

■ 专病论治

■ 疾病百科

颈部淋巴结核 易偷袭年轻女孩

21岁的佳佳，一个月前洗澡时，无意中触摸到自己的左侧颈部有一个硬疙瘩，不痛不痒，去当地医院按淋巴结炎治疗，打了七八天的点滴，非但不见硬结吸收，局部反而渐渐增大并伴有疼痛。经上级医院诊断，确诊为颈淋巴结核。

据哈尔滨医科大学附属肿瘤医院头颈外科教授张杰武介绍，结核病按患病部位的不同可分为肺结核和肺外结核。在肺外结核中，最常见的是颈部淋巴结核，中医称为“瘰疬”，民间叫“栗子颈”。张教授介绍说，颈部淋巴结核多以年轻的女性为主，往往在身心过于劳累、抵抗力下降后发病，早期并没有明显症状，常常不被重视，开始仅表现为淋巴结肿大，硬度为中等，大小如花生米，不红不痛，以后逐渐融合成块状，逐渐感到全身乏力、低热和食欲减退等。

随着病情发展，病人可出现持续性高热，局部淋巴结迅速增大，颈部活动受限，皮肤发红、疼痛乃至溃烂，形成溃疡瘻管。淋巴结核如不进行及早干预和规则治疗，将使局部溃瘍面扩大、皮肤坏死，并因瘢痕挛缩而影响颈部容貌。在颈部淋巴结核的成人患者中，20%—30%可合并肺结核；在儿童中，合并肺结核的人数则高达80%左右。处于20岁上下年龄段的女孩，如果发现颈部或者下颈部有硬结要格外警觉，尤其是颈部包块直径大于2厘米以上，就更要注意。

张教授提醒，为远离颈淋巴结核病的侵袭，年轻人要养成良好的生活习惯，注意均

衡营养；同时要保持一定的作息习惯，避免无节制的上网聊天等；日常生活中，还要多多进行户外活动和身体锻炼，以提高机体的抗病能力。

刘锐 衣晓峰



肺外结核有哪些

肺部是结核菌进入血行的首选门户，故结核中最常见的是肺结核。此外，结核菌可以在许多器官、组织内播散和生存，如脑、肾、骨、附睾、卵巢、输卵管、肝、脾、甲状腺等。颈外结核中，除最常见的颈淋巴结核外，还有以下几种较为多见。

结核性脑膜炎 发病人群多为儿童及少年，但成年人亦不少见，四季均可发病，以春季较多。起病时有发冷或发热、周身酸痛、食欲减低、精神差、便秘、呕吐、头痛等症状。严重时可导致意识障碍。小儿结核性脑膜炎临床症状表现很不典型，以发热为主要症状，半数以低热为主，多伴头痛、呕吐。严重者10—14天进入高峰，出现意识改变、抽搐等。

脊椎结核 多发生在腰椎。一般有全身中毒症状，如疲劳、食欲不振、盗汗和午后发热，时间长的可

持续2—3月。疼痛症状较为常见，尤其在咳嗽、震动或翻身时疼痛加重。胸椎结核常出现根性疼痛，并放射到一定部位，有时会误诊为胃炎、阑尾炎或胆囊炎。颈椎结核病人常表现为斜颈或头部前倾，以双手托下颌；腰椎结核及胸椎结核病人行走时躯干向后倾斜。

结核性腹膜炎 一般起病缓慢，常有盗汗、发热等结核中毒症状，以及腹痛、腹胀。早期疼痛不明显，随后有持续性隐痛或钝痛，亦可发生阵发性疼痛，疼痛多位于脐周或右下腹，常伴有腹胀、恶心、呕吐，有时腹泻和便秘交替出现。

喉结核 早期喉部有刺激和烧灼感，声音嘶哑逐渐加重，失音，喉部疼痛，吞咽时加重，病变广泛时出现呼吸困难，喉结核多继发于肺结核，可行喉镜活检以确诊。

长沙市中心医院 胡云芬

久坐电脑前 提防血栓症

小宋是一家电脑公司的网络工程师，每天坐在电脑前，经常一坐就是十几个小时，一天小宋突然觉得胸闷、胸痛难忍，赶紧来到医院，经检查发现双侧肺部均有肺血管栓塞病灶，下肢静脉也有血栓形成。医生初步诊断为肺栓塞，也称“电脑血栓症”。

