

# 夏季多汗中药治

夏季高热潮湿，出汗是很自然的事，可有些人出汗特别多，吃顿饭、动一动就满头大汗，有的还伴见衣服汗渍色黄，或有头昏、胸闷、烦躁、大便粘滞不畅。这些就属于病态了，需要治疗。中医认为气候炎热潮湿，加之饮食不当，如饮酒、进食辛辣油腻等，易形成体内湿热聚集，出现多汗、粘汗、黄汗。治法为清热化湿，可选用二妙丸、六一散、龙胆泻肝丸等。平时用薏苡仁50克、粳米100克煮粥，常吃有益。

夏季多汗还包括盗汗、自汗、偏身

出汗等多种病症，当然这些汗症平时也可发生。盗汗是指夜眠出汗、醒后自止。中医认为盗汗多因久病、过劳、失血及结核等，属阴虚内热，治当养阴清热，可选用六味地黄丸、麦味地黄丸、知柏地黄丸等。自汗是指清醒状态下，即白天出汗，一般活动后加重。自汗伴有乏力、怕风、易感冒等，为气虚，治法为益气固表，可服用玉屏风口服液、补中益气丸等，并常用黄芪泡饮或炖汤。自汗伴有乏力、心慌、口干舌燥等，为气阴不足，服生脉饮或黄芪生脉饮均可，

平时可含服、泡饮西洋参。偏身汗出为半身出汗、半身不出汗，多见于中风病人，为血脉瘀滞所致，可服血府逐瘀口服液等。女性更年期出现的烘热汗出，为体内阴阳失调，症状明显者需到医院就诊，辨证治疗。

多汗者应注意防止出汗后受凉感冒，忌食辛辣刺激、油腻食物，舒畅情志，消除紧张等不良情绪。五味子、乌梅、浮小麦等有止汗功效，可结合上述中成药服用。

南京东南大学附属中大医院 张荣春

## 李时珍药方戏昏官

明代医药学家李时珍，曾任四川蓬溪知县，后为编修《本草纲目》辞官回乡。离职前，接任的县官为李时珍钱行。

席间，那新官求道：“素闻李公医道高明，可否为下官开帖滋补单方？”李时珍早闻此人是个“酒色财气”四大全的昏官，于是佯装允诺，取过文房四宝，开了一剂药：柏子仁三钱、木瓜二钱、官桂三钱、柴胡三钱、益智二钱、附子三钱、八角二钱、人参一钱、台乌三钱、上党三钱、山药二钱，写毕，李时珍扬长而去。

第二天，那昏官将单方交予师爷去撮药，师爷细细一看，忙说：“大人给他骂了！这几个字连起来就是：‘柏木棺（官）材（柴）一（益）副（附），八人抬（台）上山。’”

那昏官听毕，气急败坏，一屁股坐在凳子上，干瞪眼，一句话也说不出来。

药方中，李时珍巧妙地运用“藏头诗”和汉字谐音的特点，奚落了昏官。

## 晒伤涂京万红软膏

京万红软膏为现代研方。由穿山甲、地榆、当归、白芷、紫草、乳香、没药等组成。功能止痛消肿，生肌解毒。传统用治烧伤烫伤，红肿起泡，疮面溃烂、化脓等，确有疗效且具廉、简、便之特点。除治烫伤外，京万红软膏还可治日光性皮炎、日晒伤。它能改善局部组织血液循环，促进水肿消退，炎症吸收，疼痛解除，加快皮损组织更新。

用法：局部涂抹，一日4次。一般用药2天后疼痛消失，3天后肿胀好转，5天后受损皮肤恢复正常。

陈修源

## 药膳调治营养性贫血

营养性贫血是一种常见的贫血，是由于各种原因引起的造血因子缺乏或消耗所致。中医认为这种贫血是由于脾运不健，纳化失司，谷气不能化精，以致气虚不能摄血或肝不藏血、脾不统血所致。治疗宜补中健脾，益气生血。笔者将其分为脾气虚弱、气血两虚两种类型，采用不同药膳，常可收到良好效果。

