

孔雀乡镇飞 中医也精彩

湖南中医药专业毕业生服务乡镇卫生院

本报记者 洪雷

22岁的陈娟立6月28日刚从湖南省中医药高等专科学校毕业,当天就找到了“婆家”,成为江华瑶族自治县码市中心卫生院的一名中医。

“用我所学的专业知识,到乡镇卫生院为农民服务,我很乐意,更何况,今后还有很多的进修机会,每年有教育费补贴,这些都让我很安心。”7月9日,对未来充满憧憬的陈娟立告诉记者,像她这样学成之后,由湖南省中医药管理局选聘,到乡镇卫生院为农民服务的中医专业毕业生目前已有37名,他们将享受到一系列优惠的待遇。

今年6月9日,湖南省出台了选聘大专院校中医专业毕业生到乡镇卫

生院工作方案,启动农村中医药人才队伍建设项目。湖南省中医药管理局局长邵湘宁告诉记者,从今年开始,湖南省开始在湘西自治州、张家界市、怀化市和永州市试点,从相关大专院校中选聘一批中医专业毕业生到缺乏中医人员的乡镇卫生院工作。聘用的毕业生必须在乡镇卫生院工作5年以上时间。省中医药管理局按照每人每年5000元的标准,连续3年给毕业生教育费补贴。同样具有诱惑力的还有,这些“乡村中医”还将得到在县级或县级以上的中医院进修培训1年以上的机会。

在此之前,湖南省迫切需要发展中医又具备一定发展条件的98家卫生院列出了中医人才需求“清单”,希望引进

中医专业人才147人。就此,湖南中医药管理局将乡镇卫生院中医人员需要情况汇总,向有关大专院校公布所需岗位以及所需岗位的条件和待遇,并组织中医药大专院校毕业生就业供需见面会,为双方“牵线”。在6月28日湖南中医药高等专科学校内举行上,当场就有37名同学签订了就业协议书。

邵湘宁局长欣喜地告诉记者,这项工程目的就是为农村注入更多的活力,加快农村医疗水平的发展,最终实现农村中医事业从“输血”到“造血”,为老百姓提供良好的就医条件。目前反响喜人,邵湘宁表示今后将在各个州市全面推广,让中医药的种子撒遍湖湘大地。

公共卫生服务的「底气」

本报讯(胡穗田金香)

“肖婆婆,这次血压还蛮正常,上次给你开的药要坚持吃。”前不久,临澧县官亭乡卫生院的医生们来到该乡最偏远的天星村,对该村患者进行随访,长期患有高血压的肖月英老人本月第2次测量了血压,医生还嘱咐她少吃盐才能稳住血压。老人满心欢喜地去了,医生则立即将新病情记入她的健康档案。

从去年起,临澧县按照中央、省、市进一步加强农村卫生工作的要求,着力提升公共卫生服务能力,逐步建立健全了县、乡、村三级公共卫生服务网络,县疾控中心成为区域性公共卫生服务的“指挥官”。从年初开始,所有

乡镇卫生院几乎同时设立了公共卫生科,由业务院长专职负责,抽调业务骨干组成健康教育组、免疫预防组、妇幼保健组和卫生监督协管组,将主要力量放在建立农民健康档案上。于是,该县开始了有史以来最大规模的健康普查。一时间,“坐堂郎中”们纷纷走村串户,与村医一道为农民免费体检,建立健康档案。“廖作岩,男,58岁,一家四口,无家族病史,无传染病史,不抽烟,少量饮酒,卫生习惯良好,右膝疑似风湿,建议做进一步检查……”有了这份详细的档案,天星村村廖作岩今后倘若有什么不舒服,检查、治疗起来就事半功倍了。而医院和医生们则全面地掌握了本地区农民健康状况,可以及时发现危重患者,更便于防治区域性多发病和传染病。目前,该县已建立农民健康档案20多万份,占农村人口的一半以上。到今年年底,这项工作就将基本完成。

与此同时,临澧县借助公共卫生服务网络,大力开展社区、乡村健康教育宣传。统一制作健康教育宣传栏200余块,印发《农民健康教育读本》10万份,更在爱国卫生月、红十字博爱周、世界无烟日等活动日走上街头开展义务咨询,使全县健康教育入户率达到100%,为保障公众健康积攒起足够的“底气”。



烈日炎炎,张家界市农民健康备受众人关注。图为7月13日,张家界市三湘农民健康行组委会为农民群众免费赠送药品。宋新任 摄影报道

本报(通讯员 魏龙元)7月10日深夜,家住东安县花桥镇樟坪村的86岁高龄的陈久香老人哮喘病又犯了。家人一个电话,村医生王光明迅速赶到,通过治疗,老人的病情很快得到缓解。像陈久香一样,该县90%以上的农村居民有常见病、多发病等都就近找村医诊治,而全县409家村卫生室常年为村民提供一般诊治和健康咨询服务。

