

小孩别乱玩社区健身器材

本报讯(记者 刘凯洋)近日,在长沙市香樟园社区,一名5岁女童在社区健身设施玩双杠时,从1.4米高的双杠上掉下,后脑勺砸在双杠下的瓷砖上,送医诊断,女童外伤性蛛网膜下腔出血,需要住院观察。

脚踢机、双位单杠、骑马机、平行天梯、扭腰机、双人跷跷板……孩子们对这些“铁玩具”很有兴趣,却对潜在的危险全然不知。夏天穿得少、户外活动又多,各大医院因玩小区健身器而受伤的病例明显增多,这其中又以儿童居多。

“看我的倒挂金钩,你敢不敢?”7月15日傍晚,记者来到香樟园社区,看见许多家长带着孩子出来乘凉,而在大人们聊天的时候,孩子们就乘机三五成群地结伙到健身设施区域做各种各样危险动作的比赛,这双杠上的一幕让记者看得是心惊胆颤。“这里经常有小孩摔伤的,劝过几次但小孩不听,家长应

时刻陪在旁边才行。”在一旁锻炼身体

的伍大爷对记者说。
“健身器是供健身用的,不适合小孩子玩。”香樟园社区的工作人员告诉记者,社区里的健身器材,主要针对中老年人健身锻炼设置的。没有家长在一旁看护,孩子们任意玩,是有安全隐患的。

雨花亭街道香樟路社区卫生服务站

敖军辉告诉记者说,儿童时期身体的肌肉主要为纵向生长,固定关节的力量很弱,骨骼弹性大、硬度小,孩子们在玩这些器材时容易发生扭伤、脱臼等损伤,比如漫步机、单杠、双杠、平行天梯等健身器具就不大适合儿童玩耍。所以,小孩子在玩耍上应该有所选择,而学校和家长也应该做好监督和教育。



文艺演出 丰富邻里文化生活

7月14日,邵阳市洞口县高沙镇兴隆社区举行文化休闲活动,吸引了不少居民前往观看。为推进社区文化建设,缓解社会文化供需矛盾,兴隆社区经常举办舞蹈、曲艺等文艺演出,用丰富多彩的文化活动,覆盖到社区各个角落,增进邻里感情,丰富群众文化生活。
滕治中 摄影报道

长沙火车站『换妆』变靓

本报讯(记者 刘凯洋)随着最后一家品牌商户的入驻,以往给人“脏乱差”感觉的长沙火车站近日换了新妆,告别了小商贩时代,实现商圈初步转型。

曾经的长沙火车站,用市民张先生的话说就是“太影响省会形象了”,他说,一直在创建文明城市,但火车站摊点“脏乱差”这块“毒瘤”却怎么也除不去,很影响城市的整体形象。让他印象最深的就是火车站前的餐馆和“地铺候车客”。一些候车的旅客为了等车,选择在进站口外打地铺,用废旧报纸铺成“床”,在上面过起了自己的“小日子”,走的时候,却把报纸、泡面盒、食品包装袋等垃圾留了下来。而那些小餐馆,都把做好的菜分格放在门前,招来不少苍蝇蚊虫。“现在这样一改,感觉干净多了,档次也提高了不少。”

现在的火车站,进站口及售票厅两侧,不少新进品牌商户都刚刚开张营业,既有西式快餐店,也有中餐品牌店;其它银行、药店、特产专卖店也是一应俱全。一位正在某快餐店悠闲候车的旅客说,改造以后感觉环境好多了,候车也方便了不少,点餐后坐在店子里,吹着空调吃,不用担心食品卫生,也不用担心被人“宰”。“以前盒饭又贵又难吃,而且也不干净。”
据了解,火车站第一期改造已经结束,第二期改造主要是对站台经营进行改造。目前,长沙火车站在完善餐饮服务的基础上,正在逐步向通信、休息、购物等服务靠近。

小区害虫多扰民

本报讯(记者 刘凯洋)近日来,长沙市雨花区华银园小区内的大量“臭屁虫”(学名蜡象)给楼栋内住户带来困扰。随着夏季到来,气温升高,蚊子、苍蝇、飞蛾等害虫也逐渐增多。

长沙市疾控中心有害生物防治专家龙建勋表示,臭屁虫是一种农作物害虫,

相关链接

夏季天气非常适合蚊虫的生长,蚊虫还会成为乙脑等传染性疾病的传播媒介。因此,专家提醒,应注意家庭室内环境的防蚊灭蚊:

