

今年“世界狂犬病日”主题：动员全社会 共同关注狂犬病

# 狗患猛如虎

狂犬病是由动物引起的传染病。全球每年约有5万人死于狂犬病。其中，狂犬病死亡率最高的是印度，其次是中国。今年9月28日是第3个“世界狂犬病日”。今年的主题为“动员全社会，共同关注狂犬病”。

## A 新闻故事： 被狗咬伤 疏忽丢性命

镜头一：9月以来，长沙县农民57岁的张建国（化名）出现了十分奇怪的症状，惊恐、怕光、怕水，右臂麻木、刺痛，像有成千上万的蚂蚁爬过，尤其是右手大拇指肿大、疼痛厉害。原来，一个月前，家里养的2个月大的中华田园犬吃东西不顺畅，张建国想看看小狗的喉咙是不是被食物卡住了，掰开狗嘴时，他的右手大拇指被狗的牙齿划破了。狗很小，张和家人对伤口都没有引起重视，只进行了简单包扎。而正是这一小小的疏忽，让张建国丢了性命。9月16日，张建国被送入了长沙市动物咬伤治疗中心，第二天因抢救无效死亡。

镜头二：长沙望城县4岁男孩历历（化名）因肛门黏膜破损感染上狂犬病毒。原来，历历每次蹲在家外大便后，家里养的土狗就马上跑来舔小主人的肛门，历历肛门附近的黏膜被狗舔破了。不到半年的时间，历历出现了怕水、时

常哭喊、低热的症状。家人这时才发现，孩子狂犬病发作是狗闯的祸，然而，一切都晚了，历历最终抢救无效死亡。

## B 调查显示： 重症患者 病死率很高

据长沙市动物咬伤治疗中心资料显示，伤人的犬类大多数是土狗，学名中华田园犬。该中心平均一周接诊15例重症狗咬伤患者。

长沙市动物咬伤治疗中心医生陈钟解释说，狂犬病一旦出现典型的发病症状，生存的可能性极小，潜伏期最长可达20年，最短1个月内也会发病，病死率几乎达100%。

所有的温血小动物身上都有可能长期隐匿狂犬病毒，因此该病在全世界的



野生动物中广泛流行，并不是单单只有狗。猫、老鼠、獾子、乌龟、蝙蝠等小动物都有可能携带狂犬病毒。每年的春秋是动物发情、躁动不安的季节，一年中这两个时间段被动物咬伤的人骤增。

## C 防治方法： 及时处理 早注射疫苗

长沙市动物咬伤防治中心周佳丽教授介绍，狂犬病毒侵入人体不在于伤口的大小，即便是小的黏膜破损，只要接触过携带狂犬病毒的动物的唾液或血液，就有可能感染上狂犬病毒。人体容易受伤的皮肤黏膜部位有眼睑、口、耳朵、颈部等。

周佳丽教授提醒：市民被犬类或其他温血小动物咬伤后，应立即清理伤口，先挤压伤口排出污血，但绝不能用嘴吸污血。再用20%的肥皂水、自来水交替彻底清洗伤口，并不断擦拭。伤口较深者还需用导管伸入，以肥皂水作持续灌注清洗。洗净后再用2%~3%碘酒或75%酒精局部消毒。如果咬伤较重、伤口污染严重的话，可以紧急处理伤口后注射破伤风或进行其他抗感染处理，另外狂犬疫苗和免疫球蛋白能够有效避免狂犬病。被狂犬咬伤后，若能及时正确地处理伤口，并进行狂犬病免疫球蛋白和疫苗注射，则几乎均可避免发病。

本报记者 魏静 通讯员 黎红 黄配

健康快车

◇主持人 魏静

## 让凹陷乳头凸起来

135\*\*\*\*8526: 请问乳头凹陷是什么原因?有什么办法调整?

长沙市第一医院妇产科主任、副主任医师杨苏安: 乳头凹陷大部分是先天性因素,主要原因是乳头的肌肉发育不良。乳头凹陷主要的治疗方法是牵拉,食指、中指和拇指聚拢,轻拉乳头,每天牵拉2次,每次10-20分钟。自行牵拉效果不明显时,建议你到医院咨询医生,可以用乳头凹陷矫正器来调整。

## 如何去除口臭?

网友“□□”: 我嘴里经常有异味,只有刷牙后稍好一些,请问要怎么去除口臭?

长沙市中心医院口腔科主任、主任医师陈明辉: 口臭的原因有三类,一是口源性口臭;二是患有如鼻窦炎;三是精神因素,有些人本身并没有明显口臭,而是由别人或自己推测出来的假性口臭。

防治口臭要坚持每天三餐后刷牙,清除口腔内食物残渣和菌斑,定期使用牙线清除食物嵌塞;最好每半年至一年定期到专业性的口腔科接受牙周洁治;使用芳香漱口水,清除舌背覆盖物,减少口腔硫化气体产生,可以经常嚼口香糖;如有口腔疾病,如龋洞充填,不良修复体去除,正规修复假牙,治疗口干症和口腔肿瘤等要及时治疗。

## 把中药喝出“速溶咖啡”的范儿

本报讯(记者 刘凯洋 白雪)传统的中药药材粗大,煎熬不便,煎熬后药味黑且气味难闻,耗时,使中药不如西药普及方便,而中药超微饮片省材、省时、省钱。近日,湖南春光九汇现代中药有限公司生产的中药超微饮片的全面投产将会让更多的患者享受这种快捷高效中药。

