

■ 前沿资讯

日本爱知县身心障碍者精神发育障碍研究所日前宣布, 该所研究人员发现了与精神分裂症发病有关的一种蛋白质的功能, 从而弄清了此病的发病机制。这种名为“Dysbindin-1”的蛋白质存在于负责脑神经细胞间信息交换的“突触”中。 蓝建中

中国海洋大学研究人员在历经9年后终于成功研制具有应用价值的人工角膜内皮, 近期将投入临床试验, 并有望在三至五年内研制出完整人工角膜, 为世界上约6000万角膜病患者带来福音。 张旭东

美国研究人员日前在动物实验中发现, 一种与长寿相关的基因(名为SIRT1)似乎也参与实验鼠记忆及学习能力密切相关。 新文

日本最新研究发现, 妊娠糖尿病与孕期血清素合成调节障碍相关。研究人员说, 据此, 医学界将有望通过调节血清素治疗妊娠糖尿病甚至2型糖尿病。 李玲

慢性失眠减寿

最新研究显示, 慢性失眠可能与早死有关, 甚至与心脏病或糖尿病等其他慢性疾病无关。

研究人员观察四种失眠类型: 难以入眠、醒了后难以再入睡、不断醒来、以及太早醒来。相较于没有失眠的人来说, 慢性失眠者整体死亡率高了3倍。

事实上, 努力想要睡着、努力想要再度入睡、不断醒来以及太早醒来的人, 早死的风险高了2至3倍。

成人通常每晚需要7-9小时的恢复性睡眠, 大约有1/3的美国人表示有失眠问题, 只有30%的人表示有足够的睡眠。 姜文明

非处方减肥药不减肥

德国最新研究显示, 无需处方就能买到的减肥药基本没有减肥效果。

德国哥廷根大学营养心理学院的研究人员在日前开幕的瑞典斯德哥尔摩国际肥胖症大会上说, 他们对市场上最常见的9种非处方减肥药进行了测试, 将189名减肥测试者分成两组进行双盲试验, 一组服用非处方减肥药, 另一组则服用安慰剂。

结果显示, 8周以后, 服用非处方减肥药组体重减少了0.5千克到2.2千克, 而服用安慰剂组体重平均减少1.2千克, 两组基本没有区别。这表明这些减肥药并没有多大效果。

研究人员说, 非处方减肥药的市场巨大, 但其效果往往却无法检验且不受监督。因此肥胖者如需通过药物减肥, 最好还是遵医嘱, 用处方药。 周谷风

■ 新技术

脊柱微创手术机器人

我国自主研发的世界首台脊柱微创手术机器人, 在重庆诞生并投入临床试验。以后的脊柱微创手术, 或将由这种精确的国产机器人操刀。

“机器人”由机械臂和控制台两大系统组成。主体机械臂形如人体手臂, 包括

“胳膊、前臂、手掌”, 连接的关节可全方位转动, 能轻松到达脊柱椎体和骨骼相关部位的任何位置。“手掌”可根据手术需要安装骨钻、骨刀等多种手术器械, 并带有摄像头和照明光源, 实时传输手术界面至控制台。医生在控制台操作即可完成精确的手术动作。

目前的脊柱微创手术机器人是“第一代”, 属全遥控型, 以后将向全自动化、远程自动化和全智能化方向发展, 可以在抢险救灾等恶劣环境下实现远程手术遥控。 刘卫宏

美国成功生产“人造血”

美国科学家采用基因工程技术, 从脐带中提取造血细胞, 并利用机器模拟骨髓的造血机制, 产生了大量可用的红血球, 由此制成“人造血”。制造出的首批O型阴

性的血液样本已提交美国食品药品监督管理局进行鉴定, 该“人造血”最快将于5年内用来救治在战场受伤的士兵。 刘霞



■ 健康新知

男婴脑大或增精神分裂风险

在最近发表在《美国精神病学杂志》上的研究报告中, 北卡罗来纳大学教堂山分校和哥伦比亚大学的研究人员提供了数周大的男婴脑畸形与精神分裂症风险相关的第一份证据。该研究第一研究人员、精神病学教授约翰-吉尔摩说: “这项研究让我们开始考虑如何早期确定儿童的精神分裂症风险以及我们是否有办法及早降低这一风险。”



科学家使用超声波和核磁共振成像对26位出生时妈妈患有精神分裂症的新生男婴进行了脑发育检测。有患精神分裂症的一级亲属的人患病风险大十分之一; 在男孩中, 风险较高的男婴的大脑和侧脑室与健康妈妈所生男婴相比较。这种增大或许是大脑将出现问题的早期标志, 男婴大脑较大还与自闭症有关, 而女孩大脑的大小没有区别。