- 一、及时清除阳台窗台的积水。由于蚊子喜水,近日一些地区雨水较多,一些家庭阳台、窗台和露台等不用的花盆、可积水的垃圾都有利于蚊虫的孳生,一定要及时清理。
- 二、对家中可能积水和孳生蚊虫的器皿和杂物如啤酒瓶、易拉罐空罐等,也应及时清理。罐中一点点可乐的残汁,就可以在一星期后繁殖出200多只蚊子。
汤清波

不会咬人,对人是无害的。消灭臭屁虫,关键是要找到它生长的树木,也可采用消灭蚊子蟑螂一样的方法,使用杀虫剂,此外,还可在家里放一些樟脑丸驱赶它。

记者调查发现,植物和垃圾较多的小区似乎更受蚊虫的青睐,市民刘女士就反映说,她所居住的小区绿化不错,可这反倒给蚊虫造就了安身之所,“垃圾袋放在楼道中,不消一会儿就会有蚊子和苍蝇聚集起来,小区树上的蜘蛛网也结得很快,清扫人员刚扫下,蜘蛛网马上就会重新结上。”她说,有时候傍晚出去散步时,头顶上都会盘旋着一群幼蚊,被叮咬的同时也让自己非常尴尬。

现在是园林植物病虫害防治工作的关键时期,在对小区树木进行喷洒药物防治的同时,保洁人员也应加强对小区清扫,及时清理垃圾、污水、扫除蜘蛛网,清除害虫繁殖的场所。

编读连线

读者来信选登

尊敬的编辑同志:

我是一名忠实读者,又是一个糖尿病患者。现在糖尿病患者越来越多,建议贵报就该病防治、最新治疗动态、正确和科学用药以及病人自身如何保养予以多报道和指导,特别是患者饮食应该注意哪些方面,哪些食物能吃,哪些少吃或不能吃。另外,贵报今年5月5号报道的湘雅二医院朱晒红教授主刀给I型糖尿病做外科手术可以不吃药在广大患者中引起很大关注,希望贵报就该院是否继续再做手术,哪一类患者适应作外科手术,哪些不能作,手术后康复的患者作更进一步的报道。同时建议贵报公布具体通讯地址,开设电话联系平台。
洞口县 黄新江

各位编辑同志:

近年我订阅了贵社的《大众卫生报》,我认为报纸内容丰富,有一定的权威性,对不同的人有不同喜爱之处。本人也十分喜欢阅读,有学习的价值。特别是《乡村医生》《中医中药》等栏目。我觉得找到了自己的知己。在此我还提两点不成熟的建议。

- 1、《中医中药》一栏内应增加一些常用中药,并用现代科学解说其性味、主治功能、禁忌等知识。
- 2、《乡村医生》专版内容很好,说出了广大乡村医生的心里话,甚是感人。特别是对那些年老的乡村医生,只是其内容不多,希望多选一些像刘礼文这样的题材。

湘潭县石鼓镇珠联村卫生室 赵延新

编辑同志:

你好!

我订了几年的大众卫生报,觉得贵报办得很有特色,具有知识性、趣味性、实用性等特点。所传递的知识与信息是不同人群日常生活中迫切需要的常识。就我们乡村医生而言,她带给我们的不仅仅是知识,更重要的是关爱。不久前彭亮处长写的一篇文章《乡村医生问题不会久拖》的文章,是乡村医生搞好本职工作的一种助推剂,使所有乡村医生看到了一种新的希望。愿这一憧憬早日变为现实。与此同时,给贵报提两点建议:一是广告是否减少一点;二是大众防病治病和健身养生方面的知识可否多介绍一点。

最后,我衷心希望大众卫生报越办越好,真正成为大众喜爱的报纸。

南县乌嘴乡中场村卫生室 夏畅松

特别关注 - 高血压患者的福音

全国免费送药上门,药到付款 让老百姓满意的良心药、好药、放心药

高血压是现代生活严重威胁人类健康的头号杀手,由此引起的心梗、脑溢血、中风偏瘫、冠心病、肾功能衰竭等各种并发症导致的死亡位居榜首,拯救高血压患者已到了刻不容缓的地步。

海总医院高血压康复中心,运用世界先进的生物萃取技术,从多种海洋生物和几十种纯天然中草药中提取的高能活性因子和天然降血压素,成功研制出新一代绿色生物药——“通脉养阴降血压胶囊”。

经数万名患者临床验证,“通脉养阴降血压胶囊”打破了传统药物“用药好转,停药复发”的怪圈,它的专业疗效主要表现在五个方面:

- ① 迅速清除血液中淤积和毒素,溶解血栓,避免发生心、脑、肾病变;
- ② 改善组织供血和微循环障碍,有效防止和逆转中风、偏瘫,对头晕、头痛、胸闷、视力模糊效果非常好;
- ③ 增加心脑血管血流量,改善心脏供血,恢复主干神经调节机制,平稳降压;
- ④ 增强心肌活力,促进血液循环,逆转左心室肥大,防止心梗发生;
- ⑤ 修复、滋养因长期服用其它药物而受损的组织器官,无论患者病史多长、血压多高,是否遗传,服用5-7天明显见效,一般4-6个疗程可康复!

