



2009年7月  
21  
农历闰五月廿九  
星期二  
第1671期



DA ZHONG WEI SHENG BAO

# 卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
http://www.hnol.net

国内统一刊号 CN43-0036  
邮发代号 41-26

今日看点

- 防晒霜  
“防”出皮肤病 02
- 奇:  
子弹“驻”心十四年 03
- 热浪来袭护好心 07
- 当心外遇性阳痿 08

## 让爱没有荒漠 让“艾”远离人群

湖南5年内将建14个综合防艾示范区

本报讯(记者王璐)让人谈“艾”色变的艾滋病,曾使这个人群成为“另类”,成为一片爱的荒漠。如今,荒漠即将开出爱的花朵。7月20日,记者从湖南省疾控中心了解到,湖南第二轮全国艾滋病综合防治示范区建设已正式启动,对艾滋病感染孕妇、儿童及吸毒人员的特殊关爱将成为建设重点。

据悉,在艾滋病综合防治示范区辖区内的艾滋病病毒感染者孕产妇将得到孕产期保健、药物干预、安全分娩、随访、人工喂养等技术支持,使婴儿感染艾滋病的几率控制在5%以下;示范区内孕产妇艾滋病、梅毒检测率须达90%以上;艾滋病感染者和患者的配偶也将获得艾滋病检测服务,示范区内95%的艾滋病致孤学龄儿童将接受到免费义务教育。

另外,示范区还将用5年时间使美沙酮药物维持治疗门诊服药人员的年艾滋病新发感染率小于1%,参加针具交换的吸毒人员共针率减少到3%以下。艾滋病病毒感染者和患者的配偶间年传播



7月19日,在长沙举行的一次防艾宣传义务咨询中,众多市民争相领取宣传资料。通讯员 田范 摄

率控制在1%以下。暗娼、男男性接触者、吸毒人群最近一次性行为安全套使用率达到85%以上。接受抗病毒治疗12个月后存活并坚持治疗的艾滋病病人达到85%以上。梅毒年度报告感染增长率控制在10%以下。

### 相关链接

2003年,我国实行第一轮艾滋病综合防治示范区建设。湖南的怀化市洪江区、辰溪县、临湘市、祁阳县、石门县、慈利县6县市名列其中。新一轮的示范区中,湖南安化县、凤凰县被列为中央重点建设示

### 防艾示范区名单

范区。另外12个县市为中央与省(区、市)共建示范区,它们分别是:张家界市永定区、衡阳市蒸湘区、常宁市、新邵县、永兴县、麻阳县、常德市武陵区、道县、永顺县、平江县、桃江县、邵阳县。

## 乳腺增生并非女人“专利”

本报讯(见习记者白雪)前不久,岳阳市民张治国发现自己的乳房有些疼痛、肿大。7月15日,他去医院检查,被诊断为乳腺增生症。

岳阳市中医院尚医生告诉记者,男性乳腺增生发于青春期前后及老年期,一般可分为原发性和继发性两大类,原发性者通常以青春期男孩和老年男子为多,主要为内源性雌激素一过性升高或雄激素下降所致,常可自行消退。继发性患者常见于肝脏疾病、睾丸疾病、肾上腺疾病、甲状腺疾病、糖尿病以及泌尿生殖系统或神经系统的肿瘤、前列腺疾病长期服用雌激素者,或其他疾病长期服用一些药物,比如利血平、洋地黄、氯丙嗪等也会引起乳房发育,一般停药后可消退。

男性如果发现自己乳房有增大迹象,应尽早去医院确诊,专家提醒,男性一定不要大量喝酒,酗酒会导致肝功能下降,从而影响到体内雌激素和雄激素之间的互相转化,雌激素正常代谢、降解的功能有了障碍,就会导致雌激素水平过高。

### 曝光台

## 空气清新剂真能净化空气?

本报讯(见习记者欧阳金文)家里一直都使用空气清新剂的刘女士最近出现头晕等症状。7月10日,记者就此向湖南省人民医院呼吸内科张卫东主任了解到:含有害成分的空气清新剂会危害身体健康,不要常用,更不可滥用。

近几年,刘女士一直把空气清新剂当作家用必需品,因为觉得它的香味和香水很接近,刘女士几乎每天都会把家里喷得香香的。可最近一段时间,刘女士发现自己头晕,身体不舒服,去医院检查得知,与长期使用空气清新剂有关系。记者走访了解到,有很多像刘女士这样的市民,把空气清新剂当成治理室内空气污染的法宝。其实,空气清新剂带来芬香的同时,可能也在危害健康。