**脾气虚弱型** 症见面色黄或苍白，神疲乏力，食少便溏，舌质淡红，苔薄腻，脉细。治宜温中健脾。

**山药花生粥** 花生50克，山药30克，红枣10枚，粳米100克，冰糖适量。将花生、山药捣碎，红枣劈开，与粳米同煮成粥，待粥将成时放入冰糖稍煮即可。代早餐食。

**参芪炖肉** 人参10克，黄芪30克，猪瘦肉250克。人参、黄芪用纱布包好，猪肉切片，同放锅内，加水适量，

同炖至肉熟，加调味品适量，吃肉喝汤，分早晚服食，每日1剂。

**气血两虚型** 症见面色苍白，倦怠无力，头晕心悸，少气懒言，舌质淡胖，苔薄白，脉细弱。治宜补益气血。

**当归枸杞炖猪肝** 当归20克，枸杞子30克，熟地黄20克，猪肝（切片）100克。同放锅中炖煮半小时，加调味品适量。吃肝喝汤，每日1剂。

**红枣木耳桂圆汤** 红枣15个，黑木耳15克，桂圆肉50克，红糖适量。红枣、木耳、桂圆同放锅中，加水适量煎煮20分钟，然后放入红糖搅匀，服食，每日1剂。



梁栋

## 药引——中药汤剂的“向导”

药引，也称引药，是中药方剂配伍中一个重要的组成部分，在方剂中起引经、协同和减少不良反应的作用。中医古籍记载：“药为引使，则下通病所。”“药之有引，如舟之有楫。”“汤之有引，如舟之有楫。”

药引的引经作用是把方剂中的药物引向疾病所在经脉或部位。根据经脉的循行路线，选用一定引经药，可收到较好的治疗效果。例如太阳头痛，痛在颈项和后头部，就选用羌活、藁本作引经药；阳明头痛，痛在前额和眉棱骨处，就选用葛根、白芷作引经药。药引还有可把药物引向疾病所在部位的作用，如“桔梗为舟楫之剂”，“非牛膝不过膝”，因此在治疗下部疾病，像风湿性关节炎、坐骨神经痛和中风后遗症等，就常常选用牛膝

作药引。

药引还有发挥方剂协同作用的功效。比如夏季中暑，病人多有高热、出汗、昏迷，有的甚至发生抽搐，在治疗中暑的方剂中，用具有解暑热、止泄泻功效的新鲜荷叶作药引，就会增强处方清暑解热的作用。

药引还能减少中药组方的不良反应。如大枣汤治疗胸水、腹水、全身水肿，有较好的疗效，但方中的甘遂、大戟、芫花有毒，药性猛烈，所以，选用大枣作药引，并把它作为方名。大枣甘平益气扩胃，可缓解药物毒性。

可以作药引的药物还有很多，常用的像白酒、食用醋、灶心土、玉米须、竹叶、糯稻根、生姜、地龙、鸡冠花、艾叶等。药引用药简单，药源丰富，疗效显著，事半功倍，我们在治病用药中，不可忽视。杨吉生

### ■千家药方

## 小儿脓疱疮外治六方

脓疱疮，俗称“黄水疮”，儿童夏季好发，多发于颜面、四肢等暴露部位，初起为红斑或丘疹，很快变为黄豆大或更大的水泡、脓疱，严重者常伴有发热，少数可并发肾炎、心肌炎或败血症。本病无全身症状者，单纯外治即可，伴有全身症状及并发症者，须予全身治疗。可选用下列外治方。

1.冰硼散：取野菊花、蒲公英、金银花各10克，水煎取汁外洗患处，而后取冰硼散适量外涂患处，每日2~3次，连续2~3天。可清热解毒，消肿止痛。

2.金黄散：局部常规清洗后，取本品适量，用清水少许调匀，外敷患处，每日2~3次，连续2~3天。可清热解毒。

3.鲜蒲公英：将鲜蒲公英择净，捣烂取汁，外涂患处，再将药渣敷于双足心涌泉穴，每日换药数次，连续2~3天。可清热解毒。

4.大黄粉、飞硫磺各15克，清水调为稀糊状外涂患处，每日3~5次，连续5~7天。可清热解毒，消肿散结。

5.金银花30克，甘草5克。将二药择净，水煎取汁，用消毒棉签沾药液外搽患处，每日3次；另将药液放入浴盆中，待温时足浴，每日1~2次，每日1剂，连续2~3天。可清热解毒。

6.大黄、黄连、蒲公英各10克，上等白酒100毫升，密封浸泡3~5天即成。使用时用消毒棉签沾药液外涂患处，每日3~5次，连续5~7天。可清热解毒，消肿止痛。

湖北省远安县中医院 主任医师 胡献国 献方

### ■友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

### ■针灸推拿

痔疮多伴有疼痛，中医典籍记载，指压承山穴可缓解疼痛，患者不妨一试。以大拇指强力漩涡般旋转按压腓肠肌肌腹之间的承山穴，按压1分钟，停30秒钟再按压1分钟，反复进行，以病者能承受，感到酸、麻、胀样感向腘窝、小腿、足底部放散或局部胀满为度，直至疼痛缓解或消失。

**承山穴取穴法**：俯卧，在腓肠肌两肌腹之间，用力伸小腿时，在人字纹的凹陷中取穴。承山穴能降低直肠瘀血，促使痔静脉曲张，用治各种痔疾，不论内、外、混合痔，其消炎、止痛效果迅速，是治疗痔疾的经验穴，被历代医家所公认。又：本穴有理气散滞之功，还能治疗大便秘结，而避免便秘是防治痔疮重要的措施。

