



■儿保频道

儿童肿瘤早期六大信号

8岁的小星平时健康可爱，一次在家摔倒后老是喊头痛，去医院一检查竟是颅内肿瘤。据悉，在我国14岁以下儿童死亡原因中，恶性肿瘤仅次于意外伤害，已成为儿童致命的“第二大杀手”。

湖南省肿瘤医院主任医师罗以说，儿童肿瘤发病高峰年龄在5岁以下，男性发病率大

于女性，一岁以内治疗效果最佳。据不完全统计，60%的肿瘤患儿在就诊时已为中晚期。他特别提醒家长，孩子嚷着肚痛或者肚子胀得鼓鼓时，别不当回事。平时换衣服洗澡时，不妨多观察孩子的肚子，用手按按，发现不明原因的肿块、肿大要赶紧就医。

儿童肿瘤早期有六大信号：

1.不明原因的脸色苍白、出

血。常伴有倦怠、食欲不振、贫血等，或出现不明原因的出血、可疑出血点或淤斑。

2.不明原因的发烧。如果无缘无故地发烧超过半个月，并且体温忽高忽低、难以控制，应赶快就医。因为这很可能是白血病或者神经母细胞瘤的临床表现。

3.不明原因的疼痛。如腹痛、关节酸痛、头痛等，同时常出现呕吐、走路不稳等。

4.持续性的淋巴腺肿大。因病毒感染导致的肿瘤多会造成局部或全身的淋巴腺肿大，如持续时间较长，且无压痛感，应详细检查。

5.四肢、躯干异常肿大。一些骨癌或横纹肌肉瘤都以四肢或躯干肿大为征兆。

6.眼睛有异常反射光。幼儿的眼球对光线产生不正常反射光，眼眸深邃，可见有白色物体，应迅速到眼科检查。彭萍

孕妇便秘 科学调理

便秘在孕妇中比较常见，科学调理是对付孕期便秘的上上之策。除非迫不得已，便秘的孕妇都应当以预防和调理为主。首先，要多吃水果、粗粮和芹菜、韭菜等富含长纤维的蔬菜。其次，孕妇要养成定时排便的习惯，保证每天排便一次，不要人为地减少排便次数。再次，孕妇大多数体虚，每天早上起来可空腹喝一杯温开水或蜂蜜水，适当补充水分，增加肠道内的津液。最后，在身体条件许可的情况下，孕妇应当少卧床，多运动。

对于经过调理没有康复迹象的孕妇来说，可以在医生指导下使用一些渗透性的泻药，如乙二醇4000、乳果糖等，以便增加肠道的水分，利于粪便排出。也可以服用益气润肠的药物，如麻仁润肠丸等。孕妇出现大便干硬、排便困难时，则可以用生理盐水即开塞露灌肠，但不宜长期使用。对于器质性病变引起的便秘，应该积极治疗原发疾病，还可用毒性较小的外用药物治疗肛周疾病，以利于缓解便秘的症状。

孕妇属于特殊群体，在治疗便秘时不宜用泻剂或者强刺激作用的润肠剂，以免胃肠蠕动增强引起子宫收缩，导致流产或早产。像大黄、果导等刺激性的药物会增加流产的几率，同时，由于此类药物含有恩酰胺成分，还有可能造成胎儿畸形。

此外，孕妇最好不要口服润滑性的泻药如蓖麻油、液体色拉等，以免影响肠道对营养成分的吸收。严雪群



健美宝宝

姓名：何冰玉
昵称：冰冰
年龄：6岁4个月
身高：112厘米
体重：18千克
特长：小小主持人
父母寄语：希望冰冰开心快乐每一天！

四法对付尿失禁

吊带吊住尿失禁 对于单纯性尿失禁患者，由于尿道脱垂与膀胱相连，致使膀胱尿液充盈后压力直接传导到尿道口，引起小便失禁。只有从膀胱和尿道的角度，才能控制住尿漏，专家将一种特殊材料的吊带放置在尿道中部下方，将松弛的尿道周围组织吊起固定，重新建立角度，从而缓冲尿液压力，获得对排尿的控制。