中药超微饮片研究项目的领军人物、湖南中医药大学党委书记兼省中医药研究院院长蔡光先介绍说:“在中国几千年历史上,都是将中药材用水煎熬,再去渣后服用药汤。采用这种方法,有效药用成分其实很大一部分并没有溶解于水中,对药材的浪费很大。而中药超微加工工艺,是利用超微粉碎细胞破壁技术,使药材的核心细胞破壁而释放出全部有效成分,中药超微饮片可以节省50%~80%的药材。”

## “捏捏族”:请莫作孽了

心理专家:释放压力别过激

本报讯(记者 刘凯洋)“不开心的时候,学人去超市捏十几包方便面,感觉还真过瘾”这是一名网友在其博客中描述的“捏捏”心得。近一段时间,专门到超市揉捏方便面、饼干的“捏捏族”在长沙市内也有出现。有关专家表示,“捏捏”行为是个人道德缺失的表现,发泄压力应使用简单又不损害他人利益的方法。

“现在流行所谓的捏捏族,就是不文明行为的表现。”在长沙市八一桥附近某大型超市散货柜工作的樊小姐,提起货架上被捏碎的饼干、被放气的碳酸饮料,气就不打一处来。“清理货物时,经常会发现一些被毁坏的食品,不太清楚这是不是刻意人为的,但如果真

是故意为之,那真是太不道德了。”

湖南省心理学会常务理事、主任医师熊敏教授认为,“捏捏族”出现有两方面原因,一是为缓解内心压力,二是力图突破公众道德获得心理快感。她说,由于生活和环境压力,现代人内心或多或少存在一种攻击性。比如一个人生气时可能会把铅笔折断,或者故意把东西弄碎,借以释放压力。在捏碎方便面和饼干过程中,可能体验到某种快感,确实可以缓解压力,而捏捏族采用这种方式发泄情绪,实际上是个人道德缺失的表现。

熊教授建议捏捏族,使用其他简单又不损害他人利益的方法释放压力。比

如家里有抱枕或玩具娃娃,有压力可以打这些东西来缓解一下,也可以用运动方式发泄。多跟身边人交流,多与大自然接触,放松心情,不要再做受公众谴责的人。

**湖南省第二人民医院**  
酒瘾、网瘾、药瘾治疗中心  
电话 0731-85232318  
13908473230  
网址: www.jywyzl.cn

## 湖南省综合医院专家门诊指南

湘雅医院 (特约电话: 84327109)		
科室	专家	时间
胃肠外科	陈子华 教授	星期五(上)
骨科	朱勇 教授	星期五(全)
脊柱外科	邓展生 教授	星期五(上)
泌尿外科	陈湘 教授	星期五(下)
湘雅二医院 (特约电话: 85295022)		
皮肤科	张其亮 教授	星期四(全)
耳鼻咽喉科	卢永德 教授	星期四(全)
口腔科	陈运美 教授	星期五(下)
消化科	朱小寒 教授	星期四(上)
益阳市中心医院 (特约专线: 0737-4212931)		
消化内科	张亚力 副主任医师	星期四(全)
肿瘤内科	张兵 主任医师	星期四(全)
肾脏内科	王国光 主任医师	星期四(全)
呼吸内科	王元珍 主任医师	星期四(全)
长沙市中心医院 (特约电话: 85667887)		
心血管内科	尹芝兰 副主任医师	星期四(全)
神经内科	刘祝钦 主任医师	星期四(全)
消化内科	何佳 副主任医师	星期四(全)
内分泌科	邵挥戈 副主任医师	星期四(全)

湖南中医药大学第二附属医院(门诊电话:84917729)		
科室	专家	时间
耳鼻喉科	徐绍勤 教授	周一三五(上)
西医外科	董树猛 教授	周一(全)
妇科	朱月英 副教授	周一二(全)
针灸科	黄昕军 副教授	周一至五(全)
湖南省人民医院(咨询电话:82278039)		
心内科	曾书才 主任医师	星期五(上)
骨科	黄象望 主任医师	星期四(下)
肛肠外科	黄忠诚 主任医师	星期一三(上)
小儿科	李云 主任医师	星期三(下)
长沙市第四医院(特约电话:8882922)		
肠道门诊	李建国 主治医师	周一至五(全)六(上)
肛肠科	何选民 主治医师	周一至五(全)六(上)
湖南旺旺医院(咨询电话:82775411)		
普外科	欧阳迪平 主任医师	周一三(上)
骨科	陈祥圣 主任医师	周二四(全)
眼科	李伟力 主任医师	周四六(上)三五(下)
内分泌科	刘志文 主任医师	周一至五(全)六(上)

## 湖南省专科医院专家门诊指南

湖南省肿瘤医院(门诊部:88651260)		
科室	专家	时间
中医科	黎月恒 主任医师	星期五(上)
内科	何执鼎 主任医师	星期五(全)
腹外科	吴飞跃 主任医师	星期五(全)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
酒瘾网瘾科	蒋铁平 主任医师	全天
神外一科	曾其昌 主任医师	周二六(全)
脊柱外科	李如求 主任医师	周一(全)
长沙星灿泌尿微创专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	星期一至五(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	星期二四六(全)
长沙长海医院(门诊办:84662222)		
心血管科	王登科 教授	星期三(全)
内儿科	王晓阳 副主任医师	星期五(全)
妇科	张凤斌 副主任医师	星期六(全)

(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)