

门诊新闻

# 多服避孕药告“急” 紧急避孕当心

**事件：**在半个月左右的时间里，一名女子连续吃下了50颗紧急避孕药，造成药物中毒，于21日被送到湘雅二医院急诊。

急诊医生介绍，该女子因为吃了50片避孕药后出现恶心呕吐等症状。医生起初怀疑，该女子是想服药自杀。可女子说，避孕药是按照说明书吃的，说明书上写着“一次一粒”，半个月时间累计下来就吃了50颗这么多。

**危害：**湘雅二医院急诊科副主任柴湘平副教授对此称，口服避孕药主要指女性避孕药，大多由孕激素和雌激素配合而成。它在发挥特有功效的同时，也附带地产生一系列副作用（如：类早孕反应、白带增多等），而过度服用更有中毒的危险。

**支招：**避孕已成为女性健康生活的一部分。怎样科学避孕呢？湘雅二医院专家说，首先可以使用避孕套，

其次可以使用口服避孕药，当然那种紧急避孕药最多只能一个月用一次，一年只能用三次。紧急避孕药含有大量孕激素，这对女性身体的伤害很大。而在短时间吃下大量避孕药，也是不可取的。那些事前避孕药也不能吃得过多。一般情况下，一天内只用吃一次，并且不宜短时间连续吃。

**提醒：**此外，柴湘平副教授还提醒称，有不少人认为只要用了紧急避孕药，就可以轻松保证不出“问题”。但在这些“轻松”背后，却潜藏着巨大的健康隐患。柴湘平介绍，目前，我国大众所采用的避孕方式主要包括绝育手术、宫内节育器、避孕套、口服避孕药等。大多数已婚妇女会选择绝育手术和宫内节育器。对于未育女性来说，最适宜的避孕方法是使用避孕套。 本报通讯员 王建新

健康快车

◇主持人 魏静

## 慢性前列腺炎的治疗

136\*\*\*\*8027：我不管是白天还是晚上，尿的次数都很多，检查说是慢性前列腺炎，不知该如何治？

长沙市中心医院泌尿科主任、主任医师南小新：慢性前列腺炎的症状很复杂，建议你做前列腺液检查或前列腺培养。检查出是疼痛性的前列腺炎、细菌感染性还是无菌性的前列腺炎，再对症治疗。如果是有炎症，可以用抗生素治疗，或者暂时不用药，使用植物类制剂，一些消炎镇痛药等。建议你做检查后再根据医嘱治疗。慢性前列腺炎不好治，有些患者治疗不当、不坚持治疗、不注意治愈后的预防保健导致慢性前列腺炎时好时坏，所以要坚持科学的治疗。

## 高血压患者的饮食

135\*\*\*\*7451：高血压患者日常饮食上要注意哪些方面？

长沙市中心医院心血管内二科主任、主任医师邓平：饮食首先是低热量饮食，以减轻体重；其次低脂肪饮食：应以食植物油类为主，不可多食含胆固醇多的动物油食品，因为高血压病的发生发展与高脂血症密切相关；再次低盐饮食：正常人食盐摄入量为10克/天左右，高血压病患者摄入量为3~5克/天为宜，多吃富含钙和钾的食物；高血压患者要戒烟、酒，不喝茶，因为烟里含有的尼古丁可促进动脉粥样硬化，而长期大量饮酒可诱发脑出血，茶叶中含有咖啡碱性活性物，能使心率加快，心输出量增加而引起血压升高；另外，多吃含维生素及纤维素的食物，保持大便通畅。

QQ群地址:67316384 72167918  
博客地址:http://4.health.blog.163.com/ 等着您的到来。  
QQ在线时间:9:00—18:00, 如不在线, 请留言。博客不限时段。《大众卫生报手机报》已开通短信咨询平台, 用户可通过编辑短信方式咨询健康问题。订阅方式: 发送2或者CXB到106289002 订阅资费: 5元/月

## 糖尿病足莫忽视 动脉栓塞致截肢

本报讯（记者 魏静 通讯员 张维夏）益阳六旬老太张伏香的脚趾个个发紫。这几天，老太开始腰腿痛，随着疼痛加剧，老太双腿肿大，膝盖以下渐渐失去了温度和直觉。1月18日，惊恐不安的张老太被家人送进湖南省马王堆医院时，才知道自己是糖尿病足。此时老人已经面临要截肢的危险。专家提醒糖尿病患者，足部出现病变时要及时治疗。

张伏香是个糖尿病、心脏病的老病号，平时行走自如。送到医院时，

该院内分泌科主任秦爱平教授发现，老人由于长时间患有糖尿病足，下肢血管已经严重病变，双侧腘动脉、胫后动脉有广泛的血栓形成。双侧胫后动脉起始段95%被堵塞，血液几乎不能通过，导致双足皮肤颜色变深，双足脚趾发紫。

