



### 「绝望」女性易中风

一项新的研究发现，对生活感到绝望的女性患中风的风险较高。

研究人员说，对那些身体健康的女性来说，如果她们经常感到绝望无助，其颈部出现动脉硬化的可能性较大，从而会导致中风。

美国明尼苏达大学医学院的研究人员对559名平均年龄为50岁的女性进行调查，这些女性都未有心脏病的临床症状，如高血压等。研究人员询问这些女性对未来的态度及个人目标，以判断她们的绝望感，同时还从20个方面考察了这些女性的抑郁程度，研究人员用超声图像来确定她们颈部动脉的厚度。

研究结果显示，对于那些对未来或个人目标感到无望的女性，其颈部动脉也更厚，即所谓的动脉粥样硬化也更明显，而这正是中风与心脏病的先兆。

曹淑芬编译

### 苹果型身材女性易患哮喘

经常吃苹果有益于健康，但如果女性身材像苹果一样，那可就不妙了。美国研究人员最近发现，如果女性的体型像苹果，腰围大于88厘米，即使体重正常，也会增加患哮喘的风险。

美国北加州癌症中心的研究人员对88304位女性教师、学校女性行政人员的健康数据进行了分析。结果发现，体重过重的女性患哮喘的风险要比正常体重的女性高40%，肥胖女性患哮喘的风险是正常体重女性的两倍，而极端肥胖的女性患哮喘的风险是比正常体重女性的三倍。

曹淑芬编译

### “好女人”易患癌

生活中特别认真的“好女人”易患癌。

专家调查结果表明：城市女性癌症患者中，70%属于“好女人”。专家解释，这是因为在日常生活中她们特别认真，一丝不苟，不善于释放压力，所以很容易患癌。尤其是财会、中小学老师、办公室管理人员均是癌症高危人群，她们具有比较较真、无法及时自我释放或转化压力、从事低控制力的工作、内向性格等特点。

伍微

### 可可油不能消除妊娠纹

在美国，用可可油消除妊娠纹是非常流行的做法，大多数孕妇认为可可油可以帮助愈合或消除因怀孕而产生的妊娠纹。但是美国皮肤科学家和产科医师作了一项研究发现，可可油在消除痕纹上并没有多大效用。同时在研究过程中，专家们发现维他命E在这一方面确是非常有效。在丹麦哥本哈根研究者在对100位怀孕妇女做了一项简单的研究，结果显示使用含有维他命E药膏的人要比那些使用其他药膏的人妊娠纹明显消除。

苏芮编译

## 新技术 “人工发动机”代替心脏

扩张性心肌病，因病理因素导致心室扩大，俗称“牛心”、巨心，由于心室扩大，心脏收缩不同步，导致心衰、甚至猝死，目前药物治疗效果不显，心脏移植因风险大，供体缺乏病人很难能够等得上。日前，江苏省中医院戴友平主任

医师带领手术组医生，从病人锁骨下血管置入一螺旋样带有三个电极的起搏器，就像个小发动机一样埋入皮下，这个小发动机一端探头接在体内起搏器上，另一端接在体外程控仪上，两端的信息都能接收；放置好后，医生在程控仪

上进行调试，使置入体内的起搏器不能乱放电，只能在病理情况下放电，及时纠正室颤引起的猝死，同时使左右心室同步收缩，改善心衰，起到人工心脏的作用。目前这个置入体内的发动机，已发挥正常功能。

冯瑶

### 医学机器人之一：机器人护士

据英国《新科学家杂志》报道，随着科学技术的发展，一些新型机械装备突破了外科医生的极限，其中包括像虫子一样的可以在内脏爬行的机器

人胶囊、以组件形式进入人体内再进行组装的医学诊断机器人以及抽取患者血液样本的吸血机器人等。下面分期介绍几类医学机器人。

RI-MAN是一款医院原型搬运工，它是由于日本名古屋RIKEN生物模仿控制研究中心成功研制的。它的身高为158厘米，重量为100公斤，其手臂和躯干上安装的接触

传感器能够产生感应，相应的指令可实现抬举搬运患者。从长远角度来看，它们可以接管取代对老年人或者体弱患者的搬运护理工作。

任氏



### 健康新知

#### 心碎伤心脏

澳大利亚研究人员研究发现，在哀悼亲人或朋友死亡期间的人，其心脏发生骤停几率要比一般人高出6倍，这可能是人确实可以由于心碎而死亡的又一个佐证。

心脏基金会针对人们在遭遇巨变时身体的变化情况进行了研究。研究结果显示，人在悲伤时由于血压增高、心跳加快、免疫系统改变以及血液凝结的增加，从

而使发生心脏疾病的风险明显增加。

在160名研究对象中，有一半正在经历丧偶或丧子之痛，而他们患心脏病的风险增加了6倍。即使像30多岁的年轻人，其风险也一样明显，不过，这个风险在6个月之后降低，2年后回稳。研究人员认为，骤升的压力激素是导致心脏疾病的元凶。

方留民编译

#### “腰臀比”左右老年人寿命

评估老年人是否肥胖，测“腰臀比”比测“身体质量指数”来得准确。根据美国加州大学旧金山分校老人医学研究指出，70岁以上的人若采用“身体质量指数”做评估标准，可能不太准，事实上，腰臀比才是重要肥胖指标。