这种“电脑血栓症”实际上就是医学上的静脉血栓症。电脑操作人员由于久坐，缺乏运动，再加上下肢离心脏较远，很容易使腿部血液回流回心脏不畅而产生凝固，成为血栓。

长期久坐电脑前工作或上网游戏1—2小时，就应该站起来运动一下；多喝水，多做小腿和足部的运动，如有意识地伸展下肢，做下蹲等动作，加快下肢血液流动，这样就可以有效预防这种疾病。

张东明

小伤口 十年不愈拖成癌

今年72岁的老张，十年前被一枚铁钉戳破了右鼻背，当时进行了简单处理。此后伤口时好时坏，一拖就是十年。近一年来，破溃越来越严重，创面也出现增大的趋势，经东南大学附属中大医院皮肤科医生检查，确诊为基底细胞癌。

该科副主任医师万伟东指出，基底细胞癌是皮肤癌最常见类型之一，好发于头面部，多见于户外工作者和老年人。其特点是发展缓慢，呈浸润性生长，但很少有血行或淋巴道转移。反复的结痂和愈合是基底细胞癌的典型表现，但这样常使患者和医生都忽略了皮损的危害性。专家提醒，日常生活中出现小伤口时，一定要进行及时正确的处理，一旦发生感染，要尽早到医院治疗，以免造成不良后果。

吴叶青

老人腿抽筋 警惕冠心病

腿抽筋往往被认为是骨质疏松、缺钙等引起。但是，老年人腿抽筋还有可能与冠心病有关。

缺钙、骨质疏松引起的腿抽筋一般出现在休息甚至睡眠的时候，但如果是在活动以后经常出现腿麻、抽筋等症状，则要警惕是否为动脉硬化所致。可以到医院进行血管超声检查，看看是否存在下肢动脉硬化。如果患者频繁的腿抽筋是下肢动脉硬化引起的，就应该继续检查是不是已经患上了冠心病。

第三军医大学西南医院教授 迟路湘（黄晓彦整理）

■ 季节提醒

下雪莫忘防雪盲症

近期，我国北方多个地区多次降大雪。雪后是观赏雪景的最好时光，不过，须注意的是，观赏雪景之时，也应注意保护好自已的眼睛，谨防引起雪盲症。

雪盲症亦称太阳光性眼炎或者紫外线性角膜炎，是由于眼睛视网膜受到强光的刺激而引起暂时性失明的一

种眼睛病症。雪地对日光的反射率极高，往往可达到95%，直视雪地犹如直视阳光，因而易致眼损伤。

雪盲症一般情况下是双眼同时发作，轻的患者往往仅感到眼睛不舒服，眼内有异物感等，重者出现眼睛疼痛、干涩、流泪、视物不清。

贺军成

发生雪盲症后咋办

发生雪盲症后，应立即到黑暗的地方，或者用不透光的物体（如衣服、黑布、眼罩、干净的纱布）迅速蒙住眼睛，还可对前额进行冷敷，减轻眼部的疼痛。不要勉强用眼，并尽快去就医。一般雪盲症的症状会在1—3天之内恢复。

雪盲症的治疗包括两方面，一是

止痛，二是防止再度受伤。患上雪盲症之后切记不要揉眼睛，应当尽量多休息。待到眼睛不再极度畏光时，便可以将敷在眼上的布拿开，不过有保护作用的太阳镜还是应该一直戴着。

患上雪盲症，可以尽早用煮沸后冷却的牛奶滴眼，每次4—6滴，每隔3—5分钟滴一次。



相关链接

如何预防雪盲症

1、配戴防雪盲症的护目镜。

比较理想的护目镜应该是既能阻挡阳光中的紫外线又能阻挡红外线，也可配戴防紫外线的太阳镜，还可以选用聚碳酸酯或CR39的透镜，或蛙镜式的全罩式灰色眼镜，此外，中性灰色涂镍的眼镜也不错，因为它的透射比为18%，能够大大减少从天上或雪地上反射来的眩光。

2、在应急的情况下，可以找一块黑布遮住双眼。也可用纸片、木片和布条等自制一副简易裂孔护目镜，使紫外线进入眼内的量尽可能减少。还有将眼睛以下鼻部等部位涂黑也有防雪盲症的效果。

3、适当补充一些维生素A、复合维生素B、维生素C和维生素E等。

首创新药—摆脱糖尿病终身服药的痛苦

胰岛素和降糖类药物，虽能控制和减轻症状，却不能根治糖尿病，而成功的胰腺移植手术能根治糖尿病，却成功率极低！所以如何在不移植的基础上，使胰腺功能恢复健康，一直是全世界医学工作者努力科研的目标！

