

杏林茶座

从小学开始，家里人认为培养个医生全家就不愁看病了，于是始终鼓励我做一名医生。还好，我并没有辜负家里人的希望，最终成为协和医院的一名医生。

记得妈妈曾对我讲，病人都很不容易，一定要对他们好一点。从医十几年来，我自认为怠慢家人的太多，却始终对患者恪尽职守。躺在病床上的老妈又说(她患了呼吸衰竭，需要使用呼吸机维持生命)，你的生命中给病人的时间太多了，自己的生活呢？我无言以对。

患者对疾病的认识是有局限的，医生也不能说是言必出真理。在不断地收集信息，归



医生的苦恼

□李文慧

纳总结中医生积累着临床经验，再应用于临床。但是门外等着的人永远比看完的人多，就是不吃、不睡也看不完那些彻夜挂号的患者，我为此而苦恼。

我知道，有时医生的一句话可以改变人的一生，如果多花五到十分钟把患者的病情和治疗方案解释清楚，使他们不会盲目停药产生不良后果，使

他们不会因身患疾病而丧失希望。但一个人的时间太有限了，于是我开始了糖尿病的宣教工作，至今已第十三年了。

母亲铸就了我作为医生的品性，没想到却引着自己的孩子把时间都花在了事业上，离自己越来越远了。都说母爱是以孩子能早日独立，即分离为表现的。我只希望能有些许时间分给我那病榻

之上生命垂危的老母，作为一名医生为什么就不能救救自己的母亲呢？一年中我接诊了5000多名患者。没有患者知道我平和的微笑背后，隐藏着作为病人家属的苦楚。也正是这种苦楚让我理解了患者和他们家属的痛苦，我知道纵使无法治愈患者的顽疾，但至少我可以使他们对生活充满希望。

看来亲人的疾苦，虽然苦涩，但也是我身为医者成长的心路。我不再苦恼了，我知道，妈妈即使不能长寿，但当我穿着白大褂来到她床前时，她那款款满足的眼神，将使我无怨无悔地投身医海。

风油精

□刘卫

去孟加拉之前，同行好心地告诉我们，多带些风油精，没准这小玩意作用奇妙。

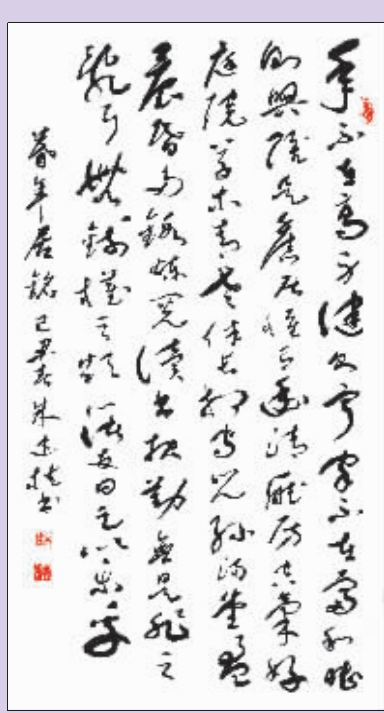
人得达卡机场，神情严峻的海关官员仔细地检查我们随带的旅行包，似乎在例行公事。看了入境登记和护照后，他问道：“你们来自CHINA？”我点头，他的眉头顿时舒展开来，又好像不经意地再次朝装风油精的纸盒瞥了一眼。我会意，顺手将两小瓶敏捷地塞进他的手里，官员迅速笑容可掬地说：“哦，我们的中国朋友，祝你们好运！”

出得机场，我们被一位精明的出租车司机“抢”到了手。可能是经常接待中国客人的缘故，小伙子很健谈。直到出租车“嘎”地停在酒店门口，我们才发现：由于没有及时在机场兑换塔卡，付了10美元车资后，我们手上没有一美元的零钱，小伙子调侃地说：“如果你们觉得不好，给我两瓶‘OIL’也行。”我这才反应过来，或许他不能完整地說出“ESSENTIAL OIL”。我从旅行箱里掏出四瓶风油精递过去，小伙子露出两排洁白的牙齿，灿然一笑，用中文道了声

“谢谢”，神采飞扬地闪入了滚滚的车流中。

有了这种体验，在随后的商务洽谈、外出用餐、逛街市等活动中，用它向帮助过我们的朋友表示感谢，所“馈赠”的风油精无一例外地给他们带去了意外的惊喜。

我们对此有些不解，商务处的同志说，孟国气候炎热，蚊蝇无处不在。风油精驱蚊效果明显，还有醒脑提神等特殊功效。虽然广受普通百姓的青睐，该国货架上的风油精因关税等因素，价格偏高，并不是人人消受得起的。