“水泥”加固阴道壁 对于子宫脱垂、膀胱脱垂不严重的，可以通过复位脱垂器官，用补片加固阴道前后壁

来实施。就好像是将坍塌松软墙壁涂上“水泥”，加固其的支撑能力，拖住盆底器官。一旦建起拦河大坝，脱垂器官就不会再向下移。

“八爪鱼”补片重修盆底 对于严重的盆底组织松弛，可以通过全盆底重建来施行。盆底分为三个平面，将补片像八爪鱼式固定在整个盆底的六个角。重新对盆底三个平面进行修筑，让原本松弛的盆底重新获得支撑结构，恢复膀胱、尿道、直肠、阴道等的正常解剖位置，从而从根本上解除患者尿失禁、大便失禁及阴道异物

脱出等症状。

预防尿失禁从盆底肌肉锻炼开始 预防尿失禁要重视盆底肌肉锻炼，经常做提肛和尿控的训练。此外，做到不憋尿，预防便秘，积极治疗咳嗽等慢性疾病。孕妇尤其应重视产后恢复，在产褥期避免便秘、慢性咳嗽等导致腹内压增高的因素，防止出现压力性尿失禁。还应减轻体重，少提重物，特别是分娩后半年尽量不要做重体力活，对预防压力性尿失禁也有一定的帮助。

蔡云朗 杜思

宝宝夏季要防丘疹性荨麻疹

近日，笔者在医院皮肤科门诊发现，丘疹性荨麻疹患儿增多，提醒家长朋友们注意防护。

丘疹性荨麻疹又称荨麻疹样苔藓，是婴幼儿常见的过敏性皮肤病。目前多倾向与跳蚤、臭虫、蚊、螨等叮咬过敏有关。有些患儿可能与环境变化、胃肠道障碍或食物过敏等有关。

本病往往好发在躯干、四肢伸侧，但头面部较少波及。皮损表现为风团丘疹或风团水疱。典型损害，其风团状似纺锤形，中央有小丘疹或水疱。还可以在四肢远侧端和掌跖部位出现张力性水疱。皮疹可群集或散在分布，但一般不对称。患儿多有剧痒，以夜间尤甚。因搔抓而继发脓疱疮等化脓性皮肤病。病程约1~2周，损害消退后，可遗留暂时性色素沉着斑，但易复发。

为防止复发，平时应搞好环境、居室和个人卫生，以杜绝引起本病的昆虫滋生，对于虱螨经常寄生的衣服、床单、被子应在婴幼儿接触前拍打抖动数次。治疗上西医主要以抗组胺药、钙剂、维生素类口服，以糖皮质激素类外用。而中医则以祛风清热为主，可根据患者的个人素质，辅以养血活血、健脾化湿之品，配合杀虫止痒之外用中药局部涂搽，同时在饮食上少食鱼虾等腥发动风之品，具有症状缓解快、副作用小等优点，尤其适用于婴幼儿的治疗。李丽

“汗宝宝”多补点维生素

进入夏季，天气炎热，宝宝稍一活动就满身大汗。大量出汗会造成体内维生素C、B₁、B₂等水溶性维生素和矿物质流失，引起维生素和微量元素缺乏。因此在夏季，要多给喜出汗的宝宝补充维生素和微量元素。可选用儿童专用的复合维生素片。儿童专用产品一般口感较好，孩子愿意吃，而且各成分含量是根据儿童生长需要配比的，符合生理需求。平时要多吃水果、蔬菜，注意饮食均衡。周秀芳

高科技解除男女生殖泌尿疾病的烦恼

访广州后勤医院泌尿治疗中心游离分解排毒疗法创始人李教授、陈主任



采访时间：7月2日
采访地址：广州后勤医院泌尿治疗中心
记者：刘峰、张灵

李教授、陈主任早年毕业于军医大学，在本院长期从事生殖泌尿疾病的防治工作已30多年，具有丰富的临床经验，并多次出席国内外学术研讨会。2005年在日本举行的国际研讨会上，国际首创的中医游离分解排毒疗法，快速根治生殖疱疹、尖锐湿疣及支原体和衣原体引起的前列腺炎和各种妇科疾病，引起全场轰动，掌声频起，并得到了会上权威专家们的一致好评和认同。

