

任性也是种心理需求

美国儿童心理学家威廉·科克研究表明,孩子任性是种心理需求的表现。幼儿随生理发育,开始逐渐接触更多的事物。他们凭着自己的情绪与兴趣来参与。这种情绪和兴趣,就是孩子很想接触更多新事物的心理需求。比如,4岁的杰克偶见表姐尼娜有个新玩具,非得立即有个同样的玩具不可。但此时已是夜深人静,母亲不可能驱车进城为之寻购。于是,杰克哭闹了一整夜。看起来是杰克任性,无理取闹。可母亲没有从心理角度去了解,杰克为啥非得立即要那玩具,更多的是去责怪他“要别人的玩具,或者性子太急”。

其实孩子只觉觉得那玩具有个闪亮的灯好玩,那灯为什么会闪亮而已。这就是一种好奇的心理需求。当这种心理需求得不到安抚时,无奈中只得以哭来抗议。

如果,母亲重视到这种心理,采取表扬杰克为弄清那玩具为何闪亮是爱动脑筋和非常聪明,再摆出今晚不可复得这玩具的道理,并承诺明天将与他共同研究玩具闪亮的方法,可能孩子的情绪会好得多。至少,他心理上感到母亲对他在“闪亮”问题上的认可。

处于独立性萌芽期的幼儿,一切事物都想亲力亲为,都想弄个透彻,这种“亲力亲为”的心理,往往会在不合实情中表现出来。家长对此,一不可包办代替,二不可断然拒绝。否则,孩子的任性会越来越严重。

这种任性,实质上是一种与家长对抗的逆反心理,其根源又在于家长初始没有重视他们的心理需求。 贡小兵

夜班族 谨防精神疾病

小梁是报社夜班编辑,过的是昼伏夜出的生活,原本开朗活泼的他最近竟出现了食欲不振、精神抑郁等症状,经诊断,他患上了抑郁症。像小梁这样的夜班族患上精神疾病的并不在少数,专家特别提醒,夜班族应谨防精神疾病。

科学研究证明,夜班族患病几率要比正常上班的人大得多。夜班族不仅在身体上遭受到一定伤害,而且他们罹患精神疾病的可能性更大。一方面,昼夜

不分的生存环境,给夜班族们的精神和心理会带来极大的压力和损害,他们夜间工作,白天休息,睡眠质量要比正常上班的人差;另一方面,夜班族更缺少与家人、朋友沟通、交流的机会,久而久之会造成寡言少语,郁郁寡欢,容易精神抑郁。此外,夜班族不得不经常接受人造灯光的照射,而过度接触人工光可能改变人的生物节律,甚至引发人体严重的激素失调,给人的心理和精神造

成极大伤害。

因此,夜班族应该倍加重视自己的心理健康,平时注意尽量规律作息,多参加体育锻炼和集体活动,学会用参加户外活动、找人倾诉、记日记等方式积极排遣心理精神压力,一旦出现焦虑、情绪不振、抑郁等现象自己不能通过有效方法排除时,要及时向心理医生寻求帮助,积极预防精神疾病。

彭永强

早期发现婴儿孤独症

许多年轻父母喜欢不爱哭闹、会自己玩、不依赖父母的婴儿,认为这样的孩子好带、省心。殊不知,这样的婴儿往往容易患婴儿孤独症。

婴儿孤独症是婴儿时期特有的精神障碍,多发生在独生子女以及很少与人接触的孩子身上。患了婴儿孤独症若不能早期发现、早期治疗,会造成终生的精神障碍,不能适应正常的社会生活。

婴儿孤独症主要表现在4个方面:

一是极度孤独。从小对亲人不产生依恋。当父母给他喂奶时,没有迎接的面容;当大人伸手抱他时,没有高兴活跃的表情,眼睛也不朝大人看,至8个月大仍不认识父母,对外界无好奇心。

二是语言发育迟缓。这种孩子常保持缄默,至2岁时仍不会说话,以后会说话了,语言也是刻板、贫乏的,往往说一些模仿性的语言,不带自己的任何

意义。常把代名词颠倒使用,如把“你”硬说成“他”。语调高亢,有时反复提问,并要求别人答复他已知道的问题。

三是对事物的变化具有强烈的抵触倾向,坚持某些刻板的行为和格式,有一种保持同一状态的欲望。如果别人改变他的行为姿势或物品摆放的位置,他就会表现出强烈的焦虑反应或大哭大闹。

四是对某些无生命的东西如玩具,表现出特殊的依恋。

婴儿孤独症具体治疗手段有:1) 感情交流,对不会说话的孩子也要多与其讲话,让孩子感觉到自己被关心、爱护;2) 语言治疗,对正在学说话的孩子强化

语言训练,必须反复呼唤,并让其养成与熟人打招呼的习惯;3) 满3岁的孩子要送幼儿园,使其在与正常儿童的交流中接受帮助,精神得到发展,获得社会交往能力;4) 根据病情,辅以一些药物治疗。

颜华



益生康健 科学家长揭示胃病之谜“植物换胃”被肯定... 果油(沙棘果油) 舒服你的胃 19元 19元特价野生沙棘果油全面到货! 天然VE软胶囊 天然维C咀嚼片 营养屋蜂蜜浆软胶囊 前列强锯棕榈南瓜籽精油软胶囊

电话订购·送货上门·货到付款·30天退款退货保障 中国老年保健协会——益生康健会员服务中心地址:北京海淀区北三环西路43号青云大厦2层 服务时间:8:00-21:30周一至周日 服务监督电话:010-59861273