

门诊新闻

莫把三叉神经痛误为牙痛

本报讯(记者戴勤 通讯员王海芳)三叉神经痛被称为“人类历史上最痛苦的疼痛”，然而不少患者却在这条疼痛路上走了不少冤枉路。对此，专家表示，患者只要细心观察辨别，两种疼痛其实是可以区分的。

来自娄底的李老伯已经年逾七旬，从1990年起，他就常常不明原因地出现左侧面部阵发性疼痛，痛时呈撕裂或电击、烧灼样，发作时坐立不安，夜不能寐。他一直以为是牙痛，但是拔完了牙症状依然如故。20年间，他吃过无数药，先后进行过3次手术，但疼痛缓解多则3个月，少则2周，不久后又复发。这让李老伯痛苦不已。

日前，经湘雅医院神经外科袁贤瑞教授详细检查后，确诊他患的是三叉神经痛，经手术治疗，李伯目前已基本痊愈。袁教授介绍，目前临床上约有近30%的三叉神经痛患者误以为自己是牙痛而到口腔科就诊。“主要是因为三叉神经痛的典型表现之一就是牙痛。”他表示，有时连口腔科医生也难以鉴别，导致很多被误做拔牙处理，不仅不能消除疼痛，还延误病情。

那如何鉴别三叉神经痛和牙痛？袁教授介绍，三叉神经痛存在特有的“扳机点”，只有触碰到了某位置才会

引发疼痛发作，疼痛范围限制在三叉神经的分布范围内；而牙痛人群没有年龄限制，而且很多患者本身就有牙龈炎或龋齿病史，牙齿对冷、热敏感，接触冷、热食物可诱发剧痛，常无固定的“扳机点”存在。“如果自己实在无法鉴别两者，只要到医院照口腔X光片，了解牙颌骨病变情况，或者稍作卡马西平试验性治疗加以鉴别，就能确诊。”袁教授说。

健康快车 ◇主持人 魏静

雀斑防治 ABC

网友：我今年25岁，脸上长了雀斑，而且越来越多，不知用什么方法可以治疗？怎样预防？在饮食上应该注意什么？雀斑跟日晒斑有什么区别？

湖南省第二人民医院医学美容科副主任医师何玮：雀斑可以采用强脉冲光或特定型号纳米的激光治疗，要想预防雀斑主要是避免日晒，在饮食上注意不要食辛辣食物和含叶绿素高的光敏性食物，如芹菜、香菜、海带等。而日晒斑和雀斑的主要区别是：前者是由于日光暴晒后引起皮肤损伤后残留下来片状的色素沉着，而后者则往往跟先天性因素有关。

鸡眼膏可以治扁平疣吗？

138****0848：我手背上了个扁平疣已经四五年了，在网上看到有不少用鸡眼膏治好的，真的可以吗？

长沙市中心医院皮肤科主治医师田立红：鸡眼膏的主要成分是水杨酸，对皮肤具有一定的腐蚀作用，但扁平疣是由于病毒感染所引起的，使用鸡眼膏不但达不到治疗效果，反而可能导致病毒扩散。如果皮疹较多，则需要采取抗病毒、增强免疫力、中医药和局部外用药物等综合方法治疗；如果皮疹较少，同时又非疤痕体质的患者可以选择激光、冷冻等手术方法治疗。

QQ群地址:67316384 72167918
博客地址: <http://4.health.blog.163.com/> 等候着您的到来。
QQ在线时间:9:00—18:00,如不在线,请留言。博客不限时间段。
《大众卫生报手机报》已开通短信咨询平台,用户可通过编辑短信方式咨询健康问题。订阅方式:发送2或者CXB到106289002
订阅资费:5元/月

不文明行为排定座次

“随地吐痰、槟榔渣、口香糖”和“乱扔垃圾”居榜首

本报讯(记者刘凯洋)日前,长沙市文明办通过调查问卷对长沙不文明行为进行评议,截至目前,“随地吐痰、槟榔渣、口香糖”和“乱扔垃圾”两大行为位居不文明行为榜首。

目前,该市文明办已向市民发放调查评议问卷1.52万份。据初步统计,“在公共场所乱张贴、乱堆放、乱拉挂、乱涂写”、“驾驶机动车挤抢车道、随意变道、闯灯越线、乱停乱靠”、“语言不文明,粗口痞语多”、“随地大小便”等票数也较多。