疱疹、湿疣、支原体、衣原体的临床症状

湿疣症状：患处肉粒赘生物，增多、增大、呈菜花状、鸡冠状、乳头状。尿道深处、阴道壁、宫颈、肛门、直肠、膀胱、阴茎、鼻孔、耳孔、咽喉等潮湿的部位都有可能发生。部份潜伏感染的患者，虽然肉眼看不见疣体赘生物，可DNA检测HPV为阳性，这种情况称为亚临床感染。

疱疹症状：患处灼热后出现小丘疹，继

而演变成堆性小水疱，水疱易破，破后呈浅表性溃疡。复发性疱疹可引发神经根病、臀部或腹部常有疼痛或感觉异常、尿滞留、阴茎不能勃起合并直肠炎、前列腺炎、尿道炎。女性会造成不孕或死胎、流产、畸形，宫颈腺癌的危险性比一般妇女大5-10倍以上。

支原体、衣原体症状：尿道口潮红，有粘脓性分泌物，不同程度尿频、尿急，时有痒痛或蚊咬感。反复发作可出现失眠、多梦、精神不振等神经衰弱，前列腺不对称肥大、变硬或硬结，精囊炎与前列腺炎并发，心包炎和心肌炎并发，还有胸膜炎、复发性关节炎、眼结膜炎等。女性症状较男性轻，无症状的病原携带者可以随发病引起宫颈炎、白带增多、宫颈水肿或宫颈糜烂、严重的出现脓肿和慢性盆腔炎、下腹部坠胀、疼痛、腰酸、输卵管增粗阻塞、不孕、流产、死胎、新生儿感染死亡等。

疱疹、湿疣、支原体、衣原体传染性强，危害性大。传统采用激光、冷冻、内服、外用只能治标不能治本，导致病情反复发作，久治不愈。长期患此类病容易引起内分泌失调、肠胃功能紊乱，患者常出现头晕眼花、四肢乏力等症，严重者甚至导致终生不育，甚至癌变，使患者长期都处于恐惧的病态之中。

科学值得信赖 专业成就健康

2005年广州后勤医院泌尿治疗中心以李教授、陈主任为主的专家组历经多年刻苦钻研，采用中医调、攻、补、衡、复的中医五大原理，精选200多种的天然纯中药、动物胆汁药，经过现代高科技纳米技术提纯净化药中的有害物质，提取药中的有效的高分子浓缩成高渗透、高吸收、高疗效的三高药物，它的特点就是提取药物中的高效分子裂化为离子，使药效达到一般中药

效果的几百倍，口服药物离子迅速游离到病灶及身体的各个部位，直接游离分解病毒，阻断病毒DNA的生物链，破坏病毒蛋白质的合成，然后把病毒游离分解杀灭排出体外，达到标本同治、不复发的治疗效果。“游离分解排毒疗法”还具有三大优点：1.攻毒不伤正气，排毒不留余毒；2.服用简单方便，居家旅行都可服用；3.组分灵活，针对施治，用药大、狠、准、疗程短，见效快，当天服药，当天见效，没有副作用。尖锐湿疣服药3-7天疣体自然枯萎脱落不留疤痕，生殖器疱疹7-10天愈合，支原体、衣原体感染的前列腺炎、各种妇科炎症连服1-2个疗程近100%，本疗法已成为国内外众多的患者恢复了健康。

有病必治，切莫乱投医

有病必治，是人生的基本常识，亦是健康人和患者的共同心声。但是病急乱投医，就会使患者雪上加霜，特别是患上了生殖泌尿疾病的患者，他们都会有难以启齿的心理，有的不敢到正规的医院做正确的检查与治疗，有的还到药店随便买一些消炎的药物自己服用，用药后症状得到了缓解或暂时消失，但由于药不对症，或剂量不足，或疗程不够，导致急性转为慢性，慢性转为恶性难症，或癌变。令人可恶的是，一些居无定所、医无证照的游医骗子、不良医托，他们在一些根本无医疗条件的小门诊、小医院利用患者病急乱投医的心理，大力吹嘘包医保治优惠等一些无多少实际疗效的医疗广告，让患者眼花缭乱，信以为真，最后不但没有少弯路花了冤枉钱，还使患者延医误治，雪上加霜。

