

2010年4月
29
农历三月十六
星期四



DA ZHONG WEI SHENG BAO

卫生报

湖南日报报业集团
主管主办

国内统一刊号 CN43-0036 http://www.hnol.net 全国邮发代号 41-26

第 1746 期

本期看点

隐性食盐，
你吃得有多吗? >>>03版

职业病
农民工的隐患 >>>05版

带你秀世博 >>>06版

为什么受伤的
总是我 >>>12版



十月廿日晚，在上海浦东和浦西园区中间、卢浦大桥和南浦大桥之间的黄浦江水域及两岸部分楼顶举行世博会开幕式烟花表演彩排，气势恢弘、精彩纷呈。
新华社记者 凡军 摄



疾控专家提醒：

“五一”出行须当心

本报讯（记者王璐 通讯员王艳 谢丹）离“五一”小长假即将来临，很多家庭已准备了出行计划。长沙市疾病预防控制中心表示，由于五一期间天气逐渐转热，各种肠道传染病发病也将增加。在此，专家表示，市民应注意4点以确保小长假家人出游健康。

手足口病孩子别出去

目前正值手足口病流行期，如携带儿童外出，应确保孩子的健康状况良好。如果孩子已经感染手足口病尚未痊愈，切不可让孩子带病出游。

目的地天气先知道

根据天气确定需要携带的衣物和雨具十分必要。如果天气较热，又选择了自驾游，车上最好备好瓶装水或凉茶。

避免“旅游腹泻病”

“五一”期间各地气温逐渐升高，市民应确保饮食清洁卫生，以防腹泻。同时，由于旅行期间运动增加，水份消耗大，还应注意吃新鲜蔬菜、水果，饮食以清淡为佳。

身体不适先就医

轻微感冒可自行喝点板蓝根，日晒头晕吃点藿香正气丸也可缓解症状，但是，抗生素类药物切不可乱吃。此外，旅行期间突发心脑血管意外或原有高血压、心脏病、糖尿病等慢性病加重，服用随身携带的急救药物缓解后，最好就近到医院进一步诊治，以免贻误病情。

湖南卫生界6位模范先进 获全总表彰

本报讯（记者 洪雷）4月27日，2010年卫生系统全国劳动模范和先进工作者表彰会在京召开，湖南省湘潭县人民医院院长兼党委书记谭凤姣、岳阳市第三人民医院心血管内科医生彭再科、安乡县人民医院副院长王志英、益阳市妇幼保健院院长胡丽、郴州市第一人民医院产科主任雷冬竹、怀化市第二人民医院泌尿外科主任唐汇龙等6位医药卫生工作者被中华全国总工会授予全国劳动模范和先进工作者光荣称号。

部分公立医院将改姓“私”

本报讯（记者 洪雷）根据国务院办公厅日前印发的《医药卫生体制五项重点改革2010年度主要工作安排》，今年将研究探索将部分公立医院转制为非公立医疗机构。

《工作安排》要求，各地优化调整公立医院区域布局和结构，明确行政区域内公立医院的设置数量、布局、主要功能和床位规模、大型医疗设备配置；出台进一步鼓励和引导社会资本发展医疗卫生事业的意见，鼓励社会资本进入医疗服务领域。



出汗性脚气

用九芝堂足光散

免费咨询电话：8008786588