

# 谨防药物性结肠炎



郭旭光

药物性结肠炎是年老、体弱和慢性病人及重病者在用药过程中常见的一种并发症。此病临床分为伪膜性结肠炎、缺血坏死性结肠炎和中毒过敏性结肠炎。

**伪膜性结肠炎** 常见于大剂量长期使用肠道抗生素后，如洁霉素、氯霉素、四环素、先锋霉素、氟哌酸等。或治疗过程中，病人原有的腹泻症状消失，继而又出现腹痛、腹泻，大便呈粘液状，镜检白细胞增多；也有的病人腹泻经久不愈，而成慢性迁延性。

因为许多广谱抗生素在杀灭致病菌的同时也大量杀死肠道内的有益菌群，从而导致肠道内菌群失调，使梭状芽胞杆菌和白色念珠菌等非致病菌大量增殖，以致引起伪膜性结肠炎。

**缺血坏死性结肠炎** 大部分血管收缩药对消化道血管的收缩作用尤为明显，有些抗生素如氨基青霉素、羧苄青霉素、红霉素等，也有收缩血管的作用，可造成结肠局部缺血、坏死和破溃出血，从而引起急性结肠炎。病人可出现腹痛、腹泻和血性便。雌激素、孕

激素由于能引起血栓性静脉炎等，故可导致肠壁血管栓塞，出现肠壁缺血坏死性结肠炎；抗癌药物的细胞毒性，也可导致结肠壁细胞坏死，从而引起坏死性结肠炎。

**中毒过敏性结肠炎** 消炎痛、丁苯丙酸、联苯丁酮酸等非甾醇类抗炎药，能抑制前列腺素的生成，使结肠局部前列腺素含量下降，细胞的防御机能降低，从而诱发结肠炎。

## 相关链接

### 药物性结肠炎易误诊

由于引起药物性结肠炎的药物很多，出现的时间有很大差异，有的用药只有几小时，有的可达几个月方可出现。其症状也轻重不一，有的仅有腹痛、腹泻，重者可导致肠壁坏死甚至穿孔，出现休克症状；有的病人本身就存在腹泻，常把药物性结肠炎引起的腹泻

误当为原有的疾病。所以对药物性结肠炎的及时诊断带来一定的困难。

为防止药物性结肠炎的发生，应严格控制抗生素等药物的使用，在使用上述药物时，如出现原因不明的腹痛、腹泻等症状，应及时到医院就诊，以免延误病情。

## 家庭用药

### 服三类药莫喝水

**胃药** 部分治疗胃溃疡的药物会被制成混悬剂，进入胃后变成无数不溶解的细小颗粒，像粉末一样覆盖在受损的胃黏膜上，保护胃黏膜免受胃酸侵蚀，慢慢长出新的组织，并恢复其原有功能。而且，服这类药后半小时内也不要喝水，因为短时间内大量喝水，同样会把刚刚形成的保护膜冲掉，使受损胃黏膜重新暴露在有腐蚀性的胃酸当中。

**止咳药** 常见的止咳糖浆药物较黏稠，服用后药物会黏附在咽部，直接作用于病变部位，从而起到消炎止咳作用。如果喝过多的水，会把咽部药物的有效成分冲掉，使局部药物浓度降低，影响药效发挥。如果觉得口干，应在服药半小时后再喝水。

**苦味健胃剂** 如复方龙胆酊利用其苦味，通过舌头的味觉感受器，反射性地促进胃液分泌来增进食欲，故不宜多喝水，以免冲淡苦味而影响药效。

山东莱州市慢性病防治院 郭振志

## 友情提醒

敬请在医生指导下用药

咳嗽变异性哮喘是一种特殊类型的哮喘，多见于儿童及青少年，它的特殊性就在于虽然是哮喘但无典型的喘息症状，而是单纯以咳嗽为主要表现。其临床特点是咳嗽持续发生或者反复发作，往往拖得时间长。患者常在夜间或清晨发生咳嗽，在遇到冷空气刺激，罹患感冒及运动后咳嗽加重。经多次化验及其他检查并无明显的感染征象，给予抗生素治疗亦无效果。

