

■ 心理透视

# 危险的性虐恋

据媒体报道,日前长沙破获一起连环性虐恋致死案,这一系列连环案件的受害者都是死于玩一种追求窒息性快感的虐恋性游戏。这是迄今为止,我国因性虐恋致死人数最多的一起案件。

性虐恋游戏是一种常人无法理解的变态生活方式。“虐恋”这个词英文简称为“SM”,意为施虐受虐狂。虐恋是一种将快感与痛感联系在一起的性活动,或者说是一种通过痛感获得快感的性活动。性虐恋是一种变态性行为,他们追求所谓的痛

感,包括鞭答导致的肉体痛苦感觉、统治与屈从关系中的羞辱所导致的精神痛苦感觉。如果对他人施加痛苦可以导致自身的性兴奋,那就属于施虐倾向范畴。

长沙连环性虐恋致死案更是性心理变态、性扭曲的恶果,它是通过性窒息方式来获得性快感,达到性满足。性窒息是一种危险的虐恋性游戏,是采用绳索、长袜、围巾、领带、皮带、头巾等缢颈,或用橡皮囊、塑料袋、面罩等罩住口鼻,造成窒息状态,产生精神兴奋和欣快感,

同时会阴部充血有助于阴茎勃起,在低氧状态下可增强手淫的快感。这样的性虐恋,没有任何合理性可言。

性窒息虐恋游戏是十分危险的变态游戏,由于防范措施失当,容易导致颈部受压超过负荷而造成窒息性死亡。因此应该特别注意早发现、早预防、早治疗,对于一些异常者,如穿女性内裤、用性物品、假造女性乳房、男扮女装等,应当加以防范,以防伤害和死亡。

杨国安

## “神游症”是怎么回事?

小明今年16岁,半个月前和家人为琐事发生激烈争吵后,产生非常烦躁不安的情绪,像是受了很大刺激,突然感觉胸闷、呼吸困难且大量出汗,过了10分钟,他清醒了。半夜,小明突然感觉有人在喊他,说带他去一个地方,于是他就不知不觉来到了他家附近的池塘边,并且在那儿睡着了,直到次日早上,他才被家人发现,小明意识清醒的表示是别人喊他过来的。心理(精神)科医生经过仔细诊断,确诊是“神游症”。

神游症发作时,患者表现为突然不明原因的离家出走,外表上虽然看似正常,也能进行一些复杂的活动,如买东西、简单地交谈等,但是若仔细观察,可以发现患者有些心不在焉。专家介绍,有位神游症患者发作时,曾经自己买车票回老家,后来自己也不知道是怎么回去的。

神游症多发生在成年人,和癔症表现很相似,在出现神游之前往往都有比较大的心理刺激。现代医学研究认为,神游症实际是一种持续时间较长的自动症,可以达几个小时乃至几天的时间,可能是精神运动性癫痫的症状之一。专家提醒,当家人有这种情况,在发作时都应有专人看护,以免发生意外,并且要及时地到医院检查,尤其是脑电图检查,必要时可去精神科就诊,以得到明确的鉴别诊断,尽早进行治疗。

崔玉艳

## 节日购物 预设

## “心理底线”

临近“五一”节,各大卖场促销气氛十足,而且频频以促销折扣价来挑起每一位顾客的购买欲望。此时,倘若我们自己心中没有一个“准备要买多少东西”的底线的話,就很容易被商家牵着鼻子走而掉入购买陷阱。

心理学研究表明,人的性格中往往存有一种容易被周围气氛影响而更改自己原意的特质,当我们了解了人性的这种特质之后,面对五花八门的超低特价商品促销活动时,完全就有能力来见招拆招,而迅速回到以自己的需要为出发点的理性采购了。

在商家促销旺季采购物品时,我们要记得出发前为自己列好购买清单并随时提醒自己按照清单去采购,如果某些商品的价格实在是机会难得,而且也是属于长期

久放的常备品,那么可以考虑修正一下事先的原则,弹性地附加一下购买清单。但如果是生鲜食品,或者是看起来可能以后会用到的非生活必需品的話,请一定记得多问自己几次:“家里有地方存放吗?”、“以后需要时再来买,会买不到吗?价格会贵很多吗?”也可来个缓兵之计,告诉自己:“我的时间和精力有限,还是先买急需品、必需品,把清单中的买完后再来看看吧。”通常情况下,只要一使用拖延战术之后,消费者们冲动的购买欲望就会慢慢地消失,等到逛完一圈之后,用沉淀的心情再回过头来看的话,就不会那么特想买。记住:为需要而买,莫要为情绪而买,只有这样才能买得满足、买得快乐。 贺军成



# 医生妙手回春 疑症烟消云散

——访湖南省第二人民医院神经症科潘腾苏主任

“再留院观察一段时间病情稳定就可以出院了,”家住常德桃源的王丽(化名)开心地对记者说。

2008年9月,33岁的王丽在上海市某医院进行了割双眼皮手术。术后的一个月,王丽感觉自己开始出现视力下降、眼球肿胀、干涩、眼凸等不适症状,身边有些朋友说她的双眼皮做得很失败,她就开始担心自己的双眼会因手术“失败”而得病,于是上网查了很多关于眼科的病例,觉得自己很可能失明。她来到当地的眼科医院进行检查,但医生并没有发现她的双眼有任何病症,但王丽不相信医生的检查,又到其他医院反复就诊、检查。

