

专家坐堂

# “情绪中暑”易成“火药桶”

本报讯(记者魏静)肖某躺在湖南长沙市中心医院病床上,鲜血渗透了厚厚的白纱布,医生打开纱布来检查伤口,一拆开纱布,血流如注,瞬间染红整个床单,医生不得不再次扎紧伤口。8月28日中午,正在午休的肖某,听到外面很吵,大声说了一句“不要吵了”,结果引来刀棒相加,头部中了一刀,左大腿的一刀更是刺穿了股动脉,当时血就狂涌而出。

长沙市120医疗急救中心统计,最近

一段时间里,气温高,外伤病人增多。长沙市中心医院急诊科负责人李长罗教授表示,天气一热,人们的脾气好像都牛得不得了,因为丁点的小事就能打架。急诊科一般晚上都能收到打架斗殴受伤的市民。为一件小事大动肝火,这是典型的“情绪中暑”。

很多人有这样的感受,闷热的天气成了暴躁的导火索,即使只是碰到一些小事,也常常像是吃了炸药似地,一不小心就被“引爆”了。湘雅医院急诊专家表

示,在特殊环境中,人的情绪确实容易受到影响和改变。比如说,在狭小封闭的空间,人们更容易发生争吵,在闷热难受的环境里,一些常见的心理问题也会表现得更为明显。但大部分人并没有意识到这一点,可能会表现出情绪失控等特殊情绪反应。预防“情绪中暑”要注意心理调节,在炎炎夏季要“静心、安神、戒躁、息怒”。遇到不顺心的事,要学会情绪转移以“冷处理”,遇事要三思。在饮食上要清淡等。

门诊新闻

## 经常喝啤酒的人易患尿路结石

本报讯(记者魏静实习生李欣通讯员代帅谭珂)“随着高温的持续,来医院就诊的尿路结石病人明显骤增。”记者从长沙市第三医院泌尿外科主任南小新教授处了解到,经常喝啤酒的人易得结石。8月20日,在长沙做公交司机的杨先生就吃了这样的苦头。

当天晚上,杨先生下班后与几个朋友一起下馆子。啤酒饮到正酣时,杨先生腰腹部突然一阵剧痛,顿时大汗淋漓、痛苦不堪,朋友们以为他吃坏了肚子,把他送入了长沙市第三医院后,医生告知,杨先生并非是吃坏了肚子,而是由于他在经常在外开车,时常憋尿,喝水又少,得了尿路结石。

据南小新教授介绍,尿路结石、尿路感染在夏天多发,和人们的生活习惯关系密切。“很多市民都没有养成喝水习惯,甚至有的不渴就不喝水。经常有患者来门诊看病说腰疼,做检查后就能看见结石,问他们喝水多吗,他们的回答要不是工作忙忘了,要不就是没这习惯,如果不渴压根想不起来。”

南小新教授说,不少人不喜欢喝水,用饮料甚至啤酒代替喝水。而啤酒含嘌呤高,经过人体吸收后分解成为尿酸,因此,经常喝啤酒的人尿酸浓度高,易得结石。谈及尿路感染、尿路结石的预防措施时,南小新教授认为,最简单的方法就是多喝水。每天至少喝2000毫升,相当于6至8杯水。



图为卫生监督人员正在整治农贸市场沥青脱毛。

## 鸡鸭拔毛用松香 等于食慢性毒药

本报讯(记者王璐)记者日前从湖南省卫生监督所了解到,近日麻阳县在对农贸市场进行食品安全检查时,用一个上午的时间发现了31家经营户在使用松香、沥青给家禽脱毛。卫生监督人员表示,被松香、沥青拔过毛的禽类相当于慢性毒药,常食易患癌,建议市民在有正规门店进行宰杀或自行屠宰。

一锅烧焦的沥青,一盆肮脏的水,一个煤球炉,这就是沥青脱毛动物毛的全部家当。8月24日上午,麻阳卫生监督人员在城区农贸市场内共收缴盛有松香、沥青的锅子26个及松香、沥青原料7公斤。卫生监督人员称,由于该县大部分餐饮单位采购鸡、鸭、鹅等动物食品都是在城区农贸市场进行动物拔毛,并且大部分都是采取使用沥青、松香脱毛,因而使食物从源头上受到污染,采取整治

行动已势在必行。

据卫生监督部门有关人员介绍,用沥青、松香给鸡鸭脱毛,对人体其实是有较大危害的。沥青含有煤、焦油等物质,食用后会导致哮喘甚至肺癌。而工业用松香含铅量较高,食用后,很难排出体外,对小孩的危害尤其严重。平时偶尔吃点留有沥青、松香的鸡肉鸭肉,问题似乎不大,但经常吃的话,则肯定会有相关的毛病出现。

怎样识别鸡鸭是否用沥青、松香脱毛呢?卫生监督人员介绍,用沥青、松香脱毛的畜禽产品外表会特别光滑,基本没有细毛和绒毛,跟用开水烫泡、手工拔毛的鸡鸭有很大区别。另外,用手挤压家禽眼睛附近的呼吸孔,常常会有沥青或松香样的东西流出。

健康快车

◇主持人 魏静

## 腰椎间盘突出治疗

138\*\*\*\*8911: 腰椎间盘突出(突出部分已钙化)的患者应如何诊治? 家庭护理应注意哪些方面?