患者实录：

上海朱先生患上尖锐性湿疣8年，每年需激光五次，还打干扰素、白芥素等，可

还是反复发作。原来只在龟头冠状沟发病，后来发展到尿道口、肛门、鼻孔、喉咙都有菜花状的疣体。后经医院专家介绍前来求医，李教授采用“游离分解排毒疗法”药物给他治疗，7天疣体全部干燥脱落，连服两个疗程，3年跟踪随访未有复发，多次检查HPV都为阴性。

南京林女士患生殖器疱疹11年。开始每年复发3-5次，3年后每年复发12-15次不等，长期服西药、打针不但没有治愈，反而越发越重，甚至月经不规律、白带增多、腰酸、四肢乏力、头晕眼花。幸在科技报上获知广州后勤医院泌尿治疗中心的先进事迹报导后，专程到广州找李教授、陈主任治疗，服药两个疗程康复，两年多再也不复发。

天津谭先生52岁，经当地人民医院确诊为支原体、衣原体引起的前列腺炎，经服药、输液治疗后症状有所缓解或偶然消失。但停药不久，症状又重新出现，就在他治疗完全失去信心、临绝望之时，看到央视健康之路报导广州后勤医院泌尿治疗中心的先进事迹报导，抱着最后一线希望到广州找李教授、陈主任治疗，经采用“游离分解排毒疗法”药物治疗一个疗程就彻底康复了。

重庆叶小姐患支原体感染引起慢性盆腔炎、宫颈炎、尿频、尿急、白带多、小腹坠胀、腰痛，经间断治疗五年未愈，后经人介绍前往本院泌尿治疗中心采用“游离分解排毒疗法”药物一个疗程康复不复发了。

黑龙江哈尔滨李先生患支原体和疱疹，并发前列腺炎和尿道炎。经常尿频、尿急、尿不尽，尿道有蚊咬感，尿道口经常有红肿。会阴坠胀时有放射性刺痛，阴囊潮湿有异味，失眠多梦，恐惧不安。经治愈朋友

介绍到广州后勤医院找李教授治疗，用了两个疗程至今没有复发。

广州天河区何小姐因工作需要感染了湿疣、支原体、念珠菌，引起了阴道炎、盆腔炎、宫颈糜烂、经常外阴痒、下腹胀痛、白带增多有异味，每次月经期时加重，水疱长出，每次都要打点滴6、7天。经朋友介绍到广州后勤医院泌尿治疗中心，经检查全部消失，多次化验HPV、UU都为阴性。

记者提示：传播健康知识，打造美好人生，挽救患者，让患者早日康复是我们的职责。希望通过这次采访唤醒广大生殖泌尿患者少走弯路，得到专业人士的科学指导和科学治疗，请不要失去良机，抓紧时间前来就诊。早日康复，消除烦恼！

即日起为让各地更多久治不愈的患者从广州后勤医院得到早日康复，凡成功预约到本院治疗以上疾病的患者均可报销疗程路费，康复后发信赠礼金，如有个别复发性者，本院承诺一律免费跟踪服务。本活动到八月三十日止。

地址：广州市越秀区北北路243号广州后勤医院二楼泌尿二室
咨询预约电话：020-83549626

本院郑重提示：火车站、汽车站、公交车站及我院附近有很多三五成群的医托骗子，有男有女，扮成夫妻、子女、亲戚朋友，他们主动与问路攀谈，当探知你是来院看病的，马上就说你到别的医院不好，他们什么人也在那里看不好，后在那里花少钱又看好病，骗你完全相信后，就带你去或介绍你去他们早已串通好的所谓大专家、大教授去看病，有的还被抢钱抢物，如上述情况，最好的方法不开口与他们说话，或报警。