近年来,该县强化了对村卫生室的建设和业务指导,先后指导原没有村卫生室的15个行政村规划选址、选聘技术员,并投入近50多万元帮助他们新建起了标准

■乡村短笛

益阳市南县打造南茅运河沿线农村环境示范区 该县专题研究了南茅运河沿线生态环境问题,包括修建垃圾收集池规范运河两岸村庄居民乱扔垃圾行为;规范整治排污口,建设截污和隔离设施,设置保护标志;加大运河两岸植树造林力度,建设百里“绿色长廊”。

陈立志

衡阳市耒阳四乡镇纳入“改灶”计划 今年全市有泗门洲镇、导子乡、大市乡、大和圩乡的9000户居民被纳入降氟改灶项目对象。在项目实施中严禁搭车收费,真正让地氟病防治工作惠及民生。

全炜晖

东安村级卫生室挑“大梁”

化的卫生室。该县还采取财政补贴、人员培训、规范管理等措施,充分调动村医生的工作积极性和业务水平。从去年开始,该县已逐步对村医进行绩效补贴,并先后举办5期村医短训班,加强对他们的技能培训,在此基础上,还从镇卫生院和县级人民医院选派技术精湛的业务骨干,与他们“一对一”的结对子,随时提供业务指导和解答疑难问题。同时,完善药品配送体制,村卫生室的所有药品均由县卫

生部门通过公开招标后的药业公司统一配送,确保群众廉价用药和安全用药。

据不完全统计,今年上半年,全县409村卫生室日平均接诊量达3000多人次,及时报告各类疑似传染病疫情信息50多条,协助当地卫生院完成计划免疫6万多人次,为群众提供健康咨询10多万人次,协助建立农民健康档案20多万份,真正挑起了挑起全县60多万农民保健服务的“大梁”。

泽民中医

专治类风湿 强直

专业——专治类风湿、强直性脊柱炎(其他病不治)

中医——纯中药、无激素、副作用少(如发现掺杂激素和西药成分,奖励现金100万元)

诚信——初诊患者30天内疗效不满意,无条件全额退款(但不再继续为你治疗)

费廉——药费低至280元/月

湖南泽民类风湿研究中心
地址:湘潭市江麓广场
电话:0731-58281111 58281766
网址:www.zmzs.com

本报讯(通讯员 龚道沿)我的家在常德市临澧县官亭乡,家里装上了空调、自来水,购置了电冰箱、燃气灶,可每个月的电费、水费、燃气费,加起来还不到100元,这些费用是如何控制的呢?用当今时髦的话说,就是注重节能减排,讲究低碳生活,强调心灵环保,大做减法文章。

先说节电,我家除客厅外,全部使用节能灯,按照行家算法,用节能灯替换60瓦的普通灯泡,可以将二氧化碳排放量减少4倍。夏季是用电高峰期,我家电费也只有50多元,一般情况下,不开空调,只有当室外温度35度以上,家里空调才打开,打开后,将空调温度调至最佳值26度。待室内温度下降后,马上关掉空调,启动电扇。在用电饭煲煮饭时,妻子也是先将米用水浸泡一二十分钟后,才插上电源。她看报纸上说,用这种方法煮饭可以节电10%。

再说用水,家里讲究循环用水,注意一水多用。洗脸水,倒在脚盆里,用来洗衣,洗完衣后,用来冲厕所或浇花。平时,将清洗瓜果的水用来浇灌花草蜜柚。

节省燃气也有一定学问。这里不妨做个对比,我们邻近有户人家,人口和我家一样多,可他们家每月洗澡要用2瓶液化气。而我家,一瓶液化气可洗4个月澡。奥妙何在?就是将水温、火力调到适当位置,水有点热就行了。使用洗发剂、沐浴露时,立马关掉开关,待需要清洗时,再打开冲洗。这样,即可节约用水,又能节省燃气,可谓一举两得。

每逢年节,人们都要燃放大量烟花爆竹,耗资几百几千元不是稀奇事。而我家,从不与他人攀比。30多年来,从未放过花炮,每年就花几十元,买几卷小鞭炮,庆贺一下。我认为,这样做,不仅减少了家庭不必要的开支,更重要的是减少了纸屑、噪音对环境的污染。

在日常生活中,全家人处处、时时注意这些细小东西,从点滴做起,日积月累,便聚沙成塔。