梁津津

按压承山穴缓解痔疮痛

全国5189个城镇可免费送药/药到付款/零风险购药/保险公司承保

# 新药战胜股骨头——震撼问世

由医学研究总院、中国股骨头科研部等89位国际骨病专家，历时十五年，耗资数亿美元，采用国际金标准技术研制出新一代植物药：口服09金骨软胶囊、植易胶囊、融骨珍珠粒，外穿光磁袜系列，在全球92个国家地区同步上市，已成功治好了200多例股骨头坏死患者。

①改善股骨微循环、疏通骨质、滋养血管，修复紊乱的股骨神经。②清腐骨、排毒毒激活死骨、死腔，修复坏死骨组织、降低骨内压。③该系列药经有关部门严格检测、认证。不含激素、无依赖性、对人体无任何副作用，315认证产品，可放心服用。④大型科研机构，购药时发放由保险公司承保的信誉金卡、疗效合同保证书、正规发票、315防伪标志。⑤穿光磁袜，强大光磁场透过足底穴位，经络打通微循环，疏通病变部位神经传导功能，加速病变部位血液循环，提高机体对微量元素尤其是钙的吸收能力，加速新骨再生。

原装绿色植物药，内服植物药、穿光磁袜，一疗程50天治好。治好后不易复发、不易反弹。

1-7天：独特海洋植物活性成分有效的清除毒素，激活坏死的骨组织，疼痛明显减轻，患者感觉病苦大缓解。7-25天：疼痛基本消失，新骨逐步形成，精神状态好转，失眠、便秘、流涎汗等现象消失，活动量增加，活动量逐步增大黄色分泌物消失。25-50天：疼痛完全消失，骨小梁体积、密度完全恢复正常，新骨自然形成。精神充沛活动自如，生活质量提高。50天后：股骨头坏死得到康复，杜绝反弹，复发。享受健康人生！

09金骨软胶囊、植易胶囊、融骨珍珠粒、光磁袜系列，被卫生组织列为《全球股骨头坏死防治计划》专科用药。获消费者协会3.15防伪认证产品。

专家承诺：为确保疗效，让患者放心使用，服用10天无明显效果全额退款。个别一个疗程未康复的患者，可继续免费指导，治疗直至康复。建立电子病历档案，专家跟踪回访。

专家康复热线：010-51293959 刘英主任  
全国免费电话：400-8161599  
中国股骨头科研部  
（经院党委研究决定至本月底可享受30%药费优惠）  
官方网站：www.666ggt.com（大型科普视频）  
地址：北京市通州区人民西路37号  
来院乘668、669、924路车即可

# 中风偏瘫 站起来很简单 走起来并不难

救东中风再造丸（国药准字Z22021227），可直接查询国家食品药品监督管理局网站

现代医学研究表明，中风偏瘫的根本原因是由于脑出血或脑梗死而引起的脑神经细胞毒性增加，导致脑神经受损，从而造成偏瘫失语等症状。据统计我国每年死于脑中风、麻木病的患者高达150万人，而幸存下来的患者有75%不同程度丧失劳动能力，40%重症。

以前医学界因只局限于“脑血管”的治疗，而忽视“脑神经”的及时救护，从而导致了90%的患者都在自己漫长的治疗道路上走了很长一段时间弯路。

救东中风再造丸56味大处方，其最大的优点在于“疏通血管、溶解血栓”的同时，又能通过人体的另一条通道——经络，补益元气，这样既能保护大脑细胞活性，又能溶解血栓、改善大脑血液循环，不仅能使中风患者更快、更好、更大程度的得到康复，还能有效消除脑血栓、全身麻木、预防中风偏瘫的发生。

站起来很简单，走起来并不难！救东中风再造丸，通益双修疗法，无论患者年龄多大，病史多长。一服用7-15天都有明显的效果，连续服用2-3个疗程可康复。

适用范围：中风：（脑梗、脑血栓、脑溢血、口服量小、言语不清、半身不遂、偏瘫、流口水、大小便失禁、眩晕、面瘫、脑瘫、老年痴呆、行动障碍等）  
麻木病：（四肢麻木、单麻、双麻、舌麻、颈项麻木、腰腿麻木、游走性麻木、糖尿病引起的手足麻木等）  
各种原因引起的风湿、类风湿。

救助通知：吉林救东药业从即日起至8月10日开展大型“献爱心、送健康”优惠活动，一次性购买一个疗程（3个月量）赠送一个月量。购买二个疗程赠送一个疗程。发放信誉卡，专家建议：按疗程服用，效果更好。

24小时免费服务电话：400-887-0038  
400-811-0882  
北京：010-51290717  
上海：021-51083832  
武汉：027-62336707  
送药上门 药到付款  
武汉市：华新大药房（新华路，协和医院门诊对面）  
石家庄：恒一康药房（建设大街与中山路交叉点北国燕春饭店北邻20米）  
（医保定点单位）