

■用药误区

缘何服药后排尿困难

【病例】老王患感冒出现咳嗽、气喘，自行到药店买了克感敏、舒喘灵等药物服用。第二天，老王感到尿频、尿急，但小便则射尿无力，排不干净。到了晚上，老王连一点尿都排不出来，胀得十分难受，急忙去了医院。原来，老王本身患有前列腺肥大，曾有过排尿困难的病史。但这次主要原因是与其服用药物有关。

山东中医药高等专科学校建校祝词：克感敏中含有的扑尔敏，以及舒喘灵本身都具有抗胆碱作用，可使膀胱收缩无力，尿道括约肌收缩增强。这样，排尿能力的下降和排尿出口的不畅，加之老年人膀胱的退行性变和前列腺肥大的影响，因此造成了老王排尿困难并引起急性尿潴留，临床称之为药源性尿潴留。

类似老王这样的药源性尿潴留并非少见，尤其是年老且患有前列腺肥大的人发生率较高。许多老年人在服药过程中曾经出现排尿困难的情况，但由于认识不足，加之对所服药物成分了解不够，因而往往只把尿潴留与前列腺肥大联系起来，较少与药物联系起来，以至于临床误诊及漏诊率较高。

打了乙肝疫苗为何不产生抗体?

注射疫苗后不产生抗体的原因比较复杂，大概有以下几种情况：

●检测方法不精确 实际已产生抗体，但因检测方法不精确而致结果阴性。应当用最灵敏的方法，如酶联免疫法或放射免疫法重新检测。检测方法不先进或不灵敏会得出假阴性结果。

●免疫反应太弱 机体对疫苗的免疫反应太弱，只产生微量的抗体，即使用先进的检测方法也不能测出。这时可加大乙肝疫苗的剂量，每月注射1次，共3次。并可同时合用其他免疫刺激药物，以提高免疫效果。

●已发生隐匿性感染 有少数病人实

际上已感染了乙肝病毒，但其乙肝表面抗原(HBsAg)的产量很少，用现有的检测方法查不出来，或者乙肝病毒已经发生变异，与普通试剂不发生反应，另外还可能还有其他原因。这些人虽然已感染了乙肝病毒，但机体呈免疫耐受状态，不产生免疫反应，在这种情况下，再注射乙肝疫苗，也不会产生表面抗体。

●免疫功能低下、免疫缺陷者 有类似情况的人不易产生抗体，如晚期肾病、器官移植后、艾滋病感染者等。

●乙肝病毒容易发生变异，变异后的病毒，其生物特性有了新的变化，可使乙肝疫苗无法发挥作用。

另外，一些乙肝病毒感染者，乙肝病毒表面抗原的亚型有所不同。亚型种类有多种，乙肝疫苗是针对主要的病毒亚型而设，所以难免有顾及不到的亚型，如果是较为罕见的病毒亚型，乙肝疫苗也不会有保护作用。

山东滨州医学院附属医院教授 李光荣

治脊柱关节病有新药

脊柱关节病是一组病因尚未清楚，以脊柱关节受累疾病的总称，包括强直性脊柱炎、瑞特综合征、牛皮癣关节炎及肠病性关节炎等多种相关疾病。

常规治疗是给予非甾体抗炎类如布洛芬、吡罗昔康等，或用柳氮磺胺吡啶、甲氨蝶呤等抗风湿慢作用药物，以及糖皮质激素等。近年，随着肿瘤坏死因子-α(TNF-α)拮抗剂的问世及临床应用，为防治脊柱关节病提供了新的治疗药物。

目前，临床应用的TNF-α拮抗剂主要是依那西普(商品名：益赛普)和英利昔单抗(商品名：类克)。这类药物价格比较昂贵，未被列入治疗脊柱关节病的首选药物，通常作为二线药物来用。临床适应症为诊断明确的活动期脊柱关节病(血沉增快、C-反应蛋白明显增高、骨关节侵蚀性病损)，使用甲氨蝶呤治疗3个月以上