这一发现就符合精神分裂症通常男性更严重也更常见的整体模式。这一研究并非意味着大脑较大的男孩会患精神分裂症。

该研究提供了早年可能检测到脑畸形与精神分裂症相关的第一份证据, 改进早期检测将有助于医生开发预防高风险儿童患上精神分裂症的新方法。 杨孝文

肥胖儿童胃食管反流风险高

美国科研人员最新研究发现, 肥胖会大大提高儿童患胃食管反流病的风险。

研究发现, 与体重正

常者相比, 肥胖儿罹患胃食管反流病的风险要高得多, 严重肥胖可使患病几率提高40%, 中度肥胖提高30%。 高原

焦虑加大心脏病发作风险

荷兰蒂尔堡大学研究人员在新一期美国《普通精神病学文献》上报告说, 一名心脏疾病患者如果患有焦虑症, 将会增加其心脏病发作、中风、心脏衰竭甚至死亡的风险。

研究人员选取了1000多名病情稳定的心脏疾病患

者为研究对象。调查之初, 他们对这些人进行检查, 以评估是否患有焦虑症。

在随后大约5年多的跟踪调查期间, 共有371人次心血管疾病发作。统计分析发现, 在106名同时患焦虑症的心脏疾病患者中, 心脏病的年发作为9.6%, 而

孕妇晨吐 保护胎儿

英国科学家最新公布的一项研究结果显示, 孕妇晨吐反应所引起的恶心、呕吐等现象是一种保护孕妇免受食源性疾病困扰的天然方法, 对于妈妈和宝宝都有益, 还能帮助胎儿屏蔽造成器官畸形的化学物质的困扰。

英国学者比较了21个国家中怀孕妇女出现恶心、呕吐的比率以及他们的饮食情况。研究显示, 孕妇晨吐与其摄入的糖、甜味佐料、咖啡因等刺激物、蔬菜、肉类、牛奶和蛋类等食品密切相关, 而与她们摄入的谷类及豆类食品没有太大关系。

孕妇晨吐反应通常伴随着对食物的反感, 最常见的是对肉类、鱼类、禽肉和蛋类食物厌烦。而这些食物在经过现代化的冷藏和处理过程之前, 也更容易携带有害的微生物和寄生虫。另外, 含有咖啡因的饮料和酒精类饮料同样也是怀孕妇女所不喜欢的。

研究还指出, 那些出现了孕妇晨吐反应的女性与那些没有出现这种反应的妇女相比, 前者明显地更不容易发生流产现象。 熊文

在其余909名未患焦虑症的患者中, 发作为6.6%。

在综合考虑心脏疾病严重程度、服药情况、是否患有其他疾病等因素后, 研究人员得出结论: 焦虑症会使心脏病发作的风险提高74%。

研究人员解释说, 焦虑可能会使体内应激激素儿茶酚胺的水平飙升, 从而影响心血管系统的正常运作。 高原

台湾台北荣总研究团队进行一系列研究发现, 虽然痛经持续时间并不长, 只有大约1-3天, 但长期下来, 患者在脑部功能、结构会出现明显变化, 特别在情绪调控区域, 更有活化现象。痛经患者会变得更不耐痛, 部分脑额叶也会产生萎缩, 导致身体对疼痛的敏感度提高, 情绪更容易受痛经影响波动起伏, 患者往往动不动就发脾气、想哭。研究团队也发现, 和男性相比, 女性右脑对负向情绪刺激反应更强烈、持久。他们推测可能是这原因使得女性患忧郁症比例高于男性。 姜会仁

生物化疗——肿瘤治疗的革命

生物化疗是指利用无任何毒副作用的天然生物制剂, 一方面直接关闭癌细胞分裂开关, 阻止癌生长; 另一方面迅速调动人体自身的免疫细胞, 产生免疫聚焦效应, 全面靶向攻击癌细胞。在不伤害机体正常组织的情况下, 让患者无任何痛苦地战胜癌症, 被称为癌症治疗史上的“第四次革命”。

“麦特消”灰树花胶囊就是生物化疗的代表药, 麦特消的Maitake-D组分能直接作用到人体免疫器官, 一方面激活人体自身的免疫细胞, 显著增强患者的特异性免疫功能, 对癌细胞形成50:1的效靶比, 从根本上杀灭癌细胞。另一方面降解癌细胞中的Myc蛋白, 让癌细胞无法完成分裂, 自然凋亡, 高效阻止转移、复发, 有效率高达93%。

经浙医大附属医院、浙江省肿瘤医院、解放军空军总院等20多家权威医院临床验证结果显示, 灰树花胶囊能有效治疗多种癌症。其效果是灵芝的16.5倍, 是常规化疗药丝裂霉素的1.73倍, 且具有安全无毒的特点。

郴州的谭环秀2008年确诊为乳腺癌转移到肝、肺及腋下淋巴。当地医院不予收治, 在省肿瘤医院勉强做了2次化疗便无法继续下去。08年5月按重症量服用灰树花胶囊。半个月后感觉有些力气、能吃饭、精神也好起来了。一个月后睡眠、精力均大为好转。10月26日到当地医院复查: 乳腺与肺部肿块缩小了1cm, 肝部肿块及结节灶完全消失。09年2月中旬的检查结果显示乳腺肿块明显缩小, 转移灶完全消失。 康复热线: 0731-84316100

睾丸激素水平过高 易发心脏病

美国一项最新调查显示, 体内睾丸激素水平过高会使老年男性患心脏病等心血管疾病的风险上升。

加州大学研究人员按体内睾丸激素水平高低把调查对象分成4组。随后长达4年的跟踪观察发现, 睾丸激素水平越高, 心血管疾病发病风险越高, 睾丸激素水平最高的一组发生心血管疾病的风险是最低组的两倍多。 李知