吃槟榔其实不仅会影响卫生,更主要的是对自身身体也不太健康。据有关专家介绍,槟榔种子可入药,有杀虫、破积、下气、行水的功效,是我国名贵的“四大南药”之一。主治虫积、食积、气滞、痢疾、驱蛔、外治青光眼,嚼吃起兴奋作用。槟榔能下气、消食、祛痰,所以在药用性能上被人们广泛关注。

但总体上来看,槟榔的危害则要更大。嚼食槟榔,除使牙齿变黑、磨损、动摇、牙龈萎缩造成牙周病,口腔黏膜下纤维化及口腔黏膜白斑症外,还会导致口腔癌。吃槟榔又吸烟的人,要定期接受检查,才能预防胜于治疗。



炎夏,绿化茂盛、波光粼粼的沿江风光带无疑成了市民最佳的“避暑胜地”。而记者发现,蹲坐在湘江防洪防护栏上纳凉的市民越来越多,但稍有闪失就有可能跌落护栏。图为7月19日一市民蹲在护栏上乘凉。记者王璐摄



本报与央视财经频道 健康时报 中国网络电视台 搜狐网共同发起

吃出来的健康

时间里教大家怎样吃出健康好身体。

烟伤肺,酒伤肝,适度饮酒会更好地保护你的肝。在7月21日央视财经频道《健康早班车》中,中国医学科学院肿瘤医院 肿瘤研究所防癌科主任袁凤兰,中国中医科学院肿瘤医院 腹部外科副主任医师赵建军和首都医科大学附属北京中医医院 肿瘤科副主任医师杨国旺会给大家讲解肝脏的构成与机理,帮大家找到生活中是哪些习惯导致了肝脏受损。并教大家如何保护肝脏。

喜欢吃过热过烫的食物的朋友可得小心食管癌。22日,袁凤兰医生,中国中医科学院肿瘤医院胸外科副主任医师李之和首都医科大学附属北京中医医院 肿瘤科副主任医师于杰会分析食管癌的成因以及诱发因素,教大家去治疗与预防。

23日,袁凤兰、赵建军医生和首都医科大学附属北京中医医院 肿瘤科副主任医师徐咏梅将在节目中关注大肠癌。平时爱吃辛辣食物的朋友可别错过了。另外,本报今日14版中《找回丢失的记忆》,教大家怎么防健忘。

关注健康的朋友们请每天早晨6时锁定央视财经频道,还可以随时通过中国网络电视台(www.cntv.cn)点播收看。

湖南省人民医院(咨询电话:82278088)		
科室	专家	时间
神经脑血管科	袁荣峰 主任医师	周二(上)
呼吸内科	李文朴 主任医师	周三(上)
中医科	陈自愚 主任医师	周一(上)
肾内科	黄安兰 主任医师	周一(上)
常德市第一人民医院(咨询电话:0736-7788099)		
神经外科	贾若飞 主任医师	周二(全)
心血管内科	黄怡 主任医师	周一四(上)
消化内科	吕建华 主任医师	周三五(上)
神经内科	徐平 主任医师	周三(上)
益阳市中心医院(特约专线:0737-4212931)		
心血管内科	刘和平 副主任医师	周二(全)
内分泌科	刘丽君 副主任医师	周二(全)
血液内科	李卫潜 副主任医师	周二(全)
儿科	孙金龙 主任医师	周二(全)

湖南省部分综合(专科)医院专家门诊指南

湖南旺旺医院(咨询电话:82775411)		
科室	专家	时间
普外科	欧阳迪平 主任医师	周一三(上)
骨科	陈祥圣 主任医师	周二四(全)
眼科	李伟力 主任医师	周四六(上)三五(下)
内分泌科	刘志文 主任医师	周一至五(全)六(上)
长沙市中心医院(特约电话:85667887)		
产科	刘琴 主治医师	周二(全)
口腔科	陈明辉 副主任医师	周二(全)
眼科	张小梅 副主任医师	周二(全)
耳鼻喉科	刘惠文 副主任医师	周二(全)

湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
科室	专家	时间
癫痫诊疗中心	曾其昌 主任医师	周一三(全)
代谢内分泌科	李湘 主任医师	周一三(全)五(上)
创伤骨科	蒋国安 副主任医师	周二四(全)五(上)
长沙市第四医院(特约电话:88882922)		
内分泌科	陈敏 主任医师	周一三(上)
普外科	张跃进 副主任医师	周一至五(全)六(上)
妇产科	胡丽芳 主任医师	周二五(全)六(下)日(上)
耳鼻喉科	李湘胜 主任医师	周一五(全)二三四(下)
长沙星灿泌尿微创(结石病)专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一三五(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二四六(全)

(注:各医院均只刊出部分门诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)