

关注

营养科被“边缘化”

医院营养师多为住院病人而设，但不少门前冷落或混迹于食堂，成了“大师傅”。国家公众营养与发展中心主任助理、北京大学公共卫生学院教授柴巍中表示，我国营养学科建设还存在很多问题，营养队伍得不到重视，很多患者不了解营养师的作用。

营养师主要是为住院病人提供营养服务，一些有条件的医院也开始为门诊病人提供营养咨询服务。尤其是和病人营养情况息息相关的科室，如内分泌科、产科、肾脏内科、消化内科等，更应注意病人的营养情况。

在北京的多家三甲医院，营养科是

“最难找也最好找到”的，说难找是因为这个科室似乎和病人无关，甚至连明确的标示都没有；好找则是因为大部分营养科和食堂连在一起。此外，不少医院营养科的办公环境比较简陋，往往被安排在医院的老楼或地下室。其中有家三甲医院营养科在厨房的拐角处，木门上贴着一张印有“营养科”字样的A4纸。

虽营养科在有些医院里运作十分成功，但在大部分医院里还没有被真正当成是一个医技科室，而是被并入后勤管理。因为无法给医院创造更多效益，所以医院在营养科上的财政投入也很少。

中国医师协会营养师专业委员会主任委员、北京协和医院营养科主任马方表示，目前对疾病具有指导能力的正规营养师还是凤毛麟角。作为一名医院的临床营养师，必须具有医学背景、掌握一定营养知识的专业人员。比如术后人群的营养护理，大手术会造成人体内分泌的变化，这些变化将会导致激素变化，在一些应激状态下会造成营养的急剧消耗。这就要求临床营养师具有相当全面的医学知识。但现在具有临床执业医师资格的营养师人数不足，营养护士和技师的配备也不完善。(新京报, 7.27)

医院传真

北京首家“开放式门诊”

解放军总医院第一附属医院实施的“开放式内科专家门诊”使就诊患者只需挂号登记、录入基本信息就能就诊，还可免收专家挂号费、诊疗费，又免去了楼上楼下往返之苦，减少了排队候诊时间。

该院每周二下午1时实施的“开放式内科专家门诊”在相应候诊区域增加专家数量，不同专业的专家联合，通过不断延伸服务领域，拓宽服务范围，确保患者随到随诊。身患多种疾病的刘大爷在连续看诊了几位专家后说：“这种做法，让我们从看照片变成了看专家，从叫号找门变成了坐堂诊断。”(北京晚报, 8.1, 刘琼、刘翔/文)

“泥造人、乐做人”陶艺展吸引游人

8月2日至17日，香港尖沙咀海港城商厦举办“泥造人、乐做人”陶艺展览，展出20件由香港12名智障人士精心创作的陶艺作品。作品不仅充分展现出作者克服先天残障的局限创作的艺术才华，同时体现了他们乐观进取的人生。图为8月2日，市民游客在参观展览。(新华社, 宋振平/摄)



新闻点击

为加大食品安全监测力度，山东省聊城市消费者可在城区13家大中型超市中使用食品安全查询机，为购买食品“验明正身”。查询机可显示被查食品生产企业的营业执照、卫生许可证和生产许可证。

厦门市参加医保的城镇职工和城乡居民，本月起在38家公立基层医疗卫生机构门诊就医，可免费使用500元以内的国家基本药物。且该费用可用于抵付门诊起付标准的医疗费用。

山西省卫生厅近日出台方案要求，每次为适龄儿童免费接种免疫规划疫苗，接种工作人员都要与儿童监护人预约下次接种疫苗种类、时间和地点，以防漏种。

从今年开始，石家庄市将对65岁以上的农村老年人开展健康管理，老年人每年可获得一次健康体检、健康咨询指导和干预。对行动不便、卧床居民可预约上门健康检查。

河北省人力资源和社会保障厅消息，即将于今年9月新入学的30万名省内高校大学生将全部纳入城镇居民医保范围。

从8月1日起，新疆阿勒泰地区将在全国范围内率先实施1至6级伤残军人重点优抚对象医疗费用全免政策。

编者按：“一医”指衡阳市第一人民医院，“大内”即该院大内科。近5年来，大内科人才、设备、环境、服务齐头并进，前来就医的患者越来越多。记者近日赴该院大内科采访了众多专家，其中六位“大内”高手将自己多年的临床经验和盘托出。今日集中亮相，希望能够给众多患者和亚健康人群以帮助。

“一医”众专家集体亮相 “大内”六高手联袂出诊

通讯员：管华林 周结东 本报记者：李霞



心内科主任雷文

心血管病是人类健康的头号“杀手”

“心血管疾病是人类健康的头号‘杀手’，近年来，随着中国经济的迅速发展，生活方式和饮食习惯的改变，患病率呈递增趋势。”心内科主任雷文快语说道，心血管的危险因素有高血压、异常脂蛋白血症、糖尿病、吸烟、超重及缺乏体力活动、不合理饮食等。要重视合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。特别是冠心病，要强化预防，减少复发和死亡，建议有心血管疾病方面的患者，及早找心血管专家咨询，以便早发现，早预防治疗。

据了解，衡阳市第一人民医院心血管内科是以院长傅友生为学科带头人的重点建设学科，科室有主任医师3人，副主任医师3人，医护人员30人。下设心血管内科病房、CCU监护病房、介入导管室、心电图室、心功能室、24小时动态心电图室及心血管内科门诊室。能全面诊疗冠心病、高血压病、心律失常、心肌炎、心功能不全及所有心血管病急症，特别是对冠心病、高血压病、心律失常及心血管急症的诊疗水平达到省内领先水平。