疗效不佳，仍有3个以上关节肿痛或X-线检查有关节病变进展的患者。

经济条件许可的患者也可在脊柱关节病的早期即与甲氨蝶呤联合用药，疗效明显优于单独使用甲氨蝶呤者。首选依那西普，每次25毫克，皮下注射，每周2次。经过3个月的治疗效果不佳可改为英利昔单抗注射，首次给予3毫克/千克，然后第2周和第6周及以后每隔8周各给予一次相同剂量。再经过3个月治疗效果仍差时还可考虑将剂量逐步调整，每次增加1—1.5毫克/千克或将用药间隔周数逐渐缩短，但最低间隔不小于4周。病情获得明显缓解后即可减量维持或停药。

凡有活动性感染、活动性结核病史、充血性心功能衰竭、恶性肿瘤的患者应当禁忌使用TNF-α拮抗剂。

韩咏霞

进行性肌营养不良要做哪些检查? 宁远县读者黄先生来电：大儿子8岁时经检查诊断患有进行性肌营养不良，现在第二个孩子已经半岁，因担心其健康状况，想做关于进行性肌营养不良方面的排查。那么，要做哪些检查呢? 湘雅医院神经内科张宁副教授：进行性肌营养不良(PMD)是一组原发于肌肉组织的遗传性变性疾病。可进行血液检测、肌电图、肌活检术等项目对该病加以排查。目前还没有一种药物可以最终治愈进行性肌营养不良，但及早诊治并予以对症治疗，有助于在一定时间内改善肌力，延缓病情发展。像黄先生这样的情况，应及早对宝宝进行相关检查，以提早采取有效的干预措施。

咨询台

主持人：张跃芝 咨询电话：0731-84326252

益生康健·优质平价健康品的开创者 全国领先★优质平价★百万会员★专业服务

神奇螺旋藻 营养“大集结”

螺旋藻是所有植物中含β-胡萝卜素较多的，是胡萝卜的10—15倍。菠菜的35—45倍。身体虚弱的人，或是病后初愈的人可以多吃些螺旋藻。螺旋藻所含的植物蛋白较为丰富，易被人体直接消化吸收。

秋季吃螺旋藻 增强免疫不上火

时下气温忽高忽低不稳定，今儿冷明天热的极易患感冒、发痘等感染性疾病，又容易上火。秋季要是吃着螺旋藻就不一样了，改善体质，提高免疫力，还可补充身体缺乏的各种维生素。老年人常吃螺旋藻，不怕冷，增强身体的抵抗力小感冒也不用太担心了，一整年都舒服。家中备瓶螺旋藻老人孩子都能用。

吃螺旋藻 女人不怕老

天在外奔波，风吹日晒的，更别提休息了。皮肤暗黄，有黑眼圈，容易烦躁，人越来越像黄脸婆了！不管怎么样，女人要注重内在调理。如今螺旋藻倍受女性青睐，坚持一年，你会让身边的人觉得命运对你的眷顾，你是个不老的女人。

儿童偏食、厌食、营养不良就吃螺旋藻

螺旋藻含有丰富的氨基酸和一般食物中所缺乏的维生素，是小学生饮食的天然维生素和微量元素补充源，能有效地防止儿童生长长期出现的缺铁、缺锌和缺钙。

螺旋藻 全家老少都能吃

秋季气温忽高忽低不稳定，心情烦躁，吃不下东西，多好的饭菜吃两口就放下筷子了。都说有螺旋藻就不用怕了，即使饭吃的少，也能补充身体必需的营养，还要养足精神去比赛呢！全家各一瓶螺旋藻，享用一秋天。

抢购电话：400-650-0859

500片 天然螺旋藻

特价 29元



天然螺旋藻

国家批准的保健食品和绿色食品。主供出口欧美日，获ONat国际认证。纯天然直接压片，无任何添加物。

规格：500片/瓶 零售价：98元/瓶

特价 29元/瓶

阿胶原胶囊 会员价：19元/瓶 规格：45粒/瓶 零售价：45元/瓶

天然VE软胶囊 会员价：29元/瓶 规格：160粒/瓶 零售价：68元/瓶

美国进口深海鱼油 会员价：29元/瓶 规格：100粒/瓶 零售价：498元/瓶

美国进口天然卵磷脂 会员价：29元/瓶 规格：100粒/瓶 零售价：498元/瓶

电话订购·送货上门·货到付款·30天退款退货保障

中国老年保健协会 益生康健会员服务地址：北京海淀区北三环西路43号青云大厦2层 服务时间：8:00—21:30周一至周日 服务监督电话：010-59861273

400-650-0859