

支原体肺炎序贯用药法

红霉素是小儿支原体肺炎传统治疗的首选药物,该药具有血药浓度高的特点,对减轻、消除小儿支原体肺炎早期症状和体征的疗效肯定。但其有所不足,即其组织细胞内的浓度较低,难以完全消除支原体的寄居,故单用红霉素其最终疗效受到一定限制。

而阿奇霉素吸收后在组织和细胞内分布广,浓度高,可以有效消除肺炎支原体的寄居,显著提高对小儿支原体肺炎的最终治疗效果。但阿奇霉素也有不足,即其血药浓度较低,在对小儿支原体肺炎早期症状和体征的控制上,其疗效不如红霉素。

所以,为了弥补二者间的不足,近年临床医生将这两种大环内酯类抗生素依照序贯原则加以联合应用,取得了更好疗效。

具体方法是:先用乳糖酸红霉素20—30毫克/千克/天加入5%葡萄糖注射液中静脉滴注,每天1次。直到体温正常,无明显波动后改用阿奇霉素10毫克/千克/天口服,一般连服3天,停4天,而后服用3天,停4天,全疗程3—4周。如果患儿咳嗽重,肺部啰音多,也可考虑在首次应用阿奇霉素时将其加入5%葡萄糖注射液中静脉滴注,剂量仍为10毫克/千克/天,每天1次,连用3天,而后视病情决定是否改为口服给药。

魏开敏

疲劳是交通安全的大敌

如今使用汽车的人越来越多。据统计在开车一小时内发生的交通事故占全部交通事故的66.9%,事故的主要原因是疲劳,困倦和瞌睡。

关于疲劳,不仅是身体感到疲劳时才会出现,它还有其他因素和一些先兆供我们参考。如(1)近期工作量急剧增加,承担的责任也比别人重一倍,(2)包括加班在内,几乎每天工作量都在10个小时以上,(3)工作时间不规律,常常熬夜,(4)长期牺牲节假日,(5)出差多,睡不好,(6)人际关系极为不好,(7)公司和单位的经营状况非常糟,而且自己负有一定的责任或最近工作上出现了重大失误和麻烦,(8)每天吸烟达30支以上,(9)近几个月每天晚上喝酒而且都是为了交际应酬,(10)每天喝四五杯咖啡,这一习惯已持续一年以上,(11)吃饭的时间和次数不定,食物中动物性脂肪偏多,(12)很长时间没有通过体育锻炼而出汗,(13)相信自己健康,两三年没有看过病,(14)最近身体酸懒无力,(15)最近体重急剧增加或减少,(16)近几个月厌酒,而且一喝就醉,(17)最近头部经常剧烈疼痛,胸部憋痛,(18)突然变得好忘事,有老之将至之感。

如果驾驶员感觉疲劳或有以上3—5种状况,应尽快改变生活习惯并服用九芝堂驴胶补血颗粒进行调理,九芝堂驴胶补血颗粒含驴胶、当归、熟地,具补血,滋阴,活血,益精填髓等功能,含党参、黄芪、白术,具补中益气,健脾益肺等功能,有效治疗血虚萎黄,眩晕心悸,虚喘咳嗽,气虚乏力等症,使您尽快从疲劳中解脱出来。

糖友药吧

糖尿病神经病变防治(一): 实验室检查

糖尿病神经病变通过以下实验室检查可较早确诊:

- 1、神经传导功能检查(NCS):评估周围神经传递电信号的能力,测量结果可以反映糖尿病周围神经病变是否存在及其分布和严重性。常在糖尿病早期就发现有异常,是糖尿病神经病变的重要检查方法。
- 2、定量感觉检查(QST):QST作为一个主观反映的检查,客观性不如NCS,依赖受试者的合作及思想的集中程度。

一个主观反映的检查,客观性不如NCS,依赖受试者的合作及思想的集中程度。

- 3、神经肌电图检查:在糖尿病早期,甚至出现临床症状之前已有明显变化,具有早期诊断价值。
- 4、诱发电位检查:包括躯体感觉诱发电位和运动诱发电位。
- 5、心脏副交感神经功能试验:如Valsalva动作比值,深呼吸心率差,30/15

