萄糖含量多在0.1微克以上。而健康人的耳垢中不含葡萄糖或含量甚微。 徐广华