之后的一段时间里,王丽感觉自己病情加重,双眼越来越涨、很干燥,开始出现刺痛等症状,便买了有关眼科的医学书,看完后更加肯定了自己即将失明的猜想。随着这种焦虑紧张的心情逐渐严重,王丽开始觉得头痛得无法入睡,生活也变得难以自理。

2010年3月,她的家人带她来到了湖南省第二人民医院神经症科接受治疗。主任医师潘腾苏依据自己从事精神科及神经症科临床工作20余年丰富的临床经验,判断王丽患有疑病症,经常会对一些不存在



潘腾苏主任(左)与患者进行交谈。

的征象做出不切实际的病态解释,致使整个身心由此产生的疑虑、烦恼和恐惧。潘主任在对王丽的病情做了了解后,入院的第一晚,给她注射了药,当晚睡眠质量很好。对于王丽这样的疑病症患者,潘主任采取了心理治疗为主,药物治疗为辅的方法,耐心倾听她的陈述,酌情用一定的药物借以平息她焦虑不安的情绪。潘主任告诉王丽说:“其实你的眼睛本身是没有任何问题的,是你的心里在作怪,感觉眼睛有问题。”记者采访时,王丽的病情已大有好转,跟我们聊天的时候也没有表现出焦虑的情绪,对于自己的眼睛也有了比较正确的认识,医生说再留院观察一段时间病情稳定就可以康复出院了。

湖南省第二人民医院神经症科,是湖南省心理卫生中心的下属科室之一,它也是全国最早成立的神经症专科医院之一,是湖南省的重点学科。建科30余年来,积累了丰富的临床工作经验,为众多的心理疾病患者解除了痛苦,使他们(她)们重新获得了人生的希望!医院通过采取药物治疗(中西药物)、行为治疗、认知治疗、森田疗法、厌恶治疗、暗示治疗、胰岛素低血糖治疗、脱敏疗法、催眠治疗、经络导频、脑电生物反馈、电针、音疗、体疗、艺术等方法,使抑郁症、焦虑症、强迫症、恐惧症、疑病症、神经衰弱、癔症、失眠症、心因性精神障碍、进食障碍、儿童精神发育迟滞、早期精神分裂症等各种精

神疾病都可以得到及时的治疗;各种躯体疾病及职业压力和婚恋引起的心理问题也能得到很好的解决。

潘腾苏主任是中华医学会精神病学专业委员会会员,湖南省心理卫生协会会员,湖南省行为医学委员会委员,参与主持国家“十五”科研攻关课题,参加中国香港心理治疗师系统培训班的培训,中国科学院医学心理学培训,擅长各种神经症(焦虑症、强迫症等)、抑郁症、精神分裂症、失眠、头痛等疾病的治疗,心理咨询和心理治疗。

该科室住院环境优雅,生活设施完备,有病床44张,内设单独的卫生间,配有不锈钢病床、地柜、21英寸彩电,床头柜、24小时提供热水、开水。还有娱乐室,可提供病友棋、牌、球类、卡拉OK等休闲娱乐活动。每一位患者住院后将享受到三级医院的诊疗服务,以确保得到正确有效的诊断和治疗。住院期间有专门的护士负责为患者提供心理和生活护理,有医师和护士定期给患者及家属上健康咨询课。出院后主管医师会进行电话回访,询问患者的恢复情况,交待相关注意事项,解答患者的咨询问题。

专家咨询电话:0731-85232271

**相关链接:**湖南省心理卫生中心是一所集医疗、教学、科研、康复、预防保健于一体的心理疾病及心理相关疾病的大型医疗机构,是湖南省重点医学学科,机构下属设神经症科和心身疾病科两大科室。该中心设在湖南省第二人民医院内,拥有博士、硕士及正副教授组成的精神病学与精神卫生临床心理专家梯队。有心理咨询、心理治疗、心理评估诊室;神经症病室、心身疾病病室、儿童心理疾病病室。年门诊量18000余人次,年住院2800余人次,联络会诊800余次,年电话咨询120000人次,在临床心理咨询、心理行为治疗、中西医结合治疗方面有较高水平。对焦虑抑郁等神经症、头痛失眠等心身疾病、各种儿童心理障碍、精神疾病的早期干预和康复治疗,难治性精神疾病的中西医结合治疗等居于国内领先地位。是心理问题、心理疾病、心身疾病、亚健康状态的治疗和康复中心。

**中心主任张宏耕简介:**1982年毕业于湖南中医药大学,现任湖南省第二人民医院心理卫生中心主任,历任科主任、大科主任,承担或参加国家“十五”课题及国家省级有关临床药物研究,负责Ⅱ、Ⅲ期新药临床试验项目9个,参加Ⅱ、Ⅲ期新药临床试验项目十余个,湖南省精神科学会委员兼秘书,湖南省中西医结合精神分会副主委,中国医师协会中西医结合分会委员,发表学术论文七十多篇。

本报记者:郭筱洁 通讯员:刘永红 刘雨滋