“通脉养阴降血压胶囊”的问世,轰动了整个医学界,受到了众多国内外媒体的极大关注,《光明日报》、《中国老年报》和新浪网都作了专题报道。

辽宁沈阳军区老干部高先生58岁,患高血压10

年,收缩压180mmHg,舒张压110mmHg,头晕、胸闷、左心室肥大,退休后他到全国遍访名医,服用很多中、西降血压药物,钱花了不少,效果始终不好,血压时高时低,后又并发心脏病、心绞痛等许多并发症,病痛折磨得高老几乎对生活失去了信心,后来从部队战友那里了解到绿色生物特效药“通脉养阴降血压胶囊”,对高血压有独特疗效,通过400-708-2337专家热线咨询后,邮购了两个疗程的药品,服用7天后,各种症状明显减轻,身体各方面感觉良好,1个疗程后,头痛、头晕、胸闷等不良症状消失,体格健壮如初,神清气爽,现已停药3年,血压始终稳定未复发。

敬告患者:①通脉养阴降血压胶囊是目前世界上治疗高血压后不易反弹的首选药,现由海总医院面向全社会推广普及。②广大患者强烈要求,优惠日期顺延至8月10日止。(活动期间药费优惠50%,凡购二个疗程可赠送一疗程。买四送一。注:因患者太多,活动有可能随时停止)。

郑重承诺:服用“通脉养阴降血压胶囊”半月无效者,无条件退还全疗程药费,偶有复发者一律免费指导治疗。

咨询热线:010-51266073
全国免费电话:400-708-2337
诊疗机构:海总医院高血压康复中心(北京海淀区阜成路6号) 详情请登录:www.gxy555.com

协和郁康宁、协和安神康胶囊治精神分裂症抑郁失眠

全国4868城市实行送药上门//药到付款//签约治疗//无效退款

研发背景:由我国最具权威的中国精神障碍病理研究总院和北京协和医学院几十位基因学、神经学、遗传学专家历经十年科研攻关,采用“基因修复”和“脑神经平衡法”的国际新型治疗理念,运用世界最先进的纳米活化萃取技术,从数百味天然名贵中草药中提取干细胞活性因子和基因修复因子成功研制出世界上治疗精神障碍疾病且愈后不反弹的新一代天然纯中药协和郁康宁、协和安神康胶囊。

该药的问世标志着精神分裂、抑郁、失眠症在短期内康复,经12000例患者临床验证疗效独特。创造了中医界最大科研成果!让许多患者摆脱了复发-治疗-再复发-再治疗的悲剧。①精神分裂 抑郁(神志不清、胡言乱语、打人毁物、躁狂不安、恐惧、多疑、心烦、焦虑、心悸、情绪压抑、悲观绝望)服用协和郁康宁能迅速修复缺陷基因,清除血管里的淤积和毒素,抑制紊乱的大脑中枢神经系统,恢复神经平衡,保障大脑组织供血,营养脑细胞;协和郁康宁服用后神智清醒,情绪稳定,精神愉快。②失眠(头晕、头痛、心慌、入睡困难、多梦易醒、记忆力减退)协和安神康调整内分泌系统,加强新陈代谢,抑制

大脑兴奋过程,缓解脑部疲劳,让患者快速进入正常的睡眠状态,改善面部血液循环,补充大脑细胞的胶原蛋白营养,提高记忆力。杜绝西药产生的副作用和依赖性。

特别提示:中国地区“救助精神障碍患者康复工程”全面启动,活动期间药费优惠50%,一次购3疗程赠1疗程,活动截止到7月31日。治病神药(协和郁康宁、协和安神康)由中国保护消费者基金会提供防伪标识,由太平洋保险公司承保,患者可放心服用)

郑重承诺:不论患者年龄多大,病史多长,服用协和郁康宁、协和安神康胶囊具有独一无二奇效,一般5-7天明显见效,3个疗程康复停药。7-10天无效(可换方换药)如不满意者无条件全额退款,10年内复发的患者一律享受免费指导治疗!

专家热线:010-66443032 66443037

联系人:(陈、刘、胡、张)教授
诊疗机构:中国精神障碍病理研究总院 北京协和医学院
官方网站:www.smyy995.com
住院部地址:北京顺义区经济技术开发区186号