比值,卧位反映及S:L1比值,握拳试验,S:L2比值,用来检查心血管自主神经病变试验。

- 6、SPECT:反映心脏交感神经病变。
- 7、胃肠自主神经功能检查:胃排空测量、胃电图等。
- 8、膀胱功能检查:超声检查残余尿量。

湘雅二医院 张红

用药误区

微生态制剂是人工培养繁殖的有益活菌或/和死菌及其代谢组分制成的微生物制剂。在临床药物应用中发现微生态制剂存在着几种误区:

误区一、微生态制剂与抗生素同用 因微生态制剂为活性菌,在肠道中能自行定植,繁衍滋生,但能被抗生素抑制、破坏甚至灭活,从而降低疗效。

误区二、微生态制剂与抗酸剂同用 微生态制剂在肠内能分解碳水化合物,而产生有机酸和乳酸,降低肠道PH值,从而抑制腐败菌,减少有毒物质的产生,以改善胃肠道的“微生态”环境。胃溃疡者服用的抗酸剂(包括雷尼替丁、奥美拉唑等药物)能抑制人体正常的胃酸分泌,提高胃肠道PH值,使微生态制剂失效,即两者作用相互拮抗。

误区三、微生态制剂与吸附剂同用 物理性吸附剂常用的有药用碳片,矽碳银和蒙脱石散剂(思密达)等,口服后在肠道内展开,保护受伤的肠粘膜,吸附并排泄掉引起腹泻的各种细菌,从而快速止泻;而微生态制剂亦可被其吸附固定,疗效降低。

误区四、微生态制剂与收敛剂同用 收敛剂如乐得胃、得乐冲剂(含有铋、铝、硅等离子)等,口服后能在胃肠中使蛋白质变性而形成稳定的胶体,复盖于消化道壁上,从而保护胃粘膜不受胃酸的侵蚀,其收敛性亦影响微生态制剂的活性,使之降低疗效。

无锡市人民医院 陆基宗

使用微生态制剂莫入四大误区

皮肤病用药 部位不同 剂型有别

皮肤病是常见病、多发病,治疗皮肤病不仅要对症选药,还要根据病变的部位准确选用不同剂型的药物,下面就此作一简单介绍。

头皮 头皮是皮脂腺分布最多的部位,大量皮脂腺分泌物,可招来一种新型的真菌感染—糠孢子菌。可选购硫黄乳膏、希尔生洗液、采乐洗液,用来洗头,每三天洗一次即可。此类药物有去脂、拮抗真菌的作用。

面部 可选用3%硼酸溶液湿敷,方法为用浸满该溶液的4—6层纱布覆盖在面部,持续时间约为1小时,然后薄薄涂上一层艾洛松软膏,每天一次即可,同时须停用所有护肤品。此类外用药物有收敛、保护皮肤作用,还有抗过敏、消退红疹作用,对面部皮肤无不良刺激,不会发生面部皮肤萎缩、毛细血管扩张等皮质激素类副作用。

颈部后侧、背部、四肢伸侧、手背和足背 可选用皮炎平霜、无极膏、抗敏止痒水。此类药物有神经麻痹性止痒和抗过敏作用,对皮肤刺激性比较强,但是由于上述部位表皮角质层比较厚,能耐受此类药物对皮肤轻微的不良刺激。

颈部前侧、胸部、腹部、臀部、四肢屈侧 这些部位表皮角质层比较薄,不能选用以酒精为溶剂的药水。可选用炉甘石洗剂、氧化锌洗剂,此类药物对皮肤有安抚、保护、凉爽

止痒作用,对皮肤也无刺激性。

病位在腋下、脐周、腹股沟、外阴部、肛门 上述部位皮肤分泌物较多,皮肤经常处于湿润状态,当这些部位皮肤发生瘙痒时,往往同时会伴有白色念珠菌、表皮癣菌、毛癣菌、小孢子菌等真菌感染。可选用复方咪康唑霜、复方达克宁霜、肤康王霜、宝龙康霜、复方康钠乐霜,此类药物有抗过敏止痒和抗真菌感染作用,所以很适合这些部位的皮肤瘙痒。