作者简介：朱建桂，65岁，湖南省老干部书画家协会会员，湖南省老年书画家协会会员。

护院保产 拒迁广州

□黄珊琦 编撰

1947年夏，在美国进修的张孝骞院长回国，拟赴协和医院任内科教授，要肖元定教授继任院长，肖执意不肯，遂荐凌敏猷。1948年4月1日，凌敏猷获民国政府教育部委任，出任国立湘雅医学院院长。

1949年上半年，中共湖南省工委派曹治阳通过龙伯坚先生与凌敏猷院长取得联系。5月，凌敏猷院长得到省工委关于护院保产，把湘雅医学院完整地交给人民的指示。是年夏，为防止敌人破坏和抢劫，院行政与中共湘雅党组织默契配合，学院、医院、护校举行联席会议，成立了以凌院长为首的应变委员会，刘秉阳、陈国杰、邓一魁、王泰元、任邦哲等任委员。下设有急救中心，由谢陶瀛任中队长，负责医院门诊急救和市内抢救治疗工作。凌院长组织师生成立了服务队，负责校园秩序；另设有护院纠察队，以学生和工人为主体的，有队员一百余人，由陈璋负责，事务主任刘济尘担任实际指导，开展护院保产斗争。

在护院期间，陈璋根据党的指示，在工人中建立了外围组织，周敏、曹庆林、杨军祥等参加了这一组织。在党的领导下，湘雅护院保产、迎接解放的工作安排就绪，只等解放大军入城。

未料节外生枝。7月间，民国政府教育部忽然急电湘雅南迁，凌敏猷处于两难的境地。公开拒迁，民国政府会追查责任，会使颜福庆、胡美、张孝骞等数代先辈们经营的湘雅医学无法在三湘大地延续和发展，会使湘雅医学的精神和文化在湖南终结。

凌敏猷立即将自己的想法报告给省工委，并根据省工委的指示找理由拖延时日。为此，凌院长利用国民党政府撤退中交通运输紧张等矛盾，带着电报去找时任省政府秘书长的杨济森，特别提出：湘雅如迁广州，需要上百辆车运输，请求解决。杨济森因解决不了这么多车的运输，只得在电报上批示“缓议”。这样，直到8月5日湖南和平解放，湘雅抗迁取得成功。



泉水叮咚 作者/张爱学

爬行的奇妙

□陈斐华

两个月前，我的腰部突然疼痛不已。经医院检查，诊断为腰椎间盘突出症。医生忠告我说，可以通过牵引、按摩等方式可逐步缓解疼痛。另外，叮嘱我平时要注意端正坐姿、睡硬板床等等。

不知什么原因，虽然我严格遵照医生的嘱咐，但个把月下来，病情丝毫没有好转。

上个月，乡下的表叔来

城里办事，对我说：“小华呀，腰椎间盘突出虽然比较难治，但你不妨试着用一些简单的土办法，或许会有意想不到的疗效。”我说：“叔叔，你有什么好办法？”叔叔说：“你可以尝试每天早晚花点时间后退着走路，另外花点时间在地上爬行。”

虽然觉得叔叔的说法有些荒谬，但我决定宁可信其有不可信其无。还别说，叔叔的土办法真管用。几天下来，

腰部的不适感明显减轻。

这天一早，我在阳台上回来爬行了十分钟，随后准备下楼退着走路。刚走到楼梯口，就听到邻居吴婶对蒋阿姨说：“我家对门的小陈好像精神上出了点问题。”蒋阿姨说：“你这话什么意思？”吴婶说：“最近，小陈每天大早都在阳台上爬来爬去。你说一个三十多岁的大男人，还像个小孩一样在地上爬，不是脑子有毛病吗？”

副刊

刊头题字 周用金

卫生报社

2009年第二期 通讯员培训班即将开班

规格高 内容新 针对性强 省内知名资深高级记者 高级编辑主讲

培训对象：全省县以上卫生行政管理和医疗机构的办公室主任、宣传科长、新闻宣传干事、爱好卫生新闻科普创作的医院工作人员，要求政治觉悟高、品德端正、热爱新闻事业，有一定的文字功底和写作能力，经单位批准推荐，即可报名。

名额：县以上卫生局办公室主任各1人，三甲医院2人，县级医疗卫生单位1人。

报到时间：2009年10月26日，张家界森林公园和一大酒店

店。学员报到时请交身份证复印件一份，免冠一寸彩色照片2张，通讯员培训班回执表一份，有新闻作品的同志请务必带上作品以便课堂点评讨论。

培训费用：1580元/人(包括：授课费、资料费、证件费、食宿费等)往返交通费自理。

培训地点：张家界森林公园和一大酒店

培训时间：2009年10月26日-29日

你想采写新闻吗？
你了解本报吗？
你想和本报记者面对面吗？

请打开这本书

联系方式：0731-84326295 84326296 84326297 传真：0731-84326211
联系人：刘宁 13508489511 贺婕 13574816633 易妍 15874235356 张佳 15084910700
联系地址：长沙市芙蓉中路一段442号湖南日报社内大众卫生报社 QQ:954495433