中国人民解放军第二炮兵医学药物研究总院是国家指定担任研治糖尿病的最权威机构，汇集了国内外最优秀的基因免疫学、遗传学专家，经过二十余年的深入研究和探索，充分发挥中医长处，利用基因转化技术从200多种纯天然动植物中精心筛选，提取有效成分与生物活性酶和动物的胰脏，与生物活胰素进行能量粒子的生物化合组合，通过世界高科技的生化浓缩提取技术，成功研制出高科技中药【温肾地麦消渴胶囊】，该药的问世自1965年首次人工合成胰岛素以来，又一次震惊了世界！

新一代基因中药【温肾地麦消渴胶囊】已成功治愈了100多万例糖尿病患者，是目前世界上治疗糖尿病愈后不反弹的特效药，该药将是未来10年内唯一能根治糖尿病的药品！其药效特点如下：

①天然：绿色无任何毒副作用，测不出MLD、LP50等毒理学参数，符合世界卫生组织(WHO)倡导环保标准。②及时、彻底清除胰毒毒素淤积，立即终止胰岛损害、恢复胰岛功能。【温肾地麦消渴胶囊】中的绿原酸等清毒生物素，直接与胰岛内毒素核心-CF-IICA蛋白结构作用，使其崩解排出，直至拔出胰岛毒刺，从源头上恢复胰岛分泌功能，消除胰岛素抵抗。③降糖(血、尿糖)迅速、持久、平稳，对心、脑、肝、肾等无毒副作用。令患者立即摆脱“糖毒”折磨。④能显著逆转、减轻、改善糖尿病并发症，如视力减退、视物模糊、下肢浮肿、困重、全身乏力、头昏心慌、肢体麻木刺痛、盗汗便秘、口干口渴、伤口不愈、心律失常、皮肤瘙痒、尿频尿急等。⑤第一次实现了胰岛功能有效复活，使残存在B细胞增殖、细胞内颗粒增加、分泌活性提高，使患者渴望摆脱终身服药、获得完全康复成为现实。⑥对气阴两虚引起的性功能减退、性功能障碍有特殊的疗效。⑦不忌口，不需要严格控制饮食。无论病长短，血糖多高，并发症多，7—10天，血糖降到正常，3—5疗程完全康复停药！

病例：患者陈志伟，男，56岁，上海人，档案号NO.097598，电话：13761025481(请勿恶意打扰)。患糖尿病21年，长期接受西药治疗，但多饮、多食、乏力、四肢酸软、口苦、胸闷、气憋、皮肤瘙痒等症始终得不到缓解。视网膜病变、眼底出血，糖尿病肾病，下肢浮肿，空腹血糖24.8毫摩尔，尿糖长期三至四个“+”号，曾服用各种降糖药物，病情却日渐加重，后不得已改为胰岛素维持，刚开始注射18单位，后增加到长效、中效、短效混合使用共48个单位，臀部、大腿、腹部密密麻麻的针眼，生活非常痛苦，正在绝望之际，在《中国老年报》看到【温肾地麦消渴胶囊】治疗糖尿病的神奇疗效后，抱着试试看的想法购买了一个疗程，在服用了10多天的时间，感到头脑轻松，浑身舒适，一疗程服完，胰岛素停用了，眼底出血完全恢复，肾病减轻。后继续巩固三疗程逐渐减量停药，视力恢复，肾功能完全正常，停药至今，现仍脸泛红光，血、尿糖均都正常。遇到病友就说：是【温肾地麦消渴胶囊】改变了我的生活，我衷心的感谢它！

【温肾地麦消渴胶囊】在各大医院临床已经结束，

现由中国人民解放军第二炮兵医学药物研究总院直接向患者供货：①为让广大外地患者放心购药，全国各地患者均可电话订购，3—7天邮递员送药上门，药到付款！②为救助广大糖尿病患者，解决老百姓看病难、看病贵的问题，本院开展大型优惠活动，凡在月底2月10日之前购买，药费优惠50%，并一次性购买两疗程赠送一疗程药品(1疗程为2个月)，买三疗程赠送两疗程！

本院承诺：该药属于国家重点中药保护产品，并采用高科技315电码防伪。并率先制定了药品召回制度，凡购药者，我院一律建立详细病例档案，发放承诺卡，服药10天无效，无条件全额退款，停药后20年内复发，免费指导治疗，直到康复为止！
专家咨询热线：010-51661979
联系人：冯、刘、张、(教授) 京药广审(文)第2009003016
研究单位：中国人民解放军第二炮兵医学药物研究总院(北京市房山区长阳大道276号院)
网址：www.09TNB991.COM