肾内科主任李瑾娜

血透是改善尿毒症最有效的办法

血透即血液透析，是目前改善尿毒症的最有效办法，但给患者带来的经济负担也较重。德国进口费森尤斯血透机性能良好，有一名患者在市第一人民医院做血透22年还活着，是目前衡阳市活得最长的尿毒症患者。

李瑾娜肾内科主任，具有丰富的临床经验。她对记者说，尿毒症危害很大，无尿如果不做血透三天就会死亡。当然，除了血透外，治疗尿毒症还可行腹膜透析和肾移植。但肾移植耗资巨大，一般是承受不起的。在临床上，急性肾衰竭典型，95%以上愈后较好。慢性肾衰是比较难对付的，没有特效药，最终发展为尿毒症。值得注意的是慢性肾衰早期具有隐蔽性，症状不明显。症状明显的时候就浮肿、平常如有乏力、浮肿明显、恶心呕吐、面色苍白、贫血、少尿多尿等现象就是肾衰了。要抓紧治疗，控制病情发展，否则就有可能并发尿毒症。

李主任提醒高血压、糖尿病患者宜吃低盐、低脂类食物，少吃香蕉、桔子等水果。禁吃杨桃，因为杨桃含有特殊的生物碱，吃后诱发血钾急剧升高。



神经内科主任朱灵芝

高血脂容易引发脑梗

市第一人民医院神经内科独立于2005年底，虽然“年轻”，但“掌门人”朱灵芝带领科室团队，4年多来，以“不亚于全市任何一家医院的技术、以最低的收费、最温馨的服务”宗旨竭诚为每个患者服务。

该科能够熟练开展脑出血微创血肿清除术，经皮穿刺插管全脑血管造影术、颈、腰椎间盘突出症胶原酶溶解术、三叉神经痛、带状疱疹后神经痛的阻滞治疗等技术。

学科带头人朱灵芝介绍，脑卒中的发病率较高，每12秒就有1人发病。脑梗塞病人占科室病人总数的60%，患者多数为60岁以上，但现在也有年轻化趋势，其致死率很高。病因不外乎高血压、高血脂，容易引发脑梗，与吸烟、遗传都有关系。高血压患者要少吃盐，盐吃多了血压不容易控制。卒中的病人早期进行设备康复治疗，可减少卒中病人的致死率。

糖尿病的治疗贵在坚持

陈光美是衡阳市第一人民医院内分泌科主任。据了解，市第一人民医院内分泌科每年收治糖尿病患者1000多人，曾成功抢救大量的糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷、严重低血糖昏迷、甲亢危象、肾上腺皮质功能危象等患者。在糖尿病慢性并发症治疗方面有独到之处。



内分泌科主任陈光美

陈主任介绍，糖尿病危害很大，如控制不好会引起大小血管病变甚至尿毒症，其并发症如酮症酸中毒、昏迷、糖尿病足等都很凶险。最可怕的是，许多人患糖尿病早期没有什么感觉，能吃、能喝、能睡，不肯治病，等到出现并发症就晚了。其实，典型糖尿病呈“三多一少”，即多饮、多尿、多食、消瘦，症状很好判断，早发现、早治疗效果较好。而对于其他内分泌疾病，如痛风、甲亢等，治疗上无外乎药物、碘-131和手术，也可自愈的，但很罕见。如不治疗，可引发甲亢性心脏病、甲亢危象，死亡率很高。市民要养成良好的生活饮食习惯，不吃动物内脏，少吃海鲜。

夏季预防功能性溃疡

“入伏”以来，因腹泻前来医院就诊的患者络绎不绝，就“消化道疾病防治”的话题，记者采访了市第一人民医院消化内科主任左凡。他告诫市民，腹泻主要原因是吃了不洁食品或受凉所致，夏天不要吃剩菜，吃夜宵，因为夜宵摊大多是开放式经营，苍蝇等病媒生物容易传播细菌。胃肠道疾病最常见的是消化性溃疡，如十二指肠溃疡、胃溃疡等，其发病原因多与饮食习惯有关，幽门螺杆菌也时常作怪。一旦发现胃溃疡则应进行规范性治疗，否则易转变为胃癌。一般消化性溃疡是完全可以治愈的。



消化内科主任左凡

左凡，毕业于广东医学院，从事消化内科临床25年，兼任衡阳市消化学会副主任委员。他所在的消化内科有副主任医师以上专家5名，能开展胃、肠镜检查术，内镜下食管静脉曲张套扎术，食管支架置入和贲门扩张术，经皮内镜下胃造瘘术，以及经内镜逆行胆、胰管造影术(ERCP)、十二指肠镜下鼻胆管外引流术(ENBD)、十二指肠乳头切开术等等，赢得了众多患者的信任。

环境污染使慢支明显增加

“因为环境污染，慢性支气管炎和哮喘发病明显增加，与三年前相比增加20%。这类疾病如不及时治疗就会发展为肺气肿、肺心病甚至呼吸衰竭。”市第一人民医院呼吸内科主任谢君英见到记者开门见山地说。



呼吸内科主任谢君英

在常规用药基础上，吸入治疗、无创呼吸机治疗哮喘以及各种疾病引起的呼吸衰竭，效果较好。据了解，该科除了开展常规治疗外，不断进行技术创新。电子支气管镜检查与镜下治疗、经皮引导下肺穿刺、肺动脉造影及栓塞术应用得心应手。谢主任提醒患者，呼吸系统疾病是可以预防的，不抽烟，避免感冒，夏季不要长期呆在空调房间，不得过多服用抗生素，改善环境都很重要。值得注意的是，晨练时间宜在6点半以后，过早空气中二氧化碳含量高，氧浓度低。