

在烈日和酷暑下

记者 王璐 洪雷 图/文

8月4日,三湘大地迎来今夏最炎热的天气,湖南省气象台3日发布红色预警:近几日全省各地最高气温普遍可达37℃至39℃,局部在40℃以上。

高温之下,仍有不少劳动者坚守户外工作岗位,还有许多普通市民在户外活动。本报记者昨天中午时分在长沙街头记录了烈日酷暑下的部分镜头,谨此向辛勤的劳动者表达一份敬意,也提醒民众,户外活动一定要做好防暑准备。

有关专家提醒,为防中暑,正常人每天至少需要喝1500毫升水,大约8杯左右,水中还可适当加点糖或盐,以补充能量,同时避免阳光直接照射。尤其是户外劳动者,要提前服用些降暑药;在高温时段,要多饮水;每工作1小时至少要到阴凉处休息10分钟。

▶“上午11点到下午1点,这2个小时里我要送300个盒饭。”高温酷暑下外卖生意火爆。湖南省疾控中心门口,一位送外卖的师傅告诉记者,每天最热的时候就是他工作的高峰时段。



长沙市湘泰路口,一位环卫女工中午时分在收拾路边垃圾。



▲中午12时,长沙市营盘路地铁施工工地外,一名工人下班离开施工现场,他的上衣和裤子都已经湿透。



▲长沙市芙蓉中路,一名环卫工人已经在高温下连续工作了5个小时。



▲烈日挡不住对知识的渴望。正午的湖南省博物馆门口,一对身着“亲子装”的外地母子正在等候入馆参观。

▶盛夏里的母爱就像一把遮阳伞。烈士公园出口处,妈妈为孩子撑起的这把小伞,让这个酷暑也变得凉爽。



高血压也有性别之分

本报讯(记者刘凯洋)高血压我们并不陌生,但是妇女型高血压、青年型高血压可能还是头一次听说。由本报与央视财经频道、中国网络电视台共同发起的“守护财富——100天健康大行动”公益活动,在接下来的几期节目将分别为朋友们讲讲不同人群的高血压有什么区别。

女性患高血压的特殊原因是长期服用避孕药引发的吗?青年人得高血压是因为压力过大,休息不好吗?在8月7日的《健康早班车》中,北京安贞门医院高血压科主任余振球、中国人民解放军总医院心血管内科副主任医师段留法和首都医科大学附属北京中医医院心血管主任医师赵含森将给大家讲讲什么是妇女型高血压,它与普通高血压有什么不同,日常生活中哪些习惯会引发妇女型高血压。8日,3位医生会给大家讲讲青年高血压的相关知识。

社会经济高速发展的同时,人们生活压力、工作压力、学习压力加大,压力状态下,我们的健康也在受到更大的危害。9日的节目中,北京回龙观医院院长杨甫德、北京中医药大学教授李峰和北京回龙观医院心理科副主任医师孙春云会教大家怎么去排解生活中的压力。10日,北京回龙观医院心理科睡眠障碍主任医师彭旭、北京中医药大学李峰教授和北京回龙观医院睡眠中心主治医师宋崇升将做客演播室,给大家讲讲压力过大后失眠怎么解决。

守护财富
100天
健康大行动

本报与央视财经频道 健康报
中国网络电视台 搜狐网共同发起

湖南省人民医院(咨询电话:82278088)		
科室	专家	时间
神经内科	袁荣峰 主任医师	周二(上)
呼吸内科	李文朴 主任医师	周三(上)
中医科	陈自愚 主任医师	周一(上)
肾内科	黄安兰 主任医师	周一(上)
常德市第一人民医院(咨询电话:0736-7788099)		
神经外科	贾若飞 主任医师	周二(全)
心血管内科	黄怡 主任医师	周一四(上)
消化内科	吕建华 主任医师	周三五(上)
神经内科	徐平 主任医师	周三(上)
益阳市中心医院(特约专线:0737-4212931)		
心血管内科	刘和平 副主任医师	周二(全)
内分泌科	刘丽君 副主任医师	周二(全)
血液内科	李卫谱 副主任医师	周二(全)
儿科	孙金龙 主任医师	周二(全)

湖南省部分综合(专科)医院专家门诊指南

湖南旺旺医院(咨询电话:82775411)		
科室	专家	时间
普外科	欧阳迪平 主任医师	周一三(上)
骨科	陈祥圣 主任医师	周二四(全)
眼科	李伟力 主任医师	周四六(上)三五(下)
内分泌科	刘志文 主任医师	周一至周五(全)六(上)
长沙市中心医院(特约电话:85667887)		
产科	刘琴 主治医师	周二(全)
口腔科	陈明辉 副主任医师	周二(全)
眼科	张小梅 副主任医师	周二(全)
耳鼻喉科	刘惠文 副主任医师	周二(全)

湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
科室	专家	时间
癫痫诊疗中心	曾其昌 主任医师	周一三(全)
代谢内分泌科	李湘 主任医师	周一三(全)五(上)
创伤骨科	蒋国安 副主任医师	周二四(全)五(上)
长沙市第四医院(特约电话:88882922)		
内分泌科	陈敏 主任医师	周一三(上)
普外科	张跃进 副主任医师	周一至周五(全)六(上)
妇产科	胡丽芳 主任医师	周二五(全)六(下)日(上)
耳鼻喉科	李湘胜 主任医师	周一五(全)二三四(下)
长沙星灿泌尿微创(结石病)专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一三五(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二四六(全)

(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)