据了解,市场上销售的空气清新剂基本上都是由乙醚、香精等成分组成,有些罐装产品中含有的丁烷、丙烷和压

缩的氮气本身就是挥发性的有毒物质,在挥发香味的同时会对人体造成伤害。空气清新剂里含有的芳香剂对人的神经系统会产生危害,刺激小孩的呼吸道黏膜等。据一项医学调查研究发现,与1周才使用一次空气清新剂的家庭相比,每日使用会使婴儿腹泻的比例高出32%。如果家里每天都使用清新剂,儿童耳痛、呕吐的次数也呈上升趋势。另外,长期使用清新剂的母亲,头痛次数会比其他母亲高出10%,研究更发现每日使用清新剂,16%的母亲会有抑郁。

为安全起见,家里要少用空气清新剂,室内空气污染治理是一个长期的过程,空气清新剂只能起到微弱效果,“长期使用含有有害成分的空气清新剂会对身体产生不健康的影响,”张卫东表示,“建议大家勤打扫室内卫生,勤开窗通风换气,这样才能使室内空气真正自然清新。”

九芝堂  
杞菊地黄丸  
(浓缩丸)  
专治:  
眼怕光 眼花  
免费咨询电话:800 878 8588  
请按说明书或在药师指导下购买和使用。  
【批准文号】国药准字Z43020149

九芝堂  
补中益气丸  
(浓缩丸)  
专治:  
中气不足 疲倦无力  
免费咨询电话:800 878 8588  
请按说明书或在药师指导下购买和使用。  
【批准文号】国药准字Z43020148

权威发布

## 卫生部叫停电击疗网瘾

本报讯(记者贺文)近日,卫生部发布了《关于停止电刺激(或电休克)治疗“网瘾”技术临床应用的通知》,对近期各地出现的“网瘾电击疗法”做出暂不宜应用于临床的研究结论,要求各地立即停止该项治疗。

针对近来广受社会关注的“醒脑电击疗法”治疗“网瘾”,卫生部专门组织专家就该诊疗相关问题进行了充分研究和论证。专家一致认为,电刺激(或电休克)治疗网瘾技术的安全性、有效性尚不明确,国内外并无相关临床研究和循证医学依据,暂不宜应用于临床。

卫生部要求各地根据专家讨论意见以及《医疗机构管理条例》、《医疗技术临床应用管理办法》等有关规定,停止辖区内有关医疗机构电刺激(或电休克)治疗网瘾技术的临床应用。若开展科学研究,应按规定申报,经批准后须充分尊重受试者知情权和选择权,不得收取相关费用。(相关报道详见本期08版)

## 冰箱不是“保险箱” 肠胃炎进入高发期

本报讯(记者王璐)记者7月15日从湖南省人民医院了解到,盛夏来临,肠胃疾病进入高发期。该院急诊科医生介绍,近期接诊的肠胃炎患者较往常增加了三成左右。

“夏天,很多人把冰箱当成食物‘保险箱’,以为食物一旦放进去就不会腐败变质,可是大家不知道,冰箱的‘嗜冷菌’更容易导致急性胃肠炎高发。”长沙市疾控中心微生物检验科专家介绍,最常见的嗜冷菌有耶氏菌和李斯特菌,它们可在0℃~20℃的环境中生长。其中李斯特菌存在于肉类产品、乳制品、蔬菜、沙拉及海产品等日常食物里面,能在2.5℃~42℃的温度下生存,以4℃~6℃时繁殖最快,能在家用冰箱下层的冷藏室内较长时间生长、繁殖。若频繁开关箱门会导致冰箱内温度升高,加速食物中的细菌生长。

疾控专家建议,冰箱冷藏室要定期清洗、消毒,尤其是夏天,最好每周清洗一次。另外,热的食物应冷却后,再放入冰箱贮藏,尽量减少箱内潮气,避免冰箱内壁产生霉菌。

### 冰箱储物须知

- 一、剩余饭菜需分开储藏。剩余饭菜进入冰箱前应充分凉透,存放的顺序从上到下依次为剩饭、剩素菜、荤菜、生菜。
- 二、蔬菜瓜果不可在冰箱内久存,储存蔬菜瓜果最好不要洗,否则容易导致微生物的入侵繁殖,在放入冰箱前最好包上保鲜膜。
- 三、储藏生鲜肉不要超过半年,冻鱼的存放时间不宜超过2个月。
- 四、冷冻食品解冻后不宜再存放。
- 五、中药不宜放在冰箱里。药材放入冰箱内,和其他食物混放时间一长,不但各种细菌容易侵入药材内,而且容易受潮,破坏了药材的药性。