研究发现，女性的腰臀比每增加0.1，死亡率相对

增加28%，而男性腰臀比如果大于1，意思是说，腰围比臀围还大，那么12年内死亡率达75%以上。

研究人员发现，由于生理各项机能逐渐老化，身体比例也会出现变化，影响身体质量指数，因此用这项标准评估肥胖会失去准度，若采用腰臀比，较能了解实际情况。

益明

#### 合成猴子基因能对抗艾滋病

瑞士大学的研究学者已成功复制一个由一只南美洲猴子身上找到的基因，这个基因能对抗艾滋病毒。研究结果指出，这项发现可能为艾滋病的新治疗方法铺路。

2004年，纽约哥伦比亚大学的一群科学家在猫头鹰猴身上发现某种基因，可产

生能对抗“人类后天免疫缺乏病毒”（HIV）的蛋白质；日内瓦大学研究团队在发现融合两个人类基因即对应这个基因后，现已可人工制造这个基因。

在此研究中，研究团队这个新的融合基因存活在人类血液细胞中，并成功的将它移植到一只与人类有相同

免疫特质的老鼠体内。研究团队发现，人工制造的基因跟猫头鹰猴身上所发现的基因一样，都有抵抗病毒的功能。

带领研究团队的鲁邦教授说：“这个基因可以用为治疗艾滋病的基因疗法，它可以移植到艾滋病人身上。”

姜会仁

#### 流感病毒可导致心脏病发作

最新研究表明，流感病毒会引发心脏病发作，因此对心脏病患者来说，流感可不仅仅是发烧、伤风或流鼻涕那么简单。

英国科研人员对过去有关心脏病的39项研究进行了分析，发现了流感和心脏病之

间存在稳定的关联。该研究发现，超过一半的流感意外死亡病例都是由心脏病发作引起。

该项研究的作者之一、伦敦大学学院的安德鲁-海沃德说：“我们所分析的两项研究显示，接种流感疫苗的

心脏病病人比那些未接种流感疫苗的人较少心脏病发作，流感病毒也许是引发心血管病人心脏病发作的扳机。”他还补充说，有证据显示流感暴发达到峰值时，心脏病发作也会达到最高峰。

林筱

### 瑞典发现早老性痴呆症生物新标志

瑞典哥德堡大学健康科学研究院科学家发现，人体脊髓液中存在一种未知物质——Abeta16β-淀粉样蛋白。该蛋白作为一种新的生物标志，可用于诊断阿尔茨海默症（早老性痴呆症），也有助于开发出新的阿尔茨海默症治疗药物。

在老年斑中，Abeta42β-淀粉样蛋白含量尤其多。目前正在测试的新型阿尔茨海默症治疗药物就是通过阻断酶催化作用，以减少Abeta42蛋白。瑞典哥德堡大学健康科学研究院的生物化学家埃里克·波提提斯在研究中发现，这些用于减少Abeta42蛋白的药物会增加Abeta16蛋白的水平。作为一种对药物非常敏感的生物标志，Abeta16蛋白既可以用于诊断阿尔茨海默症，也有助于确定哪些药物治疗最有效，该发现对未来的医疗研究十分有用。

刘海英

### 消炎药能防早老性痴呆症

英法科学家近日称，他们发现了3个和阿尔茨海默病（又称“早老性痴呆症”）有关的基因，这是该领域近16年来最大的突破。这项研究成果发表在最新出版的《自然遗传学》杂志上。目前，研究人员正在根据新发现研制相对应的药物。

研究人员收集了来自8个国家和地区1.6万名参与者的基因，其中6000人患有早老性痴呆症。经过比对后，科学家锁定了CLU和PICALM基因，认为这两个基因一旦发生变异，可能增加人体患早老性痴呆症的风险。法国一个较小的研究小组日前也发现了另一个基因CR1。研究人员称，这3个基因与目前1/5早老性痴呆症患者的发病有关。

该研究小组还进一步肯定了脑



部炎症会引发早老性痴呆症的可能性。这说明，目前人们使用的消炎药，包括阿司匹林和布洛芬，都可以帮助预防，甚至治疗早老性痴呆症。

杨美萍

### 淋浴可能让你染病菌

淋浴洗澡并没有你想象中的那么洁净。美国一项研究发现：浴室喷头非常脏，并带有大量致病的细菌。调查分析发现30%的喷头上都藏匿着大量的鸟结核分支杆菌——一种若被人吸入或吞食后可能引起肺部感染的细菌。美国科罗拉多州立大学的研究人员发现淋浴产生的这种结核杆菌比其他用水产生这种杆菌要高出100倍。

研究人员说对于大多数人来说淋浴其实是安全的，但建议有人类免疫缺陷病毒感染或服用免疫抑制剂导致免疫系统受损者使用金属喷头并要经常更换。

陆琪娜 编译

「安全」的单一化合物混合后可致病

最近的一项研究发现，在一个拥有多种化合物的环境里，即使其中每种化合物都很安全，但是对于雄性老鼠来说，暴露在这样的混合环境里比暴露在单一环境里要危险得多。

这个研究结论表明，当我们评估某个时段里混合环境中的单一化合物风险时可能会低估其潜在危害性。因为依据单一化合物的毒性，这些化合物通常会被认为是“安全的”。但事实上，人们总是同时暴露在许多化合物中，因此人们可能在不知不觉中遭受严重的危害。

根据上述研究结果，当环境中的化合物混合在一起时，就可能扰动动物的雄性激素功能。因此，若新生儿被暴露于多种化合物环境中，可能会导致婴儿出现严重的生殖器疾病，并且还可能伴随其它病症。

常旭文