

疾病百科

季节提醒

强直性脊柱炎可遗传

来自江苏徐州农村的13岁男孩小张，最近一年多来，总是感觉腰底部莫名疼痛，开始以为是学习太累或久坐患上腰肌劳损，多休息就能好，于是并没有过多重视。最近一个月来，小张感觉疼痛感明显，尤其是夜里，经常能疼醒，于是来到南京中大医院就诊。患者进行了人类白细胞抗原检查，结果呈阳性，结合骶髂关节CT检查，最终确诊为强直性脊柱炎。专家在询问家族史的时候，发现小张的父亲、叔叔也有类似症状，结果都确诊为强直性脊柱炎。

据悉，强直性脊柱炎有一定的家族遗传，其遗传发病没有一定的规律性，有的隔代遗传，有的几代遗传，有的在代人中几人先后发病，也有父与子先后都发病。专家提醒，对于30-50岁的人群，一旦出现莫名腰背部疼痛，要及时到医院就诊，尤其是有家族病史的，更要排除强直性脊柱炎的可能。

崔玉艳 刘璘琛

糖尿病患者易发肠梗阻

60岁的刘大爷患糖尿病十多年，一个月前他出现腹部隐痛、腹胀、食欲不振、大便干结等不适，未引起重视。近三天症状加重，并且伴有恶心、呕吐，刘大爷赶紧去了医院。经检查，刘大爷患上了肠梗阻。

临床发现，肠梗阻易“盯上”糖尿病患者。其原因何在？首先，病程长以及血糖控制差的糖尿病患者，常并发胃肠自主神经损伤，以致出现胃肠蠕动减慢，肠壁肌肉失去正常蠕动而诱发肠梗阻。其次，糖尿病微血管病变造成肠系膜血液循环障碍，在缺血缺氧状态下，肠蠕动受影响。再次，糖尿病患者常因高血糖造成体内的钾从尿中流失，若伴食欲不振、呕吐等，又引起钾摄入不足，低钾血症时，肠蠕动减慢，引发肠梗阻。

保持大便通畅，有助于减少肠梗阻的发生。因此对于糖尿病患者而言，出现便秘不可小视，应积极治疗。

武汉市中医院 徐乃佳

盛夏 六大因素诱发中风

中风是老年人的常见病，多发于冬天。统计发现，中风在夏天也很容易发作，临床调查表明，夏季脑中风的发病往往与以下因素有关。

1、腹泻 老年人胃肠功能较弱，常因饮食不洁或饮用较凉的饮料而引起腹泻。此时若不能及时补水或补液治疗就会使体内水、电解质平衡失调，从而导致血液黏稠，由此发生脑血栓形成而罹患缺血性脑中风。

2、中暑 从生理角度说，老年人体内多有脱水，口渴中枢和体温调节中枢功能退化，所以当出汗过多时也往往因缺乏口渴感而不能及时补水，由此不但会发生中暑，而且由于体内失水过多，血黏稠度增加，而发生缺血性脑中风。

3、久坐 老年人盛夏之际，若打牌、玩麻将时间过长，可致血液流速减慢而发生缺血性脑中风。夏季老年人多有午饭后马上入睡的习惯，全身血液流向消化道，加之在静卧不动的情况下，

也会造成大脑供血不足而发生脑中风。

4、空调或电风扇 夏季若用空调时间过长，尤其电风扇直吹头部，头部受凉，使脑血管发生收缩，从而引起大脑血流量减少而致供血不足，这也是脑中风的常见原因。

5、热水浴 夏季老年人洗浴时，若浴室或水温过高，会引起老年人肌肤血管扩张，而大脑血流量骤减，也会发生脑中风。

6、低血压 血压偏低的老年人，夏季由于出汗多，补水不足，日晒时间过长等原因，会使血压进一步降低；高血压病老年人，若降压过快尤其睡前应用降压药，均会由于血压降低，血流缓慢而发生脑血栓形成，出现缺血性脑中风。

山东莱阳中心医院 宋丽华



相关链接

及时喝水防中风

老年人在夏季须注意对中风的防范。首先，要注意居室的阴凉、通风，适度的活动与劳作应安排在清晨或傍晚凉爽时进行；其次要及时饮水，最好用淡盐的绿豆汤或粥及含低钠、钾的饮料，分多次适量饮用，保证充足的血容量；在饮食上要清淡、少油腻，防止血黏度增高，在不饥饿时莫强食，也是预防对策之一。

遭蛇咬 有毒无毒看牙痕

夏季天气炎热，各种蛇类活动频繁，因此发生蛇咬伤的也比较多，一旦被蛇咬伤，千万莫惊慌。

首先应辨别是有毒蛇还是无毒蛇。毒蛇和无毒蛇的区别，从外表上看，毒蛇的头部多呈三角形，大头、颈细、尾短而细，身上的花纹色彩比较鲜艳，如五步蛇、竹叶青、蝮蛇等。但也有个别毒蛇的头不是三角形的，如眼镜蛇，它见到人会发出“呼呼”声，容易辨认。毒蛇与无毒蛇的根本区别在于毒蛇有毒牙和毒腺。

确定是毒蛇咬伤还是无毒蛇咬伤的最好办法是看牙痕。无毒蛇咬伤的牙痕

是锯齿样的，呈椭圆形，无局部和全身症状；而毒蛇咬伤的牙痕，是一对大而深的牙痕，局部疼痛明显，有麻木感或出血不止，迅速肿胀，并向上发展，全身性反应有头昏、眼花、胸闷、出汗、寒战，严重者呼吸困难，血压下降，甚至昏迷。