足底、足趾间 这些部位好发生真菌感染,可选用孚其药水联合特比奈芬霜或者咪康唑霜。先将孚其药水涂于患处,待其药水干透后再薄薄涂上丁克霜或者咪康唑霜。孚其药水是以酒精为溶剂的酊剂,有抗真菌止痒作用,联合其他抗真菌霜剂,可加强抗真菌感染作用,以防发生真菌耐药性而影响疗效。

山东莱阳中心医院 宋丽华



“缓释”、“控释”莫混淆

常规剂型,不论口服或注射,血液中的药物浓度起伏都很大,呈现“峰谷”现象。所以新的药物剂型——缓释制剂与控释制剂就应运而生了,它们均能控制药物释放速度,减少或避免血药浓度的“峰谷”波动。

缓释药品 先将药物制成小的颗粒,分作数份。少数不包衣者为速释部分,其他分别包上厚薄不同的“衣”,为缓释部分,然后取上述颗粒,以一定比例混合,制成某种剂型,服用后则按未包衣与包衣的厚薄不同,在需要时间内依次释药,不断发挥疗效。

控释药品 通过控释衣膜定时、定量、匀速地向外释放药物,使血药浓度恒定,无“峰谷”现象。一般先制成含药片芯,然后在片芯外面包上一定厚度的半透膜,再

采用激光技术在膜上打若干小孔,病人服用后,药物与体液接触,水从半透膜进入片芯,使药物溶解,当药片内部的渗透压高于外部时,药物便由小孔中徐徐流出。

如防治心绞痛常用的硝酸甘油片,每次舌下含化1片,仅能维持疗效30分钟左右,时间短暂,晚间容易发作。而其控释贴剂由保护层、黏合层、控释膜、药物库和铝箔等组成,药物借助渗透压通过微孔型的半透膜,以恒定速度持续释放出来,经皮肤吸收进入血液,保持平稳的治疗浓度,故每天只需用药1次,即可维持疗效24小时左右,可预防夜间心绞痛发作。尤其是病人出差、旅游或赴野外工作时使用,能解除后顾之忧。

由此可见,对缓释、控释药片剂或胶囊剂需用水吞服,严禁嚼碎或击碎分次使用。

浙江省金华市文荣医院 严雪群

药物可致胰腺炎

近年来,随着化学药品的大量应用,药物致胰腺炎有增加趋势。据统计,约2%的成人胰腺炎由药物引起。可导致胰腺炎的药物分为以下三类:

1、与胰腺炎明确相关的药物 有详细的病案报道和研究记录,目前比较公认的药物如硫唑嘌呤、钙剂、2和3-双脱氧肌苷、雄激素、呋塞咪、水杨酸盐、磺胺、四环素、噻嗪类利尿药、丙戊酸、长春生物碱、利福平等。

2、与胰腺炎可能相关的药物 病例数较少、实验证据不充分,这类药物有氯噻酮、6-巯基嘌呤、环孢素A、扑热息痛、依他尼酸、苯乙福明、甲硝唑、甾体类化合物等。

3、与胰腺炎也许相关的药物 证据不可靠,尚需进一步研究证实,大多仅有1例报道,如青霉素、甲氨蝶呤等。

药物导致胰腺炎的机制或可能的机制主要有直接毒性作用、免疫反应或过敏反应、特异体质反应、产生高血脂或高血钙、胰管阻塞或胰液排泄不畅、胰腺血管水肿或血栓形成及奥狄氏括约肌收缩或胆管阻塞等。

专家提醒,在临床诊治过程中如发现不能以原发病解释原因的腹痛和胰腺炎,应警惕是否为药物所致,及时停用相关药物并采取相应治疗措施。

山东莱州市慢性病防治院 郭旭光 郭振志

友情提醒

敬请在医生指导下用药。