咳嗽变异性哮喘的本质与普通哮喘一致，都是与气道炎症和高反应性相关，所

## 治咳嗽变异性哮喘

以，治疗方法基本等同于普通哮喘，糖皮质激素雾化吸入为首选治疗方法，在此基础上联合β2受体激动剂如特布他林或沙美特罗等。此外，在晚上睡前加服1片西替利嗪(10毫克)，疗程2-4周左右，可使患者咳嗽症状明显减轻。西替利嗪为第二代H1抗组胺药，无明显的抗胆碱和抗5-羟色胺作用，不易通过血-脑脊液屏障，故对中枢神经系统的抑制作用较轻，嗜睡副

## 加服西替利嗪

作用轻微。西替利嗪用于咳嗽变异性哮喘的防治，具有拮抗气道炎症，减轻气道高反应性功效，与糖皮质激素合用可产生协同作用。

西替利嗪的不良反应该很小，对白天活动的影响也很小。但妊娠期和哺乳期的妇女、严重肾功能损害患者和对该药过敏者应当禁用。

魏开敏

## 益生康健 —— 守护您一生健康 ——

### 19元松果体素受消费者热捧!

都知道睡眠是个大问题，而且一旦失眠，吃各种药物也很难治愈，而松果体素(褪黑素)是从根本上来调节睡眠的。所以好多失眠，睡不着的人都会尝试一下，由于尝试的效果出人意料的好，而且价格便宜，所以松果体素(褪黑素)刚刚上市一周，就受到了许多消费者的热捧!

**地面店店长:** 大早上还没开门，好多消费者就排起长队在这等了。因为特价产品总是数量有限，都怕买不到。这次特价价格低，产品效果也不错，所以才会出现排队抢购的场面!

**北京热线中心:** 打进热线的太多都会说要买特价褪黑素，我们也是忙得不行了。有的热线员连中午饭都吃不上。

**新会员:** 睡不着觉的滋味真的是很难受。这个褪黑素挺管用的，好多人都在买。昨天是因为我晚到店半小时就买不到，今天起个大早来排队，一定要多订几瓶。

### 补充褪黑素(松果体)，入睡不再成难题!

说不上为什么，睡不着半夜总是醒，要不就是听到点动静就醒了，要不就是做梦梦醒了，醒了之后就再也睡不着了。行一日熬到天亮，真难受呀!白天也是晕晕乎乎，而且，血压也跟着捣乱，忽高忽低，药没少吃，可就是没有用啊!听说褪黑素对调节管用，就买了几盒试试，搭配褪黑素吃，真没料到，这睡觉的难题还真给解决了。早晨起来头脑清醒，干劲有力，精神特别好!

### 19块钱褪黑素(松果体)，给我夜夜好睡眠!

睡不着觉，感觉上好像不是什么大事，可真是难到身上，真是让人受不了啊。才几个月的时间，这人就变得浑身乏力，消瘦得厉害。吃了太多的药，花了一大笔钱，可睡眠还是没好转。后来听说这褪黑素对睡眠有作用，而且也不贵，就买了1瓶，没想到还真的管用，才服用一个疗程，就安睡了，能睡着了，这睡觉，药不是但真有效!

## 补充褪黑素 (松果体素)

## 夜夜香甜 好睡眠!

正和天昭牌 褪黑素片 规格: 60粒/瓶 零售价: 75元/瓶

19元/瓶

## 科学服用松果体素有讲究 松果体素可与卵磷脂搭配

松果体细胞是由各种蛋白质、蛋白质构成的。随着年龄的增长，松果体细胞会逐渐退化，分泌下降，分泌的松果体素就会越来越少，这样就会影响睡眠。二十岁人的松果体素分泌水平较高，因此除了靠外源性补充松果体素外，还可以科学搭配卵磷脂，因为卵磷脂能大大地提高松果体的活性，老年人的人体得到调节，睡眠质量就能得到保证了。



NEW GERO VITA (天然维他) 卵磷脂

规格: 100粒/瓶 零售价: 108元/瓶

特价 39元/瓶

地址: 北京海淀区北三环西路43号育云大厦2层

## 天然螺旋藻

国家批准的保健食品和绿色食品。直接出口欧美日。包装粉直接压片，无任何添加剂。

规格: 500片/瓶 零售价: 98元/瓶

特价 25元/瓶

地址: 北京海淀区北三环西路43号育云大厦2层

电话订购·送货上门·货到付款·30天退款退货保障

中国老年保健协会——益生康健会员服务中心地址:北京海淀区北三环西路43号育云大厦2层

服务时间: 8:00-21:30周一至周日 服务监督电话: 010 59861273



400-650-0859

地址: 北京海淀区北三环西路43号育云大厦2层