毒蛇牙痕：●●，●●，●●

无毒蛇牙痕：/ / / / / /

相关链接

毒蛇咬伤紧急处理法

1、结扎伤肢。伤者要保持镇静，千万不要惊慌乱跑，原地坐下或请人背到家里，立即在距伤口5-10厘米的肢体近端，用手帕、布筋或绳子结扎，防止蛇毒的吸收与扩散。结扎时注意松紧适度，每隔20-30分钟放松一次，每次3-5分钟，以减缓毒素吸收入血。

2、冲洗伤口。结扎后立即用自来水或生理盐水、反复冲洗伤口。

3、扩创排毒。以毒牙牙痕为中心，将伤口切成“+”字形或双“+”字形，再用手在伤口四周向伤口挤压，促使毒

液排出，若伤口毒液排出不畅，可用拔火罐或吸乳器吸出毒液及血水。

4、伤肢制动。伤口经排毒处理后，应尽量减少伤肢的活动，并保持垂位，以防止毒素扩散。若伤肢严重水肿，应用消毒三棱针刺手指丫或足趾蹼。

无上述条件的也可以用火柴、烟头烧灼伤口，破坏蛇毒，并迅速送医院进行抢救。及时注射抗蛇毒血清，联合使用“季德胜”蛇药，上海蛇药1号、2号。此外，不论是不是毒蛇咬伤，都要注射破伤风疫苗。

近日连续的高温，让游泳池成了市民们消暑纳凉的好地方。同时专家也提醒市民，天热游泳在享受清凉的同时，不要忽视健康，特别是五官的清洁措施一定要到位。

交叉感染患上眼结膜炎

在南京某小学上学的芸芸前两天游泳后，感觉眼睛又痛又痒，还有点红肿，到医院一检查原来患上了急性结膜炎。

南京市中西医结合医院眼科主任医师夏志提醒说，游泳池属于公共场所，细菌比较多。游泳时如果不注意卫生，眼睛接触不清洁的水后，容易造成眼结膜和眼角膜细菌感染。为消毒游泳馆的工作人员会经常向游泳池投放漂白粉（次氯酸钙），这种物质对眼结膜及呼吸道有刺激性，一些市民容易对其产生过敏现象，从而引发过敏性结膜炎。建议大家游泳时不要佩戴隐形眼镜，要购置防护眼镜；当眼睛不适时，要尽快去医院就诊。

呛水“呛出”急性鼻窦炎

“最近一段时间，门诊上经常遇到由于游泳呛水而引发急性鼻窦炎的小患者。”南京市中西医结合医院耳鼻喉科主任医师杨明表示，天气变热，很多孩子游泳呛水后，由于没有及时清洁鼻孔而引起了急性鼻窦炎。

游泳「游」出眼鼻疾病

医师介绍说，普通人如果少量水呛到鼻窦里，其实不需特殊处理，此后慢慢会被吸收，或指压单侧鼻孔逐一轻轻擤。但严重进水则不应忽视，此时耳朵会感到发闷发胀，甚至引发中耳炎，应引起重视。

游泳后口腔多细菌

医生同时提醒广大市民，游泳后应及时用清水漱口，以清除口腔内的细菌。条件允许的情况下，可用漱口水消毒。

杨璞

中南大学网络教育招生

一、中南大学网络教育招生专业：护理学、专科、专升本，学制均为二年半。

二、中央电大开放教育招生专业：护理学（专升本学制2.5年，专科3.5年）、药学（专科学制2.5年）、药品经营与管理（专科学制2.5年）

三、湖南电大成人教育招生专业：临床医学、护理学、口腔医学、医学检验技术、医学影像技术、药学，各专业均为专科，脱产形式学制2年，业余形式学制2.5年。

四、报名时间：中南大学网络教育7月30日之前报名，中央电大开放教育8月25日之前报名，网络教育和开放教育均不需参加成人高考；湖南电大成人教育需参加全国成人高考，报名时间8月中下旬之前。

五、毕业待遇：达毕业要求分别颁发相应的中南大学、中央电大、湖南电大毕业证书，国家教育部电子注册上网，国家承认学历，专升本学生可申请成人高等教育学士学位。

学习中心或教学站报名咨询电话：

湖南电大卫生分校	0731-84486069	13874984485(李老师)
长沙南方科技学院	0731-82292878	13017330885(单老师)
长沙市卫校	0731-84015904	13755137628(文老师)
岳阳广播电视大学	0730-8625256	13762091225(刘老师)
湘潭职业技术学院	0731-58213874	13907321876(尹老师)
湖南中医药高专	0731-28519178	0731-26602084(杨老师)
湖南环境生物职院	0734-8591303	0734-6716398(林老师)
衡阳华南文理学校	0734-8144618	13575248761(王老师)
衡阳华泰职业学校	0734-8416888	13907344198(李老师)
郴州市卫生局	0735-2262057	15073594407(李老师)
常德职业技术学院	0736-8752495	13337360630(颜老师)
益阳广播电视大学	0737-4223983	13508409393(夏老师)
益阳高专	0737-4242825	13873739928(吴老师)
益阳卫生职工中专	0737-2223207	13307378699(陈老师)
娄底市卫校	0738-8381806	13507380772(刘老师)
邵阳高专	0739-5323774	13087398513(肖老师)
湘西州电大	0743-8751290	13974359739(姚老师)
怀化高专	0745-2381545	13973086231(陈老师)
鹤城成人继续教育中心	0745-2380998	13907452027(姜老师)
永州职业技术学院	0746-6367839	13974617779(彭老师)