湘雅医院脊柱外科主任、主任医师张宏其: 腰椎间盘突出部位出现钙化,表明患者病程较长、间盘退变比较严重。对于这种情况,保守治疗(如牵引、药物等)往往难以达到满意的效果,若患者症状较重,就应考虑手术治疗。手术以后需要卧床休息1个月左右,让切口部位的肌肉筋膜得到彻底的修复,一个月以后就可戴腰围下床,其他方面护理没有特别要求。

## 患慢性咽喉炎怎么办?

网友“老财”: 2002年,我因为吃了含有老鼠药(敌鼠钠盐)的菜,食物中毒,此后留下了慢性咽喉炎,并伴有浅表性淋巴结炎,服过先锋六号、左氧沙星片等药,但不见好转。请问要怎么治疗?

湖南省马王堆医院呼吸内科主任、副主任医师朱黎明: 一般来说,因为误服了敌鼠钠盐而导致慢性咽喉炎的可能性很小,误服敌鼠钠盐的主要症状为出血,慢性咽喉炎一般由感染引起,浅表性淋巴结炎的外在表现为颈部的淋巴肿大,消炎治疗后就会消失。慢性咽喉炎一般不需要使用抗生素治疗,因为慢性咽喉炎并非细菌感染,建议你只在细菌感染期服用抗生素,平时不要服药。如果病情较重、反复不愈者,建议最好到医院检查一下,对症用些汤药治疗。饮食上少吃辛辣和易上火的食物,平时多饮开水,保持大便通畅。

## 湖南省第二人民医院

酒瘾、网瘾、药瘾治疗中心

0731-85232318

13908473230

网址: www.jywyzl.cn

## 湖南省综合医院专家门诊指南

湘雅医院 (特约电话: 84327109)		
科室	专家	时间
心胸外科	张春芳 教授	星期二(全)
乳腺科	毛杰 教授	星期三(上)
妇产科	黎欣 教授	星期三(上)
儿科	尹飞 教授	星期二(上)
湘雅二医院 (特约电话: 85295022)		
呼吸内科	彭君香 教授	星期五(全)
普通内科	王立庄 教授	星期二(全)
胸心外科	罗会昭 教授	星期三(全)
骨科	陈游 教授	星期二(全)
益阳市中心医院 (特约专线: 0737-4212931)		
心血管内科	夏大 副主任医师	星期二(全)
内分泌科	刘丽君 副主任医师	星期二(全)
血液内科	李卫谱 副主任医师	星期二(全)
儿科	孙金龙 主任医师	星期二(全)
长沙市中心医院 (特约电话: 85667887)		
脊柱外科	缪时金 副主任医师	星期三(全)
泌尿外科	高澎 副主任医师	星期二(全)
胸外科	李瑞斌 主治医师	星期二(全)
神经外科	丁有才 副主任医师	星期二(上)

湖南中医药大学第二附属医院(门诊电话:84917729)		
科室	专家	时间
皮肤科	王建湘 教授	周一至五(全)
肛肠科	何永恒 教授	周一三五六(上)
骨伤科	罗宏金 副教授	周一至五(全)
内科	刘新祥 教授	周一三五(上)
湖南省人民医院(咨询电话:82278039)		
心内科	曾书才 主任医师	星期五(上)
骨科	黄象望 主任医师	星期四(下)
肛肠外科	黄忠诚 主任医师	星期一三(上)
肝胆科	蒋波 主任医师	星期一(上)
长沙市第四医院(特约电话:88882922)		
心血管科	龚浩 主任医师	周二四(上)
普外科	龚义林 主任医师	周二四(上)
湖南旺旺医院(咨询电话:82775411)		
普外科	吴启菁 主任医师	周二四(上)
神经外科	姚兴发 主任医师	周一三五(上)
骨科	蔡有权 副主任医师	周一三(全)六(上)
心血管内科	肖纯 副主任医师	周一三五(全)

## 湖南省专科医院专家门诊指南

湖南省肿瘤医院(门诊部:88651260)		
科室	专家	时间
放疗科	胡炳强 主任医师	星期三(上)
妇瘤科	陈志明 主任医师	星期三(全)
腹外科	谭春祈 主任医师	星期三(上)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
精神科	郭田生 主任医师、副院长	周一(全)
呼吸内科	贵建平 主任医师	周一四(全)
妇产科	周训华 主任医师	周一四(上)
长沙星灿泌尿微创专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪照 主任医师	星期一至五(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	星期二四六(全)
长沙长海医院(门诊办:84662222)		
心血管科	王登科 教授	星期三(全)
内儿科	王晓阳 副主任医师	星期五(全)
妇科	张凤斌 副主任医师	星期六(全)

(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)