当天，大小不等的动脉栓塞20余枚从张老太足部顺利取出，血管疏通了，截肢的危险解除。术后，张伏香后怕不已，“要是晚一两个小时，我就失去双腿了。”女儿陈女士一直以为

是老人正常的腿脚痛而已，完全没和糖尿病联系起来，“没想到情况居然这么严重。”

秦爱平介绍，大部分糖尿病患者都不知道糖尿病足是什么。糖尿病足的早期表现为脚部皮肤干燥、汗少或痛、温觉消失，继而发展为脚趾溃烂、感染或坏死，并很快扩散到健康的脚部组织，病变可在一周之内侵害到骨头，最终可导致截肢。在非外伤造成的截肢中，有八成因为糖尿病足而截肢。

## 头屑纷飞人苦恼

保持良好生活规律，少吃刺激性食物

本报讯（记者 苏梓琴）近日，长沙市白领段女士烦恼不已，大量纷飞的头屑，已经影响到工作与生活。湖南省中医皮肤科教授向丽萍谈到，冬季里有一部分人群要面临头屑过多的苦恼。另外，头屑可以看出人近期是否精神紧张、压力大。

每逢冬季，段女士都十分苦恼，肩头那白花的一片，十分影响她在工作中的情绪，严重的时候头屑纷飞，连同事都敬她几尺。冬季一到，段女士就跑遍了长沙市各大药店，购买了十多瓶去屑洗发水，试过却没有很

大改观。据记者了解到，段女士并不是个别情况，往往冬季来临，一些药店的去屑洗发水销量大增。

“冬季头屑会比较多，因为寒冷干燥的气候对头皮有损害，引起皮脂分泌少，容易令头发滋润不足，还会刺激头屑滋生，使头屑增多。头屑脱落是自然现象，但给周边的人看到会觉得个人卫生不够，而且头皮屑过多会造成毛发衰弱，细菌繁殖后产生头痒等。”向教授介绍说，头皮屑其实是表皮角质层不断的剥落面产生的，如果头皮上油脂过多，头皮



屑大量生成，导致脱落的是大块头皮屑。

那么要减少头屑的生成，应选择合适的洗发水，从而控制头屑的产生，另外要保持良好的生活规律，正常的

生活作息。少吃油炸类、辛辣类和刺激性食物。如果头屑问题变得严重，像刺痒难受抓伤头皮等，最好去看医生，早日得到缓解。

## 湖南省部分综合(专科)医院专家门诊指南

湖南省人民医院(咨询电话:82278039)		
科室	专家	时间
肝胆科	蒋波 主任医师	星期一(上)
骨科	黄象望 主任医师	星期四(下)
肛肠外科	黄忠诚 主任医师	星期一三(上)
小儿科	李云 主任医师	星期三(下)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
精神科	郭田生 主任医师、副院长	周一(全)
呼吸内科	贵建平 主任医师	周三六(全)
内分泌科	李湘 主任医师	周一二(全)五(上)
长沙市中心医院 (特约电话: 85667887)		
妇科	胡江梅 副主任医师	星期二(全)
口腔科	陈明辉 副主任医师	星期二(全)
眼科	刘虹 主任医师	星期二(全)
耳鼻喉科	周芳 主任医师	星期二(上)

益阳市中心医院 (特约专线: 0737-4212931)		
科室	专家	时间
肝胆外科	田海清 主任医师	星期二(全)
血管胃肠外科	童启文 副主任医师	星期二(全)
骨外科	戴维力 副主任医师	星期二(全)
胸心外科	赵安来 主任医师	星期二(全)
长沙市第四医院(特约电话:88882922)		
中西医结合科	罗水泉 主任医师	周三六(上)
戒烟门诊	卜珊珊 副院长、 副主任医师	周三(下)
湖南旺旺医院(咨询电话:82775411)		
普外科	李永国 主任医师	周一三四(下)五(上)
产科	范革莉 副主任医师	周一四(上)
肝病科	姚连辉 主任医师	周一至周五(全)六(上)
骨科	李定国 主任医师	周一三五(上)

长沙星灿泌尿微创(结石病)专科医院(门诊办:88142880)		
科室	专家	时间
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	星期一三五(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	星期二四六(全)
长沙长海医院(门诊办:84662222)		
心血管科	王登科 教授	星期三(全)
内儿科	王晓阳 副主任医师	星期五(全)
妇科	张凤斌 副主任医师	星期六(全)

(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)

**湖南省第二人民医院**  
酒瘾、网瘾、药瘾治疗中心  
☎ 0731-85232318  
☎ 13908473230  
网址: www.jywyzl.cn